

山都公民館だより 11月号

令和7年11月1日発行 第235号
発行 喜多方市山都公民館
喜多方市山都町字広中新田1167 電話0241-38-2053



10月2日(木)ネイチャーくらぶ 一切経山 登山♪

山都町内外の14名の参加者と標高1,600mにある浄土平をスタートし、「福島県もりの案内人」関口千恵子さんの自然講話を聞きながら標高約1,949mの山頂を目指しました。強風の寒い中での山頂から望んだ魔女の瞳(五色沼)は澄んだコバルトブルーの色が美しく、思い出深い感動の時間になりました。

ネイチャーくらぶは高柴山、霊山、磐梯山、五色沼、一切経山と開催してきました。来年も開催予定ですので、皆さまのご参加をお待ちしております。



山都公民館 特別企画【中秋の名月 ピアノコンサート】開催しました♪



去る10月5日(日)午後1時より、山都公民館多目的ホールを会場に開催しました。講師として、遠く白河市から長年ピアノボランティアとして演奏活動をされている村田洋子先生をお迎えし、51名の地域の皆様と共に心に残る約90分間のすばらしいひとときを過ごすことができました。カーペンターズ、映画音楽、クラシック、童謡など幅広い分野の曲を奏でいただき、参加者の皆様は美しいピアノの音色に耳を傾けていらっしゃいました。最後はピアノ伴奏で赤とんぼとふるさとを全員で歌って終了しました。参加者からはとてもすばらしかった、また開催してほしい、などの感想がたくさん寄せられました。

なお、村田先生に弾いていただいたピアノは、昨年まで山都開発センターの3階にあったもので、過去にはあまり弾いていただいたことのないピアノでしたが、このようなすばらしい音はこれまで聞いたことがないとの感想もあり、ピアノも大変喜んだ一日だったのではないのでしょうか。

素晴らしい演奏をしていただいた村田洋子先生と多くの参加者の皆様に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

山都公民館
特別企画

のうかつ らくらく

脳活楽楽講座 参加者募集



座って行う簡単な有酸素運動や楽しい脳トレを通じて脳を活性化させましょう！

ご家族、ご友人おひとりさま大歓迎♪

どなたでもお気軽にお越しください！

- ☆日 時 令和7年11月10日（月）午後1時30分～午後3時
（開場 午後1時）
- ☆会 場 山都公民館 多目的ホール
- ☆講 師 蓮沼純子氏（エアロビクス・シナプソロジーインストラクター）
- ☆参加費 500円（当日ご持参ください）
- ☆申込み 準備の都合上、11月6日（木）までに山都公民館に電話で、
または窓口にてお申し込み下さい。
＜山都公民館 電話0241（38）2053＞

第5回スポーツ吹矢大会 参加者募集

スポーツ吹矢きたかた山都支部主催の大会を開催します。皆さん、吹矢の楽しさを
味わってみませんか!?たくさんの方の参加をお待ちしております！

- ☆日 時 令和7年11月16日（日）午後2時～
※午後1時30分までにお越しください
- ☆会 場 山都公民館 いいでホール
- ☆参加対象 小学生以上（初めての方大歓迎）
- ☆参加費 無料
- ☆表 彰 団体は3位、個人賞多数
- ☆その他 ・上履きをご持参ください
・体温が37.5度以上の場合はご遠慮ください
・申込み・問合せは11月10日（月）までに
支部長 佐藤（38-2181、090-4636-1361）または
知り合いの部員までお願いします（先着20名）



令和7年度 山都公民館＜人づくり指針推進事業＞

ふるさと山都の料理教室のお知らせ



設備が整った公民館の調理室で、ふるさと山都の料理教室を下記のとおり
開催します。

今回はお正月を前に、会津の郷土食づくりをメインに行います！皆様の
ご参加をどうかよろしくお願いいたします。

- 1.日 時 令和7年12月6日（土）午前10時～
（会食後 午後1時終了予定）
- 2.会 場 山都公民館 ◇料理→調理室 ◇試食→第1・2研修室
- 3.参加対象者 一般成人の方々 ◇定員 15名
- 4.講 師 喜多方市食生活改善推進員会山都グループ
- 5.内 容 ◇郷土食「こづゆ」
※ごはん・主菜・副菜も作ります。
- 6.参加費 一人1,000円（材料代）
- 7.持ち物 ◇米一人0.5合 ◇エプロン ◇三角巾
- 8.申込み 準備の都合上、11月26日（水）までに
参加費一人1,000円を添えて
山都公民館へお申込みください。
電話での申し込みも可能です。
- 9.お問合せ 山都公民館（担当：田代）☎0241-38-2053



定員15名です。
お早めに☆



ご参加ください



おまちしています

〇〇〇 山都公民館 11 月の予定 〇〇〇 (変更になることがあります)

1 日	土		24 日	月	【振替休日】
2 日	日		25 日	火	囲碁会(12:00)
3 日	月	【文化の日】			
4 日	火	囲碁会(12:00) 俳句会(13:00)	26 日	水	自然を編む会(8:45) 足腰元気サークル(13:30) スポーツ吹矢きたかた山都(14:00)
5 日	水	ほっこり奏筆(10:00) 足腰元気サークル(13:30)	27 日	木	琴の会フレンズ(13:30)
6 日	木	長寿学園(10:00)	28 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 郷土史研究会映写会(10:00) 囲碁会(12:00)
7 日	金	ふれあい福祉協議会映画上映会(9:00) 縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)	29 日	土	
8 日	土	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)	30 日	日	
9 日	日		〇〇〇 公民館講座 11 月の予定 〇〇〇		
10 日	月	脳活楽楽講座(13:30) ヨガ教室(19:00)	ほっこり奏筆		5 日㊥(10:00) 19 日㊥(10:00)
11 日	火	郷土史研究会(10:00) 囲碁会(12:00)	脳活楽楽講座(特別版)		10 日㊥(13 : 30)
12 日	水	自然を編む会(8:45) 民舞さくら会(13:30) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00) フォトしゃくなげ(18:30)	山都で学び隊		12 日㊥(9 : 00)
13 日	木	琴の会フレンズ(13:30)	そば打ち体験講座		15 日㊤(9:30)700 g コース (11:00)450 g コース
14 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)	やまみよう! ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ やまとスポーツクラブ トータルスポーツみんなの広場 ◎日 時◎ 令和 7 年 11 月 15 日(土) 9 : 00 ~ 11 : 30 ◎場 所◎ 山都体育館 ◎問合せ◎ やまとスポーツクラブ事務局 小澤(090-9747-7481) 喜多方市ホームページの公民館だよりの ページにリンクしています。		
15 日	土				
16 日	日	山都まちづくり協議会(9:30) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(12:30)			
17 日	月	ヨガ教室(19:00)			
18 日	火	心に虹のおはなし会(9:00) 囲碁会(12:00)			
19 日	水	ほっこり奏筆(10:00) 民舞さくら会(13:30) 足腰元気サークル(13:30)			
20 日	木				
21 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)			
22 日	土	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)			
23 日	日	【勤労感謝の日】			



喜多方市ホームページの公民館だよりのページにリンクしています。

