

健康ハイキング

明治時代の磐梯山噴火でできた火口湖、湖底の泥が水酸化鉄を含んでいるため赤色に見える裏磐梯側にある銅沼（あかぬま）へ歩きませんか。ぜひご参加ください。

※小雨決行

※雨天の場合は、雨具を着用して、裏磐梯のレンゲ沼・中瀬沼遊歩道を歩きます。

※雷の恐れがあるときは中止になります。（中止の時は直接電話で連絡します。）

- 期 日 令和7年 **7月8日**（火）
- 集合場所 高郷公民館 9:20 カイギュウランド高郷 9:30
- 行き先 裏磐梯銅沼（裏磐梯スキー場から銅沼間を往復。全行程約6km）
- 準備品 昼食、飲料、雨具、山歩き用靴（途中湿地があるので長靴でも可）、登山用の杖もしくはスキー用のストック（あれば歩きやすいです）、行動食（飴やクッキーなど）、レジャーシート、保険証（コピー可）
- 参加人数 18名（先着順）
- 参加料 お一人 **100円**（保険代。当日、申し受けます。）
- 申込締切 **6月30日（月）**まで公民館に申込みください。電話でも可 44-2263
●事故が発生した場合に主催者は保険（傷害保険）の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。
- 日 程
高郷公民館(9:30) → カイギュウランド高郷(9:40) → 裏磐梯物産館 → 裏磐梯スキー場駐車場(11:00) … 裏磐梯銅沼(昼食 12:00~13:00) … 裏磐梯スキー場駐車場(13:40) → 裏磐梯物産館(14:30 発) → カイギュウランド高郷(15:50) → 公民館着(16:00 頃)

令和7年度高郷公民館講座参加申込書「健康ハイキング」

高郷公民館 様

令和7年 月 日

	氏 名	住 所	生年月日	電話番号	乗降場所
1					公民館・ カイギュウランド
2					公民館・ カイギュウランド