

参加費
無料

アイデミきたかた mポイントチャレンジ実践事業

親子で楽しむ、 食育フェスタ 2025

Aidemi Kitakata

2025年5月～2026年2月の毎月第2土開催

5/10	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/14
------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------

11時～15時 1階エントランスホール

イベントの様子を撮影させていただきます。
写真はウェブサイトやSNSに使用するほか、チラシ等に使用場合があります。
撮影を希望されない方はスタッフまでお声掛けください。

なんでも聞いちゃおう♪ 子どもの食事相談会



栄養士さんにお子様の食事に関する悩みや不安をご相談いただけます。ささいなことでもOK！お気軽にご相談ください。相談された方にはプレゼントあり♪

相談目安時間：1組あたり15分程度



楽しく学ぼう♪ 食育おもちゃ



保護者の方が栄養士さんと食事相談している間、お子様が遊べる食育おもちゃをご用意しています。遊びながら楽しく食について学べます。



簡単測定♪ 健康チェック



ベジチェック測定のイメージ

明治安田さんご協力の測定コーナーです。
推定野菜摂取量がわかる<ベジチェック>と
血管年齢がわかる<メディカル・アナライザー>
が測定できます。

※測定内容は変更になることがあります



ひとづくり・交流拠点複合施設
アイデミきたかた

〒966-0069 福島県喜多方市字稻清水 2333 番地 1

事業に関するお問合せ 0241-24-5295 (8時30分～17時15分) ※毎月第2・4火曜日を除く

