

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は地域の皆様に多くのご協力・ご利用をいただき、感謝申し上げます。ありがとうございました。

2026年も職員一丸となって「つどう・まなぶ・おすぶ」ための取組に力を入れ、身近な学習機会の充実につながるよう努めてまいります。引き続き、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

駒形地区公民館長 武藏 信介  
社会教育指導員 山口 早苗  
社会教育指導員 井岸 広子



### 窓口休止のお知らせ

令和7年12月27日(土)～  
令和8年1月4日(日)  
よろしくお願いいたします

携帯で読み込むと、市で発行している最新の『公民館だより』が閲覧できます。



## 『スポーツ健康教室』

参加者募集

脳トレ・腰痛予防体操で、リフレッシュしましょう!?  
簡単な運動なので気軽にご参加ください(^o^)/

日時：第1回 2月17日(火) 10:00～11:30  
第2回 3月3日(火) 10:00～11:30

場所：駒形地区公民館 和室

講師：佐藤 優樹 さん（健康増進館きらら）

定員：10名（どなたでも）

参加費：無料

持ち物：水分補給用の飲み物・動きやすい服装・汗拭きタオル  
ヨガマット（和室なのでなくても大丈夫）

申込み：2月10日まで公民館へご連絡ください。

◆不明な点は駒形地区公民館へご連絡下さい ☎27-8515



### 活動のようす

#### フレッシュママ教室 健康教室

11/19 駒形地区公民館の武蔵館長が講師になり、「フレイルを予防する運動」として健康教室を行いました。



#### むつみ学級 手芸教室

12/8 きめこみ・押絵・パッチワークなどの手芸を行いました。好きなキットを選び楽しく作り上げました。



#### 目指せ匠！ものづくり教室

12/9 雄国山麓ゆめクラブの荒井勇さんを講師にお迎えし、木の実やドライフラワーを使ってクリスマスリース作りを行いました。



#### 太極拳教室

12/18 午前中は太極拳講座を行い、お昼にそば会を行いました。太極拳会員後藤さん手打ちのそばを書道教室のメンバーと一緒に楽しく会談しながら頂きました。

