



第48号

こまがた元気会だより



～講演会を開催します！～

お互い様のボランティア活動のススメ！

これまでもお知らせしているとおり駒形地区では「駒形げんき♡お助け隊」事業がスタートしました。高齢世帯等の日常生活での困りごとについて、地区内の身近な方々が「ちょっとした手助け」（サポート）を少額の謝礼により行うボランティア活動です。この活動の幅広い普及を図るためのキックオフ（開始）イベントとして講演会を開催します。

- 日 時 令和7年6月28日（土）10:00～11:30
- 場 所 駒形地区公民館
- 主 催 駒形地区生活支援支え合い会議（げんきネットこまがた）
- 講 師 会津大学短期大学部 幼児教育・福祉学科教授 木村 淳也 先生
- テーマ 「生活支援ボランティアについて（仮題）」
- 定 員 50名（区長さんはじめどなたでも）
- 締 切 6月25日（水）まで
- 申 込 喜多方市社会福祉協議会塩川支所 28-1254へご連絡ください



～悠久の流れを探访～

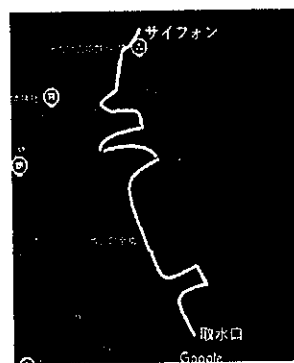
狐堰健康ウォーキングが開催されます！



駒形地区公民館だより「こまちゃん通信」（5月29日号）でも案内がありましたが、630年の時を経て、今なお素掘りの状態で水田に用水を供給する「狐堰」を辿（たど）る健康ウォーキングがこまがた元気会も共催して開催されます。白狐の案内で堰を開削したという言い伝えを実感しながら歩いてみませんか！？

- 日 時 令和7年7月15日（火）9:00～11:30（小雨決行）
- 集合場所 駒形地区公民館
- 定 員 30名（先着順） どなたでも
- 参加費 無料
- 持ち物 水分補給用飲物 汗拭きタオル 雨具 歩きやすい服装・靴
- 締 切 7月7日（月）
- 申 込 駒形地区公民館（27-8515）へご連絡ください。

主催 駒形地区公民館 共催 こまがた元気会 後援 狐堰管理組合
協力 雄国山麓ゆめクラブ（ガイド）



令和7年6月12日 発行：こまがた元気会

《連 絡 先》喜多方市塩川町中屋沢字竹屋丙 30-1（駒形げんき交流館「よっか」）

電話 080-2805-1050（事務局：大平）

メール koma.genki7.7@gmail.com

《編 集 協 力》NPO 法人かけはし 喜多方市塩川町小府根曾谷田1イオンタウン塩川内 《公式HP》



「柿の葉寿司」作り講習会を開催しました！



柿の活用法を考える一環として、食文化研究家として有名な平出美穂子先生をお迎えして「柿の葉寿司」作り講習会を5月24日（土）に駒形地区公民館で開催しました。寿司型で形を整えた寿司飯に大きさを合わせた鯨の山椒漬けをのせ、柿の若葉（前日ぐらいに塩水につけたもの）で上手に包んで出来上がり。少し時間をおいて食べたほうがおいしいようです。詳しいレシピは先生の御著書「会津みしらず柿」に紹介されています。



ご存知ですか「重要里地里山 500」!?

環境省の「生物多様性保全上重要な里地里山 500」の一つに深沢・唐沢地区が選定されています。喜多方市内では他に熱塩加納地区（ヒメサユリ群生地）、山都地区（福寿草と棚田の里・沼ノ平地区）です。大深沢ダム周辺では、ホタルの生息やオオルリなど貴重な野鳥も確認されるなど豊かな生態系が評価されていることです。このたび有志により野鳥・自然観察会が企画され、6月1日（日）に実施されました。今後、この自然環境を大事にしつつ親しむ活動の展開が期待されます。



☆トピック☆

～八百比丘尼様、新幹線で疾走！～



金川寺の八百比丘尼様について「JR東日本情報誌トランヴェール」4月号に特集記事が掲載されたことにより話題になっています。5月2日の例祭には例年より多くの拝観者があったそうです。元気会でも勉強会（八百比丘尼尊にあやかる美と長寿の里づくり茶話会）を開催していますが、関係者は今後のさらなる活動展開を検討しています。

