

健康で  
生きがいのある  
生活がしたい!

今までのキャリアを  
役立てたい!

社会に  
貢献したい!

仲間と楽しく  
話しが  
したい!

あなたも

追加の  
収入がほしい!

**60歳** になったら…

シルバー人材センターで  
一緒に働きませんか?

**初年度会費無料キャンペーン開催!!**

令和7年4月1日～5月31日までに  
シルバー人材会員に新規入会すると!

今なら

初年度会費 **3,000円** が **0円**

※入会金 1,000 円は別途いただきます。

喜多方市シルバー人材センターは、国と市から補助を受けて運営している  
公益社団法人ですので、安心してご利用いただけます。

# 元気に働くシルバー世代!!

## いきいき笑顔がまちのあちこちで!

会員数  
約**480人**  
令和7年3月現在

- シルバー人材センターには多種多様な仕事の依頼があります。今までの経験を生かすことも、新たな職種に挑戦することもできます。
- 「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに、自分の体力・能力・希望に  
応じて働くことができます。
- 公平な就業機会を得るため、ローテーション等により就業します。



### 一般家庭 では



- \* 簡単な大工仕事
- \* 網戸・ふすま張り
- \* 家事手伝い \* 筆耕 (毛筆・硬筆)
- \* ゴミ出し



### 屋外 では



- \* 畑仕事 \* 野菜苗植え
- \* 農作業手伝い、水まき
- \* 草刈り \* 草取り
- \* 庭木手入れ



### 学校・ こども園 では



- \* 花壇、庭木の手入れ
- \* 可燃及び不燃ごみ等の処理
- \* 除草や除雪作業 \* 施設内外の清掃
- \* 施設の簡易修繕



### 企業 では



- \* 商品の品出し、商品の整理
- \* カート整理 \* 屋内外の清掃
- \* イベント等の来場者受付
- \* 介護補助・調理補助



※ご案内のお仕事は一例です。

### 入会申し込み & 会員登録の流れ

まずは

**入会説明会に参加**

それから

**会員登録手続き**

これで  
OK!

原則60歳以上の健康で働く意欲のある方なら、どなたでも会員になれます。  
入会説明会に参加されて、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただいたうえで、  
入会申込書を提出された後、会員となります。

### 入会説明会

毎月第2金曜日 午後1時30分より開催 (シルバー人材センター事務所)  
※都合がつかない方は随時事務所で行いますので、事前にお電話にて申し込み下さい。

お問合せ先

公益社団法人 **喜多方市シルバー人材センター**

〒966-0031 喜多方市字舞台田3119-1 (勤労青少年ホーム内)

**☎0241-23-1313**

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜、祝日を除きます。

**FAX 0241-23-1316**

**✉ silver-k@fc4.so-net.ne.jp**