

# 駒形げんき お助け隊

日常生活でのお困り事ありませんか？



布団が  
重くて  
干せない

そろそろ  
庭の草を  
なんとか  
しないと

話相手が  
欲しい

電球交換  
したいけど  
怖いよね

お米の  
精米しないと  
いけないなあ

「駒形げんき お助け隊」が手助けします！



室内の掃除を  
お手伝い！



洗濯、取り込み



近隣の  
集積所への  
ゴミ出し



食事の準備  
片付け

その他、生活するうえでサポートが必要なことを  
「駒形げんき♥お助け隊」がお手伝いいたします！



# 「駒形げんき♥お助け隊事業」とは？

高齢世帯等の日常生活での困りごとについて、地区内の身近な方々が「ちょっとした手助け」(サポート)を少額の謝礼により行うボランティア活動です。



## どのようなサポートが受けられるの？

サポートの内容は、サポートする方が容易に、あるいは特技を活かして取り組めるものです。専門の資格が必要な活動や危険が伴う活動等は除かれます。下記にサポート例を記載しますのでご覧ください。

### 主として居宅内

- ① 屋内の掃除片付け等
- ② 洗濯、取り込み
- ③ 布団干し
- ④ 食事の準備、片付け
- ⑤ 電球の取替、電気器具の操作
- ⑥ 灯油入れ
- ⑦ 話相手

### 外出を伴う活動

- ① 近隣の集積所へのゴミ出し
- ② 近隣の精米機での精米
- ③ 散歩の付き添い
- ④ 犬の散歩(しつけられた犬)
- ⑤ 買い物、役所等への付き添い
- ⑥ 買い物代行

### 居宅周り

- ① 庭の草むしり
- ② 庭木の手入れ
- ③ 庭掃除  
ゴミの片付け

### その他

- ① 囲碁、将棋等の  
趣味の相手



## どんな方がサポートを受けられるの？

サポートを受けられる方は駒形地区にお住まいの主として高齢の方などで、日常生活を営む上での困りごとに対して適時に家庭や地域において支援を受けることが困難な方です。

そしてサポートをする方(お助け隊員)は、この事業に理解と熱意を持つ駒形地区にお住まいの20歳以上の方です。

サポートの利用料金は30分当たり300円(短時間の軽易な作業は10分当たり100円などもあり)事前に購入したチケットによりお支払いいただきます。



←このチケットをご利用ください。



### 事業イメージ

チケット購入  
会員登録

サポート申込



チケットお渡し

サポート実施

お助け隊登録

出動依頼



問い合わせ先

駒形地区生活支援支え合い会議(げんきネットこまがた)

☎ 080-2805-1050