

公民館だより あつしおかのう

〒966-0192 喜多方市熱塩加納町相田字大森5000番地

第200号

令和7年12月1日発行
熱塩加納公民館
電話 36-2117



「あるもん DE やっぺ冬季講座」 ～ 着物リメイク～

なかなか着る機会がなくなってきた着物。

ちょっとひと手間かけて、おしゃれな洋服にリメイクしてみませんか？

- 月 日 R8.1月11日、2月8・22日、3月1・15日(全5回)
- 時 間 9:00~15:00
- 場 所 热塩加納公民館 1階 第6研修室
- 参加費 無料(昼食は各自持参)
- 内 容 着物リメイク～お持ちの着物をおしゃれにチェンジ～
- 持ち物 着物(ほどいて洗い、アイロン掛けしたもの)
筆記用具・裁縫道具・ミシン・アイロン
- 定 員 15名
- 締切り 12月25日(木)まで、公民館へお申込みください



公民館に型紙があります。何を作るか迷っている方、どうぞ見においでください。

体育協会 特 集

11/16 町民バレー大会

今年も町民バレー大会を開催しました。体育館の寒さも吹き飛ばすような白熱した試合の数々！得点が決まってハイタッチで笑顔、決められても笑顔、レシーブを失敗しても笑顔と、勝敗よりもとても楽しそうにプレーしていた様子です。選手の皆さんお疲れ様でした！



優 勝：五目チーム

準優勝：鷺田チーム

第3位：ひめさゆりくらぶチーム

敢闘賞：田中チーム

【個人賞】

田中：若菜薔暉さん

鷺田：平林広一さん

五目：山口 裕さん

ひめくら：五十嵐絆さん



Congratulations!

【教育文化功労】平林ひろ子さん(鷺田)

多年にわたり、熱塩加納町体育協会の要職に就かれ、スポーツの振興に貢献



各公民館の「公民館だより」は、市ホームページからご覧いただけます。最新情報はこちら➡➡



ありがとうございます

会北中学校 地域貢献活動



会北中学校の元気な生徒たちが、公民館のスーパー助っ人に！

学校行事の一つである地域貢献活動の一環で、公民館の作業をいろいろと手伝ってもらいました。職員だけでは手が回らずなかなかできないままだった、机の上げ下ろし等の力仕事もあり、本当にとても助かりました！

元気いっぱい&ずっと明るい笑顔の皆さんに、こちらもパワーをもらえたような気がします。

ありがとうございました。



公民館講座あれこれ

11/6 郷土の偉人瓜生岩子に学ぶ ～さつまいも掘り～



いよいよ6月に植えたさつまいもの収穫です。今年の猛暑の影響が心配でしたが、学校の先生方、農業支援員の方、瓜生岩子刀自顯彰会の方と一緒に作業を進め、思った以上の量が収穫できました。土を掘り返すと中からどんどん出てくるさつまいもに、実りの秋の豊かさを感じる一時となりました。お味はどうでしょうか?仕上げの水あめ作りが楽しみです。

11/12 あるもん DE やっぺ ～発酵食品を学ぼう～



倉茂さおりさん（岩尾）を講師にお迎えし、美容と健康に効果抜群のスーパーフード「麹」について学びました。甘麹を使った甘酒や塩麹の作り方を学んだ後は、実際に「鮭と舞茸の塩麹焼き込みご飯」「塩麹サラダチキン」「甘酒の生チョコ風」などを作って試食。茹で汁でスープも作って、麹のパワーを余す所なく頂きました。鶏胸肉のしっとりした美味しさに感動でした！

11/18 まなびま選科
～野辺沢サロン～



毎年恒例になりつつある、成田正良先生の講座です。野辺沢サロンで「人生のキヤンパス、染め上げて～あなたの心の色～」と題したお話ををして頂きました。先生の軽快なトークに笑いがこぼれ、ギターの優しい音色に合わせて1970年代の昭和歌謡を一緒に口ずさみ…。懐かしいあの頃を少し思い出すような一時となったようです。



11/20 いきいきさゆりスクール ～閉講式・吹き矢体験～



今年度締めくくりの閉講式では、昨年同様吹き矢を体験。「礼に始まり礼に終わる」作法・姿勢・呼吸法等が大切な吹き矢。的に当たるかどうかよりも、健康的な姿勢で行なうことがとても大事です。が!やっぱり当たると皆さん拍手で大喜び!

今年は文化祭でのフラダンス発表をはじめ、皆さん笑顔でいきいきと学習できました。また春にお会いしましょう!

・・・まだ、約束の喫茶室は
オープン出来ていませんけ
ど、事務室にお立ち寄りく
ださい。インスタントコ
ードーだつたら（笑笑）

気せわしい師走に振り回されているザランクランな貴方・貴女！？「ほっこりばんやり」出来来る『水槽』で、癒しの時間と和みの空間に浸ることの出来る公民館に、ちよっこら来館してみてはいかがですか？

『水槽』の中には、いつの間にか忘れてしまっていた懐かしい「ドジョウ・ボヤ」などの熱塩加納の河原や小川にいた魚達です。

えいきち)さんが展示した
『水槽』です。来場者の皆
さんのもつと観たいの声が
あつたので、そのまま置い
てちうつ立のです。

今、公民館□ビーに癒しの空間があるのをご存知ですか。それは・・・?



年末年始は、下記の通り窓口休止となります。
よろしくお願ひいたします。

12月27日(土)~1月4日(日)

良い年を
お迎え下さい