

# 公民館だより あつしおかのう

〒966-0192 喜多方市熱塩加納町相田字大森5000番地

第201号

令和8年1月1日発行  
熱塩加納公民館  
電話 36-2117



謹んで 新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、熱塩加納公民館にお寄せいただきました温かいご指導とご支援をありがとうございました。

さて、当公民館では様々な講座・教室を実施しておりますが、少子高齢化が想定以上に進んでいることや、個人の価値観や生活スタイルの多様化により、講座等の参加者の固定化や減少が顕著になって来ております。

しかしながら、熱塩加納町には、まだまだ、活き活きと楽しんで「やれる事を、やれるだけやる」の精神で挑戦している元気な人達が大勢おります。

今年も、当公民館では、地域の皆様にとって最も身近な学習拠点として、地域の実情に応じた気軽に集える交流の場として学習機会を提供できるよう、創意工夫をもって取り組んで参りますので、変わらぬご指導とご支援をよろしくお願ひいたします。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



令和8年1月

熱塩加納公民館長 遠藤 政昭  
社会教育指導員 夏井 マリ  
社会教育指導員 佐野 直美

体育協会

熱塩加納町民親睦  
ボウリング大会

今年で13回目となる町民ボウリング大会が開催されました。各レーンでは、ストライクはもちろん、ガターが出ても大盛り上がり!屋外の運動が難しい冬期間にボウリングはピッタリですね。皆さんお疲れ様でした。



文化協会

喜多方市文化協会  
交流会

今年初めての試みとして、喜多方市内に4つある支部の交流会が行われ、それぞれの支部から、謡曲・語り部・カラオケ・踊りなど幅広いジャンルの発表がされました。熱塩加納からも、オカリナ・大正琴・太極拳の方々が発表され、ステージの盛り上げに一役買っていたようです。大変お疲れ様でした。



○個人優勝 岩橋 豊次さん  
準優勝 宗像 浩司さん  
第3位 上野 恵子さん  
○団体優勝 三ノ倉チーム

遠藤義一さん・加藤哲郎さん・原 源之さん・岩橋豊次さん

各公民館の「公民館だより」等、  
最新情報は市HPへ➡➡



# 公民館講座あれこれ

11/26 あつしおかのう笑タイム「キムチ作り」



12/2 郷土かるた取り体験 in 夢の森



岩下章子さん(半在家)に教えて頂きながら、おいしいキムチ作り。具だくさんの豚汁とキクイモの甘辛あえも、手際よくあつという間に仕上がりました。いろんな食材を入れてひと手間加えたキムチ、とても深い味わいでした。

支え合い会議の「通いの場」で、郷土かるた取りを体験して頂きました。地元の歴史や名所を振り返りながら、竿を使い「かるた釣り」。簡単ですが意外と盛り上がりります。貸出もしておりますので興味のある方はぜひ!

12/6・10 そば打ち教室



12/11 郷土の偉人「瓜生岩子に学ぶ」



紙芝居を聞きながら試食です

今年も地元名人の丁寧なご指導で、そば打ち教室を開催しました。今年の蕎麦粉の出来は特に良かったそうで、例年以上においしく仕上がったのでは?どなたも素晴らしい出来栄えでした。次は年越しそばにチャレンジ!

自分たちで育てた大麦やサツマイモ使っての「水あめをなめる会」。子供たちは、水あめの素を絞った後のサツマイモの使い道にも興味津々。瓜生岩子の奉仕の精神だけでなく、エコについても考えを深めました。

12/12 まなびま選科 in 針生サロン



地域おこし協力隊の宇地原さんから「喜多方の生き物今・昔」をテーマにお話頂きました。熱塩加納に生息する生き物のことからひめさゆりに関する歴史など幅広い内容で、参加者から多くの話を聞くことができたようです。

## かわらばん

ご自由にお取りください  
Take Free



公民館ロビーに「リユースブックコーナー」を設けてあります。

リユースブック



さて、完璧を求めない「ランクラン館長の、今年の目標です!」明けましておめでとうございます

満足度や損得勘定は、み

んなそれ違つて、それ

でいいと思います。な

やした時間と得られた効

果

タ イ パ

(タイムパフォーマンス)

「時間対効果」、費

やした費用と得られた効

コスパ(コストパフォー

マンス)「費用対効果」、費

やした費用と得られた効

果

タ イ パ

(タイムパフォーマンス)

「時間対効果」、費

やした時間と得られた効

果

タ イ パ

(タイムパフォーマンス)

「時間対効果」、費

やした時間と得られた効

果

タ イ パ

(タイムパフォーマンス)

「時間対効果」、費

やした時間と得られた効

果

づらんく欄  
1月号

HAPPY  
NEW  
YEAR!

今年も、グランクランな  
公民館が面白いです  
(笑笑)(笑笑)(笑笑)

満足度や損得勘定は、み  
んなそれ違つて、それ  
でいいと思います。な  
き方にします。  
それを今は、何事を  
するにも「恥ずかしがつ  
てる事が、恥ずかしい」つ  
て思うようにする事も目標  
にしようかな?

で今年も、チョット楽な生  
き方にします。  
を、考えずに生活すること  
にします。

効果を、  
満足度や損得勘定は、み  
んなそれ違つて、それ  
でいいと思います。な  
き方にします。

満足度や損得勘定は、み  
んなそれ違つて、それ  
でいいと思います。な  
き方にします。

満足度や損得勘定は、み  
んなそれ違つて、それ  
でいいと思います。な  
き方にします。