

令和 8 年度

喜多方市

こころの健康相談のお知らせ



臨床心理士によるこころの健康相談を実施しています。
最近、夜眠れていないな・・・、食欲がないな、なにやっても楽しくないな、仕事や家のこと、家族や友達のことなど、お話し聞いてほしいなと思うことはありませんか？ひとりで悩まずに相談してみませんか？

臨床心理士って？

カウンセリングなどを用いてこころの問題や困難の軽減にむけて支援する専門家です。

日 程	申込期限	予定人数
令和 8 年 5 月 18 日(月)	令和 8 年 5 月 11 日(月)	各日3人
令和 8 年 10 月 5 日(月)	令和 8 年 9 月 28 日(月)	
令和 9 年 2 月 8 日(月)	令和 9 年 2 月 1 日(月)	

- 料金 費用は無料です
- 時間 13時15分～(1人30分程度)
- 場所 喜多方市保健センター 1階
- 申し込み
各日申込期限までに、お電話にてお申込みください。
お申込みが多い場合は、他の相談機関をご紹介します場合もあります。ご了承ください。

相談当日に、参加者同士が顔を合わせることはありません。秘密は厳守します。お気軽にお申込みください。



《お問い合わせ》

喜多方市 保健課健康推進室(保健センター)
熱塩加納総合支所 住民課市民サービス班
塩川総合支所 住民課市民サービス班
山都総合支所 住民課市民サービス班
高郷総合支所 住民課市民サービス班

0241-24-5223
0241-36-2113
0241-27-2019
0241-38-3824
0241-44-2113