



堂島地区公民館だより
いなほ

令和8年1月1日
第166号
堂島地区公民館
Tel/Fax 27-2362

2026年始動！

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

昨年も、地域の皆様の温かいご支援の下、公民館活動を大過なく進めていくことが出来ました。これもひとえに公民館活動に関わってくださったすべての皆様のおかげです。心より御礼申し上げます。

昨年は2月に大雪に見舞われ、公民館も屋根から落ちた雪で外が見えず危機的状況でした。今年はそんなには降らないでほしいと願うばかりですが、異常気象で海面温度が上昇しているため水蒸気になりやすいということで、今年も大雪になんともおかしくないそうです。地域の財産である公民館、雪に負けないで何とか維持していきたいと思っています。

さて、公民館ですが、今年もまたいろいろな講座を用意して皆様のご来館をお待ちしております。新しい年を迎えたことを契機に、新しいことに挑戦してみてはいかがでしょうか。チャレンジ精神は若さを保つ秘訣です。勿論、若い人も大歓迎です。公民館の講座が皆様の元気のもとになればと思っています。

結びに、皆様と共に歩み続ける公民館として、本年も堂島地区公民館をよろしくお願ひいたします。



堂島地区公民館長 小島修一郎 社会教育指導員 富山美恵子
社会教育指導員 高久 智子

募集中!

きらり体験!! 匠に学ぼう

クラフトバンド教室 バッグ作り

定員
12名
どなたでも

四つ畳み編みで、おしゃれな手さげバッグを作ります。みんなで楽しく挑戦しましょう♪

【日 時】 ①1月21日(水) ②1月29日(木) ③2月5日(木)
全3回 午後1時～午後2時30分

【場 所】 堂島地区公民館 多目的ホール

【講 師】 東條 真理 先生

【参加費】 1,000円程度(クラフトバンド代) ※クラフトバンドを持参する方は参加費なし。 ※イメージ
※色見本がありますので1月9日(金)まで公民館へお越しください。

【持ち物】 はさみ、メジャー、洗濯ばさみ5個、クラフトバンド(ある方)

【申込み】 1月9日(金)まで 堂島地区公民館 (TEL27-2362) へご連絡ください。

《バッグのサイズ》
・20cm×18cm
(持ち手を除く)
・マチ9cm



募集中!

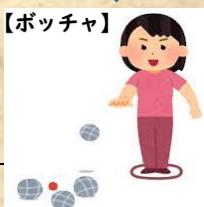
堂島ニュースポーツ大会

入賞賞品
参加賞
あります！

年齢や体力にかかわらず、誰もが気軽に楽しめるニュースポーツ。無理なく体を動かして、わいわいと楽しい時間を過ごしませんか?ご近所お誘いの上、ぜひ、ご参加ください。やってみると、楽しいですよ♪

今回は、①ボッチャ ②輪投げ ③玉入れ 3種目に挑戦します!

※チーム戦となります。



【日 時】 令和8年2月3日(火) 午前9時30分～11時30分(終了予定)

【場 所】 堂島地区公民館 多目的ホール

【参加費】 無料 ※表彰式終了後、解散となります。

【申込み】 1月26日(月)まで 堂島地区公民館 (TEL27-2362) へ

※どれだけ目標球にボール
を近づけることができる
か競います。

公民館事業の様子をご紹介します

12/2(火) 地域連携事業 堂小5年こづゆ作り

「こづゆの由来」について説明した後、児童が育てた里芋を使ってレディサークルの方々と一緒に調理しました。普段お家の方が作る大変さや伝統の味付けを学ぶ事ができました。



12/12(金) 奏筆体験教室

講師に岡田瑛子氏をお迎えして奏筆に挑戦しました。線の書き方や筆使いを教わった後、ハガキに文字や絵を描きました。ほっこり癒されるハガキにみなさん大満足でした。 上手に描けました！



12/16(火) ストレッチ運動教室

2年目となった夜間運動教室が閉講しました。準備運動から始まり30分の有酸素運動をした後にボールを使った筋力トレーニングとストレッチ運動を行い、全身を鍛えることができました。運動後は心も身体もスッキリ♪リフレッシュできました。



堂島俳句教室 会員募集中！

四、追ひ詰めて見つめるだけの冬の蜂
比呂子先生
修一郎 俊雄 芳子
二、ふはふはと蟻や小虫や畠小春
三、門松の竹切る人の氣合いかな

【十二月例会】

堂島俳句教室

一、歩きなり孫の「ただいま」ほっこりす

12/9(火) レディサークル

会員の方が講師となって冬野菜を使った料理教室を行いました。ボリューム満点でどれも美味しいいただきました。簡単に作れるので、家でもぜひ、挑戦してくださいね。



12/11(木) むつみ学級

講師にエネイリミコ先生をお迎えしてクリスマス料理教室を行いました。『スノーマンおにぎり』や『ツリーサラダ』など、簡単に可愛くできました。食べるのがもったいないくらいでした♪



12/16(火) しめ縄作り教室

あやめ大学とむつみ学級合同でしめ縄作りを行いました。「最初はどうやるんだっけ!?」からスタートし、スゲを上手に編えず苦労した部分もありましたが、盆栽教室の飯塚さん、瀬戸さん、五十嵐さんに教わりながら無事完成させることができました。

※スゲを準備してくださった高久さん、ありがとうございました！



どれも立派にできました！

★☆12/6(土) 堂島小学校 土曜教室☆★

盆栽教室の方々が講師となり、5・6年生の児童が門松づくりに挑戦しました。縄の結び方(男結び)などを教わり、苦労しながらも門松を完成させることができました。

※盆栽教室の方々には竹取や塞い中、松の枝を切るなど大変な作業をしていただきありがとうございました！



生活支援支え合い会議「Do! どうじま 愛の会」

どうじま冬のおたのしみ会を開催！

一人暮らしのご高齢の方々を中心に委員の方が参加者を募り、クリスマス会を開催しました。

今年はピアノ演奏から始まり、花しょうぶ音頭保存会・喜多方混声合唱団・手品などを披露し、bingo大会も行いました。最後にはみんなでクリスマスソングを歌い楽しいひと時を過ごしました。



塩川町民親善《行政区対抗》ボウリング大会 参加チーム募集!!

◇日 時：2月22日(日) 午後1時30分開会

◇会 場：喜多方スターボウル（喜多方市豊川町）TEL22-5656

◇参加資格：塩川町内にお住まいの中学生以上の方で、
1チーム（1行政区）3~4名

◇参 加 費：1人あたり1,100円 ※靴代(400円)は別途
(1,200円のところ塩川町体育協会より100円補助が出ます。)

◇申込期限：2月12日(木)まで、参加申込書を提出してください。

◇申 込 先：塩川町内4地区公民館へ

◇その他：・参加費は大会当日徴収 ・中学生と女性の方ハンディキャップ有
・申込みが12チームに満たない場合のみ、参加行政区以外の個人の参加を認めます。
詳しくは各公民館にお問い合わせください。

入賞賞品
参加賞あり!

窓口休止お知らせ

12月27日(土)
～1月4日(日)

年末年始のため、窓口業務を休止いたします。
ご不便をお掛けしますが宜しくお願ひいたします。



ファミリースポーツタイム

～塩川体育馆無料開放 DAY～

1月はお休みです。