

# うばどう

地区公民館だより



令和7年12月1日

第196号

発行 姥堂地区公民館

Tel/Fax 27-4106

mail:k.uba@city.kitakata.fukushima



UBADO  
美魔女への道

コラボ企画

## ときめきのポーセラーツ

ポーセラーツとは、Porcelain(陶器)とart(芸術)を組み合させた造語で、真っ白な磁器にシールのような転写紙を使って絵柄をつけて焼き付けるハンドメイドクラフトです。貴女の自由な感性でオリジナルデザインの磁器作品をつくってみませんか？！

陶器は次の3つから選べます。



A: マグカップ B: なべしき (15cm×15cm) C: ケーキ皿 (直径 14.5cm)

お申し込みの際にお伝えください。



【日 時】12月12日（金） 9:30～11:30

【場 所】姥堂地区公民館 多目的ホール

【対 象】どなたでも

【講 師】二瓶 瑞子先生 <Little yui>

【募集定員】5名

【参加費】2,600円（材料費込み）

【締切り】12月5日（金）

ハンドメイド好きの  
私としては  
一度は体験してみたいよ！

いいわね！



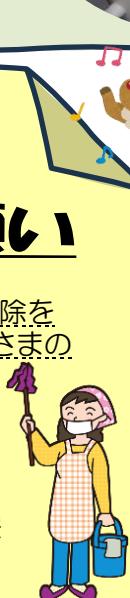
## 大掃除 ご協力のお願い

この一年の感謝を込めて公民館の大掃除を行います。地域の皆さん、講座生の皆さんのご協力ををお願いいたします。

【日 時】12月17日（水）

9:30～11:30

【持ち物】エプロン・ゴム手袋  
窓掃除用具など



## ありがとう！



ありがとうニャン

11月13日(木)  
木枯らし吹くなか、  
姥堂小学校の皆さん  
が落ち葉掃きをして  
くれました。舞い散る  
落ち葉を一生懸命  
集めてくれてありがとう！お陰できれいになりました！

行ってきました「おかえり只見線！」11月11日火

30名様ご一行は、昭和村の旧喰丸小学校を見学し、只見線川口～柳津間を乗車、しつつと雨に濡れた虚空蔵さまを参拝。川口駅到着がギリギリで大急ぎで乗り込み、ホッとして大笑いしたのが一番の思い出？！



十一月 X 日 ど曜日 日直 うばどう

ニュースポーツ交流会  
11月6日(木)

★活動報告★

むつみ学級合同研修会 11月18日(火)

恒例となりました姥堂・小金児童とあやめ大学むつみ学級の皆さんとのニュースポーツ交流会。全8チームはボッチャで対戦しました。右は、投げたボールの行方を見守る皆さん。



細谷教頭先生の判定



姥堂・堂島・駒形3地区のむつみ学級の皆さんにはモルックとボッチャで交流し、ランチ後はフルーツフェアを作りました。「はらくちがったけど、デザートは別腹だからペロッと食べちゃったよ～！」



青木スポーツ推進員のもと、ゲームの前後にはキッチンとご挨拶をする礼儀正しい皆さん。どちらが白ボールに近いか慎重に計測する皆さん。



12月&1月上旬の姥公予定

12月

1日(月)	初めての編み物教室	9:30~	開講式
2日(火)	歴史講話会	10:00~	
〃	イケおじ塾	10:00~	閉講式
3日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	健康指導有り
5日(金)	脳トレ講座	10:00~	科学工作
6日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
9日(火)	旬野菜の料理教室	9:00~	キムチ作り
10日(水)	俳句教室	9:30~	
12日(金)	UBADO 美魔女への道	9:30~	ポーセラーツ
〃	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
17日(水)	公民館大掃除	9:30~	
〃	太極拳ゆったり体操	13:30~	
19日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
〃	ピラティス教室	15:15~	
20日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
22日(月)	初めての編み物教室	9:30~	
23日(火)	フラワー アレンジメント教室	10:00~	
25日(木)	パッチワーク(自主サークル)	10:00~	
1月 7日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
9日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
10日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
13日(火)	初めての編み物教室	9:30~	

姥堂俳句会

山茶始開 十一月例会より



先月号「月俳します」は「月押します」の誤りでした。訂正しお詫び致します。

姥堂俳句会は、いつでも誰でもどこからでも  
舞い散る落ち葉を眺めて一句捻ってみませんか?  
さあ、あなたも一緒にツコールメイト!  
詠み人絶賛募集中!!

☆道幅の落ち葉が見せる一風画

吉田 陽子

☆稻ワラを積み上げ秋の仕終えかな

五十嵐 博

☆峠越これより会津そばの花

一国 静子

☆冬に入る俳句は老の宝物

姥堂 うば子

武藤 夫美子

●編集後記●

いつの間にか12月、あっという間に12月。この時の流れ、早すぎやしませんか?!なにかと“やらねばならない事”がドッと押し寄せるこの時期、ほんの少しでも時間を作つてホッと一息つきましょう!今日は「イケおじ塾」で美味しいコーヒーの淹れ方講座でした。豆を挽いたとき、お湯を注いだときに立ち上る香りのなんと良いことか!とっても癒されたひと時でした。仕事の手を止めてちょっと休憩したら、さあ今年の総仕上げいたしました!今年一年に感謝を込めて、また来年もどうぞよろしくお願ひいたします。以上、スズキでした!