

令和7年度高郷公民館講座
第1回ものづくり教室

笹だんご作り教室



初めて作る方大歓迎！

「笹だんご」は餡を包んだヨモギ餅を笹の葉でくるみ、蒸して作る新潟の伝統的な和菓子。およそ500年前から新潟の中越・下越地方と福島県会津地方の一部で食べられており、笹には殺菌作用があることから戦国時代の携行保存食とされ「上杉謙信が携帯食にしていた」といわれています。会津では、田植えが終わった『さなぶり』に農家で作っています。

日時	6月17日(火) 9:30~12:00
場所	高郷公民館(調理室・研修室)
講師	五十嵐 栄子さん(西海枝)
定員	先着7名 ※定員になり次第締め切ります。
材料費	1,050円
持ち物	エプロン・三角巾
申込み	6月11日(水)まで高郷公民館へお申し込みください。電話での予約も可能です。申込書・材料費は当日でも構いません。

☎0241-44-2263



✂切り取り線

令和7年度 高郷公民館講座『笹だんご作り教室』受講申込書

令和7年 月 日

高郷公民館講座『笹だんご作り教室』の受講を申し込みます。

喜多方市高郷公民館長 様

住所 _____

電話番号 _____

氏名 _____