

喜多方市第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

---

【令和6年度～令和11年度】

令和6年3月

喜多方市



# 目次

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第1章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項 | 1  |
| 1 背景・目的                      |    |
| 2 計画の位置づけ                    |    |
| 3 計画期間                       |    |
| 4 実施体制・関係者連携等                |    |
| 第2章 健康医療情報の分析                | 4  |
| 1 喜多方市の特性                    |    |
| (1) 人口構成の推移                  |    |
| (2) 人口動態                     |    |
| (3) 世帯人員構成数                  |    |
| (4) 産業構造及び財政指数状況             |    |
| (5) 死亡の状況                    |    |
| (6) 平均余命・平均自立期間              |    |
| (7) 介護の状況                    |    |
| (8) 医療費及び疾病内訳                |    |
| 2 国民健康保険の健康医療の状況             | 13 |
| (1) 国保加入状況                   |    |
| (2) 医療の状況                    |    |
| (3) 特定健診・保健指導の状況             |    |
| (4) 多剤・重複処方、頻回・重複受診の状況       |    |
| 第3章 第2期データヘルス計画に係る評価と考察      | 33 |
| 1 中長期目標の達成状況                 |    |
| (1) 中長期目標の達成状況               |    |
| 2 短期目標の達成状況                  |    |
| (1) 短期目標達成状況に係る評価と考察         |    |
| 3 個別保健事業実施計画の評価              |    |
| 第4章 第3期データヘルス計画の課題と目標        | 36 |
| 1 健康・医療情報等の分析結果に基づく健康課題の明確化  |    |
| (1) 喜多方市の特性                  |    |
| (2) 介護                       |    |
| (3) 医療                       |    |
| (4) 健診・保健指導                  |    |
| 2 第2期データヘルス計画に係る考察           |    |
| 3 健康課題解決のための優先順位             |    |
| 4 目的・目標の設定                   |    |
| (1) 目的                       |    |
| (2) 目標                       |    |

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第5章 保健事業実施計画                 | 40 |
| 1 保健事業の方向性                   |    |
| 2 個別保健事業                     |    |
| (1) 特定健康診査事業                 |    |
| (2) 特定保健指導事業                 |    |
| (3) 糖尿病性腎症重症化予防事業            |    |
| (4) 生活習慣病重症化予防事業             |    |
| 第6章 特定健康診査等実施計画              | 44 |
| 1 第4期特定健診等実施計画について           |    |
| 2 目標値の設定                     |    |
| 3 特定健康診査・特定保健指導 対象者・受診者(見込み) |    |
| 4 特定健康診査の実施                  |    |
| 5 特定保健指導の実施                  |    |
| 6 個人情報の保護及び記録の保存方法           |    |
| 7 計画の公表・周知                   |    |
| 第7章 計画の評価・見直し                | 48 |
| 1 評価の時期                      |    |
| 2 評価方法・体制                    |    |
| 第8章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い       | 48 |
| 1 計画の公表・周知                   |    |
| 2 個人情報の取扱い                   |    |
| 第9章 地域包括ケアに係る取り組み            | 48 |

〈参考資料〉喜多方市の特性の把握

## 留意事項

○特定健康診査・特定保健指導の数値は法定報告値を使用。その他についてはKDB抽出データを使用。

# 第1章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項

## 1 背景・目的

平成25年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータ分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取り組みを求めるとともに、市町村国保が同様の取組みを行うことを推進する。」とされ、平成26年3月、国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針(以下「国指針」という。)において、市町村国保は、健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(データヘルス計画)を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うことが求められています。

その後、平成30年4月から都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となり、また、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020(骨太方針2020)」において、保険者のデータヘルス計画の標準化等の取組みの推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なKPIの設定を推進する。」と示されました。

このように、すべての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組みの推進や評価指標の設定の推進が進められています。

こうした背景や国の指針に基づき、本市では「喜多方市第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)」(平成30年度～令和5年度)を策定し、保健事業の推進に取り組んできたところであり、令和5年度が最終年度となることから、引き続き、健康課題を抽出した上で、生活習慣病の発症や重症化を予防し、被保険者の健康の保持増進、生活の質(QOL)の維持及び向上を図り、さらには、医療費の適正化に資することを目的とし、「喜多方市第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)(以下「計画」という。)を策定するものです。

## 2 計画の位置づけ

本計画は、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者が効果的・効率的な保健事業の実施を図るため、特定健康診査・特定保健指導の結果やレセプトデータ等の健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿って運用します。

健康増進法(平成14年法律第103号)に基づく基本方針を踏まえるとともに、「第四次健康きたかた21」との整合性を図り、その実施計画として位置づけ、「喜多方市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画」を融合し、一体的に策定するものとします。

法定計画等の関連

|                      | 健康増進計画  | 保健事業実施計画<br>(データヘルス計画)   | 特定健診等実施計画  | 高齢者保健事業<br>の実施計画   | 介護保険事業<br>(支援)計画  | 医療費適正化計画  | 国民健康保険<br>運営方針   |
|----------------------|---|--|--|--|---|---|--|
| 法律                   | 健康増進法   | 国民健康保険法<br>健康保険法<br>高齢者の医療の確保に<br>関する法律  | 高齢者の医療の確保に<br>関する法律  | 高齢者の医療の確保に<br>関する法律  | 介護保険法   | 高齢者の医療の確保に<br>関する法律   | 国民健康保険法  |
| 計画期間                 | 2024年<br>から2035年(12年)   | 2024年<br>から2029年(6年)   | 2024年<br>から2029年(6年)   | 2024年<br>から2029年(6年)   | 2024年<br>から2026年(3年)  | 2024年<br>から2029年(6年)  | 2024年<br>から2029年(6年)   |
| 計画策定                 | 都道府県:義務<br>市町村:努力義務   | 保険者  | 保険者:義務   | 広域連合:義務  | 都道府県:義務<br>市町村:義務   | 都道府県:義務   | 都道府県:義務  |
| 概要                   | すべての国民が健やか<br>で心豊かに生活できる<br>持続可能な社会の実現<br>に向け、誰一人取り残さ<br>ない健康づくりの展開と<br>より実効性をもつ取組の<br>推進を通じて、国民の<br>健康の増進の総合的な<br>増進を図る  | 健康・医療情報を活用<br>してPDCAサイクルに<br>沿った効果的かつ効率<br>的な保健事業の実施を<br>図る  | 保険者が特定健診・特<br>定保健指導の実施にあ<br>たって、その規模、加入<br>者の年齢構成、保健事<br>業の体制・人材等のリ<br>ソース、地域的条件等<br>を考慮し、あらかじめ<br>実施率目標や実施方法<br>等を定めることで、事<br>業を効率的・効果的に<br>実施し、その実施状況<br>の評価ができるよう作<br>成する | 健康・医療情報を活用<br>してPDCAサイクルに<br>沿った効果的かつ効率<br>的な高齢者保健事業<br>の実施を図る   | 2025年及び2040年<br>に向けて、地域の実情<br>に応じた介護給付等対<br>象サービスを提供する<br>体制の確保及び地域支<br>援事業の実施が計画的<br>に図られるようにする  | 制度の持続可能な運<br>営を確保するため、国<br>と都道府県が保険者・<br>医療関係者等の協力を<br>得て、住民の健康増<br>進や、住民の健康増<br>進の適正化を進める  | 都道府県等が行う国民<br>健康保険の安定的な財<br>政運営並びに当該都<br>道府県内の市町村の<br>国民健康保険事業の<br>広域的及び効率的な<br>運営の推進を図る   |
| 対象者                  | すべての国民  | 国保被保険者   | 40歳から74歳の国保<br>被保険者  | 後期高齢者  | 1号:65歳以上の者<br>2号:40歳から64歳で<br>特定疾病を抱える者   | すべての国民  | 国保被保険者   |
| 対象疾病                 | がん<br>脳血管疾患<br>虚血性心疾患<br>糖尿病<br>メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br>慢性閉塞性肺疾患<br>ロコモティブシンドローム<br>骨粗鬆症<br>こころの健康 等   | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br>糖尿病<br>高血圧<br>脂質異常症<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患<br>糖尿病性腎症  | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br>糖尿病<br>高血圧<br>脂質異常症<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患<br>糖尿病性腎症  | 生活習慣病<br>加齢に伴う心身機能の<br>低下  | 要介護状態又は要介<br>護状態となることの予<br>防又は要介護状態等の<br>軽減若しくは悪化の防<br>止(生活習慣病等要介<br>護状態となる疾病)  | メタボリックシンドローム<br>生活習慣病   |  |
| 基本指針・<br>理念・評価<br>目標 | 1. 健康寿命の延伸と<br>健康格差の縮小<br>2. 個人の行動と健康<br>状態の改善<br>(1)生活習慣の改善<br>(2)生活習慣病の発<br>症予防・重症化予防<br>(3)生活機能の維持・<br>向上<br>3. 社会環境の質の向<br>上<br>(1)社会とのつながり<br>こころの健康の維持及<br>び向上<br>(2)自然に健康にな<br>れる環境づくり<br>(3)誰もがアクセスで<br>きる健康増進のための<br>基盤の整備<br>4. ライフコースアプ<br>ローチを踏まえた健康<br>づくり | 健康・医療情報を活用<br>して費用対効果の観点<br>も考慮しつつ行う<br>・生活習慣の状況(食<br>生活、日常生活におけ<br>る歩数、アルコール取<br>り過ぎの有無等)<br>・健康診査等の受診率<br>及びその結果<br>・医療費 等 | 1. 特定健診・特定保健<br>指導の実施率<br>2. メタボリックシンド<br>ロームの該当者及び予<br>備群の減少率   | 健康・医療情報を活用<br>して費用対効果の観点<br>も考慮しつつ行う<br>・生活習慣の状況(体<br>重、食生活、日常生活<br>における身体活動等)<br>・健康診査等の受診率<br>及びその結果<br>・医療費 | 1. 2025年・2040年を<br>見据えたサービス基<br>盤、人的基盤の整備<br>2. 地域共生社会の実<br>現<br>3. 介護予防・健康づく<br>り施策の実現・推進(地<br>域支援事業等の効果<br>的な実施)<br>4. 有料老人ホームと<br>サービス付き高齢者<br>住宅に係る都道府県・<br>市町村間の情報連携<br>の強化<br>5. 認知症施策推進大<br>綱を踏まえた認知症<br>施策の推進<br>6. 地域包括ケアシ<br>ステムを支える介護<br>人材確保及び業務効<br>率化の取組の強化<br>7. 災害や感染症対策<br>に係る体制整備 | 1. 住民の健康の保持<br>の推進に関する目標<br>(1)特定健診の実<br>施率<br>(2)特定保健指導の<br>実施率<br>(3)メタボリックシ<br>ンドロームの該当者・<br>予備群の減少率<br>(4)たばこ対策<br>(5)予防接種<br>(6)生活習慣病等の<br>重症化予防の推進<br>(7)その他予防・健<br>康づくりの推進<br>2. 医療の効率的な<br>提供の推進に関する<br>目標<br>(1)後発医薬品の<br>使用割合<br>(2)医薬品の適正<br>使用の推進 | 1. 国民健康保険の医<br>療に要する費用及び<br>財政の見直し<br>2. 市町村における保<br>険料の標準的な算出<br>方法に関する事項<br>3. 市町村における保<br>険料の徴収の適正な<br>実施に関する事項<br>4. 市町村における保<br>険給付の適正な実施<br>に関する事項 |
| 参考                   | 国民の健康の増進の<br>総合的な推進を図る<br>ための基本的な方針   | 国民健康保険法に基<br>づく保健事業の実施<br>等に関する指針  | 特定健診等基本指<br>針  | 高齢者の医療の確保<br>に関する法律に基づく<br>高齢者保健事業の実<br>施等に関する指針   | 介護保険事業に係る<br>保険給付の円滑な実<br>施を確保するための<br>基本的な指針   | 医療費適正化に関<br>する施策についての<br>基本的な方針   | 都道府県国民健康保<br>険運営方針   |

### 3 計画期間

計画期間は、国の基本的な考え方に基づき、福島県医療費適正化計画、医療計画及び福島県国民健康保険運営方針との整合を図るため、令和6年度(2024年)から令和11年度(2029年)までの6年間とします。

### 4 実施体制・関係者連携等

(1)被保険者の健康の保持増進を図り、病気の予防や早期回復を図るために、保健課が中心となって、関係部局や関係機関の協力を得て、保険者の健康課題を分析し、計画を策定します。

計画に基づき、効果的・効率的な保健事業を実施して、個別の保健事業の評価や計画の評価をし、必要に応じて、計画の見直しや次期計画に反映させます。

(2)計画の策定と実施にあたっては、内部関係部署はもとより医師会や関係機関などと連携を図りながら進めていきます。また、計画の策定や保健事業の支援・評価等については、県国民健康保険団体連合会の支援を受け、関係者の意見を聴きながら計画の実効性を高めるよう努めるほか、事業の実施にあたっては、目標達成のための効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るために、PDCAサイクルに沿った計画の運用を行います。

## 第2章 健康医療情報の分析

### 1 喜多方市の特性

#### (1) 人口構成の推移

- ・人口は43,349人(令和4年10月1日現在)です。平成30年人口と比べ3,854人減少している。
- ・人口構成割合を平成30年と比べると、老年人口割合は増加、年少人口割合は減少、生産年齢人口割合は増加している。
- ・高齢化率は令和4年37.9%で、75歳以上の割合はその約半数を占めている。(表1、図1)

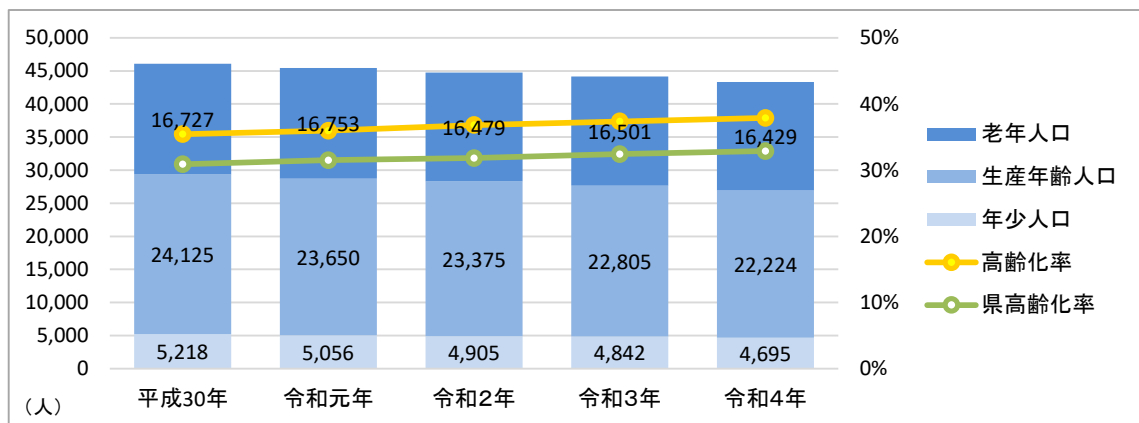
表1 人口及び人口構成の推移

|       | 人口総数   | 人口構成      |         |        |         |        |         |           |         |       |
|-------|--------|-----------|---------|--------|---------|--------|---------|-----------|---------|-------|
|       |        | 年少人口      |         | 生産年齢人口 |         | 老年人口   |         | (再掲)75歳以上 |         |       |
|       |        | 人数        | 割合(%)   | 人数     | 割合(%)   | 人数     | 割合(%)   | 人数        | 割合(%)   |       |
| 平成30年 | 47,203 | 5,218     | 11.1%   | 24,125 | 51.1%   | 16,727 | 35.4%   | 9,561     | 20.3%   |       |
| 令和元年  | 46,592 | 5,056     | 10.9%   | 23,650 | 50.8%   | 16,753 | 36.0%   | 9,502     | 20.4%   |       |
| 令和2年  | 44,760 | 4,905     | 11.0%   | 23,375 | 52.2%   | 16,479 | 36.8%   | 9,063     | 20.2%   |       |
| 令和3年  | 44,149 | 4,842     | 11.0%   | 22,805 | 51.7%   | 16,501 | 37.4%   | 8,810     | 20.0%   |       |
| 令和4年  | 43,349 | 4,695     | 10.8%   | 22,224 | 51.3%   | 16,429 | 37.9%   | 8,829     | 20.4%   |       |
| 県     | 令和4年   | 1,790,362 | 195,798 | 10.9%  | 982,815 | 54.9%  | 577,815 | 32.3%     | 291,360 | 16.3% |

※出典：福島県現住人口調査月報 平成30年～令和4年版(10月時点)

※年齢不明者は人口総数にのみ含めている。

図1 人口及び人口構成の推移



#### (2) 人口動態

- ・人口動態は、出生数が令和4年227人で、平成30年に比べ75人減少している。
- ・死亡数は令和4年920人で、平成30年に比べ118人増加している。
- ・社会動態は、転出が転入を上回っており、転入は5年間で減少傾向となっている。令和4年は転出が転入を232人上回っている。
- ・人口増減率は-2.1%となっている。(表2)

表2 人口動態

|       | 人口     |      |       | 自然動態     |          |      | 社会動態  |       | 圏域人口<br>増減率 | 県人口<br>増減率 |
|-------|--------|------|-------|----------|----------|------|-------|-------|-------------|------------|
|       | 人数     | 増減数  | 増減率   | 出生<br>人数 | 死亡<br>人数 | 増減   | 転入    | 転出    |             |            |
|       |        |      |       |          |          |      | 人数    | 人数    |             |            |
| 平成30年 | 47,064 | -719 | -1.5% | 302      | 802      | -500 | 1,099 | 1,318 | -1.5%       | -1.0%      |
| 令和元年  | 46,408 | -656 | -1.4% | 273      | 809      | -536 | 1,150 | 1,270 | -1.6%       | -1.0%      |
| 令和2年  | 44,627 | -744 | -1.7% | 243      | 806      | -563 | 1,059 | 1,240 | -1.6%       | -1.0%      |
| 令和3年  | 44,029 | -598 | -1.4% | 257      | 813      | -556 | 1,094 | 1,136 | -1.7%       | -1.2%      |
| 令和4年  | 43,104 | -925 | -2.1% | 227      | 920      | -693 | 981   | 1,213 | -1.8%       | -1.3%      |

※出典：福島県現住人口調査年報 平成30年～令和4年版

(3) 世帯人員構成数

- ・一般世帯数は令和2年16,016世帯と平成22年に比べ減少している。令和2年の単身世帯の割合については平成22年に比べ4.3ポイント増加している。
- ・65歳以上単身世帯の割合は令和2年14.2%と経年的に増加傾向であり、県、国に比べると上回っている。高齢者夫婦世帯も増加傾向がみられる。(表3)

表3 喜多方市の世帯人員構成

|       | 一般世帯数<br>人数 | (再掲)単身世帯<br>人数 割合 |       | 65歳以上単身世帯 |       |       | 高齢夫婦世帯※<br>人数 割合 |       |       |       |
|-------|-------------|-------------------|-------|-----------|-------|-------|------------------|-------|-------|-------|
|       |             |                   |       | 人数        | 割合    | 圏域    |                  |       | 県     | 全国    |
|       |             |                   |       |           |       | 割合    |                  |       | 割合    | 割合    |
| 平成22年 | 16,922      | 3,694             | 21.8% | 1,797     | 10.6% | 10.7% | 8.3%             | 9.2%  | 1,710 | 10.1% |
| 平成27年 | 16,706      | 4,026             | 24.1% | 2,077     | 12.4% | 12.6% | 10.6%            | 11.1% | 1,791 | 10.7% |
| 令和2年  | 16,016      | 4,185             | 26.1% | 2,274     | 14.2% | 14.3% | 11.8%            | 12.1% | 1,932 | 12.1% |

※出典：国勢調査 <https://www.e-stat.go.jp>

※高齢夫婦世帯：夫65歳以上妻60歳以上の1組の一般世帯

(4) 産業構造及び財政指数状況

- ・令和2年の就業者は23,500人で、うち第1次産業就業者(農業等)は11.5%、第2次産業就業者(製造業等)は30.4%、第3次産業就業者(サービス業等)は58.1%と、約6割を第3次産業就業者が占めている。
- ・県、国と比較すると第1次産業及び第2次産業に住民の多くが従事している。(表4)

表4 喜多方市の産業構造

|       | 就業者        | 第1次産業就業者  |       | 第2次産業就業者   |       | 第3次産業就業者   |       | 財政指数  |      |
|-------|------------|-----------|-------|------------|-------|------------|-------|-------|------|
|       | 人数         | 人数        | 割合    | 人数         | 割合    | 人数         | 割合    | 市町村平均 |      |
| 平成22年 | 24,686     | 3,530     | 14.3% | 7,371      | 29.9% | 13,036     | 52.8% | 0.39  | 0.53 |
| 平成27年 | 23,766     | 3,081     | 13.0% | 7,230      | 30.4% | 13,253     | 55.8% | 0.38  | 0.50 |
| 令和2年  | 23,500     | 2,698     | 11.5% | 7,139      | 30.4% | 13,663     | 58.1% | 0.37  | 0.51 |
| 県     | 942,997    | 58,549    | 6.2%  | 279,147    | 29.6% | 605,301    | 64.2% |       |      |
| 国     | 65,468,436 | 2,127,521 | 3.2%  | 15,317,297 | 23.4% | 48,023,618 | 73.4% |       |      |

※出典：国勢調査 <https://www.e-stat.go.jp>

(5) 死亡の状況

- ・死因別死亡率(人口10万人対)は、死亡総数で圏域、県、国と比較すると高い状況である。
- ・死因別にみると、高い順に悪性新生物、心疾患(高血圧性を除く)、老衰、脳血管疾患となっており、死亡率は、県、国を上回っている。(表5)
- ・男女別にみると男性では悪性新生物、女性では心疾患が高い状況であり、県、国と比較すると男女ともに悪性新生物、心疾患、脳血管疾患が高い。(図2、図3)
- ・福島県の早世死亡を死因別にみると、腎不全が国を上回っている。(表6、表7)



表5 死因別死亡率(人口10万対)

| 死亡総数         | 喜多方市  |        |       |        |      |        | 圏域     | 県      | 国      |
|--------------|-------|--------|-------|--------|------|--------|--------|--------|--------|
|              | 平成29年 |        | 平成30年 |        | 令和元年 |        |        |        |        |
|              | 人数    | 率      | 人数    | 率      | 人数   | 率      | 率      | 率      | 率      |
|              | 865   | 1800.1 | 803   | 1701.2 | 807  | 1732.1 | 1655.0 | 1365.6 | 1116.2 |
| 悪性新生物        | 193   | 401.6  | 176   | 372.9  | 173  | 371.3  | 393.7  | 340.4  | 304.2  |
| 気管・肺         | 32    | 66.6   | 30    | 63.6   | 23   | 49.4   | 68.5   | 66.2   | 60.9   |
| 胃            | 20    | 41.6   | 27    | 57.2   | 33   | 70.8   | 58.3   | 42.5   | 34.7   |
| 結腸           | 15    | 31.2   | 16    | 33.9   | 23   | 49.4   | 43.0   | 34.3   | 28.8   |
| 心疾患(高血圧性を除く) | 145   | 301.8  | 152   | 322.0  | 111  | 238.2  | 257.4  | 218.5  | 167.9  |
| 急性心筋梗塞       | 37    | 77.0   | 31    | 65.7   | 13   | 27.9   | 40.0   | 45.7   | 25.5   |
| 不整脈及び伝導障害    | 19    | 39.5   | 24    | 50.8   | 22   | 47.2   | 57.9   | 36.5   | 25.3   |
| 心不全          | 68    | 141.5  | 75    | 158.9  | 60   | 128.8  | 101.3  | 83.6   | 69.2   |
| 脳血管疾患        | 94    | 195.6  | 84    | 178.0  | 85   | 182.4  | 158.0  | 122.0  | 86.1   |
| 脳内出血         | 17    | 35.4   | 14    | 29.7   | 14   | 30.0   | 46.5   | 31.9   | 26.5   |
| 脳梗塞          | 70    | 145.7  | 64    | 135.6  | 63   | 135.2  | 91.8   | 75.1   | 47.9   |
| 糖尿病          | 5     | 10.4   | 7     | 14.8   | 11   | 23.6   | 19.8   | 15.6   | 11.2   |
| 肺炎           | 78    | 162.3  | 68    | 144.1  | 69   | 148.1  | 116.5  | 86.7   | 77.2   |
| 慢性閉塞性肺疾患     | 15    | 31.2   | 11    | 23.3   | 15   | 32.2   | 23.2   | 17.3   | 14.4   |
| 誤嚥性肺炎        | 18    | 37.5   | 13    | 27.5   | 18   | 38.6   | 39.6   | 34.1   | 32.6   |
| 慢性腎不全        | 8     | 16.6   | 13    | 27.5   | 12   | 25.8   | 24.0   | 17.4   | 15.8   |
| 老衰           | 61    | 126.9  | 70    | 148.3  | 90   | 193.2  | 164.1  | 134.3  | 98.5   |

※保険者のみ平成29年～令和元年。県・全国は令和元年

※出典:保険者-県 保健統計第13表2より抜粋

図2 男性死因別死亡率

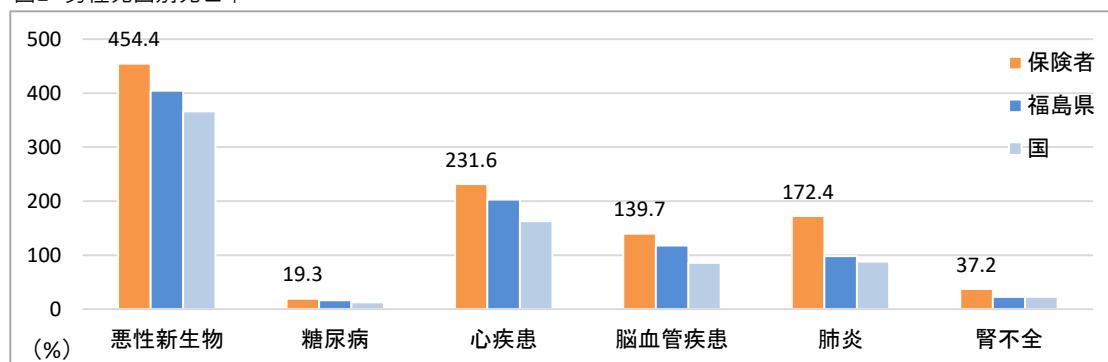
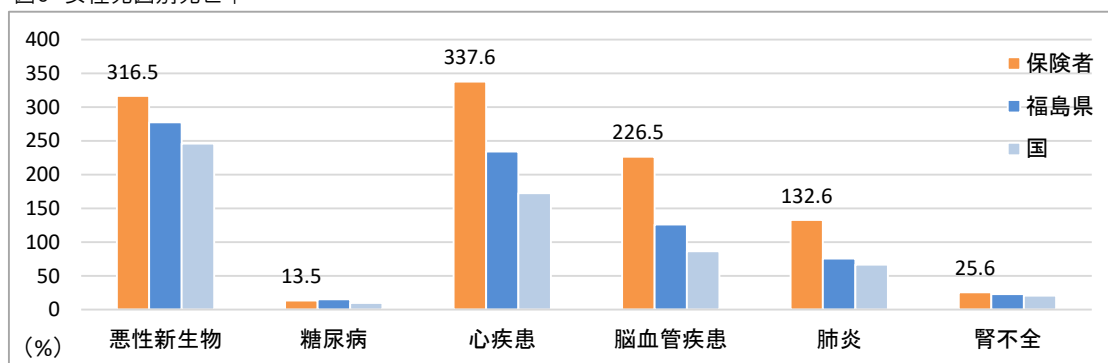


図3 女性死因別死亡率



※図2、図3は保険者のみ平成29年～令和元年の平均。県・全国は令和元年

表6 主要死因別早世死亡の状況(全国)

| 全国    |       | 総数        | 悪性新生物   | 心疾患<br>(高血圧を除く) | 脳血管疾患   | 腎不全    | 自殺     |        |
|-------|-------|-----------|---------|-----------------|---------|--------|--------|--------|
| 平成30年 | 死亡数   | 1,362,470 | 373,584 | 208,221         | 108,186 | 26,081 | 20,031 |        |
|       | 65歳未満 | 死亡数       | 128,867 | 48,849          | 14,720  | 9,198  | 872    | 13,385 |
|       |       | 割合        | 9.5%    | 13.1%           | 7.1%    | 8.5%   | 3.3%   | 66.8%  |
| 令和元年  | 死亡数   | 1,381,093 | 376,425 | 207,714         | 106,552 | 26,644 | 19,425 |        |
|       | 65歳未満 | 死亡数       | 126,770 | 47,647          | 14,888  | 9,130  | 900    | 13,099 |
|       |       | 割合        | 9.2%    | 12.7%           | 7.2%    | 8.6%   | 3.4%   | 67.4%  |
| 令和2年  | 死亡数   | 1,372,755 | 378,385 | 205,596         | 102,978 | 26,948 | 20,243 |        |
|       | 65歳未満 | 死亡数       | 125,335 | 45,901          | 14,691  | 8,968  | 860    | 13,823 |
|       |       | 割合        | 9.1%    | 12.1%           | 7.1%    | 8.7%   | 3.2%   | 68.3%  |

※出典：厚生労働省「性・年齢別にみた死因年次推移分類別死亡数及び率(人口10万対)」

表7 主要死因別早世死亡の状況(福島県)

| 福島県   |       | 総数     | 悪性新生物 | 心疾患<br>(高血圧を除く) | 脳血管疾患 | 腎不全  | 自殺   |       |
|-------|-------|--------|-------|-----------------|-------|------|------|-------|
| 平成30年 | 死亡数   | 24,747 | 6,263 | 4,052           | 2,246 | 455  | 364  |       |
|       | 65歳未満 | 死亡数    | 2,310 | 851             | 293   | 167  | 22   | 239   |
|       |       | 割合     | 9.3%  | 13.6%           | 7.2%  | 7.4% | 4.8% | 65.7% |
| 令和元年  | 死亡数   | 25,004 | 6,233 | 4,000           | 2,233 | 419  | 333  |       |
|       | 65歳未満 | 死亡数    | 2,273 | 792             | 290   | 159  | 17   | 222   |
|       |       | 割合     | 9.1%  | 12.7%           | 7.3%  | 7.1% | 4.1% | 66.7% |
| 令和2年  | 死亡数   | 24,515 | 6,259 | 3,839           | 2,164 | 457  | 357  |       |
|       | 65歳未満 | 死亡数    | 2,121 | 777             | 249   | 175  | 27   | 216   |
|       |       | 割合     | 8.7%  | 12.4%           | 6.5%  | 8.1% | 5.9% | 60.5% |

※出典：平成30年～令和2年福島県「県勢要覧」、主要死因別(年齢別)死亡者数

## (6) 平均余命・平均自立期間

- ・ 男性の平均余命は80.6歳で、国の81.7歳より1.1歳短い。
- ・ 女性の平均余命は86.3歳で、国の87.8歳より1.5歳短い。
- ・ 男性の平均自立期間は79.1歳であり、県と同程度、国を下回っている。
- ・ 女性の平均自立期間は83.4歳で、圏域、県、国を下回っている。
- ・ 不健康期間が男性は1.5年、女性は2.9年であり、男性は県、国に比べ不健康期間が短く、女性は圏域、県、国に比べ不健康期間が短くなっている。(表8)

表8 性別平均余命・平均自立期間(要介護2以上)

|    |            | 喜多方市 |      | 会津・南会津医療圏 |      | 県    |      | 国    |      |
|----|------------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|
|    |            | 令和3年 | 令和4年 | 令和3年      | 令和4年 | 令和3年 | 令和4年 | 令和3年 | 令和4年 |
| 男性 | 平均余命(A)    | 80.3 | 80.6 | 79.5      | 80.3 | 80.3 | 80.7 | 81.5 | 81.7 |
|    | 平均自立期間(B)  | 78.9 | 79.1 | 78.1      | 78.8 | 78.7 | 79.1 | 79.9 | 80.1 |
|    | 不健康期間(A-B) | 1.4  | 1.5  | 1.4       | 1.5  | 1.6  | 1.6  | 1.6  | 1.6  |
| 女性 | 平均余命(A)    | 85.7 | 86.3 | 86.9      | 87.2 | 86.7 | 86.9 | 87.5 | 87.8 |
|    | 平均自立期間(B)  | 82.7 | 83.4 | 83.8      | 84.1 | 83.5 | 83.6 | 84.2 | 84.4 |
|    | 不健康期間(A-B) | 3.0  | 2.9  | 3.1       | 3.1  | 3.2  | 3.3  | 3.3  | 3.4  |

※抽出データ：KDB「健康スコアリング(保険者等一覧)」

(7) 介護の状況

- ・1号被保険者における要介護認定者数は令和4年3,380人で平成30年と比較すると35人減少し、2号被保険者における要介護認定者数は11人増加している。
- ・要介護度別にみると、要介護1が高く、次いで要介護2となっている。(表9、図4)
- ・国保及び後期高齢者を性年齢別にみると、64歳以下では男性は要介護1と4が、女性では要介護3が多くなっており、65歳以上では男性、女性とも要介護1が多くなっている。(表10、表11)
- ・有病状況としては、2号被保険者1号被保険者ともに心臓病の割合が高い。(表12)
- ・国保及び後期高齢者医療における介護認定者の疾病併発状況は、男性ではその他の循環器系疾患が最も高く、次いで、高血圧症、筋骨格系疾患等が、女性では筋骨格系疾患等、高血圧症、その他の循環器系疾患となっている。男女とも上記3疾患が約7割を占めている。(表13、表14)
- ・令和4年の介護総給付費は約50.6億円で1件当たり介護給付費は81,004円と、平成30年と比較すると介護総給付費は増加しているが、1件当たり介護給付費は減少している。(表15、図5)

表9 要介護認定状況の推移

|       | 2号被保険者 | 1号被保険者 |      |      |      |      |      |      |
|-------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|
|       |        | 要支援1   | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 |
| 平成30年 | 74     | 377    | 358  | 694  | 637  | 483  | 487  | 379  |
| 令和元年  | 85     | 397    | 370  | 711  | 613  | 476  | 529  | 392  |
| 令和2年  | 88     | 394    | 412  | 722  | 666  | 456  | 483  | 365  |
| 令和3年  | 83     | 376    | 403  | 698  | 608  | 490  | 482  | 373  |
| 令和4年  | 85     | 393    | 390  | 674  | 603  | 502  | 479  | 339  |

※抽出データ:KDB「要介護(支援)者有病状況」

図4 要介護認定状況の推移

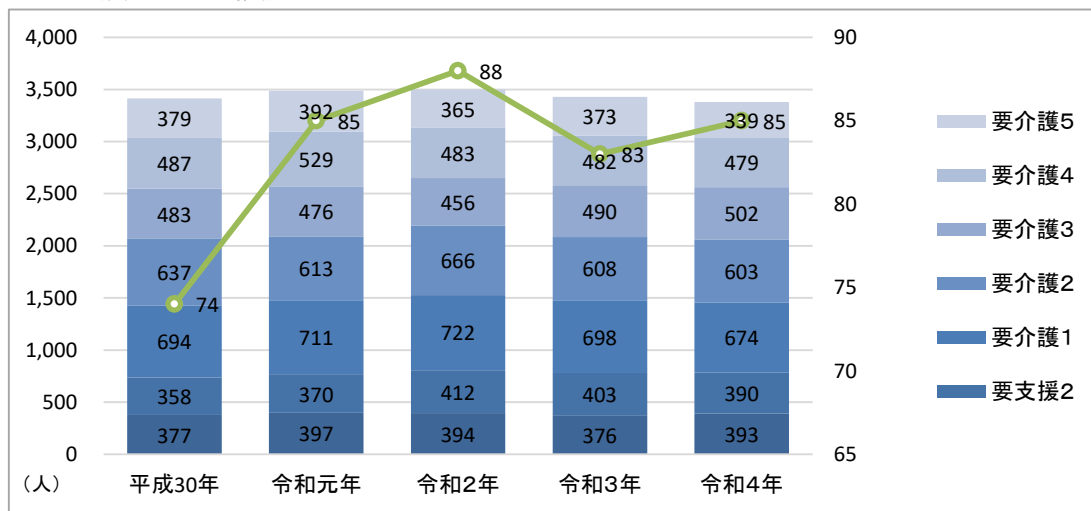


表10 (男性)年齢別介護認定状況

| 男性    | 要支援1  | 要支援2  | 要介護1  | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | 介護認定者  |        |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 64歳以下 | 3     | 1     | 7     | 6     | 3     | 7     | 4     | 31     | 2.6%   |
| 65歳以上 | 128   | 134   | 218   | 196   | 179   | 181   | 147   | 1,183  | 97.4%  |
| 計     | 131   | 135   | 225   | 202   | 182   | 188   | 151   | 1,214  | 100.0% |
| 割合    | 10.8% | 11.1% | 18.5% | 16.6% | 15.0% | 15.5% | 12.4% | 100.0% |        |

※抽出データ:令和4年度 KDB「介入支援管理」(国保及び後期高齢者医療のみ集計)

表11 (女性)年齢別介護認定状況

| 女性    | 要支援1  | 要支援2  | 要介護1  | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | 介護認定者  |        |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 64歳以下 | 1     | 4     | 2     | 3     | 7     | 4     | 5     | 26     | 0.9%   |
| 65歳以上 | 295   | 282   | 519   | 464   | 438   | 451   | 351   | 2,800  | 99.1%  |
| 計     | 296   | 286   | 521   | 467   | 445   | 455   | 356   | 2,826  | 100.0% |
| 割合    | 10.5% | 10.1% | 18.4% | 16.5% | 15.7% | 16.1% | 12.6% | 100.0% |        |

※抽出データ:令和4年度 KDB「介入支援管理」(国保及び後期高齢者医療のみ集計)

表12 要介護認定者の有病状況

|            | 2号<br>被保険者 | 1号被保険者 |       |       |       |       |       |       |
|------------|------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|            |            | 要支援1   | 要支援2  | 要介護1  | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  |
| 糖尿病        | 14.4%      | 20.0%  | 21.1% | 15.4% | 16.6% | 16.6% | 15.8% | 13.3% |
| (再掲)糖尿病合併症 | 2.5%       | 1.9%   | 3.8%  | 1.5%  | 2.2%  | 1.0%  | 1.1%  | 0.5%  |
| 心臓病        | 28.6%      | 57.1%  | 61.3% | 55.0% | 52.4% | 57.9% | 54.7% | 48.3% |
| 脳疾患        | 20.7%      | 13.0%  | 17.4% | 17.8% | 16.6% | 21.0% | 23.2% | 29.5% |
| がん         | 4.4%       | 11.4%  | 14.5% | 11.4% | 11.9% | 10.8% | 8.1%  | 5.7%  |
| 精神疾患       | 19.3%      | 21.0%  | 25.6% | 41.4% | 39.4% | 50.5% | 45.1% | 48.7% |
| 筋・骨疾患      | 20.4%      | 58.3%  | 62.8% | 48.7% | 48.1% | 50.0% | 44.2% | 39.9% |
| 難病         | 4.9%       | 3.4%   | 5.2%  | 2.4%  | 4.0%  | 1.6%  | 3.4%  | 3.0%  |
| その他        | 29.7%      | 58.9%  | 65.1% | 55.3% | 53.5% | 54.1% | 49.2% | 44.6% |

※抽出データ: 令和4年度 KDB「要介護(支援)者有病状況」

表13 (男性)介護認定者の疾病併発状況

| 男性    |    | 糖尿病   | 高血圧症  | 筋骨格系<br>疾患等 | 認知症   | その他の<br>循環器系疾<br>患 | 糖尿病性<br>腎症 | 慢性<br>腎不全 | がん    | COPD  |
|-------|----|-------|-------|-------------|-------|--------------------|------------|-----------|-------|-------|
| 要支援1  | 人数 | 54    | 101   | 97          | 25    | 93                 | 1          | 19        | 43    | 31    |
|       | 割合 | 41.2% | 77.1% | 74.0%       | 19.1% | 71.0%              | 0.8%       | 14.5%     | 32.8% | 23.7% |
| 要支援2  | 人数 | 60    | 106   | 108         | 16    | 98                 | 2          | 17        | 42    | 25    |
|       | 割合 | 44.4% | 78.5% | 80.0%       | 11.9% | 72.6%              | 1.5%       | 12.6%     | 31.1% | 18.5% |
| 要介護1  | 人数 | 83    | 148   | 147         | 97    | 152                | 3          | 23        | 60    | 51    |
|       | 割合 | 36.9% | 65.8% | 65.3%       | 43.1% | 67.6%              | 1.3%       | 10.2%     | 26.7% | 22.7% |
| 要介護2  | 人数 | 74    | 146   | 138         | 67    | 151                | 4          | 25        | 57    | 59    |
|       | 割合 | 36.6% | 72.3% | 68.3%       | 33.2% | 74.8%              | 2.0%       | 12.4%     | 28.2% | 29.2% |
| 要介護3  | 人数 | 57    | 121   | 131         | 96    | 141                | 5          | 22        | 46    | 46    |
|       | 割合 | 31.3% | 66.5% | 72.0%       | 52.7% | 77.5%              | 2.7%       | 12.1%     | 25.3% | 25.3% |
| 要介護4  | 人数 | 60    | 119   | 115         | 87    | 133                | 6          | 24        | 50    | 42    |
|       | 割合 | 31.9% | 63.3% | 61.2%       | 46.3% | 70.7%              | 3.2%       | 12.8%     | 26.6% | 22.3% |
| 要介護5  | 人数 | 42    | 90    | 82          | 58    | 119                | 3          | 17        | 26    | 43    |
|       | 割合 | 27.8% | 59.6% | 54.3%       | 38.4% | 78.8%              | 2.0%       | 11.3%     | 17.2% | 28.5% |
| 介護認定者 | 人数 | 430   | 831   | 818         | 446   | 887                | 24         | 147       | 324   | 297   |
|       | 割合 | 35.4% | 68.5% | 67.4%       | 36.7% | 73.1%              | 2.0%       | 12.1%     | 26.7% | 24.5% |

※抽出データ: 令和4年度 KDB「介入支援管理」(国保及び後期高齢者医療のみ集計)

表14 (女性)介護認定者の疾病併発状況

| 女性    |    | 糖尿病   | 高血圧症  | 筋骨格系疾患等 | 認知症   | その他の循環器系疾患 | 糖尿病性腎症 | 慢性腎不全 | がん    | COPD  |
|-------|----|-------|-------|---------|-------|------------|--------|-------|-------|-------|
| 要支援1  | 人数 | 79    | 226   | 265     | 46    | 192        | 4      | 30    | 35    | 36    |
|       | 割合 | 26.7% | 76.4% | 89.5%   | 15.5% | 64.9%      | 1.4%   | 10.1% | 11.8% | 12.2% |
| 要支援2  | 人数 | 84    | 243   | 267     | 44    | 206        | 3      | 22    | 31    | 48    |
|       | 割合 | 29.4% | 85.0% | 93.4%   | 15.4% | 72.0%      | 1.0%   | 7.7%  | 10.8% | 16.8% |
| 要介護1  | 人数 | 118   | 383   | 405     | 236   | 334        | 2      | 36    | 68    | 56    |
|       | 割合 | 22.6% | 73.5% | 77.7%   | 45.3% | 64.1%      | 0.4%   | 6.9%  | 13.1% | 10.7% |
| 要介護2  | 人数 | 118   | 342   | 365     | 203   | 312        | 7      | 52    | 67    | 63    |
|       | 割合 | 25.3% | 73.2% | 78.2%   | 43.5% | 66.8%      | 1.5%   | 11.1% | 14.3% | 13.5% |
| 要介護3  | 人数 | 91    | 313   | 342     | 258   | 284        | 2      | 33    | 39    | 59    |
|       | 割合 | 20.4% | 70.3% | 76.9%   | 58.0% | 63.8%      | 0.4%   | 7.4%  | 8.8%  | 13.3% |
| 要介護4  | 人数 | 100   | 319   | 327     | 231   | 317        | 6      | 34    | 40    | 66    |
|       | 割合 | 22.0% | 70.1% | 71.9%   | 50.8% | 69.7%      | 1.3%   | 7.5%  | 8.8%  | 14.5% |
| 要介護5  | 人数 | 66    | 210   | 212     | 212   | 234        | 0      | 13    | 29    | 44    |
|       | 割合 | 18.5% | 59.0% | 59.6%   | 59.6% | 65.7%      | 0.0%   | 3.7%  | 8.1%  | 12.4% |
| 介護認定者 | 人数 | 656   | 2,036 | 2,183   | 1,230 | 1,879      | 24     | 220   | 309   | 372   |
|       | 割合 | 23.2% | 72.0% | 77.2%   | 43.5% | 66.5%      | 0.8%   | 7.8%  | 10.9% | 13.2% |

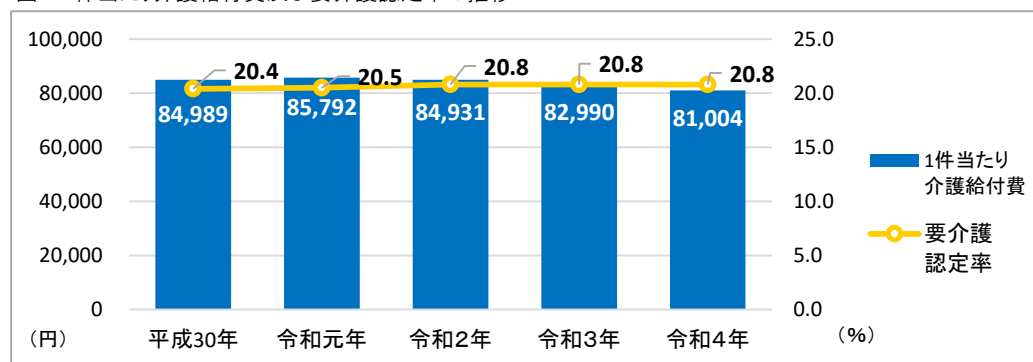
※抽出データ:令和4年度 KDB「介入支援管理」(国保及び後期高齢者医療のみ集計)

表15 1件当たり介護給付費及び要介護認定率の推移

|       | 介護総給付費        | 総件数    | 1件当たり介護給付費 | 要介護認定率 |
|-------|---------------|--------|------------|--------|
| 平成30年 | 5,017,665,312 | 59,039 | 84,989     | 20.4   |
| 令和元年  | 5,191,523,119 | 60,513 | 85,792     | 20.5   |
| 令和2年  | 5,197,523,608 | 61,197 | 84,931     | 20.8   |
| 令和3年  | 5,158,735,290 | 62,161 | 82,990     | 20.8   |
| 令和4年  | 5,059,355,944 | 62,458 | 81,004     | 20.8   |

※要介護認定率=要介護度1以上と認定された者の割合  
 ※抽出データ:KDB「地域の全体像の把握」

図5 1件当たり介護給付費及び要介護認定率の推移



(8) 医療費及び疾病内訳

- ・国保年間医療費は約41億円で前年から減少しており、後期年間医療費は約79億円と前年から増加している。国保1人当たり医療費は平成30年と比較して30,696円増加し、後期は17,820円増加している。国保は受診率が増加、後期は受診率が減少している。
- ・国保の受診率は826.77、後期高齢者医療の受診率は1205.96となっており、概ね国保は月0.8回、後期高齢者は月1.2回医療機関を受療しているとみなすことができる。(表16、図6)
- ・疾病別医療費割合では、国保で最も大きな割合を占めるのが新生物、後期高齢者医療では循環器系の疾患となっている。国保では新生物に次いで循環器系の疾患、精神及び行動の障害、後期高齢者医療では循環器系の疾患に次いで筋骨格系及び結合組織の疾患、新生物となっている。(表17)
- ・疾病別の国保と後期高齢者医療の医療費比率で、最も高いのは呼吸器系の疾患3.3倍、次いで筋骨格系及び結合組織の疾患3.2倍、循環器系の疾患2.9倍となっている。(表17)
- ・人工透析患者は国保では平成30年と比較して人工透析患者数、医療費ともに増加し、後期では人工透析患者数、医療費ともに減少している。(表18)

表16 国保総医療費及び後期総医療費の経年比較

|       | 国保            |          |        | 後期            |          |         |
|-------|---------------|----------|--------|---------------|----------|---------|
|       | 医療費           | 1人当たり医療費 | 受診率    | 医療費           | 1人当たり医療費 | 受診率     |
| 平成30年 | 4,152,662,730 | 360,948  | 816.16 | 8,107,551,950 | 846,564  | 1290.45 |
| 令和元年  | 4,228,005,950 | 377,136  | 825.56 | 8,217,669,990 | 866,040  | 1296.04 |
| 令和2年  | 4,053,996,340 | 368,556  | 782.23 | 7,747,998,430 | 835,824  | 1218.79 |
| 令和3年  | 4,292,513,880 | 393,000  | 807.51 | 7,557,494,130 | 832,356  | 1206.44 |
| 令和4年  | 4,105,059,820 | 391,644  | 826.77 | 7,854,898,230 | 864,384  | 1205.96 |

※医療費＝医科+調剤+歯科

※抽出データ：KDB「健診医療介護からみる地域の健康課題」

図6 国保医療費及び後期医療費の経年比較

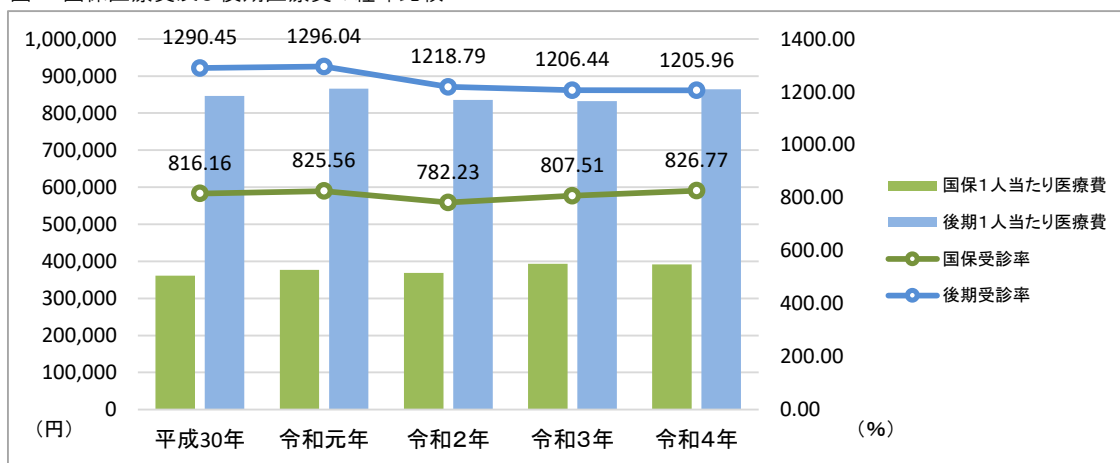


表17 喜多方市国保及び後期の疾病別医療費内訳(大分類)

|               | 国保            |        | 後期            |        | 比率<br>(B/A) |
|---------------|---------------|--------|---------------|--------|-------------|
|               | 医療費(A)        | 割合     | 医療費(B)        | 割合     |             |
| 循環器系の疾患       | 538,686,470   | 14.0%  | 1,577,493,810 | 20.7%  | 2.9         |
| 内分泌、栄養及び代謝疾患  | 300,698,270   | 7.8%   | 307,700,470   | 4.0%   | 1.0         |
| 尿路性器系の疾患      | 319,103,510   | 8.3%   | 572,982,770   | 7.5%   | 1.8         |
| 新生物           | 732,677,640   | 19.0%  | 869,515,890   | 11.4%  | 1.2         |
| 精神及び行動の障害     | 361,099,130   | 9.4%   | 326,554,680   | 4.3%   | 0.9         |
| 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 291,765,410   | 7.6%   | 926,829,060   | 12.1%  | 3.2         |
| 消化器系の疾患       | 264,001,310   | 6.8%   | 508,445,830   | 6.7%   | 1.9         |
| 呼吸器系の疾患       | 177,608,330   | 4.6%   | 583,408,340   | 7.6%   | 3.3         |
| 眼及び付属器の疾患     | 91,926,090    | 2.4%   | 143,540,770   | 1.9%   | 1.6         |
| その他           | 779,109,720   | 20.2%  | 1,820,851,790 | 23.8%  | 2.3         |
| 計             | 3,856,675,880 | 100.0% | 7,637,323,410 | 100.0% | 2.0         |

※抽出データ: 令和4年度 KDB「大分類」

表18 人工透析患者数及び人工透析医療費の推移

|       | 国保  |             | 後期  |             | 比率<br>(B/A) |
|-------|-----|-------------|-----|-------------|-------------|
|       | 実人数 | 医療費(A)      | 実人数 | 医療費(B)      |             |
| 平成30年 | 35  | 121,096,470 | 80  | 338,787,750 | 2.8         |
| 令和元年  | 34  | 130,701,840 | 80  | 308,948,970 | 2.4         |
| 令和2年  | 34  | 157,089,000 | 73  | 297,362,990 | 1.9         |
| 令和3年  | 44  | 195,498,180 | 70  | 292,548,470 | 1.5         |
| 令和4年  | 46  | 196,995,020 | 71  | 288,444,320 | 1.5         |

※抽出データ:【実人数】KDB「様式3-7」7月作成

【医療費】細小分類 各年累計—慢性腎不全(透析あり)の年間総医療費より算出

## 2 国民健康保険の健康医療の状況

### (1) 国保加入状況

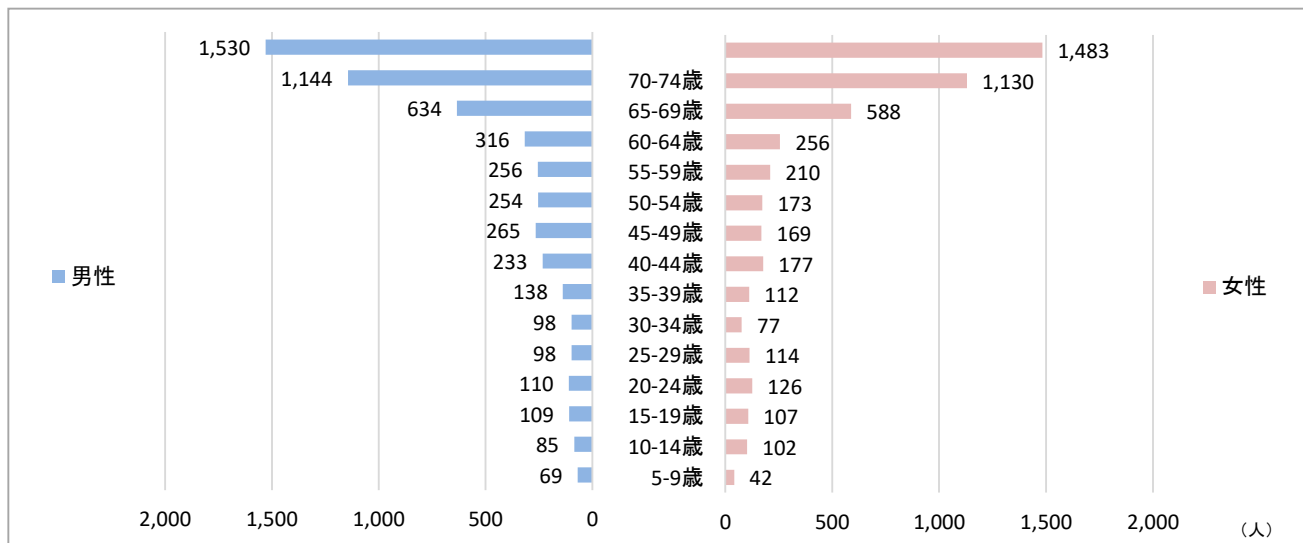
- ・国保人口は令和4年10,205人で、平成30年と比較して1,084人減少している。
- ・国保加入率は平成30年と比較して減少している。
- ・国保人口に占める前期高齢者の割合は51.8%である。(表19、図7)

表19 国保人口の推移及び加入率

|       | 被保険者数  |         | 割合      | 加入率   | 平均年齢 |      |
|-------|--------|---------|---------|-------|------|------|
|       |        | 前期高齢者   |         |       |      |      |
| 平成30年 | 11,289 | 5,266   | 46.6%   | 23.4  | 55.3 |      |
| 令和元年  | 11,086 | 5,321   | 48.0%   | 23.0  | 55.7 |      |
| 令和2年  | 10,930 | 5,468   | 50.0%   | 22.7  | 56.5 |      |
| 令和3年  | 10,741 | 5,515   | 51.3%   | 22.3  | 56.8 |      |
| 令和4年  | 10,205 | 5,287   | 51.8%   | 22.8  | 57.0 |      |
| 県     | 令和4年   | 381,897 | 191,020 | 50.0% | 21.2 | 56.0 |

※抽出データ:KDB「人口及び被保険者の状況2」、「健診・医療・介護からみる地域の健康課題」

図7 国保人口構成(男女別・5歳刻み) (令和4年)





(2) 医療の状況

①受療形態別医療費等の状況

- ・1件当たり医療費(入院+外来)は令和4年44,971円で平成30年と比較して3,497円増となっており、県、同規模、国を上回っている。
- ・入院1件当たり医療費は平成30年と比較し43,520円増加し、県、同規模、国を下回っている。
- ・外来・入院費用割合は53:47、外来・入院件数割合は96:4で経年的に横ばいで推移している。
- ・歯科の1件当たり医療費は県、同規模、国を下回っており、歯科受診率も下回っている。(表20、表21)
- ・性年齢別医療費の受診率は男女とも70-74歳が高く、1人当たり医療費も男女ともに70-74歳が高く、男性では約60万円、女性では約44万円となっている。(表22、表23、図8)

表20 喜多方市入院・外来医療費の状況(経年推移)

|       | 計        |       | 外来       |       |       |       | 入院       |       |       |      |
|-------|----------|-------|----------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|------|
|       | 1件当たり医療費 | H30年比 | 1件当たり医療費 | H30年比 | 費用割合  | 件数割合  | 1件当たり医療費 | H30年比 | 費用割合  | 件数割合 |
| 平成30年 | 41,474   |       | 22,560   |       | 52.3% | 96.1% | 509,680  |       | 47.7% | 3.9% |
| 令和元年  | 43,058   | 1.04  | 22,760   | 1.01  | 50.7% | 95.9% | 522,810  | 1.03  | 49.3% | 4.1% |
| 令和2年  | 44,388   | 1.07  | 24,030   | 1.07  | 52.0% | 96.0% | 537,890  | 1.06  | 48.0% | 4.0% |
| 令和3年  | 45,973   | 1.11  | 25,370   | 1.12  | 53.0% | 96.1% | 556,040  | 1.09  | 47.0% | 3.9% |
| 令和4年  | 44,971   | 1.08  | 24,870   | 1.10  | 53.2% | 96.2% | 553,200  | 1.09  | 46.8% | 3.8% |

※抽出データ:KDB「地域の全体像の把握」

表21 入院・外来医療費の状況

|       | 1件当たり医療費 |         |         |         | 受診率(人口1,000人対) |        |        |        | 1件当たり医療費順位 |         |
|-------|----------|---------|---------|---------|----------------|--------|--------|--------|------------|---------|
|       | 喜多方市     | 県       | 同規模     | 国       | 喜多方市           | 県      | 同規模    | 国      | 県内/59      | 同規模/261 |
| 外来+入院 | 44,971   | 37,940  | 42,450  | 39,080  | 685.18         | 756.47 | 751.94 | 705.44 | 9          | 94      |
| 外来    | 24,870   | 23,470  | 24,850  | 24,220  | 659.10         | 736.80 | 728.30 | 687.80 |            |         |
| 入院    | 553,200  | 580,970 | 585,610 | 617,950 | 26.10          | 19.60  | 23.60  | 17.70  |            |         |
| 歯科    | 12,880   | 13,320  | 13,560  | 13,350  | 141.59         | 151.23 | 153.19 | 161.45 |            |         |

※抽出データ:令和4年度 KDB「地域の全体像の把握、同規模保険者比較」

表22 (男性)性年齢別医療費の状況

| 男性     | 被保険者数 | レセプト件数 | 総医療費          | 割合    | 1人当たり医療費 | 受診率     |
|--------|-------|--------|---------------|-------|----------|---------|
| 40歳未満  | 940   | 5,055  | 121,183,270   | 5.0%  | 128,918  | 537.8   |
| 40歳代   | 519   | 2,917  | 98,041,250    | 4.1%  | 188,904  | 562.0   |
| 50歳代   | 572   | 4,595  | 269,657,480   | 11.2% | 471,429  | 803.3   |
| 60歳代   | 1,778 | 18,636 | 1,005,035,000 | 41.7% | 565,262  | 1,048.1 |
| 70-74歳 | 1,530 | 19,933 | 917,763,460   | 38.1% | 599,845  | 1,302.8 |

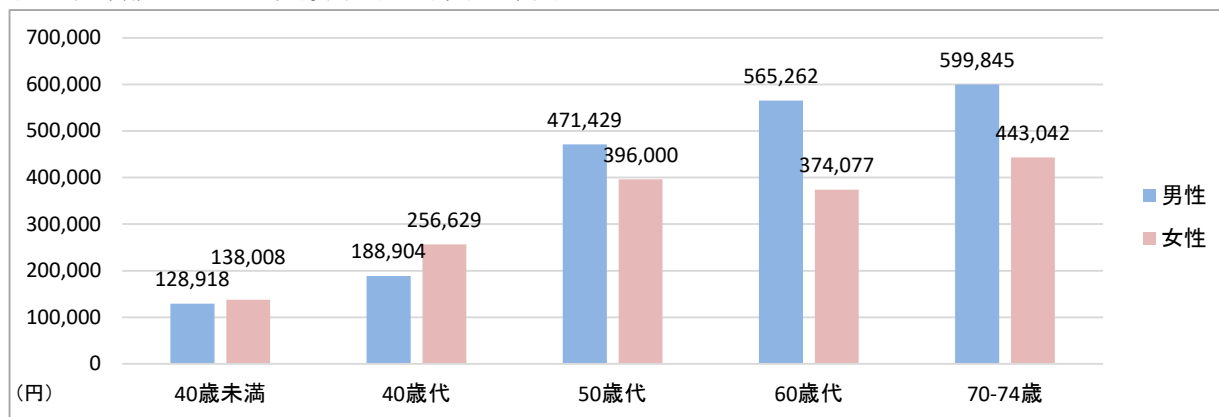
※抽出データ:令和4年度 KDB「医療の状況」

表23 (女性)性年齢別医療費の状況

| 女性     | 被保険者数 | レセプト件数 | 総医療費        | 割合    | 1人当たり医療費 | 受診率     |
|--------|-------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| 40歳未満  | 857   | 5,683  | 118,273,130 | 7.0%  | 138,008  | 663.1   |
| 40歳代   | 342   | 2,640  | 87,767,250  | 5.2%  | 256,629  | 771.9   |
| 50歳代   | 466   | 4,437  | 184,536,130 | 10.9% | 396,000  | 952.1   |
| 60歳代   | 1,718 | 19,832 | 642,664,820 | 38.0% | 374,077  | 1,154.4 |
| 70-74歳 | 1,483 | 20,257 | 657,030,820 | 38.9% | 443,042  | 1,365.9 |

※抽出データ:令和4年度 KDB「医療の状況」

図8 性年齢別1人当たり医療費の状況(令和4年度)



②疾病別医療費内訳

・大分類医療費を疾病別にみると、新生物が約7.3億円と最も高額で割合も19.0%と高い。次いで循環器系の疾患、精神及び行動の障害及び尿路性器系の疾患と続き、これら4疾患で医療費の約半数を占めている状況にある。

また、上記4疾患のうち新生物、精神及び行動の障害、尿路性器系の疾患はいずれも県、同規模、国と比較して上回り、循環器系の疾患は、同規模、国を上回っている。(表24)

・生活習慣病疾病内訳をみると、循環器系の疾患は脳血管疾患、高血圧症で約5割、尿路性器系の疾患は腎不全で約8割を占めており、いずれも国を上回っている。(図9)

・性年齢別疾病別外来医療費は、男性で最も高額なのは腎不全で約1.3億円、次いで糖尿病が約1.2億円となっている。女性で最も高額なのは腎不全で約6,849万円、次いで糖尿病が約6,608万円となっている。(表26、図10)

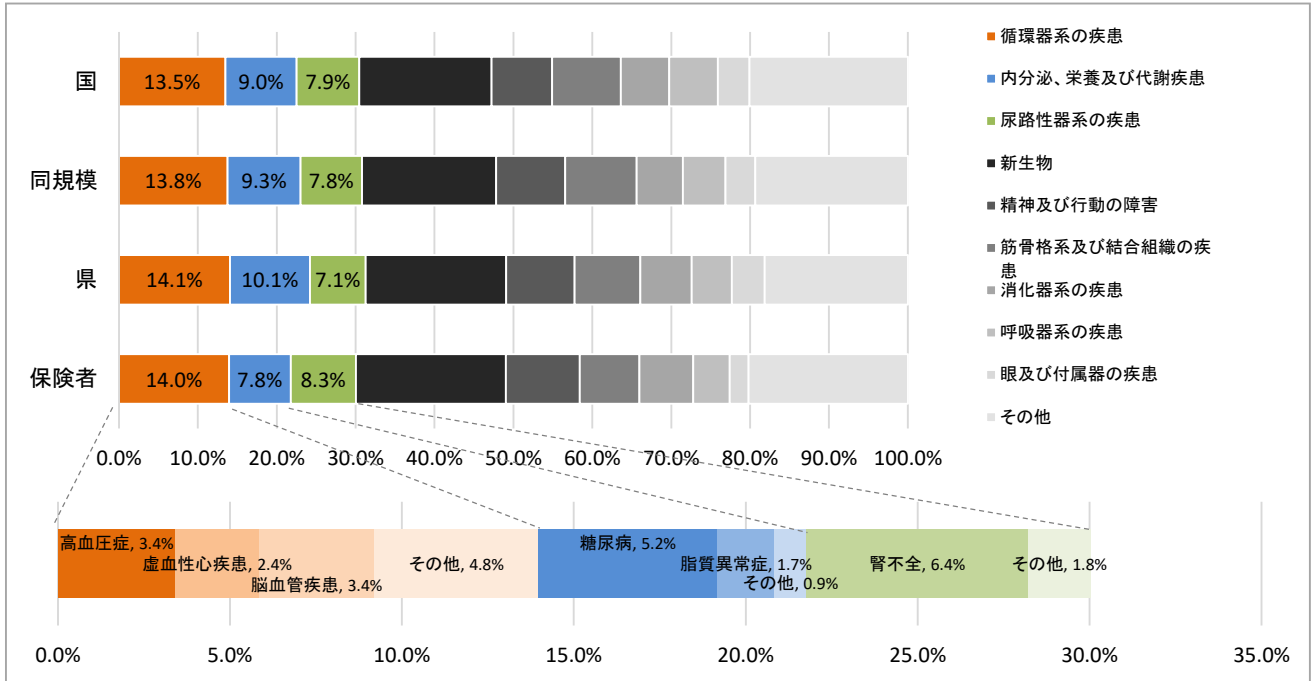
・性年齢別疾病別入院医療費は、男性で最も高額なのが脳血管疾患で約1億円、次いで虚血性心疾患が約5,940万円となっている。女性で最も高額なのが腎不全で約3,334万円、次いでその他の心疾患が約3,294万円となっている。(表27、図11)

表24 喜多方市国保の疾病別医療費内訳(大分類)

|               | 医療費(A)        | 保険者    | 県      | 同規模    | 国      |
|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| 循環器系の疾患       | 538,686,470   | 14.0%  | 14.1%  | 13.8%  | 13.5%  |
| 内分泌、栄養及び代謝疾患  | 300,698,270   | 7.8%   | 10.1%  | 9.3%   | 9.0%   |
| 尿路性器系の疾患      | 319,103,510   | 8.3%   | 7.1%   | 7.8%   | 7.9%   |
| 新生物           | 732,677,640   | 19.0%  | 17.8%  | 17.0%  | 16.8%  |
| 精神及び行動の障害     | 361,099,130   | 9.4%   | 8.7%   | 8.8%   | 7.7%   |
| 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 291,765,410   | 7.6%   | 8.3%   | 9.0%   | 8.7%   |
| 消化器系の疾患       | 264,001,310   | 6.8%   | 6.5%   | 5.9%   | 6.1%   |
| 呼吸器系の疾患       | 177,608,330   | 4.6%   | 5.1%   | 5.4%   | 6.2%   |
| 眼及び付属器の疾患     | 91,926,090    | 2.4%   | 4.2%   | 3.8%   | 4.0%   |
| その他           | 779,109,720   | 20.2%  | 18.1%  | 19.4%  | 20.1%  |
| 計             | 3,856,675,880 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

※抽出データ: 令和4年度 KDB「大分類」

図9 医療費における生活習慣病疾病内訳（令和4年）



※大分類 9項目以外は「その他」に集約

表25 医療費における生活習慣病疾病内訳抜粋

|                | 保険者         |      | 県    | 同規模  | 国    |
|----------------|-------------|------|------|------|------|
|                | 医療費         | 割合   |      |      |      |
| 虚血性心疾患         | 93,295,690  | 2.4% | 1.6% | 1.6% | 1.7% |
| 脳血管疾患          | 129,862,300 | 3.4% | 2.8% | 2.8% | 2.8% |
| 腎不全            | 248,431,060 | 6.4% | 5.1% | 5.9% | 5.9% |
| 再掲 腎不全(透析あり)   | 196,995,020 | 5.1% | 3.2% | 4.1% | 4.3% |
| 糖尿病            | 200,677,900 | 5.2% | 6.6% | 6.0% | 5.6% |
| 高血圧症           | 131,779,890 | 3.4% | 3.8% | 3.4% | 3.1% |
| 脂質異常症          | 64,309,120  | 1.7% | 2.4% | 2.0% | 2.1% |
| 慢性閉塞性肺疾患(COPD) | 4,912,700   | 0.1% | 0.1% | 0.2% | 0.2% |

※抽出データ: 令和4年度 KDB「中分類」「細小分類」

表26 (外来)性年齢別疾病状況(中分類・医療費)抜粋

| 外来 |       | 高血圧性疾患     | 糖尿病         | 脂質異常症      | 脳血管疾患     | 虚血性心疾患     | その他の心疾患    | 腎不全         | 慢性閉塞性肺疾患(COPD) |
|----|-------|------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|-------------|----------------|
| 男性 | 64歳以下 | 18,807,910 | 31,533,260  | 7,199,430  | 1,590,040 | 10,134,240 | 21,674,820 | 79,944,390  | 518,240        |
|    | 65歳以上 | 52,732,070 | 92,127,820  | 18,995,000 | 4,804,490 | 13,728,350 | 47,658,190 | 50,974,500  | 3,154,320      |
|    | 計     | 71,539,980 | 123,661,080 | 26,194,430 | 6,394,530 | 23,862,590 | 69,333,010 | 130,918,890 | 3,672,560      |
| 女性 | 64歳以下 | 12,264,380 | 16,198,850  | 7,796,360  | 1,079,850 | 855,860    | 4,599,350  | 47,524,180  | 97,060         |
|    | 65歳以上 | 45,849,600 | 49,879,710  | 30,292,060 | 2,174,350 | 4,317,550  | 16,685,780 | 20,963,030  | 101,940        |
|    | 計     | 58,113,980 | 66,078,560  | 38,088,420 | 3,254,200 | 5,173,410  | 21,285,130 | 68,487,210  | 199,000        |

※抽出データ: 令和4年度 KDB「中分類」「細小分類」

図10 (外来)性別疾病状況(中分類・医療費)抜粋 (令和4年)

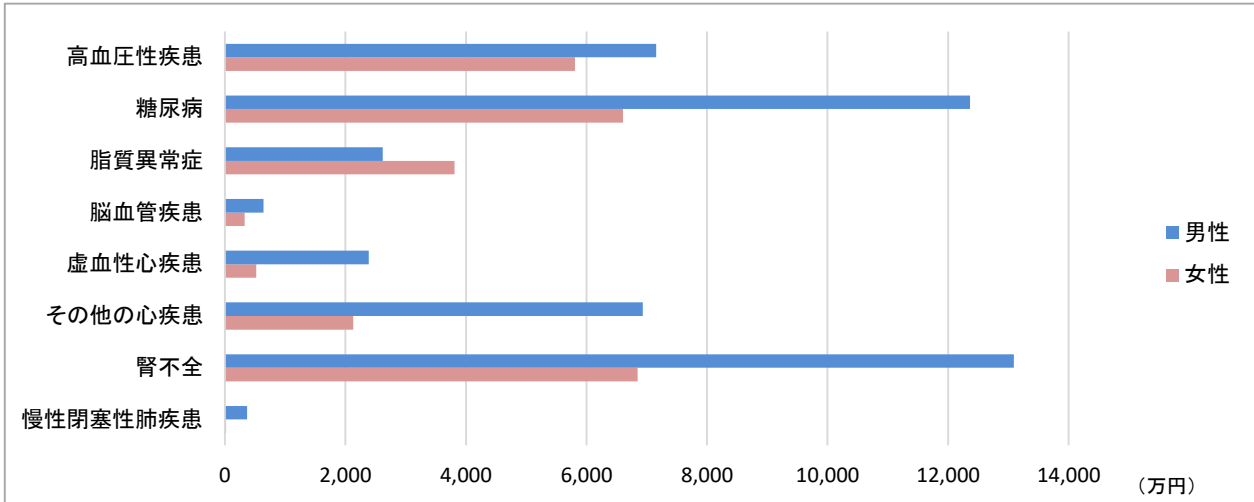
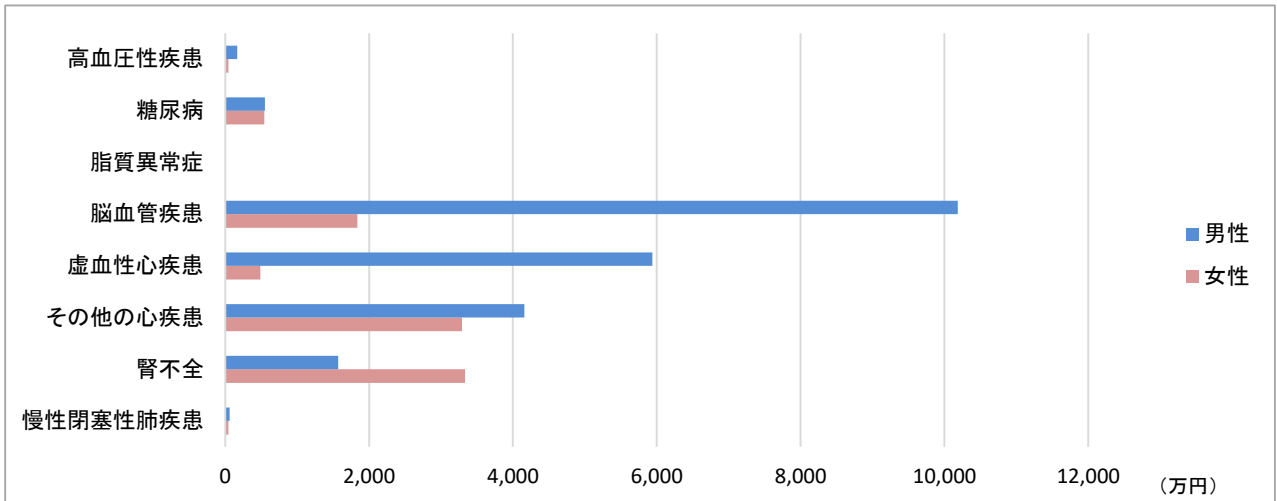


表27 (入院)性年齢別疾病状況(中分類・医療費)抜粋

| 入院 |       | 高血圧性疾患    | 糖尿病       | 脂質異常症  | 脳血管疾患       | 虚血性心疾患     | その他の心疾患    | 腎不全        | 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) |
|----|-------|-----------|-----------|--------|-------------|------------|------------|------------|-----------------|
| 男性 | 64歳以下 | 98,740    | 1,817,110 | 0      | 32,532,580  | 16,059,890 | 7,241,150  | 10,879,940 | 0               |
|    | 65歳以上 | 1,578,910 | 3,676,770 | 8,240  | 69,333,510  | 43,342,480 | 34,335,750 | 4,802,710  | 609,980         |
|    | 計     | 1,677,650 | 5,493,880 | 8,240  | 101,866,090 | 59,402,370 | 41,576,900 | 15,682,650 | 609,980         |
| 女性 | 64歳以下 | 0         | 2,973,060 | 0      | 3,108,040   | 628,660    | 17,403,700 | 21,460,900 | 0               |
|    | 65歳以上 | 448,280   | 2,471,320 | 18,030 | 15,239,440  | 4,228,660  | 15,532,140 | 11,881,410 | 431,160         |
|    | 計     | 448,280   | 5,444,380 | 18,030 | 18,347,480  | 4,857,320  | 32,935,840 | 33,342,310 | 431,160         |

※抽出データ: 令和4年度 KDB「中分類」「細小分類」

図11 (入院)性別疾病状況(中分類・医療費)抜粋 (令和4年)



### ③生活習慣病患者の推移

・生活習慣病患者数は4,336人で平成30年と比較すると386人減少している。高血圧症の割合が最も高く、次いで脂質異常症、糖尿病となっている。(表28)

表28 生活習慣病患者数の推移

|       | 生活習慣病<br>総数 | 脳血管<br>疾患 | 虚血性<br>心疾患 | 高血圧<br>症 | 糖尿病   | 糖尿病         |            | 脂質<br>異常症 |
|-------|-------------|-----------|------------|----------|-------|-------------|------------|-----------|
|       |             |           |            |          |       | インスリン<br>療法 | 糖尿病<br>性腎症 |           |
| 平成30年 | 4,722       | 387       | 497        | 2,738    | 1,317 | 77          | 47         | 2,147     |
|       |             | 8.2%      | 10.5%      | 58.0%    | 27.9% | 1.6%        | 1.0%       | 45.5%     |
| 令和元年  | 4,556       | 335       | 479        | 2,582    | 1,282 | 97          | 54         | 2,035     |
|       |             | 7.4%      | 10.5%      | 56.7%    | 28.1% | 2.1%        | 1.2%       | 44.7%     |
| 令和2年  | 4,060       | 316       | 414        | 2,224    | 1,162 | 75          | 51         | 1,759     |
|       |             | 7.8%      | 10.2%      | 54.8%    | 28.6% | 1.8%        | 1.3%       | 43.3%     |
| 令和3年  | 4,313       | 322       | 422        | 2,450    | 1,289 | 78          | 64         | 2,000     |
|       |             | 7.5%      | 9.8%       | 56.8%    | 29.9% | 1.8%        | 1.5%       | 46.4%     |
| 令和4年  | 4,336       | 299       | 408        | 2,453    | 1,283 | 75          | 68         | 2,003     |
|       |             | 6.9%      | 9.4%       | 56.6%    | 29.6% | 1.7%        | 1.6%       | 46.2%     |

※抽出データ:KDB「様式3-1」

### ④80万円以上の高額疾病の内訳

・令和4年80万円以上の高額レセプトの状況は、悪性新生物の総件数に占める割合が33.0%と最も高く、次いで脳血管疾患となっている。また、費用額に占める割合についても、悪性新生物が32.2%と最も割合が高く、次いで脳血管疾患となっている。(表29)

表29 レセプト1件80万円以上の状況

|        | 脳血管疾患      | 虚血性心疾患     | その他の心疾患    | 腎不全        | 悪性新生物       | その他         | 総数          |
|--------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 実人数    | 36         | 22         | 23         | 13         | 143         | 213         | 450         |
| 総件数    | 68         | 24         | 31         | 27         | 234         | 325         | 709         |
| (割合)   | 9.6%       | 3.4%       | 4.4%       | 3.8%       | 33.0%       | 45.8%       | 100.0%      |
| 40歳未満  | 0          | 0          | 0          | 2          | 0           | 11          | 13          |
| 40歳代   | 2          | 2          | 1          | 0          | 2           | 7           | 14          |
| 50歳代   | 7          | 0          | 9          | 3          | 18          | 33          | 70          |
| 60歳代   | 20         | 11         | 10         | 20         | 120         | 140         | 321         |
| 70～74歳 | 39         | 11         | 11         | 2          | 94          | 134         | 291         |
| 費用額(円) | 98,980,540 | 41,830,030 | 58,496,950 | 33,689,470 | 319,985,420 | 441,282,670 | 994,265,080 |
| (割合)   | 10.0%      | 4.2%       | 5.9%       | 3.4%       | 32.2%       | 44.4%       | 100.0%      |

※抽出データ:KDB「様式1-1」(令和4年4月～令和5年3月診療分)

⑤6か月以上長期入院患者の疾病内訳

・令和4年6か月以上の長期入院患者は100人で、平成30年より5か年で延べ519人となっている。疾病別の割合で見ると、統合失調症、アルツハイマー病、てんかんが高くなっている。(表30)

表30 長期入院患者(6か月以上)の状況

|        | 長期入院人数 | 疾病内訳  |         |      |          |          |       |      |       |       |
|--------|--------|-------|---------|------|----------|----------|-------|------|-------|-------|
|        |        | 脳血管疾患 | その他の心疾患 | 腎不全  | アルツハイマー病 | 血管性等の認知症 | 統合失調症 | てんかん | 脳性麻痺等 | その他   |
| 計      | 519    | 8     | 2       | 6    | 26       | 12       | 206   | 26   | 21    | 212   |
|        | 100.0% | 1.5%  | 0.4%    | 1.2% | 5.0%     | 2.3%     | 39.7% | 5.0% | 4.0%  | 40.8% |
| 平成30年  | 99     | 3     | 1       | 1    | 6        | 1        | 45    | 5    | 5     | 32    |
| 令和元年   | 111    | 0     | 0       | 1    | 4        | 3        | 46    | 7    | 4     | 46    |
| 令和2年   | 102    | 1     | 0       | 2    | 5        | 2        | 40    | 3    | 5     | 44    |
| 令和3年   | 107    | 2     | 0       | 2    | 8        | 4        | 37    | 5    | 4     | 45    |
| 令和4年   | 100    | 2     | 1       | 0    | 3        | 2        | 38    | 6    | 3     | 45    |
| 基礎疾患   |        |       |         |      |          |          |       |      |       |       |
| 高血圧症   | 33     | 1     | 1       | 0    | 3        | 1        | 12    | 1    | 0     | 14    |
| 糖尿病    | 20     | 0     | 0       | 0    | 0        | 2        | 11    | 0    | 0     | 7     |
| 脂質異常症  | 24     | 0     | 0       | 0    | 0        | 0        | 14    | 2    | 0     | 8     |
| 虚血性心疾患 | 7      | 0     | 0       | 0    | 0        | 0        | 4     | 1    | 0     | 2     |
| 脳血管疾患  | 17     | 2     | 0       | 0    | 1        | 2        | 1     | 0    | 0     | 11    |

※抽出データ:KDB「様式2-1」7月作成(平成30年～令和4年の5月診療分より抽出)

※基礎疾患は令和4年度のみ集計

⑥人工透析患者の状況

・人工透析患者は令和4年は46人で、男性30人、女性16人で男女比約7:3となっている。平成30年と比較すると男性は9人、女性は2人増加している。(表31、図12)

・人工透析費用は平成30年と比較すると約7,590万円増加している。(表32、図13)

・人工透析患者の生活習慣病併発状況は、うち約5割が糖尿病を併発し、約3割が虚血性心疾患、約2割が脳血管疾患を併発している。(表33、図14)

表31 人工透析患者数の推移

|       | 実人数 | 男性    |        |        | 女性    |        |        |
|-------|-----|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
|       |     | 40歳未満 | 40-64歳 | 65-74歳 | 40歳未満 | 40-64歳 | 65-74歳 |
| 平成30年 | 35  | 0     | 14     | 7      | 0     | 10     | 4      |
| 令和元年  | 34  | 0     | 14     | 8      | 0     | 7      | 5      |
| 令和2年  | 34  | 0     | 15     | 9      | 0     | 5      | 5      |
| 令和3年  | 44  | 0     | 15     | 11     | 0     | 11     | 7      |
| 令和4年  | 46  | 0     | 18     | 12     | 1     | 9      | 6      |

※抽出データ:KDB「様式3-7」7月作成(平成30年～令和4年の5月診療分より抽出)

図12 人工透析患者数の推移

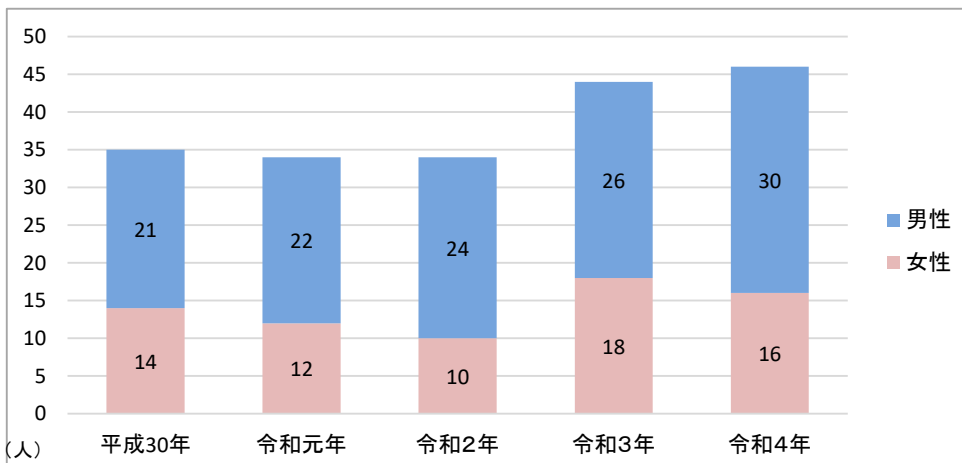


表32 人工透析(慢性腎不全)の年間医療費及び件数の推移(入院・外来)

|       | 総額(円)       | 外来          |     | 入院         |    |
|-------|-------------|-------------|-----|------------|----|
|       |             | 総額(円)       | 件数  | 総額(円)      | 件数 |
| 平成30年 | 121,096,470 | 100,747,830 | 265 | 20,348,640 | 33 |
| 令和元年  | 130,701,840 | 118,526,450 | 307 | 12,175,390 | 27 |
| 令和2年  | 157,089,000 | 130,204,050 | 337 | 26,884,950 | 36 |
| 令和3年  | 195,498,180 | 157,783,640 | 402 | 37,714,540 | 47 |
| 令和4年  | 196,995,020 | 155,237,750 | 401 | 41,757,270 | 52 |

※抽出データ:細小分類 各年累計一慢性腎不全(透析あり)の年間総医療費より算出

図13 人工透析(慢性腎不全)の年間医療費及び件数の推移(入院・外来)

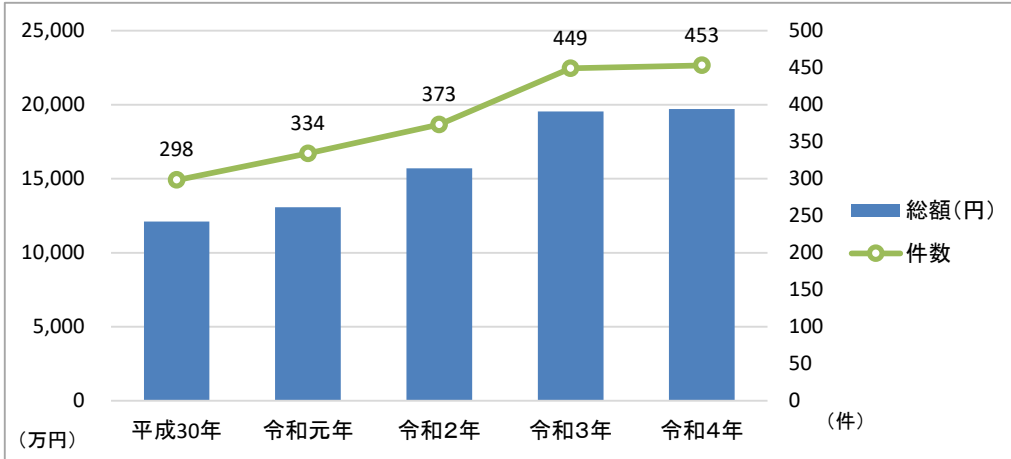
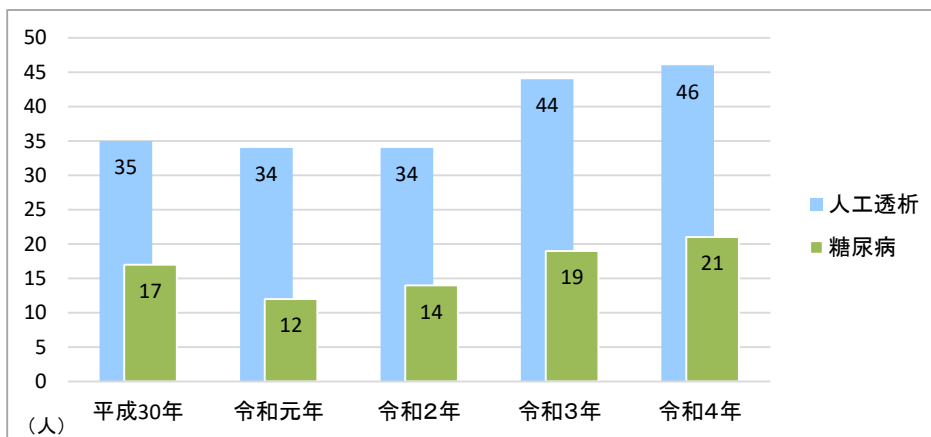


表33 人工透析患者の合併症の推移

|       | 人工透析 | 糖尿病 |       | 虚血性心疾患 |       | 脳血管疾患 |       |
|-------|------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
|       | 人数   | 人数  | 割合    | 人数     | 割合    | 人数    | 割合    |
| 平成30年 | 35   | 17  | 48.6% | 13     | 37.1% | 5     | 14.3% |
| 令和元年  | 34   | 12  | 35.3% | 11     | 32.4% | 3     | 8.8%  |
| 令和2年  | 34   | 14  | 41.2% | 11     | 32.4% | 4     | 11.8% |
| 令和3年  | 44   | 19  | 43.2% | 13     | 29.5% | 6     | 13.6% |
| 令和4年  | 46   | 21  | 45.7% | 13     | 28.3% | 10    | 21.7% |

※抽出データ:KDB「様式3-7」7月作成

図14 人工透析患者の糖尿病罹患状況の推移



### (3) 特定健診・保健指導の状況

#### ① 特定健診受診率の状況

・令和4年の健診対象者7,637人のうち受診したのは3,074人で受診率は40.3%となっている。男女別では男性受診率が35.9%、女性受診率は44.9%と女性の受診率が9.0ポイント高い。男女とも40-44歳の健診受診率が低く、70-74歳の健診受診率が高くなっている。(表34、図15、表35、図16)

・過去3年間の受診状況をみると、連続受診者は男性9.7%、女性15.4%、不定期受診者は男性25.4%、女性28.0%となっている。連続受診が最も多かった年齢は男女ともに70-74歳で、不定期受診が最も多かった年齢も男女ともに70-74歳、次いで65-69歳である。(表36)

表34 特定健診受診率の推移

|       | 保険者   |       |       |       | 県     | 国     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 健診対象者 | 受診者数  | 受診率   | 順位    |       |       |
| 平成30年 | 8,290 | 3,143 | 37.9% | 県内58位 | 42.8% | 37.9% |
| 令和元年  | 8,219 | 3,117 | 37.9% | 県内58位 | 43.3% | 38.0% |
| 令和2年  | 8,257 | 1,936 | 23.4% | 県内58位 | 37.6% | 33.7% |
| 令和3年  | 8,060 | 3,094 | 38.4% | 県内55位 | 42.3% | 36.4% |
| 令和4年  | 7,637 | 3,074 | 40.3% | 県内53位 | 43.4% | 37.5% |

※法定報告

図15 特定健診受診率の推移

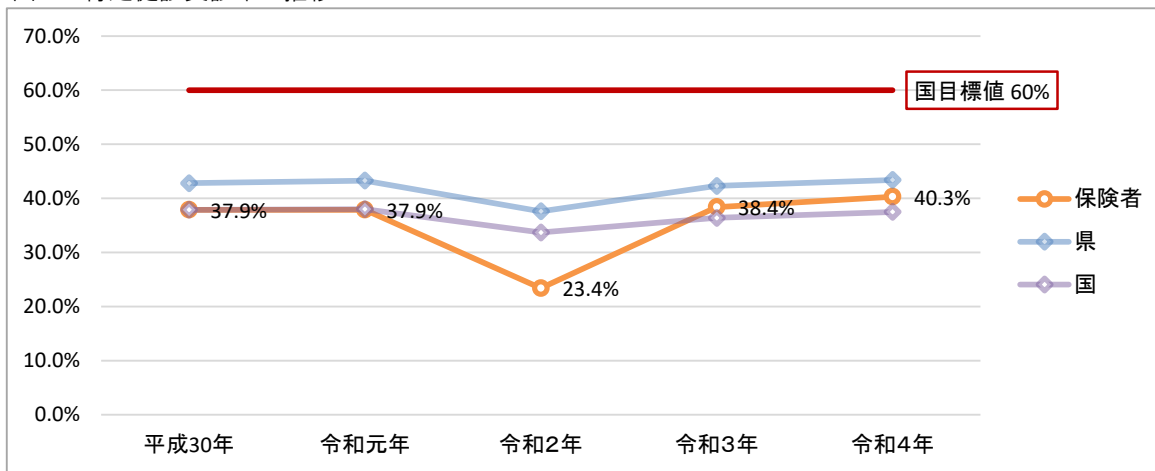


表35 年齢階層別受診率状況

|        | 男性    |       |       | 女性    |       |       |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 対象者数  | 受診者数  | 受診率   | 対象者数  | 受診者数  | 受診率   |
| 40-44歳 | 224   | 46    | 20.5% | 142   | 35    | 24.6% |
| 45-49歳 | 213   | 46    | 21.6% | 145   | 42    | 29.0% |
| 50-54歳 | 224   | 63    | 28.1% | 182   | 55    | 30.2% |
| 55-59歳 | 271   | 72    | 26.6% | 223   | 68    | 30.5% |
| 60-64歳 | 538   | 160   | 29.7% | 515   | 229   | 44.5% |
| 65-69歳 | 1,025 | 405   | 39.5% | 1,034 | 490   | 47.4% |
| 70-74歳 | 1,482 | 638   | 43.0% | 1,418 | 725   | 51.1% |
| 計      | 3,978 | 1,430 | 35.9% | 3,659 | 1,644 | 44.9% |

※令和4年度 法定報告



図16 年齢階層別受診率状況(令和4年度)

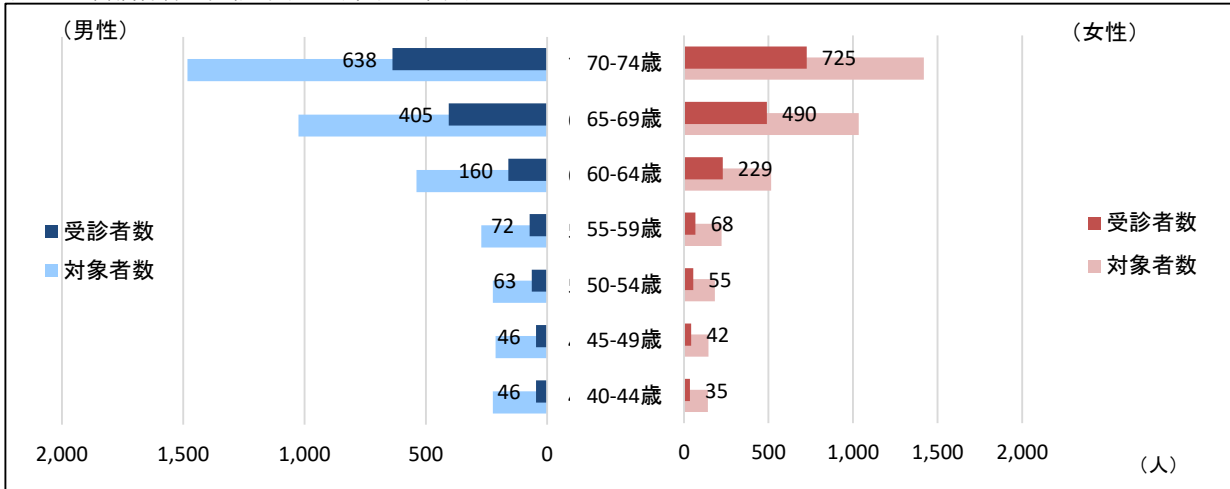


表36 健診受診状況(過去3年間の健診受診者について受診状況)

|        | 男性   |       |       |       |       |       | 女性   |       |       |       |       |       |
|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 連続受診 |       | 不定期   |       | 未受診   |       | 連続受診 |       | 不定期   |       | 未受診   |       |
|        | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    |
| 40-44歳 | 7    | 2.2%  | 60    | 19.0% | 249   | 78.8% | 8    | 3.8%  | 36    | 17.0% | 168   | 79.2% |
| 45-49歳 | 21   | 6.8%  | 42    | 13.5% | 248   | 79.7% | 19   | 8.6%  | 43    | 19.5% | 158   | 71.8% |
| 50-54歳 | 25   | 7.9%  | 61    | 19.2% | 232   | 73.0% | 18   | 6.8%  | 49    | 18.6% | 197   | 74.6% |
| 55-59歳 | 18   | 4.6%  | 83    | 21.3% | 289   | 74.1% | 29   | 9.1%  | 53    | 16.7% | 236   | 74.2% |
| 60-64歳 | 35   | 4.8%  | 168   | 23.2% | 522   | 72.0% | 79   | 11.9% | 196   | 29.5% | 390   | 58.6% |
| 65-69歳 | 123  | 9.3%  | 371   | 28.1% | 826   | 62.6% | 207  | 16.4% | 391   | 30.9% | 667   | 52.7% |
| 70-74歳 | 264  | 15.5% | 508   | 29.7% | 936   | 54.8% | 336  | 21.2% | 502   | 31.7% | 748   | 47.2% |
| 計      | 493  | 9.7%  | 1,293 | 25.4% | 3,302 | 64.9% | 696  | 15.4% | 1,270 | 28.0% | 2,564 | 56.6% |

※抽出データ: 令和2年~令和4年度 KDB「介入支援管理」

②健診受診者と未受診者の生活習慣病にかかる医療費の状況

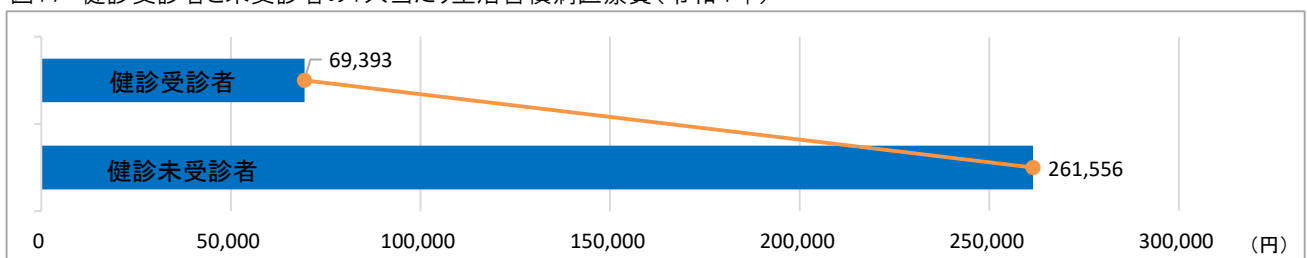
・令和4年の健診未受診者1人当たり生活習慣病医療は約26万円で、健診受診者は約7万円であり約3.8倍の差がみられる。(表37、図17)

表37 健診受診者と未受診者の1人当たり生活習慣病医療費の推移

|       | 健診未受診 |               |         | 健診受診  |              |        |
|-------|-------|---------------|---------|-------|--------------|--------|
|       | 未受診者数 | 生活習慣病総医療費(円)  |         | 受診者数  | 生活習慣病総医療費(円) |        |
|       |       | 総額            | 1人当たり   |       | 総額           | 1人当たり  |
| 平成30年 | 5,141 | 1,450,397,860 | 282,124 | 3,146 | 228,998,010  | 72,790 |
| 令和元年  | 5,073 | 1,299,286,630 | 256,118 | 3,121 | 206,025,270  | 66,013 |
| 令和2年  | 6,279 | 1,332,691,220 | 212,246 | 1,936 | 106,249,720  | 54,881 |
| 令和3年  | 5,023 | 1,281,096,510 | 255,046 | 3,094 | 216,560,710  | 69,994 |
| 令和4年  | 4,610 | 1,205,772,120 | 261,556 | 3,075 | 213,382,570  | 69,393 |

※抽出データ: KDB「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

図17 健診受診者と未受診者の1人当たり生活習慣病医療費(令和4年)



③特定健診結果の状況

- ・男女別の有所見者状況は、平成30年と比較するとBMI25以上の割合では、男性は増加、女性は減少している。男性は約3人に1人、女性は約4人に1人が肥満である。男女ともに腹囲、HbA1c、収縮期血圧、拡張期血圧、クレアチニン、心電図、次いで男性はALT、LDL-C、女性は空腹時血糖の有所見割合が平成30年と比較して増加している。(表38、表39)
- ・有所見者状況(血管を傷つける)を国、県と比較すると、男女ともに空腹時血糖、尿酸が高く、次いで男性は収縮期血圧、女性はHbA1cの割合が高い。(表40、表41)
- ・メタボの該当者及び予備群の状況は、予備群該当者は男女とも高血圧の割合が高く、メタボ該当者は男女とも血圧+脂質を重複している割合が高い状況である。(表42、表43、表44)

表38 健診受診者の有所見者状況の推移(男性)

| 男性    |    | 摂取エネルギーの過剰 |       |       |       |       | 血管を傷つける |       |       |       |       | メタボ以外の動脈硬化要因 | 臓器障害   |       |
|-------|----|------------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------|
|       |    | BMI        | 腹囲    | 中性脂肪  | ALT   | HDL-C | 空腹時血糖   | HbA1c | 尿酸    | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | LDL-C        | クレアチニン | 心電図   |
|       |    | 25以上       | 85以上  | 150以上 | 31以上  | 40未満  | 100以上   | 5.6以上 | 7.0以上 | 130以上 | 85以上  | 120以上        | 1.3以上  |       |
| 平成30年 | 人数 | 452        | 759   | 353   | 272   | 124   | 665     | 689   | 250   | 710   | 309   | 599          | 21     | 111   |
|       | 割合 | 32.1%      | 53.9% | 25.1% | 19.3% | 8.8%  | 47.3%   | 49.0% | 17.8% | 50.5% | 22.0% | 42.6%        | 1.5%   | 7.9%  |
| 令和元年  | 人数 | 475        | 759   | 325   | 256   | 104   | 663     | 758   | 231   | 691   | 270   | 593          | 27     | 143   |
|       | 割合 | 34.0%      | 54.4% | 23.3% | 18.3% | 7.4%  | 47.5%   | 54.3% | 16.5% | 49.5% | 19.3% | 42.5%        | 1.9%   | 10.2% |
| 令和2年  | 人数 | 312        | 521   | 199   | 198   | 75    | 360     | 505   | 127   | 419   | 193   | 379          | 18     | 38    |
|       | 割合 | 35.5%      | 59.2% | 22.6% | 22.5% | 8.5%  | 40.9%   | 57.4% | 14.4% | 47.6% | 21.9% | 43.1%        | 2.0%   | 4.3%  |
| 令和3年  | 人数 | 479        | 821   | 365   | 287   | 93    | 666     | 771   | 220   | 798   | 316   | 652          | 23     | 151   |
|       | 割合 | 33.5%      | 57.4% | 25.5% | 20.1% | 6.5%  | 46.6%   | 53.9% | 15.4% | 55.8% | 22.1% | 45.6%        | 1.6%   | 10.6% |
| 令和4年  | 人数 | 484        | 843   | 359   | 281   | 95    | 669     | 824   | 199   | 774   | 339   | 619          | 27     | 185   |
|       | 割合 | 33.8%      | 58.9% | 25.1% | 19.6% | 6.6%  | 46.7%   | 57.5% | 13.9% | 54.1% | 23.7% | 43.2%        | 1.9%   | 12.9% |

※抽出データ:KDB「様式5-2」

表39 健診受診者の有所見者状況の推移(女性)

| 女性    |    | 摂取エネルギーの過剰 |       |       |       |       | 血管を傷つける |       |       |       |       | メタボ以外の動脈硬化要因 | 臓器障害   |      |
|-------|----|------------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|------|
|       |    | BMI        | 腹囲    | 中性脂肪  | ALT   | HDL-C | 空腹時血糖   | HbA1c | 尿酸    | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | LDL-C        | クレアチニン | 心電図  |
|       |    | 25以上       | 90以上  | 150以上 | 31以上  | 40未満  | 100以上   | 5.6以上 | 7.0以上 | 130以上 | 85以上  | 120以上        | 1.3以上  |      |
| 平成30年 | 人数 | 435        | 392   | 249   | 171   | 34    | 529     | 889   | 45    | 790   | 261   | 979          | 3      | 98   |
|       | 割合 | 25.0%      | 22.5% | 14.3% | 9.8%  | 2.0%  | 30.4%   | 51.1% | 2.6%  | 45.4% | 15.0% | 56.3%        | 0.2%   | 5.6% |
| 令和元年  | 人数 | 428        | 380   | 257   | 165   | 36    | 496     | 970   | 52    | 775   | 228   | 943          | 5      | 126  |
|       | 割合 | 24.8%      | 22.0% | 14.9% | 9.6%  | 2.1%  | 28.8%   | 56.2% | 3.0%  | 44.9% | 13.2% | 54.7%        | 0.3%   | 7.3% |
| 令和2年  | 人数 | 277        | 265   | 158   | 99    | 17    | 248     | 573   | 14    | 462   | 155   | 562          | 2      | 34   |
|       | 割合 | 26.2%      | 25.1% | 15.0% | 9.4%  | 1.6%  | 23.5%   | 54.3% | 1.3%  | 43.8% | 14.7% | 53.2%        | 0.2%   | 3.2% |
| 令和3年  | 人数 | 435        | 438   | 279   | 178   | 30    | 495     | 884   | 50    | 820   | 289   | 950          | 3      | 130  |
|       | 割合 | 26.1%      | 26.3% | 16.8% | 10.7% | 1.8%  | 29.7%   | 53.1% | 3.0%  | 49.3% | 17.4% | 57.1%        | 0.2%   | 7.8% |
| 令和4年  | 人数 | 396        | 418   | 233   | 152   | 22    | 527     | 1,002 | 41    | 767   | 259   | 853          | 7      | 131  |
|       | 割合 | 24.1%      | 25.4% | 14.2% | 9.3%  | 1.3%  | 32.1%   | 61.0% | 2.5%  | 46.7% | 15.8% | 51.9%        | 0.4%   | 8.0% |

※抽出データ:KDB「様式5-2」

表40 健診受診者の有所見者状況(年齢階層別・男性)

| 男性     |    | 摂取エネルギーの過剰 |       |       |       |       | 血管を傷つける |       |       |       |       | メタボ以外の動脈硬化要因 | 臓器障害  |        |     |
|--------|----|------------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|--------|-----|
|        |    | BMI        | 腹囲    | 中性脂肪  | ALT   | HDL-C | 空腹時血糖   | HbA1c | 尿酸    | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 |              | LDL-C | クレアチニン | 心電図 |
|        |    | 25以上       | 85以上  | 150以上 | 31以上  | 40未満  | 100以上   | 5.6以上 | 7.0以上 | 130以上 | 85以上  |              | 120以上 | 1.3以上  |     |
| 40-64歳 | 人数 | 149        | 226   | 115   | 109   | 30    | 145     | 166   | 66    | 178   | 114   | 201          | 4     | 44     |     |
|        | 割合 | 38.3%      | 58.1% | 29.6% | 28.0% | 7.7%  | 37.3%   | 42.7% | 17.0% | 45.8% | 29.3% | 51.7%        | 1.0%  | 11.3%  |     |
| 65-74歳 | 人数 | 335        | 617   | 244   | 172   | 65    | 524     | 658   | 133   | 596   | 225   | 418          | 23    | 141    |     |
|        | 割合 | 32.1%      | 59.2% | 23.4% | 16.5% | 6.2%  | 50.2%   | 63.1% | 12.8% | 57.1% | 21.6% | 40.1%        | 2.2%  | 13.5%  |     |
| 保険者計   | 人数 | 484        | 843   | 359   | 281   | 95    | 669     | 824   | 199   | 774   | 339   | 619          | 27    | 185    |     |
|        | 割合 | 33.8%      | 58.9% | 25.1% | 19.6% | 6.6%  | 46.7%   | 57.5% | 13.9% | 54.1% | 23.7% | 43.2%        | 1.9%  | 12.9%  |     |
| 県      | 割合 | 36.4%      | 57.6% | 25.8% | 20.9% | 8.0%  | 44.3%   | 59.6% | 9.5%  | 51.5% | 22.6% | 41.9%        | 2.2%  | 25.4%  |     |
| 国      | 割合 | 34.2%      | 55.3% | 28.1% | 21.4% | 7.1%  | 31.4%   | 57.8% | 12.4% | 50.2% | 26.4% | 45.6%        | 2.5%  | 23.7%  |     |

※抽出データ:令和4年度 KDB「様式5-2」

表41 健診受診者の有所見者状況(年齢階層別・女性)

| 女性     |    | 摂取エネルギーの過剰 |       |       |       |       | 血管を傷つける |       |       |       |       | メタボ以外の動脈硬化要因 | 臓器障害  |        |     |
|--------|----|------------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|--------|-----|
|        |    | BMI        | 腹囲    | 中性脂肪  | ALT   | HDL-C | 空腹時血糖   | HbA1c | 尿酸    | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 |              | LDL-C | クレアチニン | 心電図 |
|        |    | 25以上       | 90以上  | 150以上 | 31以上  | 40未満  | 100以上   | 5.6以上 | 7.0以上 | 130以上 | 85以上  |              | 120以上 | 1.3以上  |     |
| 40-64歳 | 人数 | 104        | 105   | 69    | 45    | 6     | 111     | 225   | 13    | 170   | 75    | 246          | 1     | 21     |     |
|        | 割合 | 24.2%      | 24.5% | 16.1% | 10.5% | 1.4%  | 25.9%   | 52.4% | 3.0%  | 39.6% | 17.5% | 57.3%        | 0.2%  | 4.9%   |     |
| 65-74歳 | 人数 | 292        | 313   | 164   | 107   | 16    | 416     | 777   | 28    | 597   | 184   | 607          | 6     | 110    |     |
|        | 割合 | 24.1%      | 25.8% | 13.5% | 8.8%  | 1.3%  | 34.3%   | 64.0% | 2.3%  | 49.2% | 15.2% | 50.0%        | 0.5%  | 9.1%   |     |
| 保険者計   | 人数 | 396        | 418   | 233   | 152   | 22    | 527     | 1,002 | 41    | 767   | 259   | 853          | 7     | 131    |     |
|        | 割合 | 24.1%      | 25.4% | 14.2% | 9.3%  | 1.3%  | 32.1%   | 61.0% | 2.5%  | 46.7% | 15.8% | 51.9%        | 0.4%  | 8.0%   |     |
| 県      | 割合 | 26.9%      | 22.8% | 15.1% | 9.7%  | 1.6%  | 30.6%   | 60.6% | 1.4%  | 46.9% | 15.5% | 50.9%        | 0.3%  | 18.4%  |     |
| 国      | 割合 | 21.4%      | 18.8% | 15.6% | 9.0%  | 1.2%  | 19.6%   | 56.5% | 1.8%  | 45.3% | 16.9% | 54.1%        | 0.3%  | 18.8%  |     |

※抽出データ:令和4年度 KDB「様式5-2」

表42 メタボリックシンドローム該当者・予備群の推移

| 総計    | 健診受診者 | 腹囲のみ   | 予備群  | 該当者   |      |       |       | 3項目全て |       |       |       |      |
|-------|-------|--------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|       |       |        |      | 高血糖   | 高血圧  | 脂質異常症 | 血糖+血圧 |       | 血糖+脂質 | 血圧+脂質 |       |      |
| 平成30年 | 人数    | 3,146  | 126  | 411   | 20   | 311   | 80    | 614   | 115   | 19    | 294   | 186  |
|       | 割合    | 100.0% | 4.0% | 13.1% | 0.6% | 9.9%  | 2.5%  | 19.5% | 3.7%  | 0.6%  | 9.3%  | 5.9% |
| 令和元年  | 人数    | 3,121  | 125  | 425   | 27   | 317   | 81    | 589   | 114   | 28    | 283   | 164  |
|       | 割合    | 100.0% | 4.0% | 13.6% | 0.9% | 10.2% | 2.6%  | 18.9% | 3.7%  | 0.9%  | 9.1%  | 5.3% |
| 令和2年  | 人数    | 1,936  | 67   | 276   | 16   | 190   | 70    | 443   | 83    | 22    | 219   | 119  |
|       | 割合    | 100.0% | 3.5% | 14.3% | 0.8% | 9.8%  | 3.6%  | 22.9% | 4.3%  | 1.1%  | 11.3% | 6.1% |
| 令和3年  | 人数    | 3,094  | 111  | 449   | 28   | 349   | 72    | 699   | 123   | 35    | 331   | 210  |
|       | 割合    | 100.0% | 3.6% | 14.5% | 0.9% | 11.3% | 2.3%  | 22.6% | 4.0%  | 1.1%  | 10.7% | 6.8% |
| 令和4年  | 人数    | 3,075  | 121  | 421   | 25   | 315   | 81    | 719   | 133   | 29    | 342   | 215  |
|       | 割合    | 100.0% | 3.9% | 13.7% | 0.8% | 10.2% | 2.6%  | 23.4% | 4.3%  | 0.9%  | 11.1% | 7.0% |

※抽出データ:KDB「様式5-3」

表43 メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況(年齢階層別・男性)

| 男性     |    | 健診<br>受診者 | 腹囲<br>のみ | 予備群   |      |       | 該当者   |       |       |       |       |       |
|--------|----|-----------|----------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |    |           |          | 高血糖   | 高血圧  | 脂質異常症 | 血糖+血圧 | 血糖+脂質 | 血圧+脂質 | 3項目全て |       |       |
| 40-64歳 | 人数 | 389       | 36       | 87    | 5    | 59    | 23    | 103   | 15    | 7     | 52    | 29    |
|        | 割合 | 27.2%     | 9.3%     | 22.4% | 1.3% | 15.2% | 5.9%  | 26.5% | 3.9%  | 1.8%  | 13.4% | 7.5%  |
| 65-74歳 | 人数 | 1,043     | 38       | 196   | 14   | 153   | 29    | 383   | 85    | 16    | 167   | 115   |
|        | 割合 | 72.8%     | 3.6%     | 18.8% | 1.3% | 14.7% | 2.8%  | 36.7% | 8.1%  | 1.5%  | 16.0% | 11.0% |
| 保険者計   | 人数 | 1,432     | 74       | 283   | 19   | 212   | 52    | 486   | 100   | 23    | 219   | 144   |
|        | 割合 | 100.0%    | 5.2%     | 19.8% | 1.3% | 14.8% | 3.6%  | 33.9% | 7.0%  | 1.6%  | 15.3% | 10.1% |

※抽出データ:令和4年度 KDB「様式5-2」

表44 メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況(年齢階層別・女性)

| 女性     |    | 健診<br>受診者 | 腹囲<br>のみ | 予備群  |      |       | 該当者   |       |       |       |      |      |
|--------|----|-----------|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
|        |    |           |          | 高血糖  | 高血圧  | 脂質異常症 | 血糖+血圧 | 血糖+脂質 | 血圧+脂質 | 3項目全て |      |      |
| 40-64歳 | 人数 | 429       | 17       | 39   | 2    | 26    | 11    | 49    | 4     | 4     | 24   | 17   |
|        | 割合 | 26.1%     | 4.0%     | 9.1% | 0.5% | 6.1%  | 2.6%  | 11.4% | 0.9%  | 0.9%  | 5.6% | 4.0% |
| 65-74歳 | 人数 | 1,214     | 30       | 99   | 4    | 77    | 18    | 184   | 29    | 2     | 99   | 54   |
|        | 割合 | 73.9%     | 2.5%     | 8.2% | 0.3% | 6.3%  | 1.5%  | 15.2% | 2.4%  | 0.2%  | 8.2% | 4.4% |
| 保険者計   | 人数 | 1,643     | 47       | 138  | 6    | 103   | 29    | 233   | 33    | 6     | 123  | 71   |
|        | 割合 | 100.0%    | 2.9%     | 8.4% | 0.4% | 6.3%  | 1.8%  | 14.2% | 2.0%  | 0.4%  | 7.5% | 4.3% |

※抽出データ:令和4年度 KDB「様式5-2」

#### ④重症化予防対象者の状況

・健診受診者のうち、HbA1c6.5以上は303人であり、健診受診者の9.7%がHbA1c6.5以上となっている。うち、HbA1c6.5以上の未治療者は131人で、HbA1c7.0以上の治療中コントロール不良者は73人である。(表45)

・健診受診者のうち、血圧Ⅱ度以上は186人であり、健診受診者の5.9%が血圧Ⅱ度以上となっている。うち、血圧Ⅱ度以上の未治療者は94人、血圧Ⅱ度以上の治療中コントロール不良者は92人である。(表46)

・健診受診者のうち、LDL-C160以上は261人であり、健診受診者の8.3%がLDL-C160以上となっている。うち、LDL-C160以上の未治療者は234人で、LDL-C160以上の治療中コントロール不良者は27人である。(表47)

・健診受診者をCKD重症度分類でみると、末期腎不全、心血管死の発症リスクが最も高いステージ(赤)が50人となっている。尿タンパクが(+)以上の者は84人で健診受診者の4.0%、eGFR45未満の者は63人で健診受診者の2.0%となっている。(表48)

表45 重症化予防の観点からみた健診状況(HbA1c)

| HbA1c<br>(NGSP) | 糖尿病<br>治療の有無 |       | 治療中 |       | 治療なし  |       |
|-----------------|--------------|-------|-----|-------|-------|-------|
|                 | 受診者          |       | 人数  | 割合    | 人数    | 割合    |
|                 |              | 3,131 |     | 272   | 8.7%  | 2,859 |
| 5.5以下           | 1,270        | 40.6% | 8   | 2.9%  | 1,262 | 44.1% |
| 5.6～5.9         | 1,125        | 35.9% | 22  | 8.1%  | 1,103 | 38.6% |
| 6.0～6.4         | 433          | 13.8% | 70  | 25.7% | 363   | 12.7% |
| 6.5～6.9         | 187          | 6.0%  | 99  | 36.4% | 88    | 3.1%  |
| 7.0～7.9         | 87           | 2.8%  | 57  | 21.0% | 30    | 1.0%  |
| 8.0以上           | 29           | 0.9%  | 16  | 5.9%  | 13    | 0.5%  |
| (再掲)8.4以上       | 18           | 0.6%  | 11  | 4.0%  | 7     | 0.2%  |

※令和4年度 特定健診結果

表46 重症化予防の観点からみた健診状況(血圧)

| 血圧分類   | 高血圧症<br>治療の有無 |       | 治療中 |       | 治療なし  |       |
|--------|---------------|-------|-----|-------|-------|-------|
|        | 受診者           |       | 人数  | 割合    | 人数    | 割合    |
|        |               | 3,144 |     | 1,266 | 40.3% | 1,878 |
| 正常血圧   | 714           | 22.7% | 184 | 14.5% | 530   | 28.2% |
| 正常高値血圧 | 586           | 18.6% | 226 | 17.9% | 360   | 19.2% |
| 高値血圧   | 972           | 30.9% | 432 | 34.1% | 540   | 28.8% |
| I度高血圧  | 686           | 21.8% | 332 | 26.2% | 354   | 18.8% |
| Ⅱ度高血圧  | 167           | 5.3%  | 82  | 6.5%  | 85    | 4.5%  |
| Ⅲ度高血圧  | 19            | 0.6%  | 10  | 0.8%  | 9     | 0.5%  |

※令和4年度 特定健診結果

正常・正常高値:収縮期血圧130mmHg未満 または 拡張期血圧80mmHg未満

高値:収縮期血圧130～140mmHg未満 または 拡張期血圧80～90mmHg未満

I度:収縮期血圧140～160mmHg未満 または 拡張期血圧90～100mmHg未満

Ⅱ度:収縮期血圧160～180mmHg未満 または 拡張期血圧100～110mmHg未満

Ⅲ度:収縮期血圧180mmHg以上 または 拡張期血圧110mmHg以上

表47 重症化予防の観点からみた健診状況(LDL-C)

| LDL-C   | 脂質異常症<br>治療の有無 |       | 治療中 |       | 治療なし  |       |
|---------|----------------|-------|-----|-------|-------|-------|
|         | 受診者            |       | 人数  | 割合    | 人数    | 割合    |
|         |                | 3,144 |     | 829   | 26.4% | 2,315 |
| 再)80未満  | 240            | 7.6%  | 83  | 10.0% | 157   | 6.8%  |
| 100未満   | 778            | 24.7% | 282 | 34.0% | 496   | 21.4% |
| 100～119 | 866            | 27.5% | 272 | 32.8% | 594   | 25.7% |
| 120～139 | 780            | 24.8% | 176 | 21.2% | 604   | 26.1% |
| 140～159 | 459            | 14.6% | 72  | 8.7%  | 387   | 16.7% |
| 160～179 | 187            | 5.9%  | 21  | 2.5%  | 166   | 7.2%  |
| 180以上   | 74             | 2.4%  | 6   | 0.7%  | 68    | 2.9%  |

※令和4年度 特定健診結果

表48 慢性腎臓病(CKD)重症度分類

| GFR区分<br>(ml/分/1.73m <sup>2</sup> ) |                 |             | 尿蛋白区分           |         | A1    | A2    |                | A3    |
|-------------------------------------|-----------------|-------------|-----------------|---------|-------|-------|----------------|-------|
|                                     |                 |             | 尿検査・GFR<br>共に実施 | 3,107 人 | (-)   | (±)   | 【再掲】<br>尿潜血+以上 | (+)以上 |
|                                     |                 |             |                 | 2,822 人 | 161 人 | 23 人  | 124 人          |       |
|                                     |                 |             |                 | 90.8%   | 5.2%  | 14.3% | 4.0%           |       |
| G1                                  | 正常<br>または高値     | 90以上        | 246 人           | 216 人   | 17 人  | 1 人   | 13 人           |       |
|                                     |                 |             | 7.9%            | 7.0%    | 0.5%  | 5.9%  | 0.4%           |       |
| G2                                  | 正常または<br>軽度低下   | 60-90<br>未満 | 2,250 人         | 2,073 人 | 106 人 | 13 人  | 71 人           |       |
|                                     |                 |             | 72.4%           | 66.7%   | 3.4%  | 12.3% | 2.3%           |       |
| G3a                                 | 軽度～<br>中等度低下    | 45-60<br>未満 | 548 人           | 491 人   | 34 人  | 8 人   | 23 人           |       |
|                                     |                 |             | 17.6%           | 15.8%   | 1.1%  | 23.5% | 0.7%           |       |
| G3b                                 | 中等度～<br>高度低下    | 30-45<br>未満 | 52 人            | 37 人    | 4 人   | 1 人   | 11 人           |       |
|                                     |                 |             | 1.7%            | 1.2%    | 0.1%  | 25.0% | 0.4%           |       |
| G4                                  | 高度低下            | 15-30<br>未満 | 9 人             | 5 人     | 0 人   | 0 人   | 4 人            |       |
|                                     |                 |             | 0.3%            | 0.2%    | 0.0%  | —     | 0.1%           |       |
| G5                                  | 末期腎不全<br>(ESKD) | 15未満        | 2 人             | 0 人     | 0 人   | 0 人   | 2 人            |       |
|                                     |                 |             | 0.1%            | 0.0%    | 0.0%  | —     | 0.1%           |       |

※令和4年度 特定健診結果

図18 保健指導対象者数

| 健康日本21<br>(第2次)目標<br>目指すところ                          | 脳血管疾患<br>の年齢調整死亡率の減少  |          | 虚血性心疾患<br>の年齢調整死亡率の減少   |                       |                                    | 糖尿病性腎症<br>による年間新規透析導入患者数の減少           |                  | <参考><br>健診受診者(受診率)               |  |
|--|---|----------|---|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------|----------------------------------|--|
| 科学的根拠に基づき  | 脳卒中治療ガイドライン2021<br>(脳卒中ガイドライン委員会)   |          | 虚血性心疾患の一次予防ガイドライン(2023年改訂版)<br>(循環器病の診断と治療に関するガイドライン(2011年度合同研究報告)) |                       |                                    | 糖尿病治療ガイド<br>2022-2023<br>(日本糖尿病学会)    |                  | CKD診療ガイドライン<br>2018<br>(日本腎臓病学会) |  |
| レセプトデータ、<br>介護保険データ、<br>その他統計資料等<br>に基づいて<br>健康課題を分析 | クモ膜下出血 (5.6%)<br>脳出血 (18.5%)<br>脳梗塞 (75.9%)                               |          | 心筋梗塞<br>労作性<br>狭心症<br>安静<br>狭心症                                     |                       |                                    |                                       |                  | 3,144人 38.0%                     |  |
|  | 心原性<br>脳塞栓症 (27.7%)<br>ラクナ<br>梗塞 (31.2%)<br>アテローム<br>血栓性<br>梗塞・塞栓 (33.2%) |          |   |                       |                                    |                                       |                  | ■各疾患の治療状況                        |  |
|  | ※脳卒中<br>データリンク<br>2015より  |          | 非心原性脳梗塞   |                       |                                    |                                       |                  | 治療中 治療なし                         |  |
| 優先すべき<br>課題の明確化                                      | 高血圧症  | 心房細動     | 脂質異常症   | メタボリック<br>シンドローム      | 糖尿病                                | 慢性腎臓病<br>(CKD)                        |                  |                                  |  |
| 科学的根拠に基づき<br>健診結果から<br>対象者の抽出                        | 高血圧治療<br>ガイドライン2019<br>(日本高血圧学会)  |          | 動脈硬化性疾患予防ガイドライン<br>2022年版<br>(日本動脈硬化学会)                             | メタボリックシンドロームの<br>診断基準 | 糖尿病治療ガイド<br>2022-2023<br>(日本糖尿病学会) | CKD診療ガイドライン2018<br>(日本腎臓病学会)          |                  |                                  |  |
| 重症化予防対象  | Ⅱ度高血圧以上   | 心房細動     | LDL-C<br>180mg/d以上  | 中性脂肪<br>300mg/d以上     | メタボ該当者<br>(2項目以上)                  | HbA1c(NGSP)<br>6.5%以上<br>(治療中:7.0%以上) | 腎臓専門医<br>紹介基準対象者 | 重症化予防対象者<br>(実人数)                |  |
| 該当者数   | 186 5.9%  | 15 0.5%  | 74 2.4%   | 56 1.8%               | 738 23.5%                          | 204 6.5%                              | 220 7.0%         | 1,120 35.6%                      |  |
| 治療なし   | 94 5.0%   | 3 0.2%   | 68 2.9%   | 47 2.0%               | 127 8.5%                           | 131 4.6%                              | 61 4.1%          | 306 20.6%                        |  |
| 【再掲】<br>特定保健指導                                       | 43 23.1%  | 0 0.0%   | 23 31.1%  | 19 33.9%              | 127 17.2%                          | 36 17.6%                              | 22 10.0%         | 178 15.9%                        |  |
| 治療中  | 92 7.3%   | 12 0.7%  | 6 0.7%  | 9 1.1%                | 611 36.9%                          | 73 26.8%                              | 159 9.6%         | 814 49.1%                        |  |
| 臓器障害<br>あり   | 25 26.6%  | 3 100.0% | 9 13.2%   | 10 21.3%              | 34 26.8%                           | 31 23.7%                              | 61 100.0%        | 101 33.0%                        |  |
| CKD(専門医対象者)  | 6   | 2        | 3   | 4                     | 11                                 | 16                                    | 61               | 61                               |  |
| 心電図所見あり  | 20  | 3        | 6   | 7                     | 23                                 | 18                                    | 5                | 45                               |  |
| 臓器障害<br>なし   | 69 73.4%  | —        | 59 86.8%  | 37 78.7%              | 93 73.2%                           | 100 76.3%                             | —                | —                                |  |

治療中

|             |          |           |          |         |           |          |            |           |
|-------------|----------|-----------|----------|---------|-----------|----------|------------|-----------|
| 臓器障害<br>あり  | 42 45.7% | 12 100.0% | 0 0.0%   | 3 33.3% | 132 21.6% | 9 12.3%  | 159 100.0% | 245 30.1% |
| CKD(専門医対象者) | 13       | 2         | 0        | 2       | 72        | 6        | 159        | 159       |
| 心電図所見あり     | 34       | 12        | 0        | 2       | 71        | 5        | 20         | 106       |
| 臓器障害<br>なし  | 50 54.3% | —         | 6 100.0% | 6 66.7% | 479 78.4% | 64 87.7% | —          | —         |

※抽出データ:KDB 疾病管理一覧および特定健診データ(令和4年度)

⑤質問票の状況

・令和4年の質問票の生活習慣において割合が高い項目は「1回30分以上運動習慣なし」67.7%、「1日1時間以上の運動なし」56.3%と県、同規模、国の割合を上回っている。性、年代別に見ると、「1回30分以上運動習慣なし」「1日1時間以上の運動なし」と回答した割合は男性・女性ともに40～64歳が高くなっている。(表49、表50)

表49 質問票の状況

| 質問票項目  |                   | 保険者   |       |       |       | 県     | 同規模   | 国     |       |
|--------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |                   | H30   | H31   | R2    | R3    |       |       |       | R4    |
| 服薬     | 高血圧               | 37.2% | 38.4% | 42.6% | 39.2% | 40.5% | 42.3% | 39.2% | 35.6% |
|        | 糖尿病               | 7.5%  | 7.9%  | 8.5%  | 8.5%  | 8.7%  | 11.0% | 10.0% | 8.7%  |
|        | 脂質異常症             | 23.9% | 23.4% | 27.2% | 25.1% | 26.6% | 31.5% | 29.2% | 27.9% |
| 既往歴    | 脳卒中               | 3.2%  | 3.1%  | 2.5%  | 3.3%  | 3.3%  | 3.1%  | 3.3%  | 3.1%  |
|        | 心臓病               | 6.4%  | 6.4%  | 6.4%  | 6.7%  | 7.1%  | 6.1%  | 5.9%  | 5.5%  |
|        | 腎不全               | 0.6%  | 0.7%  | 0.8%  | 0.5%  | 0.9%  | 0.8%  | 0.9%  | 0.8%  |
|        | 貧血                | 7.6%  | 7.7%  | 10.4% | 7.1%  | 7.3%  | 6.7%  | 10.0% | 10.7% |
| 生活習慣   | 喫煙                | 12.6% | 12.6% | 10.5% | 13.2% | 13.3% | 13.5% | 12.9% | 13.8% |
|        | 20歳時の体重から10kg以上増加 | 31.8% | 32.9% | 33.7% | 33.9% | 33.4% | 36.6% | 34.7% | 35.0% |
|        | 1回30分以上運動習慣なし     | 67.8% | 69.8% | 64.1% | 67.9% | 67.7% | 62.7% | 62.7% | 60.4% |
|        | 1日1時間以上の運動なし      | 56.3% | 57.6% | 61.9% | 55.1% | 56.3% | 54.4% | 47.3% | 48.0% |
|        | 歩く速度が遅い           | 55.2% | 55.6% | 51.4% | 55.2% | 55.7% | 53.9% | 54.4% | 50.8% |
|        | 食事がかみにくい、かめない     | 21.7% | 22.0% | 25.2% | 23.1% | 23.2% | 21.7% | 23.1% | 20.7% |
|        | 食べる速度が速い          | 26.3% | 25.2% | 26.5% | 26.9% | 25.7% | 25.2% | 26.8% | 26.8% |
|        | 週3回以上就寝前夕食        | 15.4% | 14.1% | 13.6% | 14.1% | 15.0% | 14.9% | 15.0% | 15.8% |
|        | 3食以外の間食を毎日        | 17.5% | 18.1% | 18.0% | 18.5% | 19.0% | 17.0% | 21.9% | 21.6% |
|        | 週3回以上朝食を抜く        | 6.1%  | 6.0%  | 5.6%  | 6.7%  | 6.6%  | 8.0%  | 7.9%  | 10.4% |
|        | 睡眠不足              | 23.2% | 25.0% | 22.0% | 21.8% | 22.5% | 23.5% | 25.0% | 25.6% |
|        | 毎日飲酒              | 27.5% | 28.0% | 27.8% | 28.3% | 27.8% | 25.5% | 25.4% | 25.5% |
| 1日の飲酒量 | 1合未満              | 56.1% | 54.6% | 68.9% | 57.3% | 57.9% | 58.2% | 62.8% | 64.1% |
|        | 1～2合未満            | 30.0% | 30.5% | 20.4% | 29.2% | 28.1% | 29.6% | 25.1% | 23.7% |
|        | 2～3合未満            | 11.6% | 12.8% | 9.4%  | 10.8% | 11.5% | 10.1% | 9.5%  | 9.4%  |
|        | 3合以上              | 2.3%  | 2.1%  | 1.3%  | 2.7%  | 2.5%  | 2.0%  | 2.5%  | 2.8%  |

※抽出データ：KDB「質問票調査の経年比較」



表50 性・年代別にみた質問票の状況

| 質問票項目  |                   | 男性         |            |       | 女性         |            |       | 計          |            |       |       |
|--------|-------------------|------------|------------|-------|------------|------------|-------|------------|------------|-------|-------|
|        |                   | 40-64<br>歳 | 65-74<br>歳 | 計     | 40-64<br>歳 | 65-74<br>歳 | 計     | 40-64<br>歳 | 65-74<br>歳 | 計     |       |
|        |                   |            |            |       |            |            |       |            |            | 人数    | 割合    |
| 服薬     | 高血圧               | 30.1%      | 52.3%      | 46.2% | 22.1%      | 40.2%      | 35.5% | 25.9%      | 45.8%      | 1,245 | 40.5% |
|        | 糖尿病               | 8.0%       | 14.3%      | 12.6% | 4.0%       | 5.7%       | 5.2%  | 5.9%       | 9.7%       | 266   | 8.7%  |
|        | 脂質異常症             | 14.7%      | 25.8%      | 22.8% | 15.9%      | 35.0%      | 30.0% | 15.3%      | 30.7%      | 819   | 26.6% |
| 既往歴    | 脳卒中               | 2.1%       | 5.3%       | 4.4%  | 2.3%       | 2.2%       | 2.3%  | 2.2%       | 3.6%       | 100   | 3.3%  |
|        | 心臓病               | 5.1%       | 11.4%      | 9.7%  | 2.6%       | 5.6%       | 4.8%  | 3.8%       | 8.3%       | 218   | 7.1%  |
|        | 腎不全               | 0.5%       | 1.0%       | 0.8%  | 0.9%       | 1.1%       | 1.0%  | 0.7%       | 1.0%       | 29    | 0.9%  |
|        | 貧血                | 3.3%       | 3.6%       | 3.5%  | 16.1%      | 8.8%       | 10.7% | 10.0%      | 6.3%       | 225   | 7.3%  |
| 生活習慣   | 喫煙                | 36.2%      | 18.2%      | 23.1% | 7.9%       | 3.5%       | 4.7%  | 21.4%      | 10.3%      | 408   | 13.3% |
|        | 20歳時の体重から10kg以上増加 | 49.1%      | 39.7%      | 42.3% | 30.1%      | 24.2%      | 25.7% | 39.1%      | 31.4%      | 1,027 | 33.4% |
|        | 1回30分以上運動習慣なし     | 70.7%      | 62.5%      | 64.7% | 75.3%      | 68.4%      | 70.2% | 73.1%      | 65.7%      | 2,079 | 67.7% |
|        | 1日1時間以上運動なし       | 53.9%      | 55.9%      | 55.3% | 60.9%      | 55.8%      | 57.1% | 57.5%      | 55.8%      | 1,728 | 56.3% |
|        | 歩く速度が遅い           | 53.0%      | 54.3%      | 54.0% | 58.7%      | 56.6%      | 57.2% | 56.0%      | 55.6%      | 1,706 | 55.7% |
|        | 食事がかみにくい、かめない     | 19.9%      | 24.8%      | 23.5% | 19.9%      | 24.1%      | 23.0% | 19.9%      | 24.4%      | 712   | 23.2% |
|        | 食べる速度が速い          | 38.4%      | 26.6%      | 29.8% | 30.6%      | 19.2%      | 22.1% | 34.3%      | 22.6%      | 789   | 25.7% |
|        | 週3回以上就寝前夕食        | 23.8%      | 17.3%      | 19.1% | 14.2%      | 10.4%      | 11.4% | 18.8%      | 13.6%      | 459   | 15.0% |
|        | 3食以外の間食を毎日        | 16.5%      | 10.1%      | 11.8% | 31.5%      | 23.1%      | 25.3% | 24.4%      | 17.1%      | 584   | 19.0% |
|        | 週3回以上朝食を抜く        | 16.0%      | 6.0%       | 8.7%  | 9.6%       | 3.1%       | 4.8%  | 12.6%      | 4.4%       | 202   | 6.6%  |
|        | 睡眠不足              | 22.9%      | 21.2%      | 21.7% | 26.9%      | 22.0%      | 23.2% | 25.0%      | 21.6%      | 691   | 22.5% |
|        | 毎日飲酒              | 42.9%      | 49.2%      | 47.5% | 15.2%      | 9.1%       | 10.7% | 28.4%      | 27.6%      | 854   | 27.8% |
|        | 1日の飲酒量            | 1合未満       | 36.6%      | 37.3% | 37.1%      | 78.3%      | 85.1% | 83.1%      | 56.9%      | 58.3% | 1,225 |
| 1～2合未満 |                   | 38.0%      | 40.8%      | 40.1% | 14.9%      | 13.0%      | 13.6% | 26.7%      | 28.5%      | 593   | 28.1% |
| 2～3合未満 |                   | 17.6%      | 18.9%      | 18.6% | 6.0%       | 1.6%       | 2.9%  | 12.0%      | 11.3%      | 243   | 11.5% |
| 3合以上   |                   | 7.8%       | 3.0%       | 4.2%  | 0.7%       | 0.3%       | 0.4%  | 4.3%       | 1.8%       | 53    | 2.5%  |

※抽出データ: 令和4年度 KDB「質問票調査の経年比較」

⑥特定保健指導の状況

- ・特定保健指導終了率は、令和4年57.9%であり、平成30年と比較すると減少している。(表51、図19)
- ・男女別に特定保健指導終了率をみると、男性は53.8%、女性は65.6%であり男性が低くなっている。男性では45-59歳、女性では50-54歳の実施率が低い状況である。(表52、表53、図20)

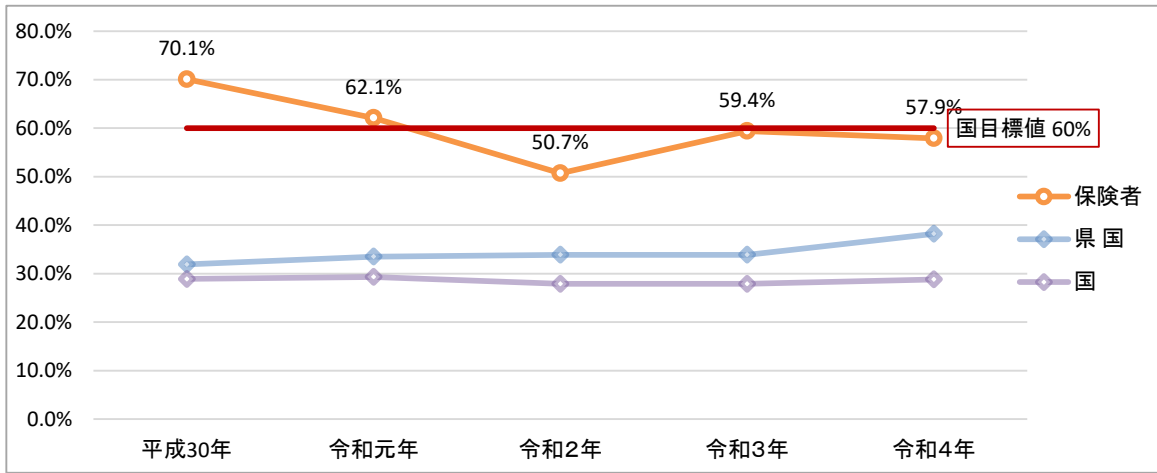
表51 特定保健指導の推移

|       | 保険者 |     |       | 県     | 国     |
|-------|-----|-----|-------|-------|-------|
|       | 対象者 | 実施者 | 終了率   | 終了率   | 終了率   |
| 平成30年 | 385 | 270 | 70.1% | 31.9% | 28.9% |
| 令和元年  | 390 | 242 | 62.1% | 33.5% | 29.3% |
| 令和2年  | 203 | 103 | 50.7% | 33.9% | 27.9% |
| 令和3年  | 414 | 246 | 59.4% | 33.9% | 27.9% |
| 令和4年  | 361 | 209 | 57.9% | 38.2% | 28.8% |

※法定報告



図19 特定保健指導の推移



※法定報告

表52 特定保健指導率の推移(男性・年齢別)

| 男性     | 保健指導対象者数 | 保健指導実施者数 |       | 保健指導終了者数 | 終了率   |
|--------|----------|----------|-------|----------|-------|
|        |          | 動機づけ支援   | 積極的支援 |          |       |
| 40-64歳 | 88       | 22       | 17    | 39       | 44.3% |
| 65-74歳 | 148      | 88       | 0     | 88       | 59.5% |
| 計      | 236      | 110      | 17    | 127      | 53.8% |

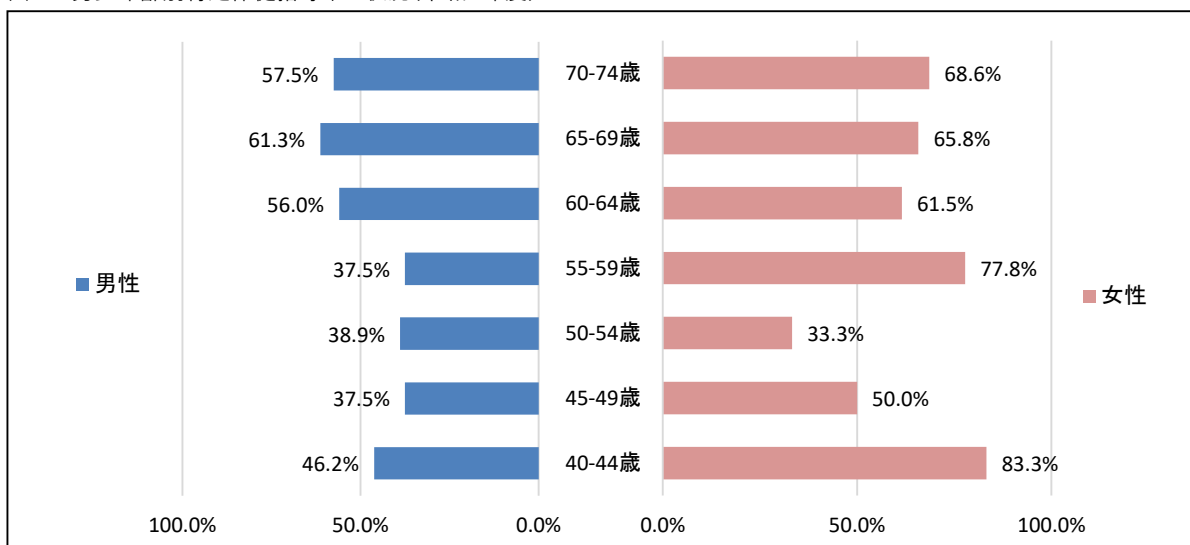
※抽出データ: 令和4年度 法定報告

表53 特定保健指導率の推移(女性・年齢別)

| 女性     | 保健指導対象者数 | 保健指導実施者数 |       | 保健指導終了者数 | 終了率   |
|--------|----------|----------|-------|----------|-------|
|        |          | 動機づけ支援   | 積極的支援 |          |       |
| 40-64歳 | 52       | 26       | 7     | 33       | 63.5% |
| 65-74歳 | 73       | 49       | 0     | 49       | 67.1% |
| 計      | 125      | 75       | 7     | 82       | 65.6% |

※抽出データ: 令和4年度 法定報告

図20 男女年齢別特定保健指導率の状況(令和4年度)



#### (4) 多剤・重複処方、頻回・重複受診の状況

##### ①多剤薬剤処方者の状況

・6剤以上の薬剤処方を受けている者が男性730人、女性612人の計1,342人、うち20剤以上の薬剤処方を受けている者は男性6人、女性7人である。(表54、表55)

表54 (男性)多剤薬剤処方者の状況

| 男性    | 6剤未満  |       | 6～10剤未満 |       | 10～15剤未満 |      | 15～20剤未満 |      | 20剤以上 |      | 計<br>人数 |
|-------|-------|-------|---------|-------|----------|------|----------|------|-------|------|---------|
|       | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数       | 割合   | 人数       | 割合   | 人数    | 割合   |         |
| 64歳以下 | 648   | 73.7% | 153     | 17.4% | 68       | 7.7% | 8        | 0.9% | 2     | 0.2% | 879     |
| 65歳以上 | 1,014 | 67.0% | 394     | 26.0% | 91       | 6.0% | 10       | 0.7% | 4     | 0.3% | 1,513   |
| 計     | 1,662 | 69.5% | 547     | 22.9% | 159      | 6.6% | 18       | 0.8% | 6     | 0.3% | 2,392   |

※抽出データ: 令和4年7月作成 KDB「介入支援管理」

表55 (女性)多剤薬剤処方者の状況

| 女性    | 6剤未満  |       | 6～10剤未満 |       | 10～15剤未満 |      | 15～20剤未満 |      | 20剤以上 |      | 計<br>人数 |
|-------|-------|-------|---------|-------|----------|------|----------|------|-------|------|---------|
|       | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数       | 割合   | 人数       | 割合   | 人数    | 割合   |         |
| 64歳以下 | 619   | 75.6% | 131     | 16.0% | 53       | 6.5% | 11       | 1.3% | 5     | 0.6% | 819     |
| 65歳以上 | 1,160 | 73.8% | 301     | 19.1% | 86       | 5.5% | 23       | 1.5% | 2     | 0.1% | 1,572   |
| 計     | 1,779 | 74.4% | 432     | 18.1% | 139      | 5.8% | 34       | 1.4% | 7     | 0.3% | 2,391   |

※抽出データ: 令和4年7月作成 KDB「介入支援管理」

##### ②重複服薬の状況

・2医療機関以上で重複服薬が発生している者が男性72人、女性124人の計196人、うち5医療機関以上で重複服薬が発生している者は男性3人、女性4人である。(表56)

表56 性年齢別重複服薬対象者の状況

|       | 薬剤処方を受けている者 | 2医療機関で重複薬剤処方を受けている者 | 3医療機関で重複薬剤処方を受けている者 | 4医療機関で重複薬剤処方を受けている者 | 5医療機関以上で重複薬剤処方を受けている者 | 重複薬剤服薬者総計 |      |
|-------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------|------|
| 64歳以下 | 879         | 15                  | 11                  | 4                   | 1                     | 31        | 3.5% |
| 65歳以上 | 1,513       | 21                  | 13                  | 5                   | 2                     | 41        | 2.7% |
| 男性計   | 2,392       | 36                  | 24                  | 9                   | 3                     | 72        | 3.0% |
| 64歳以下 | 819         | 19                  | 13                  | 5                   | 3                     | 40        | 4.9% |
| 65歳以上 | 1,572       | 42                  | 31                  | 10                  | 1                     | 84        | 5.3% |
| 女性計   | 2,391       | 61                  | 44                  | 15                  | 4                     | 124       | 5.2% |
| 総計    | 4,783       | 97                  | 68                  | 24                  | 7                     | 196       | 4.1% |

※抽出データ: 令和4年7月作成 KDB「介入支援管理」

③頻回受診の状況

・1月に同一の医療機関を1日以上受診した者が男性2,854人、女性2,921人の計5,775人、うち15日以上頻回受診が発生している者は男性10人、女性6人である。(表57、表58)

表57 (男性)頻回受診の状況

| 男性    | 15～19日 |      | 20日以上 |      | 計<br>(1日以上) |
|-------|--------|------|-------|------|-------------|
|       | 人数     | 割合   | 人数    | 割合   | 人数          |
| 64歳以下 | 4      | 0.4% | 1     | 0.1% | 1,111       |
| 65歳以上 | 2      | 0.1% | 3     | 0.2% | 1,743       |
| 計     | 6      | 0.2% | 4     | 0.1% | 2,854       |

※抽出データ: 令和4年7月作成 KDB「介入支援管理」

表58 (女性)頻回受診の状況

| 女性    | 15～19日 |      | 20日以上 |      | 計<br>(1日以上) |
|-------|--------|------|-------|------|-------------|
|       | 人数     | 割合   | 人数    | 割合   | 人数          |
| 64歳以下 | 3      | 0.3% | 1     | 0.1% | 1,105       |
| 65歳以上 | 1      | 0.1% | 1     | 0.1% | 1,816       |
| 計     | 4      | 0.1% | 2     | 0.1% | 2,921       |

※抽出データ: 令和4年7月作成 KDB「介入支援管理」

④重複受診の状況

・1月に2医療機関以上受診している者が男性920人、女性1,058人の計1,978人、うち5医療機関以上を受診している者は男性10人、女性12人である。(表59、表60)

表59 (男性)重複受診の状況

| 男性    | 2医療機関 |       | 3医療機関 |       | 4医療機関 |      | 5医療機関以上 |      |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|---------|------|
|       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数      | 割合   |
| 64歳以下 | 259   | 79.9% | 51    | 15.7% | 13    | 4.0% | 1       | 0.3% |
| 65歳以上 | 454   | 76.2% | 113   | 19.0% | 20    | 3.4% | 9       | 1.5% |
| 計     | 713   | 77.5% | 164   | 17.8% | 33    | 3.6% | 10      | 1.1% |

※抽出データ: 令和4年7月作成 KDB「介入支援管理」

表60 (女性)重複受診の状況

| 女性    | 2医療機関 |       | 3医療機関 |       | 4医療機関 |      | 5医療機関以上 |      |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|---------|------|
|       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数      | 割合   |
| 64歳以下 | 277   | 77.6% | 56    | 15.7% | 18    | 5.0% | 6       | 1.7% |
| 65歳以上 | 508   | 72.5% | 143   | 20.4% | 44    | 6.3% | 6       | 0.9% |
| 計     | 785   | 74.2% | 199   | 18.8% | 62    | 5.9% | 12      | 1.1% |

※抽出データ: 令和4年7月作成 KDB「介入支援管理」

### 第3章 第2期データヘルス計画に係る評価と考察

#### 1 中長期目標の達成状況

##### (1) 中長期目標達成状況に係る評価と考察

第2期計画においては、医療費が高額となる疾患や今後増加すると思われる疾患の糖尿病性腎症、虚血性心疾患、脳血管疾患の増加抑制を図ることを目標に保健事業を進めてきました。中でも人工透析の原因疾患となる糖尿病性腎症については最優先の取り組みとして実施してきました。

平成28年度（基準年度）と令和4年度（最終評価）、令和5年度（目標値）についての達成状況に係る評価は以下のとおりです。

- ・糖尿病性腎症罹患割合について、平成28年度と令和4年度を比較すると罹患割合は減少しましたが、目標値は達成できませんでした。
- ・虚血性心疾患及び脳血管疾患罹患割合はともに減少しており、目標を達成しました。
- ・糖尿病性腎症による新規人工透析患者数については減少したが、目標値は達成できませんでした。

中長期目標疾患を抑制するためには、特定健診の結果から糖尿病・高血圧症・脂質異常症を早期発見し早期予防・早期受診勧奨・適性医療による良好なコントロール・生活習慣改善による重症化予防が重要です。このことから、短期目標に基づいた個別保健事業の充実を図ることが必要です。

##### 【中長期目標評価指標の達成状況】

| 中長期目標                 | 評価指標    | 基準年度<br>実績値 | 最終評価<br>実績値 | 目標値 | 第2期計画<br>の達成状況 | 次期計画の<br>方向性         |
|-----------------------|---------|-------------|-------------|-----|----------------|----------------------|
|                       |         | H28         | R4          | R5  |                |                      |
| 糖尿病性腎症罹患割合の減少         | 罹患割合(%) | 5.4         | 5.2         | 4.0 | 未達成            | 継続                   |
| 虚血性心疾患罹患割合の減少         | 罹患割合(%) | 5.3         | 4.6         | 減少  | 達成             | 継続                   |
| 脳血管疾患罹患割合の減少          | 罹患割合(%) | 3.8         | 3.3         | 減少  | 達成             | 継続                   |
| 糖尿病性腎症による新規人工透析患者数の減少 | 患者数(人)  | 3           | 2           | 0   | 未達成            | 継続<br>↓<br>新規人工透析患者数 |
|                       |         |             |             |     |                |                      |
|                       |         |             |             |     |                |                      |
|                       |         |             |             |     |                |                      |
|                       |         |             |             |     |                |                      |

## 2 短期目標の達成状況

### (1) 短期目標達成状況に係る評価と考察

第2期計画では、糖尿病腎症のリスクとなる、糖尿病、高血圧症、メタボ該当者・予備群を減らしていくことを短期目標に保健事業を実施してきました。

また、特定健診受診率・特定保健指導率の向上、高血圧症及び慢性腎臓病（CKD）のうち、一定項目の治療なし者を減少させることを目標として、特定保健指導の強化と治療なし者の医療機関の受診勧奨及び治療中断者の継続治療を支援するなど、医療機関との連携を図りながら取り組んできました。

#### ・糖尿病、高血圧症の状況

特定健診受診者のうちHbA1c6.5以上割合及び未治療者割合はいずれも目標値は達成できませんでした。また、高血圧Ⅱ度以上者の割合も目標値は達成できませんでした。

#### ・特定健診・特定保健指導の実施状況

特定健診については、新型コロナウイルス感染拡大防止による集団健診の未実施や受診控え等もあり受診率が大きく低下した年もありました。回復傾向にはあるものの目標値には及ばない数値となりました。特定保健指導においても新型コロナウイルス感染拡大防止により訪問等の対面での個別支援が実施できない時期もあり保健指導実施率は低下し、目標値は達成できませんでした。

### 【短期目標評価指標の達成状況】

| 短期目標                             | 評価指標      | 基準年度<br>実績値 | 最終評価<br>実績値 | 目標値   | 第2期計画<br>の<br>達成状況 | 次期計画の<br>方向性  |
|----------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------|--------------------|---------------|
|                                  |           | H28         | R4          | R5    |                    |               |
| 特定健診受診者でHbA1c6.5以上未治療者割合の減少      | 未治療者割合(%) | 3.9%        | 4.6%        | 1.0%  | 未達成                | HbA1c8.0以上者割合 |
| 特定健診受診者でHbA1c6.5以上者割合の減少         | 割合(%)     | 5.4%        | 6.5%        | 1.4%  | 未達成                | 継続            |
| 特定健診受診者で高血圧Ⅱ度以上(160/100以上)者割合の減少 | 割合(%)     | 4.7%        | 5.9%        | 3.7%  | 未達成                | 継続            |
| 特定健診受診率の向上                       | 受診率(%)    | 36.4%       | 40.3%       | 51.2% | 未達成                | 継続            |
| 特定保健指導実施率の向上                     | 実施率(%)    | 77.1%       | 57.9%       | 60.0% | 未達成                | 継続            |
|                                  |           |             |             |       |                    |               |
|                                  |           |             |             |       |                    |               |
|                                  |           |             |             |       |                    |               |
|                                  |           |             |             |       |                    |               |
|                                  |           |             |             |       |                    |               |

### 3 個別保健事業実施計画の評価

| 個別保健事業         | 評価指標                  | 基準年度<br>実績値       | 最終評価<br>実績値 | 目標値   | 第2期計画<br>の達成状況 | 次期計画の<br>方向性 |
|----------------|-----------------------|-------------------|-------------|-------|----------------|--------------|
|                |                       | H28               | R4          | R5    |                |              |
| ①特定健診受診率向上対策事業 | 特定健診受診率               | 36.4%             | 40.3%       | 60%以上 | 未達成            | 継続           |
| ②ポピュレーションアプローチ |                       |                   |             |       |                |              |
| ③特定保健指導事業      | 保健指導実施率               | 77.1%             | 57.9%       | 60%以上 | 未達成            | 継続           |
| ④糖尿病性腎症重症化予防事業 | 保健指導実施率               | 62.9%<br>【平成29年度】 | 83.0%       | 60%以上 | 達成             | 継続           |
|                | HbA1c6.5以上未治療者医療機関受診率 | 45.7%<br>【平成29年度】 | 63.1%       | 60%以上 | 達成             | 継続           |
| ⑤生活習慣病重症化予防事業  | 高血圧Ⅱ度以上未治療者保健指導実施率    | 68.2%<br>【平成29年度】 | 88.7%       | 60%以上 | 達成             | 継続           |
|                | 心電図有所見者保健指導実施率        | 50.0%<br>【平成29年度】 | 92.8%       | 60%以上 | 達成             |              |
|                | 高血圧Ⅱ度以上未治療者医療機関受診率    | 21.6%<br>【平成29年度】 | 34.0%       | 60%以上 | 未達成            |              |
|                | 心電図有所見者医療機関受診率        | 50.0%<br>【平成29年度】 | 47.8%       | 60%以上 | 未達成            |              |

## 第4章 第3期データヘルス計画の課題と目標

### 1 健康・医療情報等の分析結果に基づく健康課題の明確化

#### (1) 喜多方市の特性

喜多方市の人口は43,349人で、うち老年人口割合は37.9%となっており、平成30年と比べると年少人口割合は減少、生産年齢人口割合、老年人口割合はともに増加しており、高齢化が進行しています。国保人口においても前期高齢者の占める割合は51.8%となっています。

令和4年の平均余命及び平均自立期間は、男女ともに国と比べると短く、平均余命から平均自立期間を引いた不健康期間は男性では1.5年、女性では2.9年となっています。

死因別死亡率では悪性新生物、心疾患、老衰の順に高くなっており、いずれも県、国を上回っています。

#### (2) 介護

1号被保険者における要介護認定者数は平成30年と比較すると減少しています。要介護1が最も多く、要介護2、要介護3と続き、国保及び後期高齢者医療の認定状況をみると男性1,214人、女性2,826人と女性が多い状況です。

1号被保険者の有病状況をみると、心臓病の割合が最も高く、次いで筋・骨疾患、精神疾患となっています。また、2号被保険者は心臓病の割合が最も高く、次いで脳疾患、筋・骨疾患となっています。

介護総給付費は約50.6億円、1件当たり介護給付費は81,004円で平成30年と比較すると介護総給付費は増加しているが、1件当たり介護給付費は減少しています。

#### (3) 医療

1件あたり医療費(入院+外来)は平成30年と比較して増加しており、県、同規模、国を上回り、県内順位は59市町村中9位、同規模261市町村中94位となっています。

大分類医療費を疾病別にみると新生物が最も高く、次いで循環器系の疾患、精神及び行動の障害、尿路性器系の疾患と続き、うち新生物、尿路性器系の疾患、精神及び行動の障害は県、同規模、国を上回っています。医療費の生活習慣病疾病内訳では、循環器系の疾患は脳血管疾患と高血圧症が約5割、尿路性器系の疾患は腎不全が約8割を占めており、いずれも国を上回っています。また、外来医療費では男女ともに腎不全、糖尿病が高額であり、入院医療費では男性は脳血管疾患、女性は腎不全が高額です。

80万円以上の高額レセプト総件数及び費用額は、悪性新生物が最も高く、次いで脳血管疾患となっています。

人工透析患者は、令和4年は46人となっており、平成30年と比較して11人増加しています。人工透析費用は平成30年以降増加しており、人工透析の合併症をみると、約5割が糖尿病、約3割が虚血性心疾患、約2割が脳血管疾患を併発しています。

#### (4) 健診・保健指導

特定健康診査の受診率は40.3%で、県より下回っています。男女別では女性の受診率が男性に比べて9.0ポイント高く、男女ともに70-74歳が最も高く、40-44歳が最も低くなっています。

特定健康診査受診者と未受診者の生活習慣病医療費をみると、特定健診受診者は約7万円で健診未受診者は約26万円と約3.8倍の差がみられます。

令和4年の健診有所見者状況(血管を傷つける)は、県、国と比較して、男女ともに空腹時血糖、尿酸が高く、次いで男性は収縮期血圧、女性はHbA1cの割合が高くなっています。メタボ予備群・該当者の状況は、予備群では高血圧が高く、該当者では血圧+脂質を重複している割合が高い状況です。

重症化予防対象者で未治療の者は、HbA1c6.5以上では131人(43.2%)、血圧Ⅱ度以上では94人(50.5%)、LDL-C160以上では234人(89.7%)です。また、治療中の者HbA1c7.0以上では73人(24.1%)、血圧Ⅱ度以上では92人(49.5%)、LDL-C160以上では27人(10.3%)となっています。

健診質問票の状況の生活習慣の項目では、「1回30分以上運動習慣なし」「1日1時間以上運動なし」と回答している割合が高く、県、同規模、国を上回っています。

## 2 第2期データヘルス計画に係る考察

第2期データヘルス計画では、一人当たり医療費が同規模・県・国に比べ高い状況にあり、入院費用額が全体の約5割を占めており重症化してから受診していることが考えられます。

また、平成28年度の1か月の高額医療は虚血性心疾患が1割を超え、長期入院にかかる医療費においては脳血管疾患は件数・費用ともに多い状況でした。

長期化し高額医療となる人工透析については件数・費用ともに約5割が糖尿病性腎症でした。このことから糖尿病性腎症、虚血性心疾患、脳血管疾患の増加抑制を図ることを目標に糖尿病性重症化予防プログラムを作成のうえ糖尿病、高血圧症、メタボ該当者及び予備群を減らすため特定保健指導及び重症化予防事業を行い計画を進めてきました。しかし、1件あたりの医療費(入院+通院)は増加しており、第2期データヘルス計画同様に同規模・県・国を上回っています。また、人工透析患者に関しても人工透析患者数・医療費ともに増加しています。

実施する保健事業が生活習慣病の減少・予防、関連する医療費適正化につながっていないことから、重症化予防等の保健事業を見直し実施していく必要があります。

## 3 健康課題解決のための優先順位

(1) 喜多方市では、悪性新生物の医療費割合が最も高く、次いで循環器系の疾患、精神及び行動の障害、尿路性器系の疾患(人工透析含む)が高い状況です。生活習慣病疾病内訳では循環器系の疾患は、脳血管疾患と高血圧症が約5割、尿路性器系の疾患は、腎不全が約8割を占めており、いずれも国を上回っています。外来医療費では腎不全、糖尿病が高額となっており、循環器系の疾患の中でも心疾患死亡率が高く、80万円以上の高額レセプト総件数及び費用額は、悪性新生物に次いで脳血管疾患が高い状況です。脳・心・腎重症化予防のため、継続して適正受診をすすめ、保健指導等の個別支援を実施していくことが必要です。

(2) 特定健康診査受診率は男性35.9%、女性44.9%となっており、女性と比較して男性の受診率が低い状況です。年代別では男女ともに40-44歳の受診率が最も低くなっています。健康状態の把握のために、医療を受けていても健診受診をすることは重要です。特定保健指導は健診結果が起点であり、未受診者に対して積極的な受診勧奨を実施し、受診率の向上に取り組むことが必要です。

(3) 健診の有所見者状況(血管を傷つける)では、男女ともに空腹時血糖、尿酸、収縮期血圧が県、国を上回っています。また、メタボ予備群・該当者の状況では男女ともに予備群では高血圧、該当者では血圧+脂質を重複している割合が高い状況です。未治療者の状況ではHbA1c6.5以上、血圧Ⅱ度以上、LDL-C160以上未治療者が存在し、治療中のコントロール不良者も多い状況です。重症化予防の観点から未治療者を医療機関受診につなげ、治療中コントロール不良者に対しては医療機関との連携を図ることが必要です。



#### 4 目的・目標の設定

##### (1) 目的

生活習慣病の発症や重症化を予防し、被保険者の健康の保持増進、生活の質(QOL)の維持及び向上を図り、さらには、医療費適正化になつがることを目的とします。

##### (2) 目標

###### ①中長期目標

医療費が高額となる疾患、長期入院となる疾患、人工透析となる疾患及び介護認定者の有病状況の多い疾患の「脳血管疾患」「虚血性心疾患」「糖尿病合併症(糖尿病性腎症及び人工透析)」を減らしていくことを目標とします。

| 項目    | 指標                            | 目標値     |      |      |        |      |      |        |      |
|-------|-------------------------------|---------|------|------|--------|------|------|--------|------|
|       |                               | 計画策定時実績 |      |      | 中間評価年度 |      |      | 最終評価年度 |      |
|       |                               | 2022    | 2024 | 2025 | 2026   | 2027 | 2028 | 2029   |      |
|       |                               | R4      | R6   | R7   | R8     | R9   | R10  | R11    |      |
| 中長期目標 | 脳血管疾患 <sup>※1</sup><br>罹患者割合  | 0.5%減少  | 3.3% | 3.2% | 3.1%   | 3.1% | 3.0% | 2.9%   | 2.8% |
|       | 虚血性心疾患 <sup>※2</sup><br>罹患者割合 | 0.7%減少  | 4.6% | 4.5% | 4.4%   | 4.2% | 4.1% | 4.0%   | 3.9% |
|       | 糖尿病性腎症 <sup>※3</sup><br>罹患者割合 | 1.2%減少  | 5.2% | 5.2% | 5.1%   | 5.1% | 5.1% | 5.1%   | 5.0% |
|       | 新規人工透析者数 <sup>※4</sup>        | 減少      | 8人   |      |        | 減少   |      |        | 減少   |

※1 KDB 厚生労働省様式3-6(5月診療)

※2 KDB 厚生労働省様式3-5(5月診療)

※3 KDB 厚生労働省様式3-2(5月診療)

※4 KDB 医療費分析(1)最小分類

② 短期目標

脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の血管変化における共通のリスクとなる「高血圧」、「糖尿病」、「メタボ該当者・予備群」「尿蛋白(+)以上及びeGFR45未満」等を減らしていくことを短期的な目標とします。そのためには、健診結果から対象者を抽出し、受診勧奨および生活習慣の改善等の対策を推進することが必要です。

| 項目                  | 指標      | 目標値     |       |       |        |       |       |        |
|---------------------|---------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|
|                     |         | 計画策定時実績 |       |       | 中間評価年度 |       |       | 最終評価年度 |
|                     |         | 2022    | 2024  | 2025  | 2026   | 2027  | 2028  | 2029   |
|                     |         | R4      | R6    | R7    | R8     | R9    | R10   | R11    |
| 特定健診受診率 ※1          | 60%以上   | 40.3%   | 54.1% | 57.0% | 60.0%  | 60.0% | 60.0% | 60.0%  |
| 特定保健指導率             | 60%以上   | 57.9%   | 60.0% | 60.0% | 60.0%  | 60.0% | 60.0% | 60.0%  |
| メタボ該当者・予備群者割合       | 0.32%減少 | 37.1%   | 36.8% | 36.5% | 36.1%  | 35.8% | 35.5% | 35.2%  |
| 高血圧Ⅱ度以上(160/100)者割合 | 0.1%減少  | 5.9%    | 5.8%  | 5.7%  | 5.6%   | 5.5%  | 5.4%  | 5.3%   |
| HbA1c6.5%以上者割合      | 0.1%減少  | 9.7%    | 9.6%  | 9.5%  | 9.4%   | 9.3%  | 9.2%  | 9.1%   |
| HbA1c8.0%以上者割合      | 0.04%減少 | 0.9%    | 0.9%  | 0.8%  | 0.8%   | 0.7%  | 0.7%  | 0.7%   |
| 尿蛋白+以上者割合           | 0.1%減少  | 4.0%    | 3.9%  | 3.8%  | 3.7%   | 3.6%  | 3.5%  | 3.4%   |
| eGFR45未満者割合         | 0.1%減少  | 2.0%    | 1.9%  | 1.8%  | 1.7%   | 1.6%  | 1.5%  | 1.4%   |

※1 特定健診受診率に関しては市総合計画目標値

## 第5章 保健事業実施計画

### 1 保健事業の方向性

保健事業は、メタボリックシンドロームの減少に向けて取り組みを行い高血圧症、糖尿病、脂質異常症の減少及び重症化を予防することで、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症を含む慢性腎不全を減少させ健康の増進、生活の質の向上につなげ健康寿命の延伸を目的に実施していく必要があります。

### 2 個別保健事業

#### (1) 特定健康診査事業

|        |                     |   |     |                  |        |        |        |                  |        |        |                  |
|--------|---------------------|---|-----|------------------|--------|--------|--------|------------------|--------|--------|------------------|
| 事業の目的  |                     | 特定健診受診率をあげることで、生活習慣病の早期発見及び重症化予防を図る   |     |                  |        |        |        |                  |        |        |                  |
| 対象者    |                     | 40歳～74歳までの被保険者全員  |     |                  |        |        |        |                  |        |        |                  |
| 今後の目標値 | 指標                  | 評価指標<br>(項目)  | 目標値 | 計画当時実績<br>2022年度 | 2023年度 | 2024年度 | 2025年度 | 中間評価年度<br>2026年度 | 2027年度 | 2028年度 | 最終評価年度<br>2029年度 |
|        |                     |   |     | R4               | R5     | R6     | R7     | R8               | R9     | R10    | R11              |
|        | アウトカム<br>(成果)指標     | 特定健診受診率の向上  | 60% | 40.3%            |        |        |        |                  |        |        |                  |
|        |                     | 継続受診率の向上  | 80% | 78.4%            |        |        |        |                  |        |        |                  |
|        | アウトプット<br>(実施量・率)指標 | 受診勧奨率   | 90% | 92.2%            |        |        |        |                  |        |        |                  |
| 事業内容   | ストラクチャー<br>(実施体制)   | ①受診しやすい日時や会場を設定する。(集団健診の土日の実施と追加健診の継続、冷暖房のある環境下での健診)<br>②集団健診委託機関と実施体制について連携を図り、健診時間の待ち時間削減など健診リピーター率の向上を図る。<br>③集団健診における待ち時間の解消や受診者の方の負担軽減のため予約システム導入について検討していく。<br>④当市の健康課題解決に必要な検査項目について今後検討していく。<br>⑤施設健診実施の協力医療機関を増やし受診しやすい環境を検討していく。<br>⑥医療機関による特定健康診査結果提出代行事業及び本人からの特定健診検査結果提出を促進していく。 |     |                  |        |        |        |                  |        |        |                  |
|        | プロセス<br>(実施方法)      | ①わかりやすい健診案内通知を作成し全戸及び個別の健診通知により周知する。<br>②個人負担金全員無料の継続と健康ポイント事業におけるポイントの加算など健康インセンティブを周知していく。<br>③かかりつけ医による健診受診勧奨を継続する。<br>④未受診者対策事業による受診勧奨を継続する。<br>⑤保健委員等受診勧奨チラシの配布、声掛けを様々な機会を通して実施するよう依頼する。<br>⑥医療機関等に健診受診勧奨ポスターの掲示依頼を継続する。   |     |                  |        |        |        |                  |        |        |                  |

(2) 特定保健指導事業

|        |                         |   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|-------------------------|---|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 事業の目的  |                         | 特定保健指導を行うことで、メタボリックシンドロームの改善を図り、メタボリックシンドロームおよび関連する生活習慣病を減少させることを目的とする。   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 対象者    |                         | 特定保健指導基準該当者   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 今後の目標値 | 指標                      | 評価指標<br>(項目)  | 目標値   | 計画当時実績 |        |        |        | 中間評価年度 |        |        | 最終評価年度 |
|        |                         |   |       | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 | 2025年度 | 2026年度 | 2027年度 | 2028年度 | 2029年度 |
|        |                         | R4  | R5    | R6     | R7     | R8     | R9     | R10    | R11    |        |        |
|        | アウトカム<br>(成果)指標         | メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合  | 35.2% | 37.1%  |        |        |        |        |        |        |        |
| 今後の目標値 | アウトプット<br>(実施量・率)<br>指標 | 特定保健指導率   | 60%以上 | 57.9%  |        |        |        |        |        |        |        |
|        |                         | 特定保健(動機付け対象者)利用率  | 60%以上 | 81.7%  |        |        |        |        |        |        |        |
|        |                         | 特定保健(積極的対象者)利用率   | 60%以上 | 64.6%  |        |        |        |        |        |        |        |
| 事業内容   | ストラクチャー<br>(実施体制)       | <p>①保健師及び管理栄養士で個別に保健指導を実施していく。</p> <p>②特定保健指導実施要項で提示されている指導スケジュールを基に実施していく。</p> <p>③特定保健指導者のスキルアップを目的に成人事例検討会や各種研修会に参加する。</p> |       |        |        |        |        |        |        |        |        |
|        | プロセス<br>(実施方法)          | <p>①特定保健指導(動機づけ及び積極的支援)対象者に個別に連絡をし日程調整する。</p> <p>②訪問、面談等対象者に併せた方法で実施する。</p> <p>③特定保健指導対象者の利用しやすい環境や体制を検討していく。</p>             |       |        |        |        |        |        |        |        |        |

(3) 糖尿病性腎症重症化予防事業

|                     |                   |  |       |        |        |        |        |        |        |        |        |
|---------------------|-------------------|--|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 事業の目的               |                   | 糖尿病性腎症による新規人工透析者減少を目指し、糖尿病が重症化しないよう予防することを目的とする。   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 対象者                 |                   | 特定健康診査の結果から把握した糖尿病未治療者及び治療中断者、糖尿病治療コントロール不良者   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 今後の目標値              | 指標                | 評価指標<br>(項目)   | 目標値   | 計画当時実績 |        |        |        | 中間評価年度 |        |        | 最終評価年度 |
|                     |                   |  |       | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 | 2025年度 | 2026年度 | 2027年度 | 2028年度 | 2029年度 |
|                     |                   | R4   | R5    | R6     | R7     | R8     | R9     | R10    | R11    |        |        |
|                     | アウトカム<br>(成果)指標   | HbA1c6.5以上者の割合   | 9.1%  | 9.7%   |        |        |        |        |        |        |        |
|                     |                   | HbA1c8.0以上者の割合   | 0.7%  | 0.9%   |        |        |        |        |        |        |        |
| アウトプット<br>(実施量・率)指標 | 受診勧奨率             | 80.0%  | 83.7% |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                     | 受診勧奨者のうち医療機関受診者割合 | 70.0%  | 75.4% |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 事業内容                | ストラクチャー<br>(実施体制) | <p>①保健師及び管理栄養士で個別に保健指導を実施していく。</p> <p>②糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じて受診勧奨及び保健指導を実施する。</p> <p>③喜多方医師会や医療機関と連携し、保健指導と治療の両面から腎機能低下の抑制につなげる。</p> <p>④保健指導者のスキルアップを目的に成人事例検討会や各種研修会に参加する。</p> |       |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                     | プロセス<br>(実施方法)    | <p>①糖尿病性腎症重症化予防プログラムに沿って実施するとともに、対象者の選定基準等見直しを行っていく。</p> <p>②糖尿病連携手帳を活用し医療機関との連携を図る。</p> <p>③微量アルブミン尿検査について対象者や実施時期等見直しを検討する。</p>  |       |        |        |        |        |        |        |        |        |

(4) 生活習慣病重症化予防事業

|        |                         |  |       |        |        |        |        |        |        |        |        |     |
|--------|-------------------------|--|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|
| 事業の目的  |                         | 生活習慣病の発症・重症化を予防するため、特定健康診査の結果で受診勧奨値に該当する方で通院していない方へ医療機関の受診を勧奨し重症化予防を目的とする。   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |     |
| 対象者    |                         | 特定健康診査の結果、高血圧Ⅱ度以上者、心電図異常者、腎専門医紹介基準以上者  |       |        |        |        |        |        |        |        |        |     |
| 今後の目標値 | 指標                      | 評価指標<br>(項目)   | 目標値   | 計画当時実績 |        |        |        | 中間評価年度 |        | 最終評価年度 |        |     |
|        |                         |  |       | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 | 2025年度 | 2026年度 | 2027年度 | 2028年度 | 2029年度 |     |
|        |                         |  |       |        | R4     | R5     | R6     | R7     | R8     | R9     | R10    | R11 |
|        | アウトカム<br>(成果)指標         | 高血圧Ⅱ度以上<br>(160/100)者<br>割合  | 5.3%  | 5.9%   |        |        |        |        |        |        |        |     |
|        |                         | 心房細動有所見<br>者割合   | 0.5%  | 0.5%   |        |        |        |        |        |        |        |     |
|        |                         | 尿蛋白(+)以上<br>者割合  | 3.4%  | 4.0%   |        |        |        |        |        |        |        |     |
|        |                         | eGFR45未満者<br>割合  | 1.4%  | 2.0%   |        |        |        |        |        |        |        |     |
|        | アウトプット<br>(実施量・率)<br>指標 | 高血圧Ⅱ度以上<br>受診勧奨者率  | 80.0% | 88.7%  |        |        |        |        |        |        |        |     |
|        |                         | 高血圧Ⅱ度以上<br>受診勧奨者のうち<br>医療機関受診<br>者割合   | 35.0% | 38.4%  |        |        |        |        |        |        |        |     |
|        |                         | 心房細動有所見<br>者の保健指導実<br>施率   | 80.0% | 88.9%  |        |        |        |        |        |        |        |     |
| 事業内容   | ストラクチャー<br>(実施体制)       | <p>①保健師及び管理栄養士にて個別に保健指導を実施していく。<br/>                 ②喜多方医師会や医療機関と連携し、保健指導と治療の両面から重症化を予防する。<br/>                 ③保健指導者のスキルアップを目的に成人事例検討会や各種研修会に参加する。</p>                |       |        |        |        |        |        |        |        |        |     |
|        | プロセス<br>(実施方法)          | <p>①受診勧奨は訪問、面接、電話等で実施し、受診結果を確認するとともに、必要な保健指導を実施する。<br/>                 ②血圧記録手帳を配布し医療機関の受診及び自己管理に活用する。<br/>                 ③高血圧Ⅱ度以上者及び心電図異常者の受診結果の把握方法について今後検討していく。</p> |       |        |        |        |        |        |        |        |        |     |

## 第6章 特定健康診査等実施計画

### 1 第4期特定健診等実施計画について

保険者は、高齢者の医療の確保に関する法律第19条に基づき、特定健康診査等基本指針(以下「基本指針」)に即して、特定健康診査等実施計画(以下「実施計画」)を定めることとされています。

本計画は、第3期計画の計画期間の終了に伴い、国の方針を踏まえて、本市が特定健診・特定保健指導の実施にあたり、規模、加入者の年齢構成、保健事業の体制・人材等リソース、地域的条件等を考慮し、あらかじめ実施率目標や実施方法を定めることで、事業を効率的・効果的に実施し、その実施状況の評価ができることを目的に策定します。

第4期計画期間は令和6年から令和11年までの6年間とします。

### 2 目標値の設定

|           | 2024年 | 2025年 | 2026年 | 2027年 | 2028年 | 2029年 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|           | 令和6年  | 令和7年  | 令和8年  | 令和9年  | 令和10年 | 令和11年 |
| 特定健康診査実施率 | 43.6  | 46.9  | 50.2  | 53.5  | 56.8  | 60.0  |
| 特定保健指導実施率 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 |

### 3 特定健康診査・特定保健指導 対象者・受診者(見込み)

|                 |      | 2024年 | 2025年 | 2026年 | 2027年 | 2028年 | 2029年 |
|-----------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                 |      | 令和6年  | 令和7年  | 令和8年  | 令和9年  | 令和10年 | 令和11年 |
| 特定健康診査<br>実施対象者 | 対象者数 | 7,647 | 7,114 | 6,626 | 6,193 | 5,811 | 5,373 |
|                 | 受診者数 | 3,334 | 3,336 | 3,326 | 3,313 | 3,301 | 3,224 |
| 特定保健指導<br>実施対象者 | 対象者数 | 403   | 404   | 402   | 401   | 399   | 390   |
|                 | 受診者数 | 242   | 242   | 241   | 241   | 239   | 234   |

### 4 特定健康診査の実施

#### (1) 実施形態

保健センター等での「集団健診」と指定医療機関での「施設健診」「国保人間ドック」及び「医療機関による特定健診検査結果提出代行事業」の3方式で実施します。

#### (2) 実施時期

集団健診…毎年8月から11月

個別健診…毎年7月から11月

### (3) 実施項目

(法令で定められている項目)

特定健康診査 検査項目「円滑な実施に向けた手引き」

|                 | 項目名               | 高齢者医療確保法 |
|-----------------|-------------------|----------|
|                 | 既往歴               | ○        |
|                 | 服薬歴               | ○        |
|                 | 喫煙歴               | ○        |
|                 | 自覚症状              | ○        |
|                 | 他覚症状              | ○        |
| 身体計測            | 身長                | ○        |
|                 | 体重                | ○        |
|                 | 腹囲                | ○        |
|                 | BMI               | ○        |
| 血圧              | 血圧(収縮期/拡張期)       | ○        |
| 肝機能検査           | AST(GOT)          | ○        |
|                 | ALT(GPT)          | ○        |
|                 | γ-GT(γ-GTP)       | ○        |
| 血中脂質検査          | 空腹時中性脂肪           | ●        |
|                 | 随時中性脂肪            | ●        |
|                 | HDLコレステロール        | ○        |
|                 | LDLコレステロール        | ○        |
|                 | (Non-HDL コレステロール) |          |
| 血糖検査            | 空腹時血糖             | ●        |
|                 | HbA1c             | ●        |
|                 | 随時血糖              | ●        |
| 尿検査             | 尿糖                | ○        |
|                 | 尿蛋白               | ○        |
|                 | 尿潜血               |          |
| 血液学検査<br>(貧血検査) | ヘマトクリット値          | □        |
|                 | 血色素量[ヘモグロビン値]     | □        |
|                 | 赤血球数              | □        |
| その他             | 心電図               | □        |
|                 | 眼底検査              | □        |
|                 | 血清クレアチニン(eGFR)    | □        |
| 医師の判断           | 医師の診断(判定)         | ○        |

○…必須項目、□…医師の判断に基づき選択的に実施する項目、●…いずれかの項目の実施で可

特定健康診査 追加検査項目

|       | 項目名              | 高齢者医療確保法 |
|-------|------------------|----------|
| 腎機能検査 | 血清クレアチニン(eGFR含む) |          |
|       | 血清尿酸値            |          |
|       | 微量アルブミン尿検査       |          |
| 心電図検査 | 心電図検査(12誘導心電図)   |          |

### (4) 周知方法

- ・40歳～74歳までの被保険者全員に受診券及び健診の案内を送付
- ・健診パンフレットの配布や広報及びホームページに健診内容の掲載
- ・健診未受診者への受診勧奨ハガキの送付
- ・保健委員による受診勧奨
- ・かかりつけ医からの受診勧奨チラシの配布

### (5) 健診自己負担額

無料(自己負担なし)とします。



(6) 実施スケジュール

特定健診・特定保健指導 年間実施スケジュール(P48)のとおり

5 特定保健指導の実施

(1) 実施形態

特定保健指導の実施については、保健師・管理栄養士による個別保健指導を行います。

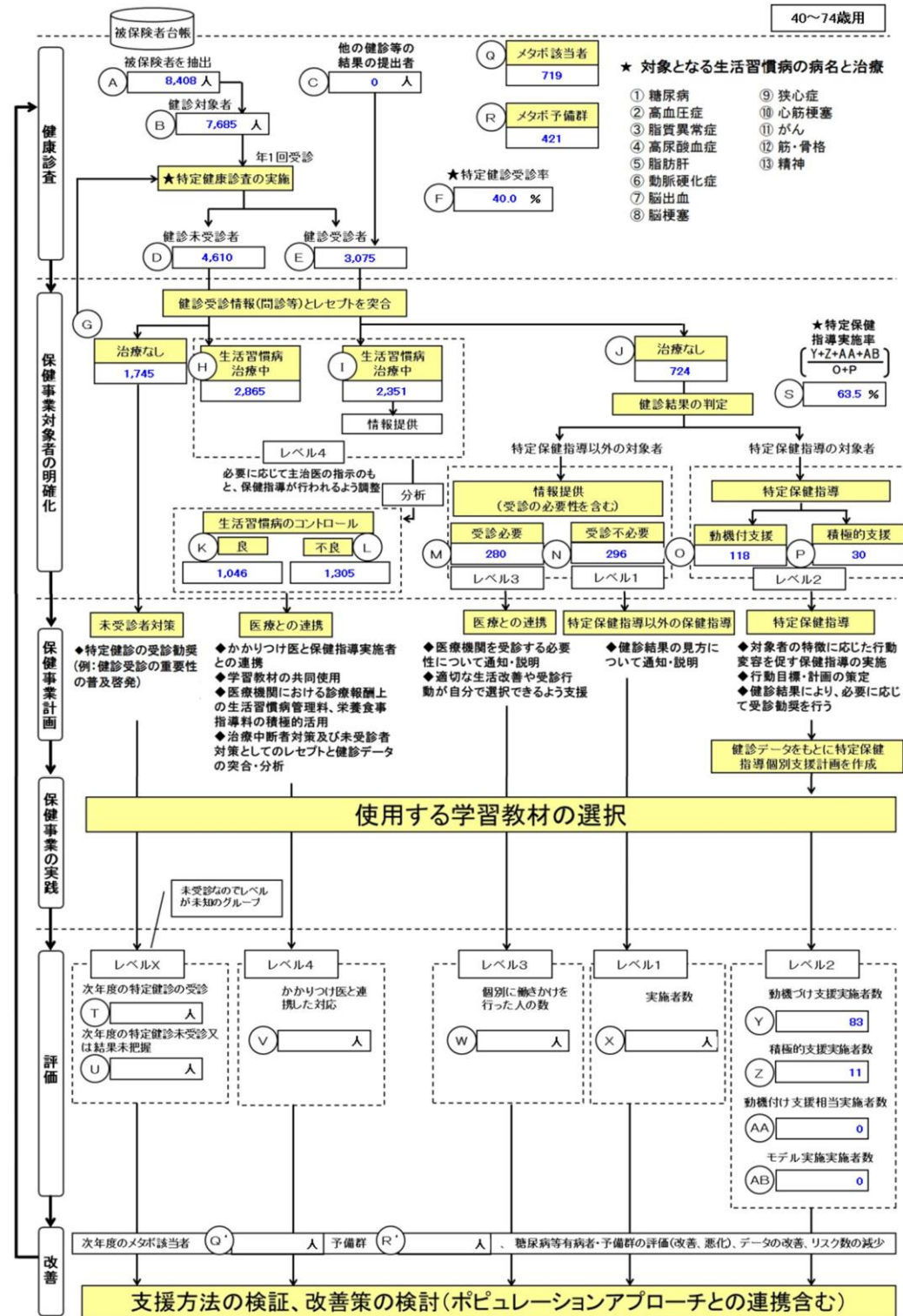
(2) 実施時期

当該年度の特定健康診査の結果を把握次第、順次実施します。

(3) 健診から保健指導の実施の流れ

特定保健指導は「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」に基づき、保健指導対象者の選定と階層化を行い、対象者自らが生活習慣を改善し、生活習慣病発症予防と改善ができるよう支援します。

特定保健指導対象者抽出の流れ



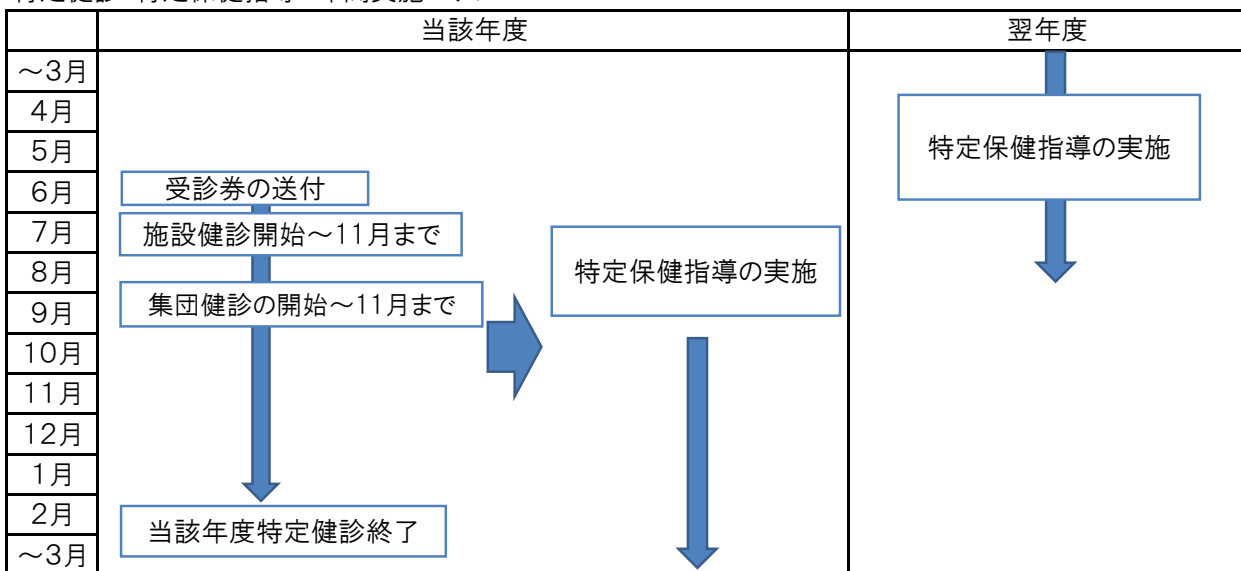
(4) 特定保健指導の対象者(階層化)

| 腹 囲                              | 追加リスク       | ④喫煙歴     | 対象        |            |
|----------------------------------|-------------|----------|-----------|------------|
|                                  | ①血糖 ②脂質 ③血圧 |          | 40-64歳    | 65-74歳     |
| ≥85cm(男性)<br>≥90cm(女性)           | 2つ以上該当      | /        | 積極的<br>支援 | 動機付け<br>支援 |
|                                  | 1つ以上該当      | あり<br>なし |           |            |
| 上記以外で<br>BMI≥25kg/m <sup>2</sup> | 3つ該当        | /        | 積極的<br>支援 | 動機付け<br>支援 |
|                                  | 2つ該当        | あり<br>なし |           |            |
|                                  | 1つ該当        | /        |           |            |

(注)喫煙の斜線は、階層化の判定が喫煙の有無に関係ないことを意味する。

(5) 実施スケジュール

特定健診・特定保健指導 年間実施スケジュール



6 個人情報の保護及び記録の保存方法

特定健診・特定保健指導の実施結果の保存にあたっては、「円滑な実施に向けた手引き」を参考に、個人の健康情報を漏えいしないよう、厳格に管理したうえで適切に活用します。

特定健診・特定保健指導のデータは、本人の健康管理や効果的な保健指導、加入者全体の経年変化等の分析、中長期的な発症予測等への活用等の観点から、保存期間は最低5年とします。

7 計画の公表・周知

計画については、高齢者の医療の確保に関する法律第19条第3項に基づき、実施計画を作成・変更時は遅滞無く公表することが義務付けられているため、ホームページ等により公表し、広く内容等の周知を行います。

## 第7章 計画の評価・見直し

### 1 評価の時期

- (1) 計画の見直しは、設定した評価指標に基づき、最終評価となる令和11年度のみならず、年度ごと、中間時点となる令和8年度に中間評価を実施します。
- (2) 個別の保健事業の評価は年度毎に実施し、評価指標に基づき、事業の効果や目標の達成状況を確認し次年度の実施内容や実施方法等の改善に生かします。

### 2 評価方法・体制

本計画において、健診・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、以下の4つの指標で評価を行います。

#### 評価における4つの指標

|   |
|---|
| ○アウトカム指標(成果):設定した目標に達することができたか  |
| ○アウトプット指標(保健事業の実施量)・特定健診受診率、特定保健指導率<br>・計画した保険事業を実施したか  |
| ○プロセス(保健事業の実施過程)・保健指導等の手順・教材はそろっているか<br>・必要なデータは入手出来ているか<br>・実施のための準備、進め方、内容、事後フォロー等、実施方法は適切であったか |
| ○ストラクチャー(体制やシステム)・事業の運営状況の管理(予算等も含む)<br>・関係者との連携<br>・保健指導実施のための専門職の配置<br>・KDB活用環境の確保              |

## 第8章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い

### 1 計画の公表・周知

計画は、被保険者や保健医療関係者等が容易に知り得るものとするのが重要なため、国指針に基づき公表します。具体的には、ホームページや広報誌を通じた周知のほか、県、国保連、保健医療関係者経由で医療機関等に周知します。

### 2 個人情報の取扱い

計画策定にあたっては、個人情報の保護に関する各種法令・ガイドラインに基づき、庁内等での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取扱いが確保されるよう措置を講じます。

## 第9章 地域包括ケアに係る取り組み

高齢者の特性を踏まえ、KDBシステムを活用し、課題分析を行い、関係者と課題を共有するとともに、高齢者の特性を踏まえ、個人の状況に応じた包括的な支援に繋げて行くためには、医療・介護・保健・福祉など各種サービスが相まって高齢者を支える喜多方市地域包括ケア基本構想と整合性を取りながら進めていきます。

【参考資料1】喜多方市の特性の把握

| 項目         |                      | 平成28年          |               |                  |               | 令和4年（健診のみ令和3年）   |                 |                 |                |                    |                   | データ元<br>(CSV)                    |  |                      |
|------------|----------------------|----------------|---------------|------------------|---------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|--------------------|-------------------|----------------------------------|--|----------------------|
|            |                      | 保険者            |               | 同規模              |               | 県                |                 | 国               |                |                    |                   |                                  |  |                      |
|            |                      | 実数             | 割合            | 実数               | 割合            | 実数               | 割合              | 実数              | 割合             |                    |                   |                                  |  |                      |
| 1          | ① 人口構成               | 総人口            | 52,030        |                  | 44,759        |                  | 9,014,657       |                 | 1,799,218      |                    | 123,214,261       |                                  | KDB.No.5<br>人口の状況<br>KDB.No.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地<br>域の健康課題    |                      |
|            |                      | 65歳以上（高齢化率）    | 16,436        | 31.6             | 16,479        | 36.8             | 36.2            |                 | 572,825        | 31.8               | 35,335,805        | 28.7                             |  |                      |
|            |                      | 75歳以上          | 9,874         | 19.0             | 9,063         | 20.2             |                 |                 | 291,055        | 16.2               | 18,248,742        | 14.8                             |  |                      |
|            |                      | 65～74歳         | 6,562         | 12.6             | 7,416         | 16.6             |                 |                 | 281,770        | 15.7               | 17,087,063        | 13.9                             |  |                      |
|            |                      | 40～64歳         | 17,525        | 33.7             | 14,245        | 31.8             |                 |                 | 603,355        | 33.5               | 41,545,893        | 33.7                             |  |                      |
|            | 39歳以下                | 18,069         | 34.7          | 14,035           | 31.4          |                  |                 | 623,038         | 34.6           | 46,332,563         | 37.6              |                                  |  |                      |
|            | ② 人口動態               | 自然動態           | 出生            | 357              |               | 227              |                 |                 |                | 9,804              |                   |                                  |  | 福島県現住<br>人口調査年報      |
|            |                      |                | 死亡            | 799              |               | 920              |                 |                 |                | 27,351             |                   |                                  |  |                      |
|            |                      | 社会動態           | 増減            | -442             |               | -693             |                 |                 |                | -17,547            |                   |                                  |  |                      |
|            |                      |                | 転入            | 1,131            |               | 981              |                 |                 |                | 53,558             |                   |                                  |  |                      |
|            | ③ 産業構成               | 第1次産業          | 14.7          |                  | 13.1          |                  | 10.7            |                 | 6.7            |                    | 4.0               |                                  | KDB.No.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地<br>域の健康課題                         |                      |
|            |                      | 第2次産業          | 30.8          |                  | 30.7          |                  | 27.3            |                 | 30.6           |                    | 25.0              |                                  |  |                      |
|            |                      | 第3次産業          | 54.5          |                  | 56.2          |                  | 62.0            |                 | 62.6           |                    | 71.0              |                                  |  |                      |
|            | ④ 平均余命               | 男性             | 78.7          |                  | 80.6          |                  | 81.2            |                 | 80.7           |                    | 81.7              |                                  | KDB.No.1<br>地域全体像の把握   |                      |
|            |                      | 女性             | 86.5          |                  | 86.3          |                  | 87.5            |                 | 86.9           |                    | 87.8              |                                  |  |                      |
| ⑤ 平均自立期間   | 男性                   | 77.5           |               | 79.1             |               | 79.7             |                 | 79.1            |                | 80.1               |                   | KDB.No.1<br>地域全体像の把握             |  |                      |
|            | 女性                   | 83.7           |               | 83.4             |               | 84.3             |                 | 83.6            |                | 84.4               |                   |                                  |  |                      |
| 2          | ① 死亡の状況              | 標準化死亡比 (SMR)   | 112.3         |                  | 109.6         |                  | 103.4           |                 | 105.4          |                    | 100.0             |                                  | KDB.No.1<br>地域全体像の把握   |                      |
|            |                      | 死因             | がん            | 203              | 43.9          | 191              | 46.8            | 34,996          | 47.8           | 6,259              | 46.8              | 378,272                          |  | 50.6                 |
|            |                      |                | 心臓病           | 133              | 28.8          | 112              | 27.5            | 21,437          | 29.3           | 3,839              | 28.7              | 205,485                          |  | 27.5                 |
|            |                      |                | 脳疾患           | 93               | 20.1          | 78               | 19.1            | 10,886          | 14.9           | 2,164              | 16.2              | 102,900                          |  | 13.8                 |
|            |                      |                | 糖尿病           | 3                | 0.6           | 5                | 1.2             | 1,391           | 1.9            | 309                | 2.3               | 13,896                           |  | 1.9                  |
|            |                      |                | 腎不全           | 19               | 4.1           | 17               | 4.2             | 2,819           | 3.9            | 457                | 3.4               | 26,946                           |  | 3.6                  |
|            | 自殺                   | 11             | 2.4           | 5                | 1.2           | 1,654            | 2.3             | 357             | 2.7            | 20,171             | 2.7               |                                  |  |                      |
|            | ② 早世予防からみた死亡 (65歳未満) | 合計             |               |                  |               |                  |                 |                 | 2,273          |                    | 0.09              |                                  | 厚労省HP<br>人口動態調査  |                      |
|            |                      | 男性             |               |                  |               |                  |                 |                 | 1,573          |                    | 0.13              |                                  |  |                      |
|            | 3                    | ① 介護保険         | 1号認定者数（認定率）   | 3,218            | 19.8          | 3,380            | 20.8            | 619,810         | 19.1           | 114,440            | 20.1              | 6,724,030                        | 19.4   | KDB.No.1<br>地域全体像の把握 |
| 新規認定者      |                      |                | 46            | 0.3              | 49            | 0.3              | 10,081          | 0.3             | 1,796          | 0.3                | 110,289           | 0.3                              |  |                      |
| 2号認定者      |                      | 75             | 0.4           | 85               | 0.6           | 10,759           | 0.4             | 2,880           | 0.5            | 156,107            | 0.4               |                                  |  |                      |
| 介護給付費      |                      | 4,616,500,044  |               | 5,059,355,944    |               | 979,734,915,124  |                 | 172,706,094,600 |                | 10,074,274,226,869 |                   |                                  |  |                      |
| ② 介護給付費    | 1件当たり給付費（全体）         | 73,750         |               | 81,004           |               | 70,503           |                 | 65,863          |                | 59,662             |                   |                                  |  |                      |
|            | 居宅サービス               | 41,970         |               | 43,630           |               | 43,936           |                 | 42,089          |                | 41,272             |                   |                                  |  |                      |
|            | 施設サービス               | 278,959        |               | 292,757          |               | 291,914          |                 | 294,067         |                | 296,364            |                   |                                  |  |                      |
| 4          | ① 国保の状況              | 被保険者数          | 12,212        |                  | 10,205        |                  |                 |                 | 381,897        |                    | 27,488,882        |                                  | KDB.No.1<br>地域全体像の把握<br>KDB.No.3                                   |                      |
|            |                      | 65～74歳         | 5,190         | 42.5             | 5,287         | 51.8             |                 |                 | 191,020        | 50.0               | 11,129,271        | 40.5                             |  |                      |
|            |                      | 40～64歳         | 4,410         | 36.1             | 3,121         | 30.6             |                 |                 | 116,350        | 30.5               | 9,088,015         | 33.1                             |  |                      |
|            |                      | 39歳以下          | 2,612         | 21.4             | 1,797         | 17.6             |                 |                 | 74,527         | 19.5               | 7,271,596         | 26.5                             |  |                      |
|            | 加入率                  | 23.5           |               | 22.8             |               | 22.4             |                 | 21.2            |                | 22.3               |                   |                                  |  |                      |
|            | ② 医療の概況 (人口千対)       | 病院数            | 6             | 0.5              | 6             | 0.6              | 873             | 0.4             | 125            | 0.3                | 8,237             | 0.3                              | 健診・医療・介護<br>データからみる地<br>域の健康課題<br>KDB.No.5<br>被保険者の状況              |                      |
|            |                      | 診療所数           | 27            | 2.2              | 23            | 2.3              | 7,141           | 3.5             | 1,325          | 3.5                | 102,599           | 3.7                              |  |                      |
|            |                      | 病床数            | 956           | 78.3             | 854           | 83.7             | 136,833         | 67.7            | 24,328         | 63.7               | 1,507,471         | 54.8                             |  |                      |
|            |                      | 医師数            | 61            | 5.0              | 56            | 5.5              | 19,511          | 9.7             | 3,958          | 10.4               | 339,611           | 12.4                             |  |                      |
|            |                      | 外来患者数          | 642.3         |                  | 659.1         |                  | 728.3           |                 | 736.8          |                    | 687.8             |                                  |  |                      |
| 入院患者数      | 25.4                 |                | 26.1          |                  | 23.6          |                  | 19.6            |                 | 17.7           |                    |                   |                                  |  |                      |
| ③ 医療費の状況   | 国保総医療費               | 4,113,044,610  |               | 3,875,660,470    |               | 796,952,791,080  |                 | 135,455,411,470 |                | 9,337,411,479,190  |                   | KDB.No.1<br>地域全体像の把握<br>KDB.No.3 |  |                      |
|            | 外来                   | 費用             | 2,191,148,500 | 53.3             | 2,061,729,860 | 53.2             | 451,944,488,690 | 56.7            | 81,604,475,610 | 60.2               | 5,640,768,130,120 |                                  | 60.4   |                      |
|            |                      | 件数             | 96,892        | 96.2             | 82,903        | 96.2             | 18,186,121      | 96.9            | 3,477,204      | 97.4               | 232,932,821       |                                  | 97.5   |                      |
|            | 入院                   | 費用             | 1,921,896,110 | 46.7             | 1,813,930,610 | 46.8             | 345,008,302,390 | 43.3            | 53,850,935,860 | 39.8               | 3,696,643,349,070 |                                  | 39.6   |                      |
|            |                      | 件数             | 3,837         | 3.8              | 3,279         | 3.8              | 589,145         | 3.1             | 92,692         | 2.6                | 5,982,149         |                                  | 2.5  |                      |
|            | 一人当たり医療費             | 27,267         |               | 30,813           |               | 31,918           |                 | 28,703          |                | 27,570             |                   |                                  |  |                      |
|            | 受診率                  | 667.78         |               | 685.18           |               | 751.94           |                 | 756.47          |                | 705.44             |                   |                                  |  |                      |
|            | 入院                   | 入院             | 25.44         |                  | 26.07         |                  | 23.60           |                 | 19.64          |                    | 17.66             |                                  |  |                      |
| 入院外        |                      | 642.34         |               | 659.11           |               | 728.35           |                 | 736.83          |                | 687.78             |                   |                                  |  |                      |
| 1件あたり在院日数  | 17.9日                |                | 17.8日         |                  | 17.1日         |                  | 15.9日           |                 | 15.7日          |                    |                   |                                  |  |                      |
| ④ 歯科医療費の状況 | 一人当たり医療費             | 1,547          |               | 1,824            |               | 2,077            |                 | 2,014           |                | 2,156              |                   |                                  |  |                      |
|            | 受診率                  | 123.20         |               | 141.59           |               | 153.19           |                 | 151.23          |                | 161.45             |                   |                                  |  |                      |
| 5          | ① 特定健診の状況            | 健診受診者          | 3,257         |                  | 3,094         |                  | 612,918         |                 | 124,882        |                    | 7,049,775         |                                  | KDB.No.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地<br>域の健康課題<br>KDB.No.1<br>地域全体像の把握 |                      |
|            |                      | 受診率            | 36.4          | 県内57位<br>同規模173位 | 38.1          | 県内56位<br>同規模151位 | 39.3            |                 | 42.3           |                    | 36.1              |                                  |  |                      |
|            |                      | 特定保健指導終了者（実施率） | 315           | 76.5             | 254           | 61.1             | 30,041          | 41.8            | 4,678          | 33.4               | 206,955           | 24.0                             |  |                      |
|            |                      | 受診勧奨者率         | 56.5          |                  | 56.5          |                  | 59.0            |                 | 57.0           |                    | 58.8              |                                  |  |                      |
|            |                      | 非肥満高血糖         | 299           | 9.2              | 241           | 7.8              | 64,972          | 10.6            | 11,631         | 9.3                | 641,898           | 9.1                              |  |                      |
|            |                      | メタボ            | 該当者           | 609              | 18.7          | 699              | 22.6            | 129,859         | 21.2           | 28,432             | 22.8              | 1,431,674                        |  | 20.3                 |
|            |                      |                | 男性            | 422              | 28.9          | 460              | 32.2            | 89,453          | 32.5           | 19,145             | 34.2              | 995,795                          |  | 32.1                 |
|            | 女性                   |                | 187           | 10.4             | 239           | 14.4             | 40,406          | 12.0            | 9,287          | 13.5               | 435,879           | 11.0                             |  |                      |
|            | ②                    | 予備群            | 407           | 12.5             | 449           | 14.5             | 67,942          | 11.1            | 15,251         | 12.2               | 803,204           | 11.4                             |  |                      |
|            |                      | 男性             | 262           | 17.9             | 289           | 20.2             | 47,121          | 17.1            | 10,282         | 18.4               | 562,548           | 18.1                             |  |                      |
| 女性         | 145                  | 8.1            | 160           | 9.6              | 20,821        | 6.2              | 4,969           | 7.2             | 240,656        | 6.1                |                   |                                  |  |                      |