

公民館だより あつしおかのう

〒966-0192 喜多方市熱塩加納町相田字大森5000番地

第200号

令和7年12月1日発行

熱塩加納公民館

電話 36-2117



「あるもん DE やっぺ冬季講座」 ～ 着物リメイク ～

なかなか着る機会がなくなってきた着物。

ちょっとひと手間かけて、おしゃれな洋服にリメイクしてみませんか？

- 月 日 R8.1月11日、2月8・22日、3月1・15日(全5回)
- 時 間 9:00～15:00
- 場 所 熱塩加納公民館 1階 第6研修室
- 参加費 無料(昼食は各自持参)
- 内 容 着物リメイク～お持ちの着物をおしゃれにチェンジ～
- 持ち物 着物(ほどいて洗い、アイロン掛けしたもの)
筆記用具・裁縫道具・ミシン・アイロン
- 定 員 15名
- 締切り 12月25日(木)まで、公民館へお申込みください



公民館に型紙があります。何を
作るか迷っている方、どうぞ見
においでください。

ありがとう
ございました

会北中学校
地域貢献活動



会北中学校の元気な生徒たちが、
公民館のスーパー助っ人に！
学校行事の一つである地域貢献活動
の一環で、公民館の作業をいろいろと
手伝っていただきました。職員だけでは手
が回らずなかなかできないままだった、
机の上げ下ろし等の力仕事もあり、本
当にとても助かりました！
元気いっぱい＆ずっと明るい笑顔の皆
さんに、こちらもパワーをもらえたような
気がします。
ありがとうございました。



体育協会
特 集

11/16 町民バレーボール大会

今年も町民バレーボール大会を開催しました。
体育館の寒さも吹き飛ばすような白熱した試合
の数々！得点が決まってハイタッチで笑顔、決めら
れても笑顔、レシーブを失敗しても笑顔と、勝敗よ
りもとても楽しそうにプレーしていた様子です。
選手の皆さんお疲れ様でした！



優 勝：五目チーム
準優勝：鷲田チーム
第3位：ひめさゆりくらぶチーム
敢闘賞：田中チーム
【個人賞】
田中：若菜蕾暉さん
鷲田：平林広一さん
五目：山口 裕さん
ひめくら：五十嵐絆さん



令和7年度喜多方市表彰式が行われ、
町体協から1名の方が受賞されました。

Congratulations!

【教育文化功労】平林ひろ子さん(鷲田)

多年にわたり、熱塩加納町体育協会の要職に就かれ、
スポーツの振興に貢献

各公民館の「公民館だより」は、市ホームページから
ご覧いただけます。最新情報はこちら➡➡



公民館講座あれこれ

11/6 郷土の偉人瓜生岩子に学ぶ
～さつまいも掘り～



いよいよ6月に植えたさつまいもの収穫です。今年の猛暑の影響が心配でしたが、学校の先生方、農業支援員の方、瓜生岩子刀自顕彰会の方と一緒に作業を進め、思った以上の量が収穫できました。土を掘り返すと中からどんどん出てくるさつまいもに、実りの秋の豊かさを感じる一時となりました。お味はどうでしょうか？仕上げの水あめ作りが楽しみです。

11/12 あるもん DE やっぺ
～発酵食品を学ぼう～



倉茂さおりさん(岩尾)を講師にお迎えし、美容と健康に効果抜群のスーパーフード「麴」について学びました。甘麴を使った甘酒や塩麴の作り方を学んだ後は、実際に「鮭と舞茸の塩麴炊き込みご飯」「塩麴サラダチキン」「甘酒の生チョコ風」などを作って試食。茹で汁でスープも作って、麴のパワーを余す所なく頂きました。鶏胸肉のしっとりした美味しさに感動でした！

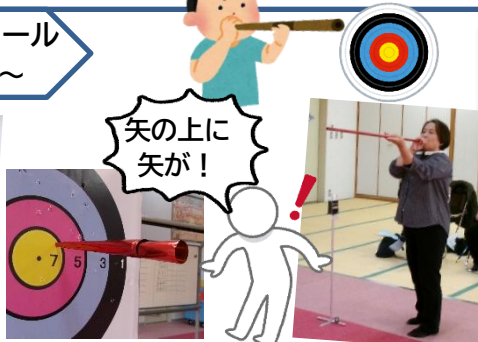
11/18 まなびま選科
～野辺沢サロン～



毎年恒例になりつつある、成田正良先生の講座です。野辺沢サロンで「人生のキャンパス、染め上げて～あなたの心の色～」と題したお話を頂きました。先生の軽快なトークに笑いがこぼれ、ギターの優しい音色に合わせて1970年代の昭和歌謡と一緒にロズさみ…。懐かしいあの頃を少し思い出すような一時となったようです。



11/20 いきいきさゆりスクール
～閉講式・吹き矢体験～



今年度締めくくりの閉講式では、昨年同様吹き矢を体験。「礼に始まり礼に終わる」作法・姿勢・呼吸法等が大切な吹き矢。的に当たるかどうかよりも、健康的な姿勢で行うことがとても大事です。が！やっぱり当たると皆さん拍手で大喜び！今年は文化祭でのフラダンス発表をはじめ、皆さん笑顔でいきいきと学習できました。また春にお会いしましょう！

・：まだ、約束の喫茶室はオープン出来ていませんけど、事務室にお立ち寄りください。インスタントコーヒーだったら(笑笑)

今、公民館ロビーに癒しの空間があるのをご存知ですか。それは・・・？それは「あつしおかのう文化祭」で地域おこし協力隊の宇地原永吉(うちばらえいきち)さんが展示した『水槽』です。来場者の皆さんのもつと観たいの聲があつたので、そのまま置いてもらったものです。『水槽』の中には、いつの間にか忘れてしまっていた懐かしい「ドジョウ・ボヤ」などの熱塩加納の河原や小川にいた魚達です。気ぜわしい師走に振り回されているツランクランな貴方・貴女！！「ほっこりぼんやり」出来る『水槽』で、癒しの時間と和みの空間に浸ることの出来る公民館に、ちよつこ来館してみてもいいかな？

づらんく欄
12月号



年末年始は、下記の通り窓口休止となります。
よろしくお願いいたします。

12月27日(土)～1月4日(日)

良いお年を
お迎え下さい

