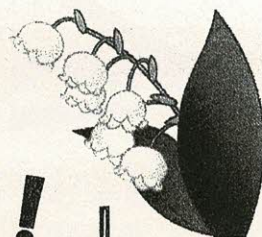


主催：山都まちづくり協議会 健康福祉部会
後援：介護老人保健施設 ケアホームやまと
喜多方市ふるさと振興株式会社 山都温泉保養センターいいでのゆ
山都ショッピングセンター総合食品マルニ



『湯ったい健康・交流の集い！』

【いいでのゆ】を会場として（年4回開催予定）

リハビリ専門の先生が健康体操を指導！

合わせて入浴・食事・買い物（移動販売車）と、
ゆっくり憩いのひと時を満喫してみませんか！

■第1回開催内容

日時：**令和7年6月4日(水)**

いいでのゆ巡回バス運行に合わせて開催します
帰りの送迎は、午後3時頃になります

※温泉には自家用車で来てもOK！

場所：「いいでのゆ 2階いいでの間」

健康体操：**午前11時～(1時間程度)**

ケアホームやまと・佐々木先生が指導

参加費：**700円** 当日徴収

(温泉入浴料500円、保険代・その他200円)

※但し、食事は個人負担

定員：**20名** (申込順)

申込：下記申込み用紙に必要事項を記入し、いいでのゆ、又は
山都まちづくり協議会事務局に提出してください

申込締切：**令和7年5月28日(水)**

尚、定員になり次第締め切りますので、早めに申し
込んでくださいね！

問合せ：Tel 070-4425-0585 山都まちづくり協議会事務局

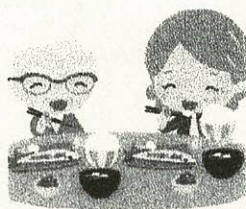
第1回巡回バス時間・場所

出発 時間	停車場所 早稲谷・朝倉方面
9:00	沼ノ平 福寿草会館前
9:05	賢谷屯所前
9:10	上藤沢橋付近
9:15	藤沢 五十嵐商店前
9:20	本木 ひろみ理容店前
9:30	早稲谷 福祉会館前
9:45	いいでのゆ

入浴



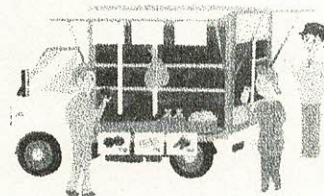
食事



健康体操



買い物



----- きりーとけ線 -----

■申込み用紙（開催日：6月4日）

申込み日： 月 日

氏名		生年月日	
住所		連絡先	



おまちしています

※『いいでのゆ』では、月に4回（毎週水曜日）地区ごとに『巡回バス』を運行しています。

『巡回バス』を利用して『いいでのゆ』に来てください！

詳細は 0241-39-2360

第2回開催予定日：

7月9日（水）

巡回バス時間・停車場所

出発時間	停車場所 一川方面
9:00	小布瀬川 いずみ屋前
9:05	一郷・端村
9:10	小布瀬原 安部商店前
9:15	舟岡集会所前
9:20	寺内集会所前
9:25	大林 山都自工前
9:30	洲谷 山都自工前
9:35	本木 ひろみ理容店前
9:45	いいでのゆ

第3回開催予定日：

11月19日（水）

巡回バス時間・停車場所

出発時間	停車場所 蓬萊方面
9:00	中反屯所前
9:05	堂山公園前
9:10	舟引 佐藤商店前
9:15	上林屯所前
9:20	大林 山都自工前
9:25	白子バス停前
9:30	藤沢 五十嵐商店前
9:35	本木 ひろみ理容店前
9:45	いいでのゆ

第4回開催予定日：

12月24日（水）

巡回バス時間・停車場所

出発時間	停車場所 三津合方面
9:00	千咲原 公民館前
9:05	堰沢屯所前
9:10	宮月屯所前
9:15	河原田屯所前
9:15	館原会館前
9:20	三ツ山屯所前
9:20	山都駅～広野 ストアー前
9:25	木曾郵便局前
9:30	大林 山都自工前
9:35	本木 ひろみ理容店前
9:45	いいでのゆ