

2025年

喜 多 方 市



産後ケアのご案内



妊娠中の皆さん、出産された皆さん、小さなお子さんを育てていらっしゃる保護者のみなさまへ
こころや身体に不安がある時、子育てや母乳育児で悩んだ時、今かかえている悩みをどうぞお気軽にご相談ください。お一人、お一人の声に耳を傾けたきめ細やかな支援を行います。

ご利用できるのは？

- ・喜多方市にご住所がある産後 1 年未満のお母さんと赤ちゃん
(赤ちゃんの対象月齢は施設によって異なります)
- ・お母さんの体調や育児などに不安がある方
- ・医療行為が必要ではない方

ご利用できる期間や施設は？

- ・宿泊ケア (ショートステイ)・・・原則 7 日まで
※1 泊 2 日は 2 日間と数えます。
※家族の宿泊は原則行っていません。
- ・日帰りケア (デイケア)・・・原則 7 日まで
※施設の利用状況によりご希望通りにご利用いただけない場合がありますのであらかじめご了承ください。
★実施施設については裏面をご参照ください。

利用料は？

各施設により金額が異なりますので、裏面をご参照ください。
実費負担金は、利用時に各施設にお支払いください。
非課税世帯・生活保護世帯の方は、実質負担金の免除制度があります。
詳細につきましては各施設や保健課健康推進室にお問い合わせください。

どんなケアを受けることができるの？

宿泊ケア (ショートステイ) や日帰りケア (デイケア) で
お母さんの心配事や赤ちゃんの体調に合わせて、

- ・お母さんの健康状態のチェックや乳房ケア
- ・赤ちゃんの健康状態や体重、栄養などのチェック
- ・育児相談や授乳指導、沐浴指導

などを受けることができます。

当日準備するものは？

健康保険証・母子手帳・バスタオル・フェイスタオルなど。

○赤ちゃん用

着替え一式、オムツ交換セット、調乳セットなど現在使用している赤ちゃんに必要なもの

○お母さん用

室内履き、部屋着、下着、洗面用具、化粧品などお母さんに必要なもの

※なお、各施設やケアの内容などにより必要物品が異なりますので各施設へお問い合わせください。



ご利用できる施設のご案内

一般社団法人 温知会 会津中央病院		
対 象	産後1年未満のお母さんと赤ちゃん	
	《宿泊ケア》	《日帰りケア》
利用時間	10:00 ~ 翌日11:00 (平日のみ)	10:00 ~ 16:00 (平日のみ)
利用期間	最大7日間	最大7日間
自己負担金	1泊2日 6,400円 (双児 7,000円) *1泊追加毎 3,300円加算 (双児 3,600円)	1回 1,100円 (双児 1,200円)
備 考	❖ 料金には食事・リネン代が含まれています。	昼食なし ❖ 希望者はオプションで提供可
住所	〒965-8611 会津若松市鶴賀町1番地1号	
連絡先	0242-25-1804 (産婦人科病棟)	

一般社団法人 福島県助産師会 ※当日キャンセルの場合は自己負担が発生します。		
対 象	産後1年未満のお母さんと赤ちゃん	
	《宿泊ケア》	《日帰りケア》
利用時間	10:00 ~ 翌日16:00	10:00 ~ 16:00
利用期間	最大7日間	最大7日間
自己負担金	1泊2日 7,700円 (双児 8,400円) *1泊追加毎 5,600円加算 (双児 6,000円)	1回 1,800円 (双児 2,200円) ❖ 昼食はご持参ください。
備 考	❖ 料金とは別で沐浴料金として1,000円加算となります。 ❖ 料金には食事・リネン代が含まれています。	
実施施設	《宿泊ケア・日帰りケア利用可》 会津助産師の家“おひさま” (猪苗代町) ☎0242-85-8303 すかがわ助産院きすな (須賀川市) ☎090-8783-1162 桜の森助産院 (いわき市) ☎070-2022-3515 まんまる御母屋 (郡山市) ☎090-9039-0893	《日帰りケアのみ利用可》 ふくしま助産所 (福島市) ☎024-572-3766 こみゅーん助産院 (いわき市) ☎0246-23-3303 もみじ助産院 (郡山市) ☎080-9254-4639 かしわ助産院 (西郷村) ☎090-4888-9105 相馬助産所 (相馬市) ☎080-6012-4181 ゆりかご助産院 (福島市) ☎070-9037-1031 花サンバ (塙町) ☎090-5843-1300 ハル助産院 (いわき市) ☎090-3980-2757

ご利用の際は事前申請が必要です。

- ① ご自身で利用したい施設に直接連絡し日程調整をして下さい。
- ② 原則利用日の7日前までに喜多方市保健課健康推進室へ申請手続きをして下さい。



お問い合わせ ご不明な点がございましたら下記へお問い合わせ下さい。

喜多方市保健課健康推進室 ☎0241-23-5834