

DOUBLE DUTCH



アイデミきたかた開館記念事業
ダブルダッチ体験会 2.26 Sun

第1クール 10:00～

第2クール 11:45～

対象

第1・2クール
のご利用者

場所

屋内子ども遊び場
めごぷらざ

内容

- ① 講師による技の披露
- ② 実践 ▶ 中央で両足ジャンプ
▶ いろんな動きをしながらジャンプ
▶ 駆け足でジャンプ

講師

やぎ ゆう き
八木裕季さん
(一財)日本ジャンプロープ連合

選手

World Jump Rope 2017 日本代表
▶ DOUBLE DUTCH CONTEST 優勝
▶ Triad 優勝 (ほか)

指導

DOUBLE DUTCH CONTEST WORLD 2022
▶ JUNIOR部門 スピード世界大会優勝
▶ U-19部門 スピード世界大会第2位 (ほか)



予約



事前予約をご希望の方は
専用サイトから
ご予約ください

- ▶ 定員：各クール先着 30名
- ▶ 期間：7日前的9時～
前日の17時

※完全予約制ではありません。
当日枠(各クール45名)もあります。

ダブル ダッチ DOUBLE DUTCHとは

2本のロープを使ったなわとびです。回し手2人が左右のロープを半周ずつずらして回し、跳び手が色々な技を交えて跳びます。

手軽に誰にでもできて、集中力、持久力、リズム感、創造力、バランス、そしてチームワークが自然に身につく楽しいスポーツです。

難しそうに見えますが、なわとびが苦手な子でも大丈夫！しっかりとコツをお教えします。

