



もみ

令和8年10月15日 発行：岩月公民館
喜多方市岩月町宮津字東原 4843-1
TEL 22-1324 FAX 24-2109
✉ k.iwa@city.kitakata.fukushima.jp

令和8年度

第26回

岩月交遊館まつり

蕎麦ボランティアさんによる

第30回

岩月新そばまつり

挽き立て
打ち立て
ゆで立て



わくわく
ドキドキが
いっぱいあるね



とき 11月8日(日)

ところ 岩月交遊館・岩月夢想館

時間 午前10時～午後2時

タイムスケジュール

10:00 開会式 作品展示
11:00 頃 新そばまつり(準備が整いしだい)
14:00 閉会

食欲の秋です
おいしいものが
たくさん揃いました

各種模擬店・販売

味噌おでん

フランクフルト

チョコバナナ

大人気!

おもち 3種類

ごま

ネギ

きなこ

～各講座 作品展示～

大仏学級 もみの木学級 なのはな学級 写真教室
切り絵教室 雛ひなクラブ エンジョイ手芸クラブ

交遊館体験コーナーでは

・切り絵・絵手紙・会津型コースターなど

夢想館体験コーナーでは

・紙すき体験 (ケナフの会)

ぜひこの機会に体験してみてね!

毎年大人気の健康チェックコーナー!!
今年も交遊館まつりで健康度を測ろう!!

喜多方市立第三小学校の児童皆さんの作品展示!

夢想館では

～岩月町体育協会～

ニュースポーツ

～ささえ愛 いわつき～

eスポーツ他

～。～楽しみがいっぱい揃ってます～

豊友会 (朝採り新鮮野菜がいっぱい!)

高齢者生産活動センター

(陶芸・園芸・押し花・手芸・織物)

子ども劇場(わくわくがいっぱい)

食生活改善推進員会(フレイル予防)

スタンプラリー全クリアで

景品をゲットしよう!!

展示作品のご協力をお願いします

交遊館まつりでは「私の作品」を大募集中!

編み物、縫い物、陶芸品、盆栽、模型、書、絵画、像、木彫り、本棚、バッグ等々...講座で作ったもの、

講座以外で作ったものなど、なんでもOK!ぜひ見せてください

まずは公民館へご連絡下さい。 岩月公民館 22-1324





いにしえ物語

日時 令和8年10月20日(火)
岩月公民館 9時出発(8時45分集合)

講師 小澤 弘道 さん

内容 秋の二本松城(霞ヶ城)と資料館を訪ねます

参加費 2,400 円(入館料・高速代・昼食代等)

定員 18 名(定員になり次第締め切ります)

お申込は岩月公民館 22-1324

※定員まで若干の余裕があります。

秋の二本松をぜひ一緒に学びましょう。



～岩月公民館 10月 後半の予定～

日	曜日	講座予定	時間
15	木	ちょっとやって民謡教室	13:30
16	金	エンジョイ手芸クラブ	13:00
20	火	いにしえ物語	9:00
		写真教室	9:00
21	水	なくてはならぬ謡曲教室	13:30
26	月	岩月太極拳教室	19:00
27	火	切り絵教室	9:30
日	曜日	会議・行事	時間
19	月	市民総ぐるみ あいさつ運動	7:15
22	木	岩月町支え合い会議	18:30
23	金	三町合同行政懇談会	9:30

岩月町民スポーツ交流会
開催決定!

※詳細は、岩月公民館だより「もみ」11月1日号でお知らせします

○岩月長寿会事業の活動

7月10日(金) 午前6:30。
岩月児童館周辺(庭、フェンス)のつる除去に大変苦労しましたが、きれいになって児童館から感謝されました。



この草刈りボランティア作業は10年以上継続していますが、今後も続けたいと思います。

○夏の研修旅行

7月17日(金) 夏の研修旅行として只見町に行ってきました。坂下駅から川口町まで列車に乗り川口駅から只見町～喜多方間はマイクロバスを利用しましたが、しばらく振りに列車にのる会員が多く懐かしい思いと、車窓からの眺めが素晴らしく感嘆の声を上げていました。昼食は駅前の只見荘で食べましたが、料理の数とその美味しさに圧倒されました。河合継之助記念館、叶津番所・長谷川家、ブナと川のミュージアム、田子倉ダム等を見学しましたがいずれも説明があり、参加者一同感動・感激をしてきました。参加者は20名でした



朝晩の冷え込む時期になってきました

ヒートショックにご注意を!

民生委員だより 142号 10月号②

ヒートショックとは?

暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室への移動など、急激な温度変化で血圧が大きく変わり、体に負担がかかる現象をいいます。

ヒートショックを起こしている人を発見したら

①本人の意識の有無の確認

②浴槽で意識がない場合は、浴槽のお湯を抜いてから救急車を呼び、必要に応じて応急処置を行います。
呼吸が弱い、呼吸が止まっているときは救急隊が到着するまで心臓マッサージを続けます。

③意識がある時は体を温めて水分(スポーツドリンクなど)を少しずつ飲ませる。

以上のことをふまえて、家族で話し合いヒートショックにならないように部屋の温度差にご注意を!

ぜひ、各地区の民生委員にご相談ください。

