

うばどう

地区公民館だより

令和 8 年 10 月 15 日

第 208 号

発行 姥堂地区公民館

TEL/FAX 27-4106

mail:k.uba@city.kitakata.fukushima.jp



←講座申込フォーム



←市 HP 公民館だより

姥堂文化祭

いよいよ来週末に迫りました姥堂文化祭

塩川そば友の会さんのご尽力により「お持ち帰り用蕎麦」の蕎麦粉確保できました！

傑作・力作・名人芸的作品に出会える文化祭、懐かしい顔にも出会える文化祭、
珍品や愉快的作品に出会える文化祭。ご近所お誘いあわせのうえお越しください!!



【日時】 10月24・25日(土日)

9:00~15:00

【場所】 姥堂地区公民館 全館にて

塩川
そば友
の会



24日(土)11時 open!

かけそば・もりそば 700円

要予約「お持ち帰り用蕎麦」

1パック 5人前 1,500円

限定30パック!!

フォルテ



24日(土)10時 open!

焼き立てパンと菓子 200円~

菓子→10時 パン→11時

大人気かめパンは売れ切れ必須!!

ゆっくりしているとなくなるYo

イケおじ
Cafe



25日(日)10時 open!

*イケおじフレンド 200円

*イケおじセット

(フォルテクッキー付き) 400円

極上の一杯に渋みを添えて

イケおじマスターが

心を込めてドリップします!

蕎麦粉確保

しました!

21日(水)まで

ご予約ください!

今年もうんまいソバ

打つよ!!

いらっやいませ!

焼き立てパンのフォルテ

です!今年はパティシエ

が作る焼き菓子、おススメ

です!おいしいです!!

ハンドドリップなら
ではの芳醇な香りと
深みのある
味わいをお
届けします!

やってみよう!

クラフト体験

◆◆24日(土) 10:30~12:00◆◆

クラフトバンドで作る

四つ畳み編みチャーム 100円

◆◆25日(日) 10:30~12:00◆◆

布を千ク千ク

おしゃれなアームカバー 100円

各回 30名様

ラッキーナンバーで

ご来館の方には

ちょっと嬉しい

記念品を進呈します!

ラッキーナンバーは

当日のお楽しみ!

ツルツル食べて
よくカメカメね!
文化祭のはしごも
いいわね!

なんとという芳しい香り!
食欲の秋、芸術の秋をここで
堪能できるではないか!

★活動報告★

【9/1むつみ学級合同研修会】

岡田瑛子先生の奏事に挑戦。筆ペンの新しい使い方にドキドキしながら個性豊かなとも味の六地蔵と文字描きました。「やってみたら楽しかった〜」「またやってみたい」の声。チャレンジの醍醐味も味わえた研修会でした。



↑【9/2 なかよし交流会】
一緒に歌ったり手遊びをしたり、なかよし交流会。子どもたちが収穫したジャガイモでフライドポテトを作ってくれました。肩たたきもしてくれて愛おしくて嬉しくて目じりがさがりっぱなしでした。



→【9/12 グラウンドゴルフ大会】
秋晴れの下、好プレー続出！「ナイスショット」の声も高らかに爽やかな汗を流し、スポーツの秋を満喫しました。



↓【9/29 あやめ大学合同交歓会】
三島町「山びこ」にて「伝統工芸」と「新・紙アート」を体験しました。



↑【8/25 俳句教室合同吟行】
旧伊達郡役所やあつかい歴史館を見学。一軒一軒行って良かった！充実感いっぱい笑顔です。



【9/7 マイ避難講座】
いざという時、動けま
ずからハザードマップ
で自宅を確認し、防災
グッズの見直しをし
ました。「小銭を多めに
用意してくださいね！」



10月下旬&11月中旬までの姥公予定

10月	19日(月)	クラフトバンド教室	9:30~	
	20日(火)	いい感じの漢字講座	10:00~	
	21日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
	22日(木)	パッチワーク(自主サークル)	10:00~	
	24・25日(土日)	☆☆姥堂文化祭☆☆	9:00~15:00	
11月	4日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	体組成検査
	6日(金)	パークゴルフ教室	9:30~	高郷 PG 場
	7日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	9日(月)	切り絵教室	9:30~	1回目
	10日(火)	脳トレ講座&イケおじ塾	10:00~	シナプソロジー
	11日(水)	再開通4周年記念「お帰り只見線」	8:30~	満員御礼
	"	俳句教室	9:30~	
	13日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	14日(土)	グラウンドゴルフ教室	9:00~	閉講式
	18日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
	20日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	21日(土)	書道教室	9:30~	小中学生

募集中!

~ちょこっとチャレンジ~

秋のウォーキング

秋の紅葉の中、観音沼森林公園を散策してみませんか?!
約一万七千年前に甲子旭岳の噴火によってできた溶岩
が、長い間浸食されてできた神秘的な沼周辺を見てみ
ましょう。ご参加お待ちしております。



日 時:令和8年11月4日(水)9:00~15:30

※8:50分まで公民館に集合

行 先:観音沼森林公園(下郷町)1.2Km・3Kmコース

定 員:19名(先着順)

参加費:1,200円(昼食代/西郷村 はなのや)

持ち物:水分補給用飲み物・汗拭きタオル・歩きやすい服装と靴・雨具

申込み:10月23日(金)まで駒形公民館へ ☎ 27-8515

●編集後記~ヨシエのつぶやき~●

いよいよ10月24日、25日は姥堂文化祭です。日頃の
講座や活動で学んだ成果が、作品や催しとなって皆さん
をお迎えします。

新そばやパンの販売も楽しみですが、今回のイチオシは
「イケおじカフェ」(25日)コーヒーの淹れ方講座で学ん
だ技術を生かした、こだわりの一杯をぜひ味わってみてく
ださい。また、ワークショップ体験も充実です。

作品を見て、食べて、飲んで楽しい一日を公民館でお過
ごください。皆様のご来館をお待ちしております。

十三夜 10月23日