

ベビーマッサージ

Baby Massage experience event

体験会

9月25日(木) 10:30~11:30



ベビーマッサージとは

赤ちゃんの肌に直接触れて行う"ベビーマッサージ"は
親子のスキンシップ・コミュニケーション方法の一つです



期待できる効果

- リラックス効果
- 夜泣きの軽減
- 便秘の軽減
- 血行促進
- 発達の促進
- 身体の免疫力UPをサポート
- ママやパパのストレス軽減 など

対象

パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎!

生後10カ月以下のお子様とその保護者

※早産児・低出生体重児の方はご相談ください

参加費

600円(マッサージオイル代)

※当日現金

※おつりのないようご準備ください

マッサージオイル

ホホバオイル/無香料
(レッスン後お持ち帰りいただけます)

場所

アイデミきたかた1階 子育て支援ルーム

(きたかた子育てサポート・センター 子どもステーション)

講師

RTA認定講師 塚原 めぐみ 先生

お写真プレゼント

ご希望の方には講師撮影の
レッスン写真をプレゼント!
(受付時にお申し出ください)

留意事項

- ウェブサイト等に使用するため、体験会の様子を撮影します
- 当体験会は、ベビーマッサージが初めての方を優先します
- レッスン中、お子様はおむつのみ着用の状態で行います
- 個室ではありませんので、他のご利用者様が見学される場合があります
- レッスン前後24時間以内の予防接種はお控えください
- 肌トラブルがある際は、事前にお知らせください
- 体調不良等でキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください
- 上のお子様も一緒の場合は、大人2名以上でお越しになるかきたかた子育てサポート・センター「ファミリー・サポート」をご利用ください



<<ファミリー・サポート>>

事業詳細は
こちらから▶▶

ご利用希望時は事前にご連絡ください

10:00~16:00

きたかた子育てサポート・センター ☎0241-22-5577

※毎週火曜日を除く



定員

先着7組程度

持ち物

バスタオル

赤ちゃんを寝かせる際にしきます

飲み物

赤ちゃん用・大人用共にご準備ください

※レッスン終了後、必ず水分補給していただきます



お申込み

留意事項をご確認の上

QRコードよりお申込みください

双生児の場合は
以下のようにお申込ください

[大人1人で参加]

▶Q3氏名(子ども)の欄に
お子様2人のお名前を入力

[大人2人で参加]

▶それぞれのペアでお申込



お申込期間: 9月16日(火) 17:00まで

※定員になり次第締め切り