



# 会報 シルバーきたかた

【発行】公益社団法人 喜多方市シルバー人材センター

〒966-0031 福島県喜多方市字舞台台田3119番地1

☎ (0241)23-1313 / FAX (0241)23-1316

【喜多方の夏を彩る代表的なお祭り】

トロ横丁



# 令和7年度 定時総会



公益社団法人喜多方市シルバー人材センターの令和7年度定時総会は、5月30日、厚生会館で開催されました。

運営会員から、令和7年度の事業計画について、喜多方市で開催される「シルバー人材センター全国女性代表者会議」について質問があり、藤本理事長より、「全国女性代表者会議は今年21回目を迎え、喜多方で開催されることになりました。全国

のセンターでも、女性会員の拡大については重点のひとつとして位置付けられています。この会議を通じて様々な情報などを交換し、女性会員の確保に向け、事業の活性化に取り組んでまいります」と説明がありました。

## 理事長あいさつ（要旨）

人口減少、少子高齢化が進展し、高齢者のより一層の活躍が期待される中で喜多方市シルバー人材センターも人生100年時代を見据え、就業を通して、地域社会に貢献し、高齢者の生きがいや居場所づくりとして重要な役割をになっていることを再認識しなくてはなりません。

引き続き、会員数の持続的な拡大、新たな職域への開拓、体力が低下しても生きがいをもって会員となっていられるような、組織作りなどに積極的に取り組んでまいります。

また、安全就業に関しましては、事故ゼロを目指し、会員の皆様に安心安全に仕事ができますよう推進してまいります。今以上のご理解とご協力をお願いいたします。



総会終了後の懇親会では、いっしょにテーブルを囲んで楽しく語り合いました。



女性委員会でアトラクションとして踊りを披露し、大喝采を受けました!!  
10月の全国女性代表者会議でも披露するので、これからも練習していきます。

## 各委員会より 今年度事業について 委員長から一言です。

### 広報委員会



菊地 廣明

広報委員会では、年2回、8月と1月に『会報シルバーきたかた』の発行を行っています。会報はシルバー人材センターの広報・宣伝・啓蒙を目的に発行するもので、毎号の発行にあたり、編集委員会を重ね、時には委員自ら足を運んでの取材をするなどして、読みやすく理解しやすい紙面作りに取り組んでいます。

### 女性委員会



栗原 信子

女性委員会は、会員の皆様が親睦を深めて健康で楽しく活動できるように、年に3回ほど催しがあります。

今年度は、4月にメイクアップ教室、5月の総会時に終了後の懇親会にアトラクション参加しました。6月にはパークゴルフ大会を行い、参加者は各20名ほど集まりました。今後はボウリング大会を11月頃に予定していますので多くの方々の参加をお待ちしております。

### 独自事業委員会



伊藤 義雄

独自事業は、地域の伝統文化を守り継承することを目的に、お祭り用軒花(6月~7月)、しめ縄・玄関飾り(7月~12月)、彼岸花(10月~2月)の製作・販売をしております。是非この事業に参加して楽しい日々を過ごしていただきたいと思っております。

いっしょに  
やま  
しょう!



彼岸花製作(最盛期)

### 事業委員会



山口 洋一

事業委員会が担当する事業は、会員間の懇親を深める目的で、暑気払いを8月21日、忘年会を12月、レクリエーション旅行を3月初旬に1泊で実施することを計画しました。

また、昨年度に引き続き、デジタル化を進めるためにスマホ教室も開催する予定です。会員皆さんの参加をよろしくお願いいたします。

### 安全・適正就業委員会

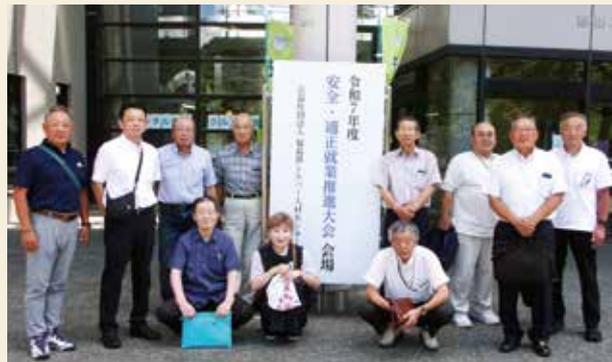


武田 博史

安全適正就業委員会は就業中、及び就業場所行き帰りの事故ゼロを目指して、安全パトロール等の活動をしています。

特に今年は最初から猛暑で、熱中症の危険が高まっています。水分補給に留意し、炎天下での作業は避けるようにしましょう!

また、年1回開催される、福島県シルバー人材センター連合会主催の「安全・適正就業推進大会」に参加しています。



安全・適正就業推進大会 7月22日  
郡山 ユラックス熱海

# 活動の記録

令和7年2月～



## 事業委員会担当

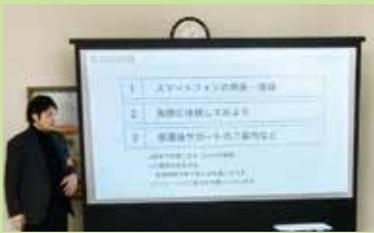
### スマホ教室 2月12日～19日



画面の字が小さいねえ



喜多方プラザにて開催。ソフトバンクから講師をお迎えし、スマホはすべて同一の機種を使い、基本操作、カメラ、マップ、ライン等を楽しみながら学びました。



## 女性委員会担当

### メイクアップ教室 4月25日

皆さん真剣!!



より一層キレイになれるって♡



厚生会館にて開催。メナード専属講師から美しく若返るメイクアップテクニックを学びました。いつもと違う自分になれたかな？

## S. Cゴルフ愛好会 6月30日



あれは惜しかったなあ!

今日は調子が良かった!

郡山熱海カントリークラブにて開催。第1回S. Cゴルフ愛好会コンペ会員22名中14名が参加し、好天のなか楽しい1日を過ごしました。

優勝 菊地潤一朗さん、準優勝 湯田康男さん、第3位 手代木正美さん。おめでとうございます!

## パークゴルフ大会 6月11日



これは入んべ～

よくならってな～!

ふれあいランド高郷にて開催。日頃の運動不足解消と運動機能維持のため、だれでも気軽にできるパークゴルフ。ちょっと雨にふられました。が、じゃまになるほどではなく、皆さん、わいわいがやがや、楽しくホールめがけてクラブをボールに当てていました。



あそこでむじんなんねな!

ホールはどこだべ?

# 会員の広場

新入会員の皆さんに、作業中の写真を撮らせていただき、インタビューしました。

- ①シルバーに入ったきっかけは？
- ②趣味は何ですか？
- ③健康の秘訣を教えてください！
- ④写真、その他何かあったら

## 渡部浩幸さん



- ①三ノ倉スキー場でスキーのインストラクターをしている時、シルバーの会員さんに勧められました。
- ②スキー、釣り（檜原湖等）
- ③身体を動かすこと。酒は毎日飲まない、タバコは吸わない。

④人生経験豊かなシルバー諸先輩から聞く話は、これからの人生に大いに役立つことがいっぱいあります。

## 小林和男さん



- ①鉄骨関係の仕事で退職後、新たな仕事を探していたが中々見つからずいたところ、心配していた子供からシルバー入ってみたらと提案されました。
- ②とにかく、身体を動かして仕事をする

こと。仕事の内容はできることなら何でも良いです。

③早寝早起きが健康の秘訣かな！朝4時くらいには起きますよ。

④男性のみの草むしり班（5人くらい）で作業しています。酷暑下、しゃがんで稲刈り鎌での手作業除草。皆さん、がんばってられます。

**シルバー人材センターに入会すると、新しい世界が開けます！**  
**興味のある方は、ぜひお電話ください！**

←（詳しくは次のページで）

## 菊地文夫さん



- ①集落内の人から話を聞いて、シルバーの事務所に行き入会説明会に出ました。
- ②以前はイフナやヤマメ等の渓流釣りをしていたが、最近はやっていません。
- ③特にはないが、お酒（焼酎）をたしなむことかな。
- ④トマトやコマを作っている農園での作業です。

## 舟田フミイさん



- ①シルバーの「脳トレ麻雀」に誘われてから。
- ②ここ15～16年、週2回陶芸をやっています。
- ③いろいろな活動をしています。他人のためになることがうれしく、忙しく動いていることです。
- ④今、児童クラブで見守りの仕事をしています。

## 田中民子さん



- ①友人に誘われて、いっしょに入会しました。
- ②ポイントをためる活動が楽しくなってきました。
- ③ジム通いをしています。プールでは泳ぐより歩くほうが多いです。
- ④お掃除を担当しています。係の方（写真右）はよく気を使ってくれます。



## 熱中症にご注意!

★毎年、夏の暑さが厳しさを増しています。こまめに水分補給して熱中症にかからないようにしましょう! 食べる熱中症対策として塩バナナ・梅干し等も効果的です!

★炎天下の作業は避け、屋内ではエアコンを適切に使しましょう!

# 脳トレ麻雀

## 9月10日から再開!

～脳の活性化に効果大!～

麻雀は、役を作るために頭を使い、牌を積んだりするために指先を使い、認知症予防に大変効果的です。

会場 桜ガ丘事務所 2階  
開催日

9月10日(水)	24日(水)
10月 8日(水)	22日(水)
11月12日(水)	26日(水)
12月10日(水)	24日(水)

開催時間 午後1時30分～3時30分  
※参加する方は事務所に連絡してください。

●電話：0241-23-1313  
(公社) 喜多方市シルバー人材センター




## 『会員マイページ』について

令和7年度4月より、事務局便り等でお知らせのとおり、会員ご自身の現在の状況をスマホ・パソコンを使って確認できるようになりました。

配分金明細書については、支払日の前日から見ることができます。

詳しくはご自分のスマホを持参し、事務所に来ていただければ説明いたします。

# シルバー人材センターで お仕事してみませんか!



●喜多方市シルバー人材センターでは、シニアパワーあふれた皆さんの入会を待っています。

入会説明会は、毎月第2金曜日午後1時30分から開催しており、説明会に出られない方は、連絡(☎ 23-1313)いただければ随時説明いたします。

### 《入会するためには》

- ・原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ・シルバー人材センターの趣旨に賛同していただいた方
- ・入会説明を受け、入会申込書を提出した方
- ・定められた会費を納入していただける方

### ◎会費未納について

会費未納通知が届いた会員の方々には、早めに郵便局口座の残高確認をお願いいたします。



さて今号も、各委員が自ら足を運んで取材をするなど、内容充実のため、編集会議を重ねてきました。今後も多くの皆様に楽しんでいただける会報とするため、皆様のご感想やご意見をお寄せくださいますようお願いいたします。

委 員	委 員	委 員	副委員長	委員長	菊地 廣明
藤本 泰子	渡部 正	連沼 清明	鈴木 誠		

## 編集後記

猛暑日の晩酌は、冷えたビールが一日の疲れを癒やしてくれます。ビールを飲まない人、もともとアルコールの苦手な人もたくさんいます。酒を飲む飲まないは別として、時には、演歌でもクラシックでも何でも良いので、好きな音楽を聴いてみてはいかがでしょう。音楽の嫌いな人はいないと言われています。音楽は、楽しい気分を盛り上げたり、悲しいとき苦しいときは寄り添ってくれるものです。音楽を聞いていると、心の中をそよ風が通り抜けるような清々しさを感じさせてくれるものです。