



福島県委託事業 福島県助産師会による
妊産婦等支援業務の
ご案内【2021年度】



現在妊娠中の皆さん、出産された皆さん、
小さなお子さんを育てていらっしゃる保護者の皆さん、
こんにちは！福島県助産師会です。
私たちは福島県からの委託により、県内で子どもを産み、
育てていく皆さんの健康と育児に関する様々な不安や悩みを解消するための
支援を行っています。こころや身体に不安がある時、
子育てや母乳育児で悩んだ時 etc… どうぞお気軽にご相談ください。
お一人お一人の声に耳を傾けた、きめ細かな支援を行います。



1 ふくしまの赤ちゃん電話健康相談

内容	<p>妊娠中や小さなお子さんの健康、母乳育児や子育てに関する不安など、さまざまな悩みに助産師がお応えします。 母乳の放射性物質濃度検査をご希望の場合は、検査の受付をします。</p>
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊婦さん、乳幼児を持つ保護者やそのご家族 ● 県外に避難されている方、里帰り分娩のため福島県に一時滞在している方など
時間	月～金(祝祭日除く) AM9:30～PM4:30
費用	相談および母乳の放射性物質濃度検査は無料で受けられます。通話料はご負担ください。
相談方法	<p>電話相談</p> <p>フリーダイヤル 0120-80-2051 080-8741-8353</p> <p>オンライン相談</p> <p>LINE・ZOOMによるオンライン相談を始めました。LINEはホームページから又は右のQRコードで友だち申請をしてから、呼び出してください。</p> <p>メール相談</p> <p>ホームページの『メール相談』よりご相談ください。</p> <p>県内各地域の助産師相談窓口</p> <p>協力助産師・助産院一覧はこちらからご確認ください。 ※各地域の相談窓口をクリックしてください。</p>



2 子育てサロン

内 容	ベビーマッサージやママのリフレッシュ体操、乳児期の食育体験教室、保護者同士の交流、子育てに関する情報交換などを行います。
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊婦さん、乳児と乳児を持つ保護者 ● 里帰り分娩のため福島県に一時滞在している母子も利用できます。
開催地	福島市・郡山市・須賀川市・白河市・猪苗代町・いわき市・会津若松市
日程及び参加方法	福島県助産師会ホームページをご参照ください。
費 用	無料



※オンラインでの子育てサロンを開催している施設もありますので、HPにてご確認ください。

3 産前・産後の家庭訪問

内 容	助産師がご家庭に伺い、体重測定、乳房の手入れや育児・授乳相談を行います。
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ● 福島県内に住民票上の住所がある妊産婦さん ● 福島県内に里帰り、分娩のために福島県内に一時滞在している人
回 数	3回程度
費 用	1回500円 *沐浴を希望する場合は別料金となります。



4 助産院での母乳育児支援(来所ケア)

内 容	助産院にて体重測定、乳房の手入れや育児・授乳相談を行います。
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ● 福島県内に住民票上の住所がある授乳中の母子 ● 福島県内に里帰り、分娩のために福島県内に一時滞在している人
回 数	3回程度
費 用	1回500円



一般社団法人 福島県助産師会

〒960-8141 福島市渡利字岩崎町 19-2

TEL・FAX 024-573-0211

E-mail fukushima-midwife@friend.ocn.ne.jp

HP(ホームページ) <https://fukushima-midwife.org>

ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

