

＼FREE／
無料で
測定できます
お気軽にご参加ください

めごぶらざで

たい そ せい

体組成

を測っちゃお！

測定後は説明も受けられます！



近年、運動をする子・しない子の二極化が進行し、年齢が上がるほどその差は大きく、小児生活習慣病の増加が懸念されています

めごぶらざで遊びながら定期的に体組成測定を行うことで子どもの成長を見える化し、健康管理と体力づくりへ繋がります

右に乗って、バーをにぎるだけ！



あっという間に測定できます

第1期

7/2025
12・13
土 日

第2期

10/2025
11・12
土 日

第3期

1/2026
10・11
土 日

成長をみるためには
3期すべての測定
をオススメします

1期あたり測定は1人1回です

- ・好きな時間で測定OK
- ・測定時間：1人5分程度
- ※遅延時はお待ちいただくことがあります

各日**11時～15時** | アイデミきたかた 1階 エントランスホール

対象

めごぶらざをご利用の小学生

※ペースメーカー等の医用電気機器を装着している方は測定できません

※ウェブサイト・SNS・チラシ等に掲載するため、測定の様子を撮影させていただきます

めごぶらざ
体組成測定
登録カード

測定したことがある方は
こちらのカードを
お持ちください

「体組成」とは？

人の体を構成する組織の総称

人の体は水分・骨・筋肉・脂肪などの組織から構成され、これらを総称して「体組成」と呼びます

体組成測定では、見た目からは分からない各組織の量や割合を見ることができます

測定結果は印刷してお渡します

健康な体づくりのために！

「体を動かす」「しっかり食べる」「早くねる」が大切

めごぶらざは遊びを通して楽しく体を動かせるので運動が苦手なお子様にもオススメです

食事面でお悩み等がある際は、栄養士さんにご相談いただける「食育フェスタ 2025」の食事相談会をご活用ください

※「食育フェスタ 2025」は2026年2月まで毎月第2土曜日に開催

令和7年度 アイデミきたかた子どもの体力づくり・運動習慣定着推進事業

ひとづくり交流拠点・複合施設 アイデミきたかた内
屋内子ども遊び場

〒966-0069 福島県喜多方市字稲清水2333番地1

<めごぶらざ>に関するお問合せ

☎ 0241-23-6101

<体組成測定>に関するお問合せ

☎ 0241-24-5295

めごぶらざ

