

広報 きたかた

5月号

2020

No.173

今月の主な内容

ひとづくり・交流拠点複合施設

第1期工事の基本設計を策定しました ②

多世代同居住宅取得支援事業 ⑥

きたかたフォトニュース(桜特集) ⑫

情報ステーション ⑭



喜多方市公式
facebook



ひとつづくり・交流拠点複合施設

第1期工事の基本設計を策定しました



(北東交差点からの外観イメージ)

第1期施設の概要

主体構造	鉄筋コンクリート造 一部鉄骨造
階数	3階
駐車台数	160台程度
駐輪台数	100台程度
建築面積	約2,200㎡
延床面積	約2,930㎡

市 では、県立喜多方病院跡地に、屋内子ども遊び場、子育て交流支援施設、看護・介護等人材養成施設、図書館などの機能を有する「ひとつづくり・交流拠点複合施設」の整備を進めています。

この度、第1期工事に係る基本設計を策定しましたので、概要についてお知らせします。
今後は、基本設計を踏まえ、さらに詳細な内容を検討し、令和3年秋頃の完成を目指します。

全体の計画

地域の最も大きな希望は、未来を託すことができる元気で明るく育つ子どもたちの姿です。

屋内子ども遊び場や子育て支援機能を中心に据え、子どもたちを地域全体で見守り、子育て世代を応援し、同時にあらゆる世代の人が子どもたちに触発され、みんなが健康的で明るく元気に利用できる交流拠点をつくります。

基本方針

- 子どもたちが「わくわくする」遊び場をつくります。
- 子育て団体との連携により切れ目のない子育て支援を行います。
- 関係団体との連携により地域医療の充実を目指します。
- 多様な交流を促進して地域の活性化を図ります。



配置計画

◆利用者目線に立った安全・安心で快適な施設を目指します

- ・建物の北側と南側にわかりやすく移動動線の短い出入口を設けます。
- ・車両経路と歩行者動線が交錯しないよう安全な動線とします。
- ・道路と建物の間に緑地帯を設けて道路への飛び出しを防ぎます。

・幼い子ども連れの方が利用しやすいように、子育て関連施設を1階に配置します。

◆周辺環境への配慮、敷地形状を考慮します

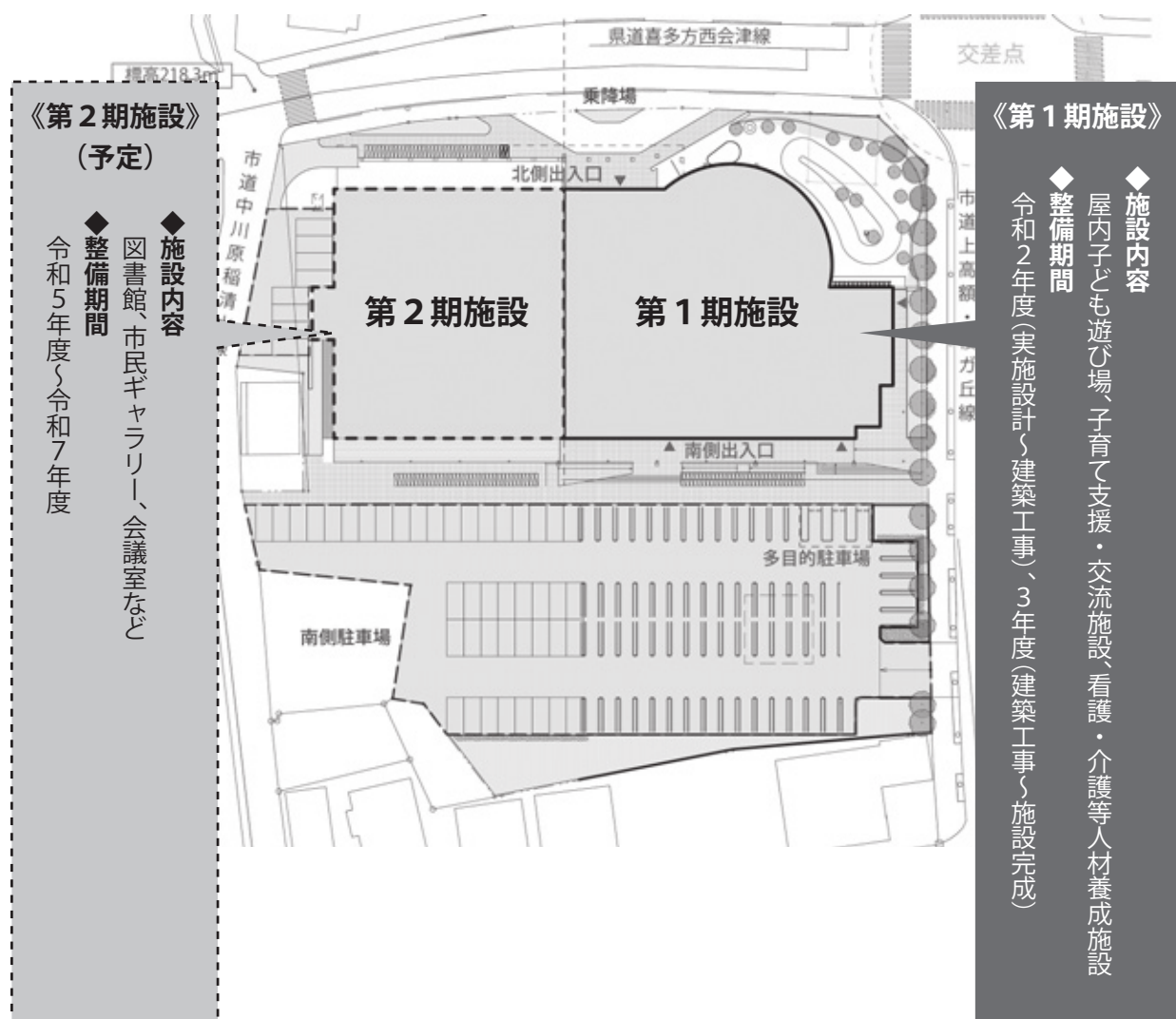
- ・日照やプライバシーなど近隣の住環境に配慮します。
- ・駐車台数の確保、最適な進入経路、自然光による有効な融雪対策などを考慮し、建物を北側に配置します。

◆将来整備する第2期施設との一体性のある施設構成とします

- ・各機能の独立性を確保しながら相互に連携が図れる施設とします。
- ・第1期施設と第2期施設の間にフリースペースなどの空間を設けて多世代・多分野の交流が促進される施設配置とします。

・事務室やトイレなどの共用部分を集約化して全体工事費の低減を図ります。

《配置計画図》



施設計画



子育て支援ルーム・子どもの生活学習支援ルーム（1階）

◆各施設の専門性が高められるとともに、各機能間の連携による相乗効果が最大限に発揮できる施設を目指します。

◆建物は3階建てとし、建築面積を抑え、敷地を有効に活用します。

屋内子ども遊び場（1階）

・「飽きない楽しさ」と「健康・体力の向上」を目指した子ども遊び場を目指します。

・多様な遊具を設置して、子ども心をくすぐる飽きない遊び場とします。

・保護者のニーズを踏まえ、「走力」や「柔軟性」など、子どもたちが楽しみながら運動能力を高められる遊び場とします。



看護・介護・福祉人材等養成室（2階）

・地域医療の充実と若者の地元雇用促進を図るため、看護・介護などの人材養成施設を整備します。

・人材養成の目的や内容に応じた研修室の利用など、柔軟で効果的な施設配置とします。

・2階には学生だけでなく、多様な交流を創出するフリースペースを設けます。



ロビー・フリースペース（各階）

・各階に明るく開放的な共有スペースを設けて多世代の交流や雑談などの場として、居心地がよく、気軽に利用できる空間とします。

・多くの利用者が快適に過ごせることができるよう、飲食可能スペースやWi-Fiスポットなどを設置します。

構造計画

◆安全性などを考慮した構造計画

・大規模な災害が発生した場合でも十分な耐震性能や耐火性能を保持して安全性を確保します。

◆豪雪地域および豪雨災害に対応した施設

・屋根構造に適切な積雪荷重を見込み、安全性に配慮した積雪対策を施します。

・電気設備や通信機器などは2階以上に設置し、水害が発生した際にも電力・通信機能などを確保します。

◆安心・安全で快適な施設

・地域材の利用促進を図り、木材利用によるリラックス効果や温もりのある施設を目指します。

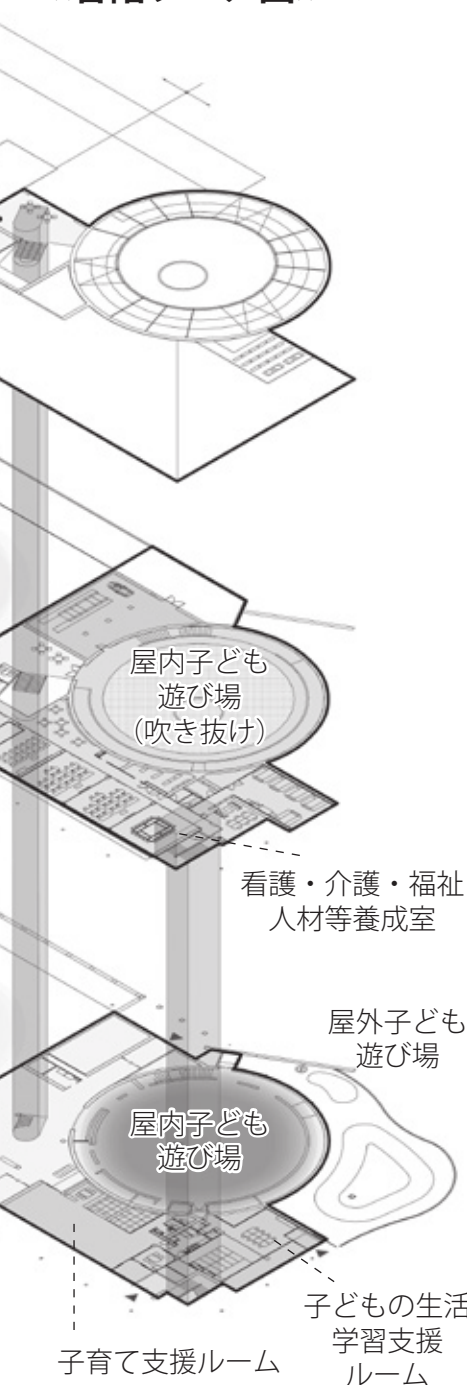
・防災機能を有する施設とし、万が一の際に避難がスムーズに行えるよう子育て関係施設を屋外に面して配置します。

◆環境負荷の低減に配慮した計画

・環境にやさしいまちづくりを推進するため、太陽光発電設備など、再生可能エネルギーの導入を計画します。また、オールLED器具化により省エネルギーを図ります。

・自然採光や自然通風による自然換気、節水器具の設置など環境負荷の低減技術を積極的に採用します。

各階フロア図





「屋内子ども遊び場」に関する 市民の皆さんからの意見や要望など

これまで市民ワークショップの開催などにより、広く市民の皆さんから要望などを聞きました。

主な要望などについて紹介します。

設置する遊具はこんなものが良い！

- ボルダリング、雲梯、アスレチックなど、体を使う遊具
- かけっこ、自転車が乗れるような広いスペース
- 静かな動きと大きな動きのスペース分け、年齢別構成など、安全性を考慮した空間
- デジタル知育遊具、木のぬくもりがある遊具 など



こんな機能があったら良い！

- 幼児向け空間、おむつ交換ができる授乳室
- 子どもが飽きないための工夫、質の向上などが図られる遊び場
- 地域の方や高齢者の方との交流ができる空間
- 子ども向けのイベントの開催や利用しやすい利用時間の設定



このような要望などを踏まえ、子どもたちが思いきり楽しめる遊具の検討を進めています。今後、具体的な内容が決まり次第、改めてお知らせします。

3 階

休憩室
機械室 など

フリースペース

2 階

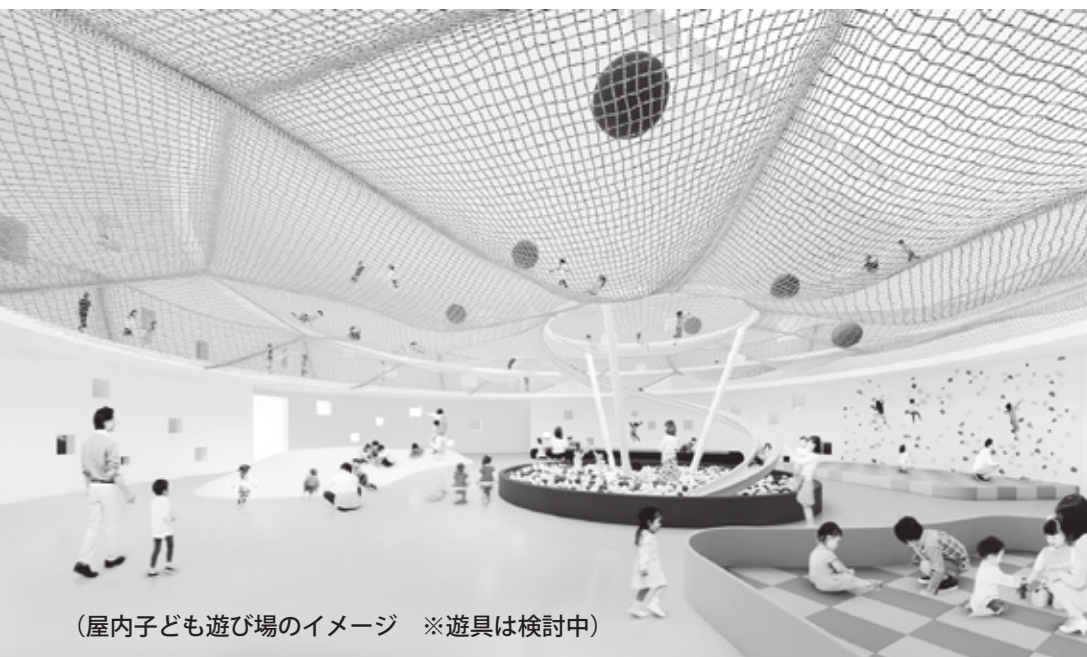
看護・介護・福祉人材等養成室
フリースペース
相談ルーム
ネット遊具(屋内遊び場) など

フリースペース

1 階

屋内子ども遊び場
(床面積：約940㎡ 2階床部分を含む)
子育て支援ルーム
子どもの生活学習支援ルーム
ロビー など

ロビー



(屋内子ども遊び場のイメージ ※遊具は検討中)

◆防犯・防災に配慮した計画
・出入口に不審者の侵入を監視する
防犯対策などの監視サポート設備を設置します。

問 企画調整課 複合施設整備室
(24) 5265

多世代同居住宅取得支援事業

世代間の支え合いによる子育てや高齢者の見守り環境の充実などを図り、持続性の高い地域コミュニティを構築するため、市内で住宅を取得し多世代で同居する方に、その取得費用の一部を補助します。



対象となる方	対象となる住宅
① 市内で住宅を取得し現に親と多世代同居※している方	① 市内に所在していること
② 同一世帯に義務教育終了前の子供がいる方または40歳未満の方	② 新たに住宅の新築、または売買に係る契約を締結し取得した住宅であること
③ 市税などの滞納がなく暴力団員などでない方	③ 補助対象者およびその配偶者の所有権持分の合計が1/2以上であること
④ 居住地域の自治会(行政区)に加入し地域活動に協力できる方	④ 補助対象者、またはその配偶者の3親等以内の親族から取得したものではないこと(中古のみ)
⑤ 若者定住促進事業補助金や移住者住宅取得支援事業補助金と併用していない方	⑤ 別荘など一時的な利用に供するものではないこと

※多世代同居とは、子が住宅を取得し親と同一の住宅に居住すること。ただし、子と親が100m以内に近居する場合も同居とみなします。(親が賃貸住宅に居住している場合は対象外)



補助対象経費	住宅の取得経費
補助率	新築…1/5以内、中古…1/2以内
基準日	所有権保存登記日、または所有権移転登記日
申請期限	新築…基準日から6カ月以内、中古…基準日から1年以内
補助条件	基準日以後10年以上、多世代同居により定住すること

	補助基本額	配偶者基本額	子育て加算額※ (最大4人まで)	市内建築事業者 加算額	補助上限額
新築	20万円	20万円	20万円	30万円	150万円
中古	10万円	10万円	10万円		60万円

※義務教育終了前の子ども1人につき加算します。

【フラット35】子育て支援型・地域活性化型

市と住宅金融支援機構が連携し、子育て世帯および移住者の住宅取得を支援します。「喜多方市多世代同居住宅取得支援事業」を利用して市内に住宅を取得する場合、住宅ローン【フラット35】の借入金利が当初5年間、年0.25%引き下げられます。詳しくは問い合わせてください。

問 住宅金融支援機構 お客さまコールセンター ☎0120(0860)35

問 地域振興課 地域振興推進班 ☎(24)5306

「わんわんパトロール隊」ご存じですか？

「わんわんパトロール隊」とは

いつもの愛犬との散歩時間を利用し、地域の高齢者などの見守り活動を行う取り組みです。

現在、33人36頭の隊員が地域で活動しています。

【隊員になるためには】

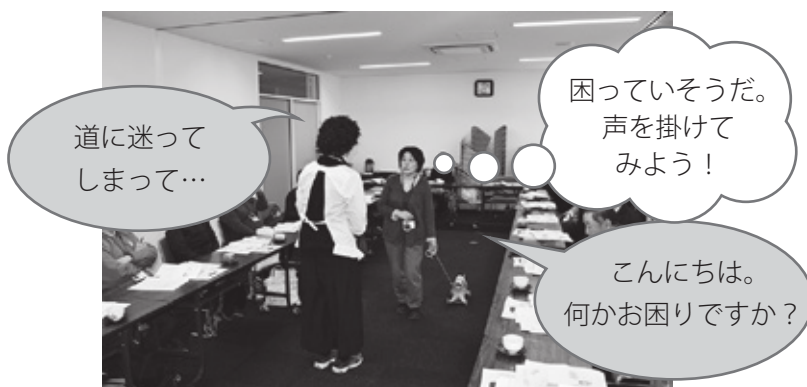
養成講座を受講する必要があります。

養成講座では、講話や寸劇を通して認知症の症状や接し方、注意するポイントなどを学びます。



▲ 受講修了者には任命証と隊員証を交付します

問 高年齢福祉課 地域包括ケア
推進係
☎(24) 5242



▲ 養成講座「寸劇」の様子

道に迷って
しまっ…

困っていそうだ。
声を掛けて
みよう！

こんにちは。
何かお困りですか？

隊員の声を紹介します

今までは、散歩中に気になる人とすれ違うことがあってもなかなか声を掛けられなかったけれど、見守り活動について学んだことで、自然に声をかけることができました。



5月26日(火)、6月5日(金)に予定していた「わんわんパトロール隊」養成講座は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期します。

変更後の日程が決まり次第改めてお知らせしますのでぜひ参加してください。

「わんわんパトロール隊」
養成講座延期のお知らせ

第2回 地域共生社会の実現に向けて

「フレイル」とは、加齢により心身が老い衰えた状態のことです。高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があります。

《フレイルの進行を予防するために》

「動かない」状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。

また、転倒などを予防するためにも、日頃からの運動が大切です。

- ・人混みを避けて1人や限られた人数で散歩する。
- ・家の中や庭などでできるラジオ体操やスクワットなどの運動を行う。
- ・家事や農作業などで体を動かす。

- ・座っている時間を減らし、足踏みをするなど体を動かす。

問 高年齢福祉課 地域包括ケア
推進係
☎(24) 5242

知ってほしいタバコの影響

5月31日は世界禁煙デーです



喜多方市の喫煙率

福島県の喫煙率は、全国より高く、平成24年の国民健康栄養調査では、男性の喫煙率がワースト1位でした。

平成30年度実施の市民健康生活習慣アンケートによると市民の喫煙率は、男性28・3%、女性7・9%でした。

また、COPD（慢性閉塞性肺疾患）での死亡率は23・3%で、国や県の死亡率と比べて高い状態です。

COPDの死亡率 (H30・10万人対)

全国	福島県	喜多方市
15.0%	18.3%	23.3%

出典資料：平成30年人口動態統計(確定数)



健康への影響

喫煙は、がんや循環器疾患、COPDを含む呼吸器疾患、糖尿病、歯周病など、さまざまな生活習慣病のリスクの要因になります。



たばこは吸わない人にとっても有害です

◆受動喫煙を知っていますか？

室内、またはこれに準ずる環境で、他人のたばこの煙(副流煙)を吸ってしまうことを受動喫煙といいます。

副流煙には、発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が、主流煙の数倍も含まれており、受動喫煙によって発がんや虚血性心疾患などのリスクが高まるということが科学的に明らかになっています。

◆サイドハンドスモークを知っていますか？

たばこの煙成分は、部屋や物にしみ込み、煙が消失した後も有害な化学物質は残ります。それによって健康被害を受けることを「サイドハンドスモーク(残留受動喫煙)」といいます。

たばこを吸った人の指先や唇、煙の成分が付着した衣類、寝具などに触れることでも、たばこの害を受けてしまいます。



禁煙相談事業を利用してみませんか

たばこには依存性があるため、禁煙するためには支援が必要であると考えられています。毎年喫煙者の約3分の1の方が禁煙を試みているものの、そのほとんどが自力での禁煙を試みていることもあって、1年以上の長期間の禁煙に成功できる人はわずか1〜3%であるという報告もあります。

市では、市内の保険薬局が窓口となり、禁煙相談事業を行っています。禁煙外来や、禁煙補助薬(ニコチンパッチ、ニコチンガム)のこなど、気軽に相談してください。禁煙治療は一定の要件があります。禁煙治療を受けることができます。

このマークは、妊婦さんであることを知らせるマタニティマークです。妊婦さんの受動喫煙は赤ちゃんの低出生体重に関係します。

生まれる赤ちゃんが元気で健やかでありますよう思いやりを持ち妊婦さんの周りではたばこを吸わないようにしましょう。



「今さらたばこをやめたって・・・」と思っている方はいませんか？

禁煙を始めるのに遅いということはありません。禁煙によって得られるメリットはたくさんあります。

タバコ代がかからなくなる

口臭や衣服の不快感がなくなる

息切れがなくなり、体力が戻る



食べ物がおいしく感じられる

肌ツヤが良くなり、歯茎もピンクに

市内学校の「たばこに関するアンケート」の実施結果

令和元年9月に学校の協力のもと、市内の小中学校、高等学校を対象に実施した「たばこに関するアンケート」結果についてお知らせします。

Q 児童生徒の喫煙率は？

たばこを吸ったことがあると回答した児童生徒の割合は、小学生では1・7%、中学生は0・2%、高校生は2・8%でした。

Q たばこを吸った理由は？

小学生では「大人にすすめられ

て」が1位でした。中学生は「友達とのつきあい」、高校生になると「イライラの解消や気分転換、退屈だから」など、自発的に吸う人の割合が増え、かつ「年上におすすめされた」が多くなっています。

Q たばこをどこで手に入れたか？

現在、未成年者のたばこの購入が難しいため、ほとんどが「家にあるもの」「大人からもらったもの」が多くを占めています。

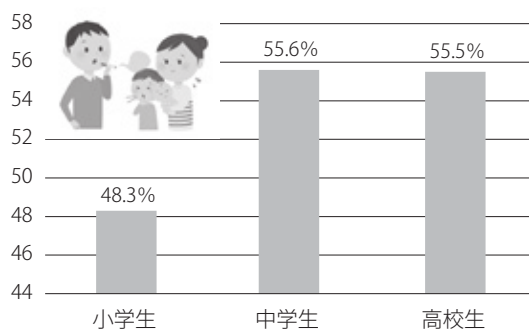


家庭における分煙の徹底 受動喫煙防止を！



喫煙する家族の約半数は、子どもたちのそばでたばこを吸う状況にありました。子どもたちをたばこの害から守りましょう。

子どものそばでたばこを吸っている家族の割合



家族の喫煙率は小学生で、64.1%、中学生・高校生の家族においても60%を若干下回る程度で、いずれも高い喫煙率となっています。

ほっときらり通信



喜多方市 地域・家庭医療センター
「ほっと☆きらり」
医師 武田 仁

「お酒を楽しむ」ことと、

「アルコールを飲む」こと

皆さんこんにちは。喜多方はお酒のおいしい土地ですが、ときどきとでも酒量の多い方がいます。「毎日ビールを2リットル飲む」「4リットル飲む」こともある。ほとんどの場合、家族にとっても心配されています。

1日に何リットルもお酒を飲む方は、合、「お酒を楽しむ」のではなく、「アルコールを飲む」ことで、自分を治しています。つまり、生活の中で何らかのわだかまり、窮屈感、やるせなさを抱えており、アルコールという「薬」を大量に飲むことで、自分の悩みを忘れるという「治療」を行っているのです。アルコールはとてもよく効く精神薬なのです。

しかし飲みすぎは、決して体に良くありません。アルコールの過

剰摂取を続ければ肝臓が弱り、ついには不治の肝硬変に至ります。たとえ肝臓の数値に異常がなくても、週2日の休肝日が取れない場合、アルコール依存症の疑いがあります。最も大事な臓器である脳に、アルコールの害が出ている状態です。アルコール依存であることの負い目や引け目、気分の落ち込み、怒りや苛立ちなどの情緒不安定により、自分だけでなく、大事な家族まで傷付けてしまう恐れもあります。

アルコールによって自分の悩みを忘れること、それ自体は悪いことではありませんが、アルコールの多飲は少しずつ肝臓や脳をむしばんでいきます。そしてアルコール依存症は、アルコールに心の自由を奪われている状態です。悩みがあつたり、楽しい気分になりにくいときにお酒を楽しむ。そうでないときには、体や家族のことを考えて、酒量を少なくしたり、休肝日にしたりする。そういう心の自由、選択の自由が保たれた状態が、お酒を愛する大人のあるべき姿なのではないでしょうか。

あなたは「お酒を楽しんで」いますか？それとも「アルコールを飲んで」いますか？

東京2020大会の 観戦チケット譲渡に関する お知らせ

広報4月号でお知らせした「観戦チケットの譲渡」は行わないこととなりました。引き続き、市民の皆さんが東京2020大会を楽しめるような取り組みを進めてまいります。

問 生涯学習課スポーツ振興係
☎(24)5319



楽しみにしていた東京2020オリンピック聖火リレー

— 来年の東京2020大会に期待 —

東京2020大会の延期により、3月26日にスタートし翌27日に本市を通過する予定だった東京2020オリンピック聖火リレーが延期されました。

当日、聖火ランナーと共に、サポートランナーとして走る予定だった14人の小学生の皆さんに、聖火リレーに懸けた思いや来年の東京2020大会に期待することを聞いてみました。

問 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(24)5319



加納小2年
えんどう るか
遠藤 琉花さん

来年の聖火リレーでは走ってみたいです。私もスキースのオリンピック選手になれるよう練習がんばりたいです。



第一小3年
さとう ひなた
佐藤 陽向さん

聖火リレーをととても楽しみにしていたので次は走りたいです。来年の東京大会では日本人にたくさん金メダルをとってほしいです。



関柴小3年
すずき えいと
鈴木 瑛人さん

オリンピックの延期は残念だけど、みんなが安心してオリンピックが楽しめるよう期待しています。来年は、ぜひ走りたいです。



塩川小3年
やまだ あみ
山田 亜実さん

楽しみにしていたので走れなくて残念です。東京大会では特に陸上を楽しみにしています。日本選手にたくさん金メダルをとってほしいです。



山都小3年
はせがわ いぶき
長谷川 芽吹さん

サポートランナーの記念にユニフォームをもらえて嬉しかったです。オリンピックではサッカーを楽しみにしています。



高郷小3年
みやざわ いぶき
宮澤 一吹さん

選ばれて驚きました。走るのが大好きなので、来年の聖火リレーで走ることができたら、家族や友達に応援してほしいです。



第二小4年
いのまた みらん
猪俣 魅嵐 さん

聖火リレーで走ることが楽しみでわくわくしていました。延期になって残念だけど、来年の聖火リレーでチャンスがあれば走りたいです。



堂島小4年
いがらし いちと
五十嵐 一翔 さん

選ばれた時は、とてもうれしかったです。延期になって悲しかったけど、来年の聖火リレーでは走って盛り上げたいです。



山都小4年
たしろ しいた
田代 詩衣多 さん

みんなの代表として走るつもりでした。来年の聖火リレーでは走りたいです。東京大会で楽しみにしている競技は水泳です。



高郷小4年
せいの ゆな
清野 結愛 さん

聖火リレーで走ることができなくなったのは残念だけど、来年あるならぜひやりたいです！日本チームにはたくさんの金メダルを期待します。



松山小5年
かわぐち ちの
川口 稚乃 さん

選ばれた時はうれしくて泣いてしまいました。来年の聖火リレーでサポートランナーとして走れるときは笑顔で走りたいです。



豊川小6年
かざま なつみ
風間 捺深 さん

一生に一度かもしれない東京オリンピック。サポートランナーとして聖火と一緒に走れることは一生の思い出になると思いました。

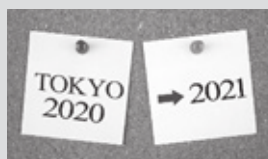
東京2020大会の新日程決定！

◆オリンピック競技大会

2021年7月23日～8月8日

◆パラリンピック競技大会

2021年8月24日～9月5日



熱塩小6年
うりう やまと
瓜生 大和 さん

来年の聖火リレーでは、サポートランナーとして全力で盛り上げ、友達や家族と一緒に楽しみ、喜多方を盛り上げたいです。



駒形小6年
あかぎ そら
赤城 宙 さん

今回は残念でしたが、来年はぜひ走ってみたいです。東京大会ではマラソンの大迫選手に金メダルを取って欲しいです。

社会教育関係団体紹介コーナー

市民の国際理解と日中友好の促進に貢献

日中友の会



私たちは、在住華人の生活の向上を目指し、また、地域の人との交流を通じて市民の国際理解や日中友好の促進に貢献することを目的に活動しています。市民向けの中国語・日本語教室やお茶会の開催など、さまざまな文化交流活動を行っています。

会員は、随時募集していますので気軽に問い合わせてください。

- ◆対 象 興味のある方ならどなたでも
- ◆活 動 場 所 憩いの広場(関柴町)
- ◆活 動 日 月1回程度
- ◆会 費 年額1,000円
- ◆問い合わせ ☎(22)2738(代表：鈴木)