

広
報

きたかた

Kitakata Public Relations

7 月号
2025
No.235



目次 - contents -

熱中症予防	…②
健康だより	…④
拓け喜多方！まなびのトビラ	…⑤
情報ステーション	…⑥
きたかたフォトニュース	…⑬

夏本番に 熱中症対策



熱

中症は、気温や湿度が高い環境の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れてしまったり、体温の調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。熱中症になると体温が上昇し、けいれんや頭痛、めまいなどのさまざまな症状を起し、重症化すると生命に関わります。小さな子どもや高齢者、持病のある方などは特に注意が必要です。

近年は、猛暑が続く、熱中症のリスクが増加しています。「去年も大丈夫だったから」と過信せず、規則正しい食事や睡眠などの体調管理はもちろん、熱中症予防のポイントを押さえて、夏本番に備えましょう。



▲ 熱中症予防
対策について
(県ホームページ)

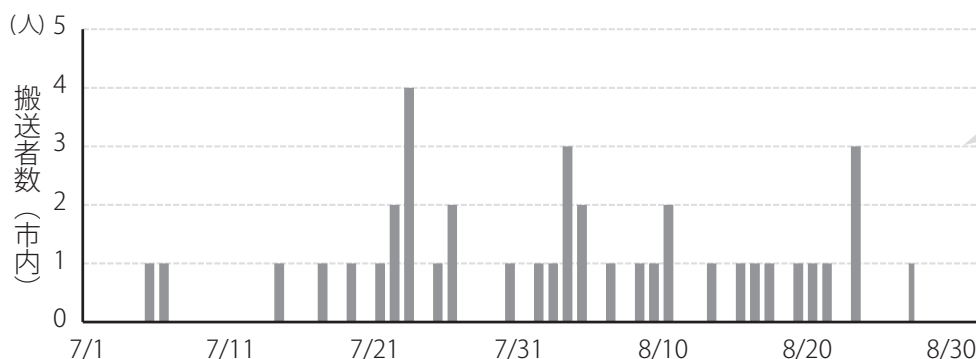
気

象情報や「熱中症警戒アラート」を確認して、熱中症の予防行動をとりましょう。

「熱中症警戒アラート」とは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症の予防行動を促すための情報です。

問 保健課 健康推進室
(23) 5834

令和6年度 熱中症救急搬送者数(市内)



7月下旬から搬送者が増加、頻度も増えている

参考： <https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16025a/necchu-02.html#hansouzinin> 「福島県 県内の熱中症救急搬送人員数」

広報に記載の市内電話番号 ☎「旧喜多方市、熱塩加納町、塩川町、山都町」と「高郷町」との通話には市外局番0241が必要です。携帯電話からは市外局番0241が必要です。

広報きたかた 2025. 7 ②

危険な暑さをお知らせする 熱中症の警戒アラート

暑さ指数	発表されるアラート	アラートの概要
35以上	熱中症特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあるため、十分な対策を取りましょう。
33以上	熱中症警戒アラート	涼しい環境以外では、運動等を中止し、熱中症対策を積極的に取りましょう。

参考：https://www.wbgt.env.go.jp/ 環境省 熱中症予防情報サイト

熱中症予防行動のポイント

POINT 1

のどが渇く前にこまめな水分補給

食事以外に1日あたり1.2ℓの水分摂取が目安です。1時間ごとにコップ1杯、起床時と入浴前後にも水分補給をしましょう。運動、作業を行ったとき、多く汗をかいたときは塩分も補給しましょう。スポーツドリンクなどによる水分補給もお勧めです。ただし、カフェインの入った飲み物は利尿作用が強くなるので避けましょう。

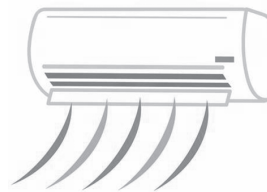


POINT 2

暑さを避ける工夫を

涼しい服装を心がけ、日傘や帽子を活用しましょう。衣服は麻や綿など通気性のよい生地を選んだり、下着には吸水性や速乾性にすぐれた素材を選びましょう。また、エアコンを使用し、室温と湿度の調整を行いましょう。28度を超えると熱中症の危険性が高まるため、換気を行う際もエアコンはつけたままにしましょう。

ふくしま涼み処(一時的に厚さをしのぐために使用できる休憩スペース)を活用しましょう。



POINT 3

体調管理

日ごろからバランスがとれた食事や睡眠をしっかりと、体調を整えましょう。

通気性や吸水性の良い寝具を使用し、睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぐようにしましょう。

POINT 4

見守り・声かけ

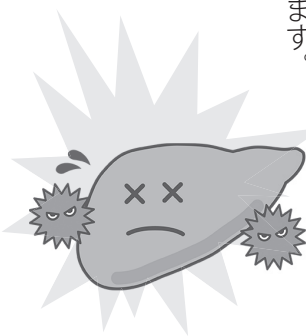
高齢者、子ども、障がい者などに対して周囲の方から声かけをしましょう。

高齢者は暑さや、のどの渇きに対する感覚が鈍くなるため、周囲の見守りが大切です。

肝炎ウイルス検診は受けましたか？ 『7月28日は日本肝炎デー』

ウイルス性肝炎

ウイルス性肝炎は、肝臓の細胞が壊れていく病気です。この病気になると、徐々に肝臓の機能が失われてしまいます。



肝臓は「沈黙の臓器」

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。気づかないうちに、肝硬変や肝がんへ重症化する恐れがあります。

肝がんの原因の約50%がウイルス性肝炎です

●一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

肝炎ウイルス検診のご案内

検査内容 B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)

対象者

- ①今年度40歳になる方(令和8年3月31日時点)
- ②41歳以上で、過去に市の実施する肝炎ウイルス検診を受けたことがない方で、受診を希望する方は事前に問い合わせてください。

自己負担金

今年度40歳になる方 無料、集団検診 500円、施設検診 600円

予約方法 ウェブで予約してください。



けんしん予約サイト
「A I TEL」▶



ほっときらり通信



喜多方市 地域・家庭医療センター
「ほっと☆きらり」
医師 武田 仁

中高年の膝の痛み

みなさんこんにちは、今回は膝の痛みの話です。中高年の患者さんが慢性的な膝の痛みを訴えて受診することがあります。膝関節の軟骨がすり減ってしまうことで起きる変形性膝関節症のことが多いです。変形性膝関節症は40歳代から少しずつ増加し、60〜70歳代に最も多くなります。この病気は女性に多く、女性の患者さんは男性の3倍程度いるとされています。なぜ女性に変形性膝関節症になりやすいのでしょうか？

中高年での変形性膝関節症の増加は、体重の増加と筋力の低下が主な要因とされています。男性の肥満が40〜50歳代で最も多くなる

のに対し、女性の肥満は50〜60歳代で最も多くなります。これには加齢による基礎代謝の低下と共に、閉経により卵巣からの女性ホルモン分泌が止まり、脂肪がたまりやすい体質になることも関係しています。また女性ホルモンは筋量の維持にも関わっており、閉経後の女性は毎年0・6%ずつ筋量が低下するとされています。体重が増えて膝関節への負担が大きくなる一方、筋力が低下して膝関節への衝撃を吸収しきれなくなり、膝関節の軟骨が消耗することで膝の痛みが出るようになります。

変形性膝関節症に対する最も大事な治療は、食生活を見直して少しでも体重を減らし、太ももの筋トレ(大腿四頭筋訓練)をして筋力を増やすことです。減量と筋トレという地道な努力を続けることは、高額なサプリメントを飲むよりもはるかに効果的なので、ぜひ整形外科のお医者さんと相談して頑張ってみてください。



～少年たちの思いに
耳を傾けてみませんか～



内容 中学生が社会や世界に向けて考えていること、学校や地域、友人や家族との関わりの中で感じていることなど、少年らしい自由で率直な感性で意見を堂々と発表します。多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 7月25日(金) 午後1時30分

場所 喜多方プラザ大ホール

発表者 市内中学生7人(各校代表1名)

※発表の様子は、大会終了後に市公式YouTubeで配信予定です。

問 生涯学習課 生涯学習係
☎(24) 5318

少年の主張喜多方市大会

問 生涯学習課 スポーツ振興班
☎(24) 5327



5月25日(日)、ホール棟市民ロビーで「第2回喜多方市eスポーツ交流会」を開催しました。10代～40代の約20人が参加し、世界的に人気の高い「ストリートファイター6」を活用したeスポーツを楽しみました。

互いに助言を合ったりオンラインでの対戦を約束したりする姿が見られ、和やかな雰囲気の中、世代を超えて交流を深めました。

第2回喜多方市eスポーツ交流会

社会教育関係団体紹介

明星カラオケクラブ

内容 歌謡、舞踊を中心に県内外のイベント、介護ホーム慰問を行っています。大小715回のイベントをこなし、1,000回を目標に頑張っています。

対象 どなたでも

会費 年額1,000円

問申 羽染 正 ☎090(3087)8586

レオキャッツダンスムーブメントスタジオ

内容 3歳～シニアまで70人が所属し、年1回の発表会のほか、様々な地域イベントに出演しています。

対象 3歳～シニア

会費 月額2,000～3,500円(コースにより)

問申 治田 啓子 ☎090(2989)3304

樗の会

内容 県内外から投句を募集し、「蔵の町喜多方俳句の集い」を開催しています。俳句を通じて地域の文化の発展向上に尽くすべく活動しています。

対象 俳句に興味のある方、俳句を愛する方

会費 月額1,000円

問申 志田 公司 ☎(23)1285

塩川王将会

内容 年4回将棋大会を開催しています。A級・B級に分かれて対局し、それぞれ1位～3位に盾を贈呈します。

対象 どなたでも

会費 大会ごとに1,500円(年4回)

問申 佐藤 勸次 ☎(27)2826



情報
ステーション

補助・支援

児童扶養手当の定時支給日

内容 7月11日(金)は、児童扶養手当の定時支給日です。今回の支給は5月分と6月分です。個別に支給通知は送付しませんので、登録されている通帳の記帳によりご確認ください。

問 こども課 子育て支援班
☎(24)5229または各総合支所住民課

戦没者等の遺族に対する
特別弔慰金

内容 戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの

市民の皆さんの生活に直結するいろいろな制度や催しなどを紹介するコーナーです。情報の詳細については、**問**へ連絡してください。

妻や父母などがいない場合に支給します。

対象 次の順番による先順位の遺族1人に支給します。

① 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

② 戦没者などの子

③ 戦没者などの父母、孫、祖母、兄弟姉妹 ※戦没者などの死亡当時の要件で順番が入れ替わります。

④ 前記①～③以外の戦没者などの三親等内親族(甥、姪など) ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上戦没者と生計関係を有していた方に限ります。

※同順位の方が複数いる場合は、代表して請求する方を決めてください。なお、支給要件などの審査をした結

今月の納期

31日 固定資産税2期
31日 国民健康保険税1期
31日 介護保険料1期

ラジオ広報番組
好評放送中

FMきたかた
78.2 MHz

ほっとチャンネル
月～金 午後0時15分

ほっとチャンネル
ウィークリー
土・日 午前9時45分

ほっとチャンネル
ピックアップ
土・日 正午

募 集

キタカタオープン
ファクトリー2025夏

内容 ものづくり企業による、工場見学を開催します。夏のテーマは「自由研究」です！

日時 8月1日(金)～2日(土)、時間は企業ごとに異なります。

場所 各工場

対象 小学生以上(小学生

は保護者の同行必須)
定員 企業ごとに異なります。

申込期限 7月25日(金)

申し込み方法 市ホームページで開催要領を確認のうえ、申し込んでください。

問 申 商工観光課 商工業・雇用・創業支援班
☎(24)5233

親子で学ぶ環境教室「エネルギーの創・蓄・省工作教室」

内容 環境問題や、環境にやさしい行動についての講義とソーラーランタン作りを通して、再生可能エネルギーについて親子で一緒に学びます。

日時 8月2日(土) 午前9時30分～11時30分

場所 アイデミきたかた2階 看護人材養成室

対象 小学4～6年生

止まらない社会を、
止めない技術。



AXIS

—災害時にも止まらないしくみ—

災害が起きても、行政や重要なデータは止められません。私たちは非常時にも対応できる体制で、社会を支えています。「いざというとき」に強い技術が、ここにあります。

参加費 1セット1500円

募集期間 7月1日(火)～22日(火)

申し込み方法 市ホームページ、または電話で申し込んでください。



問 申 市民生活課 環境政策推進室

☎(24) 5208

内容 移住や結婚、転勤などで転入した方、転入者と交流したい地元の方を対象に交流会を開催します。夏野菜の収穫体験、試食をしながら、気軽に交流しませんか。

日時 7月21日(月・祝) 午前10時～正午

場所 みなもと農園(高郷町上郷字狸石丙386)

対象 転入した方、市内在住の方

定員 15人

参加費 1500円

募集期間 7月15日(火)

申し込み方法 市ホームページから申し込んでください。

問 申 運営事務局(NPO法人かけはし)

☎(26) 0925

夏休み工作教室
版画で絵はがきを作ろう!

内容 野外で撮影した写真をもとに版画技法でオリジナルの絵はがきをつくりま

日時 8月10日(日) 午前9時～正午

場所 押切川公園体育館視聴覚室

講師 葉山 亮三氏(会津大学短期大学部准教授)

対象 小学3～6年生

定員 20人※要申込

持ち物 帽子、水筒、タオル、汚れてもよい服装

参加費 500円

申込期限 8月3日(日)

※休館日(水曜日)を除く

申し込み方法 電話または直接申し込んでください。

問 申 市美術館

☎(23) 0404

令和8年度 園芸産地競争力強化事業の要望調査

内容 園芸産地として持続的な発展に向け、生産力の向上と産地力の強化を図るため、国・県の補助事業を活用しながら園芸作物の施設化に対して支援を行っています。

令和8年度に予定している事業量を把握し、国・県へ要望するにあたり、農家の皆さんの要望を調査します。下記の事業概要をご確認のうえ必要書類を提出してください。

※この調査は事業実施を担保するものではありませんので、予めご承知おきください。



補助対象者	補助対象経費	補助額
施設園芸に取り組む農業者 ※事業の実施には、3人以上の農業者で団体を構成してください。	振興作物に位置付けられているアスパラガス、キュウリ、トマト、ミニトマト、トルコギキョウなどの生産拡大を図るため、施設園芸に必要なパイプハウスなどを導入する経費に対して支援します。 ※令和8年の秋頃の事業実施を予定しています。	国、県および市の補助率を合わせた額となります。 なお、生産する作物や、国および県の補助事業の見直しなどにより補助率が変わる場合があります。 ※参考：令和7年度補助率 アスパラガス 県：補助対象経費の10分の6以内※自動灌水設備などのスマート農業機器を導入するもの 市：補助対象経費から県補助額を除いた額の8%以内 その他の振興作物 県：補助対象経費の2分の1以内

要望方法 所定の様式(市ホームページからダウンロードできます)を提出してください。

提出期限 7月30日(水)

問 申 農業振興課 生産支援係 ☎(24)5235

相続登記の申請が義務化されました

相続
成年後見
遺言

売買
贈与

会社
役員変更
設立

土地
地目変更

建物
新築・増築
取り壊し

農地法
許可

大森登記事務所

〒966-0823 喜多方市字東川原田7261番地1



司法書士・土地家屋調査士・行政書士

大森 佳彦

相続登記のご相談は無料です。
まずはお電話でご予約ください。

TEL (0241) 23-1222

令和7年度 太極拳ゆったり体操お試し体験会 & サポーター講習会

内 容 介護予防体操「太極拳ゆったり体操」を理解し、地域での高齢者福祉活動の一步を踏み出してみませんか？体験会をみの参加も可能です。

日 時 7月26日(土)

① 開講式・講演会 午前9時30分～10時50分

② お試し体験会 午前11時～11時40分

③ サポーター講習会 午後1時～4時40分

対象者 医師から運動を禁止されていない方

定 員 50人(サポーター講習会のみ)

場 所 市総合福祉センター 多目的ホール

受講料 1,000円 ※体験会のみ参加の方は無料。

講 師 【講演会】関西福祉科学大学 保健医療学部リハビリテーション学科 森 耕平 准教授

申し込み方法 (上記①、②は申し込み不要)

市ホームページまたは専用紙をFAX・メールで送付してください。専用紙は市ホームページまたは窓口で取得できます。

※サポーター講習会申し込みの方は手引書を各自で準備ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 申 高齢福祉課 介護保険・予防室 ☎(24)5242



募 集

喜多方地方

広域市町村圏組合職員

行政職(高校卒程度)

内 容 事務局における事務または環境センターもしくは喜多方プラザにおける管理・運営業務

採用予定人数 若干名

受験資格 平成2年4月2

日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)または令和8年3月卒業見込みの方

消防職(高校卒程度)

内 容 各種災害における現場活動並びに火災予防などに関する業務、その他消防行政に関する業務

採用予定人数 若干名

受験資格 平成12年4月2

日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)または令和8年3月卒業見込みの方

共通事項

受付期間 7月15日(火)～

8月15日(金)

一次試験日 9月21日(日)

会場 磐梯町中央公民館

問 申 (行政職)喜多方地方

広域市町村圏組合事務局

☎(22)3426

(消防職)消防本部

☎(22)6212

喜多方准看護高等専修学校
オープンスクール

内 容 来春4月の入学を検討している方を対象に、入学試験、支援制度、体験学習、学校案内、在校生との交流などを行うオープンスクールの開催します。

日時 7月12日(土) 午前

9時30分～正午

申し込み方法 直接、または電話、メールで申し込んでもください。申込書は、学校ホームページ、または窓口(アイデミきたかた2階)で取得できます。

問 申 喜多方准看護高等専

修学校

☎(22)1219

令和7年度

セーフティチャレンジ

内 容 ドライバーがお互いに注意し励まし合いながら、期間内の無事故・無違



営業時間のご案内

月曜日～土曜日

朝7:00～深夜1:00迄

日曜日 朝9:00～夜22:00迄

お電話お待ちしております

ハセータクシー

TEL (0241) 22-0871

喜多方市字谷地田7434-2

☎ 0120-13-0871

お客様に ☺ で応える

取締役社長

山 中 文 人

有限会社 光陽印刷

☎ (0241) 22-7017

✉ info@kouyou-print.com

<https://www.kouyou-print.com>

観光ボランティア募集



蔵のまち案内所で案内をする「観光ボランティア」(有償)を随時、募集します。

おもてなしの心で本市の魅力を多くの方々に紹介していただける意欲のある方をお待ちしています。

案内所で実地研修を経てから活動していただきます。

問 申 (一社)喜多方観光物産協会
☎(24) 5200

反を目指しましょう。
実施期間 7月1日(火)～12月31日(水)
募集期限 7月15日(火)
参加資格 県内に居住、または勤務し、日常的に自動車を運転しているドライバー3人で構成されるチーム
参加料 1チーム1500円
申し込み方法 申込書と参加料を添えて、喜多方地区交通安全協会(喜多方警察署内)へ持参してください。申込書は、福島県交通安全協会ホームページからダウンロードできます。
問 申 喜多方地区交通安全協会
☎(23) 1427

日本語ボランティア入門講座
内容 外国人に日本語を教えることが初めての方を対象に、日本語ボランティア入門講座を開催します。
日時 7月13日(日) 午後1時～3時 ※講座終了後、1時間程度座談会を予定
場所 喜多方プラザ和室
対象 日本語ボランティアに興味のある方(経験不問)
講師 福島医療専門学校日本語学科 専任教員 鈴木奈々江氏
持ち物 筆記用具
申込期限 7月10日(木)
申し込み方法 電話、メール ☎mailakia@seagreen.

航空学生 受験資格 海上: 18歳以上23歳未満の方で、高卒または高専3年次修了の方
航空: 18歳以上24歳未満の方で、高卒または高専3年次修了の方
受付期限 8月29日(金)
一般曹候補生 受験資格 18歳以上33歳未満の方
受付期限 9月2日(火)
自衛官候補生 受験資格 18歳以上33歳未満の方
受付期間 随時
その他 自衛官の仕事や福

自衛官等募集

問 申 会津喜多方国際交流協会
☎(22) 1712



▲ 申し込みフォーム

online、または申し込みフォームから申し込んでください。

問 申 福島県福祉人材センター
☎024(521)5662



▲ 福島県福祉人材センター

介護助手 内容 清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか? 資格や経験は不要です。

問 申 自衛隊福島地方協力本部伊津若松出張所
☎0242(27)6724



利厚生などを個別に説明する相談会を開催します。予約は不要です。
日時 7月30日(水) 午前10時～午後4時
場所 市民ロビー(本庁舎ホール棟1階)

診断・見積 **無料** 屋根 外壁 塗装 専門店 **塗り専科**

完全自社施工店のため質の高い材料で最大限お安くご提供できます。
地元に還元、地域最安値宣言。
まずは、お気軽にご連絡ください(^_^)

〒966-0094 喜多方市字押切三丁目 120 番地
TEL 0241-23-7364 一級塗装技能士 渡邊嘉美

ISHIDOH HALL
石堂ホール

歴史をつむぎ 明日を彩る空間
会議・集会・各種イベント
最大30名・テーブル椅子
喜多方市字六枚長4220-4
旧東高校通用門から北200m

明治27新館・多目的貸ホール
お問合わせ: 090-1791-3270

お知らせ

第1回めぐらぎで
体組成を測っちゃおう

内容 めぐらぎで定期的に体組成測定を実施します。子どもの成長に合わせた健康管理とめぐらぎでの遊びを通して運動習慣の定着につなげましょう。

対象 小学生

日時 7月12日(土)、13日(日) 午前11時～午後3時
(1人5分程度)

※次回は10月中旬を予定しています。日程はホームページで確認してください。

場所 アイデミきたかた

問申 こども課 ひとつく

り・交流拠点複合施設

☎(24)5295

歯周疾患検診

実施医療機関の訂正

内容 「令和7年度けんしんのお知らせ」の歯周疾患検診医療機関一覧表にある「なるせ歯科医院」は実施いたしません。お詫びして訂正いたします。

問 保健課 健康推進室

☎(23)5836

6次産業化に関する
相談窓口

内容 地域農林産物を活かした商品開発や、販路開拓などの6次産業化の取り組みに関し、専門家の派遣や講習会などをご案内しています。



問申 農業振興課 経営企画係

☎(24)5235

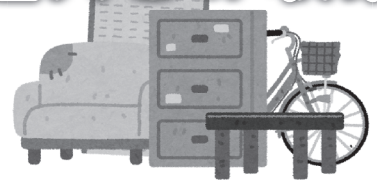
重度心身障害者医療費
受給者証の更新

内容 重度心身障害者医療費助成制度をご利用の方について、今年度の受給資格の有無を確認し、結果を7月下旬に通知します。受給資格がある方には、新しい受給者証を同封しますのでご確認ください。

なお、保険証など変更事項のある方は別途手続きが必要です。

問申 社会福祉課 障がい福祉係

☎(24)5276

8月
家庭の粗大ごみ収集

収集できる粗大ごみ

家庭で生じたもので、指定の燃やせるごみの袋や燃やせないごみの袋に入らない家具、自転車などの大型ごみを有料で収集します。

ただし、法律で製造メーカーによるリサイクルが義務付けられている家電リサイクル対象品(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)、パソコン、オートバイおよび環境センター山都工場で処理が困難なごみは収集できません。

詳しくは、市ホームページや各家庭に配付している「家庭ごみの分け方・出し方保存版」をご覧ください。

申込期間 8月1日(金)～

7日(木)

収集日 8月25日(月)～29日(金)の予定

申し込み方法 申請書を窓口提出してください。申請書は窓口で取得できます。

① 申請の際に1点500円、1000円、1500円の処理ステッカーを必要数購入してください。

② 受け入れできる数は1世帯につき7点まで

③ 指定日の午前8時30分までに処理ステッカーを貼ったごみを申請者本人が排出してください。

④ 専用の収集車で収集します。時間は指定できません。

費用の免除制度

満75歳以上のみの世帯(世帯分離は対象外)、生活保護世帯、18歳未満の子どもと同居している母子世帯、身体障がい者のみの世帯など、一定の要件を満たす場合は費用を免除する制度があります。

問申 市民生活課 環境政策推進室

☎(24)5285または各総合支所住民課

急な来客も安心!

ふとんのリフォーム

やっています!

1組からでも 貸しふとん お届けします!

くまぐらのわたや



株式会社 佐藤製綿

喜多方市熊倉町熊倉字宮西1563-7

0241-22-2606

花キュービット 全国へお花をお届け致します
FTDのフラワーギフト全国配達システム

(有)さかいや生花店

福島県喜多方市字1丁目4541-1
TEL & FAX 0241-22-1163

狂犬病予防注射は お済みですか？

内容 犬の飼い主は、狂犬病予防注射の接種を義務付けられています。

まだ注射が済んでいない方は、速やかに動物病院での注射を実施してください。

接種後は、動物病院が発行した注射済証明書を、市窓口に参加し、注射済票(手数料550円)を受け取ってください。

問 市民生活課

☎(24)5261または各総合支所住民課

クールシェアで涼しく 快適に過ごしましょう

内容 地球温暖化で夏の暑さが厳しさを増し、エアコンの電力使用量が増加して、電力不足の危機などが生じています。

家庭や職場でのエアコンの使い方を見直し、公共施設などの冷房が効いている場所を利用して「涼しさ」を共有しましょう。

場所 市民ロビー(本庁舎ホール棟1階)、各総合支所ロビー、市有施設など

問 市民生活課 環境政策推進室

☎(24)5208

おはようマルシェ(朝市)

内容 地元の新鮮でおいしい農産物や特産品など、魅力的な商品を販売します。

日時

- ① 8月23日(土) 午後4時～6時
- ② 9月27日(土) 午前8時～10時
- ③ 10月25日(土) 午前8時～10時

場所 東邦銀行喜多方支店および会津商工信用組合喜多方支店の駐車場内

その他 出店を希望する方は、条件や分担金などがありますので、事前に問い合わせてください。

問 会津喜多方商工会議所
☎(24)3131

第31回平和のための 戦争展・喜多方

内容 どうしたら戦争をなくしていけるのか、みんなで考えるため、企画展示特別企画を実施します。

期間 7月4日(金)～8日

(火) 午前9時～午後6時
(最終日は午後4時まで)

場所 厚生会館

問 平和のための戦争展・喜多方実行委員会事務局
(生活協同組合コープあいづ本部内)
☎(22)1041

年金

国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付け

内容 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年の所得が一定以下の場合や失業の理由がある場合など、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請し承認されると保険料の免除(全額・一部)または納付の猶予を受けることができます。

7月1日から、令和7年度(令和7年7月～令和8年6月)の免除申請の受け付けを開始します。

必要書類 失業した方は、申請時に次のいずれかの書類が必要です。

- ①雇用保険受給資格者証
- ②雇用保険被保険者離職票

問 会津若松年金事務所
☎0242(27)5321

問 市民課 市民窓口班
☎(24)5226または各総合支所住民課

年金出張相談

内容 8月14日(木) 午前10時～午後4時

場所 市民ロビー(本庁舎ホール棟1階)

相談時間 1人30分程度

※事前に予約が必要です。相談日の1か月前から前々日までに予約してください。なお、予定人数となり次第締め切りとなります。

問 会津若松年金事務所
☎0242(27)5321

電話での年金相談

受付時間 ・月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日) 午前8時30分～午後7時
・火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

問 ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165



喜多方カトリック 見学・あそびにきませんか 千草幼稚園 満3歳児 入園募集中

随時見学できます。お気軽にご連絡ください。3歳のお誕生日から入園できます。
月2回水曜日(9:30～10:00まで)に1歳～3歳のお子さま対象の親子体操教室(無料)をおこないます。
ご参加希望の方や詳しい内容をお知りになりたい方は、お電話でお問い合わせください。

喜多方市字小田7534 TEL 0241(22)2094

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金) 発売!

宝くじ公式サイト 発売期間 7/11(金)～8/11(金) 抽せん日 8/21(金)
公益財団法人福島県市町村振興協会 各1枚 300円

ネットでも
買える!



「国民健康保険税」課税限度額等の変更

課税限度額の引き上げ

国の税制改正に伴い、国民健康保険税の課税限度額および軽減所得基準額が変更されます。
なお、令和7年度の国民健康保険税率に変更はありません。

	医療分	後期高齢者支援分	介護分	合計
変更前(令和6年度)	65万円	24万円	17万円	106万円
変更後(令和7年度)	66万円	26万円	17万円	109万円

軽減基準の拡大

世帯主および国保加入者の合計所得が一定基準以下の場合、国保税のうち「均等割額」と「平等割額」が軽減され、5割軽減と2割軽減される所得の基準が拡大されます。

	変更前(令和6年度)	変更後(令和7年度)
5割軽減	所得が43万円+29.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下の世帯	所得が43万円+ 30.5万円 ×被保険者数+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下の世帯
2割軽減	所得が43万円+54.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者数-1)以下の世帯	所得が43万円+ 56万円 ×被保険者数+10万円×(給与所得者数-1)以下の世帯

※世帯主と国保加入者の中に未申告の方がいると軽減は適用されません。収入がなかった方や遺族年金・障害年金などの非課税所得のみだった方も、市・県民税の申告が必要です。

問 税務課 市民税班 ☎(24)5217または各総合支所住民課

国民健康保険に加入している方へ

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」はお持ちですか？

入院などの高額な診療を受ける際に、あらかじめ申請することで、病院に支払う医療費や食事代の負担が、所得区分に応じて決められた限度額までになる制度があります。

●新たに交付が必要となる方

限度額適用認定証 … 70歳未満住民税課税世帯、70歳以上現役並み所得者世帯*の方

→医療費の一部負担金が自己負担限度額までになります。

※課税所得が145万円以上690万円未満の方

限度額適用・標準負担額減額認定証 … 住民税非課税世帯の方

→医療費の一部負担金が自己負担限度額までになります。

※国保税に未納がある方には交付できない場合がありますので、相談してください。

●認定証をお持ちの方

令和6年8月以降に交付された認定証の有効期限は7月31日(木)*までです。現在も国保の資格をお持ちの方には、更新の案内を7月下旬に郵送します。8月以降も引き続き認定証が必要となる方は、8月以降に再度申請してください。

※70歳および75歳の誕生日を迎える方などは有効期限が異なります。

●申請時に必要なもの

認定証が必要となる方の「国民健康保険証」、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」のいずれか1つと、窓口に来られる方の運転免許証などの身分証。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」の適用区分「Ⅱ」、「オ」の交付を受けていた方で、交付後の入院日数が90日を超える場合には、入院日数が確認できる医師の証明書または領収書などをお持ちください。

●マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードに保険証情報の紐付けを行った方で、令和7年度住民税における所得(令和6年分の所得)が申告済みの方は、限度額認定証の申請は不要です。

問 申 保健課 国保医療係 ☎(24)5224または各総合支所住民課

後期高齢者医療制度

資格確認書の更新と保険料のお知らせ

8月1日からは新しい
資格確認書（オレンジ色）

現在の被保険者証または資格確認書の有効期限は7月31日（木）です。8月からの新しい資格確認書は、7月下旬に郵送します。

有効期限の切れた被保険者証または資格確認書は、誤使用を防ぐため窓口へ返却またはご自身で細かく裁断し破棄してください。

今回の更新では、すでにマイナンバーと保険証を紐づけている方にも資格確認書を送付しますが、すでにマイナ保険証を利用している方は、引き続きマイナ保険証で受診できます。



自己負担限度額区分の
資格確認書への併記

令和6年12月2日からマイナ保険証が本格的に施行されたことにより、新規に限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証は発行しないこととなりました。

しかし、申請により資格確認書へ自己負担限度額の区分を記載することが出来ますので、必要な方は申請してください。

保険料の額を
お知らせします

前年所得額が確定後、保険料額などに関する通知を8月中旬に送付します。計算方法は下記のとおりです。保険料の納付方法は原則として特別徴収（年金からの差し引き）ですが、新たに後期高齢者医療に加入した方など年金からの差し引きができない方は、普通徴収（納付書などによる納付）となります。

問 保健課 国保医療係
☎(24) 5224

保険料の計算方法

保険料は①所得に応じて納める部分（所得割額）と②全員が納める定額部分（均等割額 4万5,900円）があります。均等割額は、被保険者と世帯主の所得に応じて軽減される場合があります。

なお、後期高齢者医療制度加入の前日まで家族の社会保険で被扶養者だった方は、所得割額が賦課されず、資格取得後2年間、均等割額が5割軽減されます。

① 所得金額 ○一定以上の所得のある方が所得に応じて負担 ○（総所得額－43万円（最大））×8.98%	+	② 均等割額 ○全ての方が負担 ○年額4万5,900円 ○同一世帯内の被保険者と世帯主の所得に応じて軽減	=	年間保険料 限度額 80万円
--	---	--	---	---------------------------

軽減割合	同一世帯内の被保険者と世帯主の所得の合計
7割軽減	43万円+10万円×（年金・給与所得者数－1）※ を越えない場合
5割軽減	43万円+10万円×（年金・給与所得者数－1）※ +30.5万円×被保険者数を越えない場合
2割軽減	43万円+10万円×（年金・給与所得者数－1）※ +56.0万円×被保険者数を越えない場合

※部分は年金・給与所得者の数が2人以上の場合に計算します。



各種相談日 各種無料相談を行っています。相談を希望される方は電話予約をお願いします。秘密は固く守られますので、悩みごとや困りごとなど気軽に相談してください。

	日 時	場 所	相 談 員	予 約 先
行政	7月 2日(水) 午前10時～正午	山都総合支所 相談室	行政相談委員 佐藤 耕治	山都総合支所住民課 ☎(38)3811
	11日(金) 午後1時～4時	本庁舎1階 相談室	行政相談委員 小原 良一	市民生活課 ☎(24)5285
	17日(木) 午前9時～11時	熱塩加納保健福祉 センター(夢の森)	行政相談委員 遠藤 俊一	熱塩加納総合支所住民課 ☎(36)2111
	8月 4日(月) 午後2時～4時	塩川保健福祉センター (いきいきセンター)	行政相談委員 大堀 由起子	塩川総合支所住民課 ☎(27)2111
	6日(木) 午前10時～正午	山都総合支所 相談室	行政相談委員 佐藤 耕治	山都総合支所住民課 ☎(38)3811
人 権	7月 2日(水) 午前10時～正午	山都総合支所 相談室	人権擁護委員 大関 倫朗 鈴木 淳 神田 加代子	山都総合支所住民課 ☎(38)3811
	7日(月) 午前9時～正午	塩川保健福祉センター (いきいきセンター)	人権擁護委員 五十嵐 純 筒井 弘 小島 早苗	塩川総合支所住民課 ☎(27)2111
	17日(木) 午前10時～午後3時	保健センター3階 第3会議室	人権擁護委員 神田 優子 荒川 修一 高橋 志保 大島 陽平 樟山 久美子 星 朋子	市民生活課 ☎(24)5285
行政書士	7月 9日(水) 午後1時30分 ～4時30分	本庁舎1階 相談室	県行政書士会 会津支部会員	市民生活課 ☎(24)5285
法 律	7月 15日(火) 午後1時30分 ～4時25分	本庁舎1階 相談室	県司法書士会 会津支部会員	市民生活課 ☎(24)5285
	25日(金) 午前10時～午後3時	本庁舎1階 相談室	弁護士 大野 毅夫	市民生活課 ☎(24)5285
消費生活	月～金 (土・日・祝日を除く) 午前9時～正午 午後1時～4時	本庁舎1階 消費生活センター	消費生活相談員 権瓶 真弓 若林 理香	消費生活センター ☎(24)5353

※法律相談について、同年度内の相談は1回限りになります

納税相談 開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)の納税相談や来庁納付が難しい方は利用してください。

日 時	場 所	相 談 先
7月 29日(火)・31日(木) 午後5時15分～7時	税務課窓口 相談コーナー	税務課 税制収納班 ☎(24)5219

健康相談 赤ちゃんから高齢者まで、健康・栄養・運動・育児などについて保健師・栄養士が個別相談に応じます。気軽に利用してください。相談を希望される方は、事前の電話予約をお願いします。

日 時	場 所	予 約 先
7月 10日(木) 午前9時30分～11時30分	保健センター	保健課 健康推進室 ☎(23)5834 または各総合支所住民課

休日の当番医(初期救急)・薬局

診療時間：午前9時～午後5時

休 日	病院・医院名・薬局名
7月 6日(日)	小野病院(沼田) ☎(22)0414 ふじき薬局 ☎(24)3121
13日(日)	くまたクリニック(塩川町東栄町) ☎(28)1233 ファーマライズしおかわ調剤薬局 ☎(27)8425
20日(日)	喜多方市地域・家庭医療センター (西四ツ谷) ☎(24)5320 磐梯調剤薬局 ☎(23)5347
21日(月・祝)	喜多方腎・泌尿器クリニック (下町南部) ☎(23)5531 喜多方あいあい薬局 ☎(23)5786
27日(日)	高橋小児クリニック(関柴町上高額) ☎(25)7066 きたかた薬局 ☎(21)1201
8月 3日(日)	武田病院(塩川町東栄町) ☎(27)4031 山内薬品薬局 ☎(27)8638

※発熱など、かぜの症状のある方は、事前に電話をしてから受診してください。

休日の輪番制病院(2次救急)

休 日	病院・医院名
7月 6日(日)	会津医療センター(会津若松) ☎0242(75)2100
13日(日)	佐原病院(塗物町) ☎(22)5321
20日(日)	有隣病院(松山町村松第三区) ☎(24)5021
21日(月・祝)	佐原病院(塗物町) ☎(22)5321
27日(日)	有隣病院(松山町村松第三区) ☎(24)5021
8月 3日(日)	佐原病院(塗物町) ☎(22)5321

※事前に電話をしてから受診してください。

こころの健康相談

日 時	内 容	場所・相談先
7月 15日(火) 午後1時30分 ～3時30分	心の 健康相談	会津保健福祉事務所 ☎0242(29)5275

喜多方プラザ催し物のご案内

日 程	イベント名	時 間	場 所	入場方法
8月7日(木) ～10日(日)	2025 喜多方発 21世紀シアター	開演 午前10時	全館	フリーパス券 5,000円 一日券 3,000円 回数券 4,000円 一公演券 1,000円
12月14日(日)	T-BOLAN LIVE TOUR 2025-2026 SING THE BEST HIT JOURNEY47	開演 午後5時	大ホール	全席指定 一般 8,800円 ※7月26日(土)発売開始 ※学生割引あり(高校生以下対象。 当日3,000円キャッシュバック)

問 喜多方プラザ ☎(24)4611

喜多方市美術館 information

開館30周年記念展「会津の系譜～近現代の歩み」

「喜多方美術倶楽部」から現代に至る会津美術の歴史において、当館のコレクションを中心に、日本画や水彩画、当時の資料などを展示します。また、作家たちの活動だけでなく、彼らを支えた地域の人々や画家同士の交流も合わせて紹介します。会津地方の豊かな美術史の一端を楽しめる展覧会です。

日 時 7月26日(土)～9月7日(日) 午前10時～午後6時

最終入館は午後5時30分。水曜日休館

参加費 一般 600円、65歳以上75歳未満300円

小・中・高校生250円、75歳以上未就学児無料

▶ 竹久夢二「秋のおとづれ」
大正時代 喜多方蔵座敷美術館蔵



●事業の予定は変更になる場合がございます。詳しくは美術館にお問い合わせください。 問 美術館 ☎(23)0404

図書館だより

◆イベントのお知らせ◆

■おはなしドライブスペシャル

大人気のすずの音会さんによるおはなし会です。

日時：7月6日(日) 午前11時～11時50分

■小学生向けに自習室を開放しています

涼しい図書館で勉強、読書をしませんか？

日時：7月19日(土)～8月24日(日)

午前9時30分～午後5時

対象：小学生(小学4年生以下は保護者同伴)

■第3回 読書感想画展作品募集

夏休み期間中、画用紙の無料配布を行います。

対象：喜多方市、北塩原村、西会津町の小学生

◆開館時間 ※状況により変更する場合があります。

○火～金……………午前9時30分～午後7時

○土・日・祝日…午前9時30分～午後5時30分

◆休館日……………7月7日(月)、14日(月)、22日(火)、
28日(月)

問 申 図書館 ☎(22)1855

新刊案内 (一部)

一般図書

- | | |
|------------------|---------|
| ・あの子とO | 万城目 学 |
| ・乱歩と千畝 | 青柳 碧人 |
| ・ニンジャ | 今野 敏 |
| ・ネット炎上事例300 | 小林 直樹 |
| ・人生の経営戦略 | 山口 周 |
| ・ナラティヴの被害学 | 阿部 幸大 |
| ・毎日の体調がよくなる本 | 小林 弘幸 |
| ・90年、無理をしない生き方 | 多良 美智子 |
| ・朝1分、人生を変える小さな習慣 | リュ ハンビン |
| ・つつむ料理 | 長尾 明子 |

児童図書

- | | |
|--------------------|-----------|
| ・犬のまほうのはいしゃさん | 今西 乃子 |
| ・カトリと夜の底の主 | 東 曜太郎 |
| ・グリーンインフラって何だろう？ | 福岡 孝則 |
| ・森に帰らなかったカラス | ジーン・ウィリス |
| ・バラクラバ・ボーイ | ジェニー・ロブソン |
| ・ねんねのおばけ | よしむら めぐ |
| ・昆虫レストランななほしへようこそ | 藍沢 羽衣 |
| ・パンダおやすみだいそう | いりやま さとし |
| ・おばけのルレンとよるのどうぶつえん | 大木 あきこ |
| ・みっちりつぶつぶとうもろこし | いわさ ゆうこ |

きたかたフォトニュース



5月28日 夕日に染まる水田



5月31日 喜多方酒蔵探訪のんびりウォーク



6月8日 高齢者生産活動センターまつり

本作は、水彩画家としてのさらなる飛躍を目指し、在京していた折に制作した作品です。三角形状に配置された人物の構成と、赤・青・緑の巧みな配色に、菊二の創作意欲が表れています。

渡部菊二（1907～1947）は、会津若松市出身の水彩画家です。入学した会津中学校（現福島県立会津高等学校）卒業後、教員として勤務する傍らで絵画団体「彩光会」で活動しました。この彩光会には、水彩画家の春日部たすく、長沢節、角田行夫らが参加していました。

▶ 渡部菊二（三人） 1936年
114.8×88.3センチ 紙・水彩



喜多方の美
美術館のコレクション No. 36

市の人口

令和7年5月1日現在／人口 41,045人（男19,837人 女21,208人）世帯数 16,014世帯
4月中の動き／出生 10人 死亡 78人 転入 111人 転出 158人

【表紙の写真】

5月31日（土）、きたかた発酵・醸造マルシェは、地元産の発酵・醸造商品を求める買い物客でにぎわいました。体験ブースでは地元の醤油の香りを堪能しながら、せんべい焼き体験を楽しんでいました。

背景の絵柄は「喜多方の染型紙（県指定重要有形民俗文化財）」朝顔・緋です。

広報きたかた No. 235
（令和7年7月発行）

編集・発行

喜多方市企画政策部企画調整課
TEL 0244-5206
FAX 0244-7073

〒966-8601 福島県喜多方市字御清水東724番地2
https://www.city.kitakata Fukushima.jp