

喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和7年4月1日現在)

13 美容・健康に関すること

講師 番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者						
					子 ど も	青 少 年	一 般	親 子	高 齢 者	そ の 他	その他の内容
4	穴沢 亜紀	アナザワ アキ	英会話指導員	スキューバダイビングインストラクター、フラダンスライセンス取得中、中学、高校英語教員免許	○	○	○	○	○		
7	綾田 多美子	アヤタ タミコ	笑いヨガティーチャー	笑いの健康体操とヨガの呼吸法をあわせて笑いヨガ。何故体にいいかを簡単に話を少ししてエクササイズを紹介。				○		○	
28	大竹 力	オオタケ チカラ	ふくしま認定ツーリズムガイド、国立磐梯青少年交流の家研修指導員	登山、トレッキング、健康ウォーキングガイド等	○	○	○	○	○		
29	大竹 麦	オオタケ ムギ	鍼灸師	東洋医学を通した健康や運動について	○	○	○	○	○		
32	大野 久美子	オオノ クミコ		よもぎバックワークショップ、ハーブキャンドルワークショップ、ハーブリーディング®、温活の大切さ、ハーブの香りの力をお伝えします。セルフリフレクソロジー講座				○	○	○	
56	倉兼 れい子	クラカネ レイコ	ダンスインストラクター	ダンス・ヨガ	○	○	○	○	○		
62	小林 悦子	コバヤシ エツコ	健康コンサルタント	健康コンサルタント、食育料理、スムージー講座、塗り絵セラピー	○	○	○	○	○	○	子育てに悩んでいる人、食のことで悩んでいる人
67	齋藤 清子	サイトウ キヨコ	やましたひでこ公認断捨離®トレーナー	モノの片づけだけではなくモノを通して、自分の思いを問い直すことで、住まいが整い、ココロも調っていく新片づけ術をお伝えいたします。	○	○	○	○	○		
68	齋藤 久美子	サイトウ クミコ	在宅歯科衛生士	子どものブラッシング指導、講話。高齢者の方への介護予防教室(歯科)。幼児はエプロンシアター。お料理、おやつ作りなど、健康話。	○	○	○	○	○		
88	菅野 美意子	スガノ ミイコ	マハロヌイフラスタジオインストラクター	フラダンス、タヒチアンダンス	○	○	○	○	○		
92	鈴木 史江	スズキ フミエ	コンディショニングトレーナー	健康維持・増進のための運動、ヨガ、テーピング、発育発達のための運動(あそび)、スポーツパフォーマンスアップのためのトレーニング	○	○	○	○	○	○	スポーツ選手
98	健康増進館 きらら	ケンコウゾウシン カンキララ	健康増進館きらら 機能 訓練指導員、スポーツイン ストラクター	変形性膝関節症や腰痛予防、姿勢改善、転倒予防、筋力向上、脳トレ				○		○	
104	玉水 まどか	タマミズ マドカ	ヨガインストラクター	パワーヨガ(アシュタンガヨガ)				○			
106	塚原 めぐみ	ツカハラ メグミ	ベビーマッサージ講師	妊婦さん未就学児向けの様々な講座を開催しております。フォト撮影も可能です。大人向けの癒しサロン、リフレクソロジーもあり。高齢者向けリフレクソロジー。(おくるみタッチケア、ベビーマッサージ、ベビースキンケア、ファーストサイン、ファーストトーク、リフレクソロジー、フォトグラファー)	○			○	○	○	
107	TSU♡YA	ツヤ	・ヨガインストラクター・ ZUMBAインストラク ター・ルーシーダットンイン ストラクター		○			○	○	○	
126	蓮沼 純子	ハスヌマ ジュン コ	(JWI認定)エアロビクスイン ストラクター (シナプソロジー認定)シナ プソロジーインストラク ター	・エアロビクス(有酸素運動)・シナプソロジー(脳活性化トレーニング)・幼児から高齢者まで運動する楽しさを伝えていきたい	○	○	○	○	○		
136	星 久美子	ホシ クミコ	栄養士、健康管理士一般 指導員、喜多方市介護相 談員、子供の居場所”れん が”副代表 家庭支援チームもも副代 表	栄養士また健康管理士として生活習慣病の予防医療や育児、子育ての小さい頃からの栄養指導を具体的にお話しします。	○				○	○	
145	武藤 忍	ムトウ シノブ	日本化粧品検定1級、元美容 部員、日本化粧品検定 協会員	メイクアップサービスでみんなを元気にします。美眉講座基本を教えたりなど。お子様にはボディペインティングについて。	○	○	○			○	
148	室井 つな子	ムロイ ツナコ	バランス料理マイスター	心と体を健康維持していくための話、ヘルシーバランスクッキング	○	○	○	○	○		

喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和7年4月1日現在)

13 美容・健康に関すること

講師 番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者						その他の内容
					子 ど も	青 少 年	一 般	親 子	高 齢 者	そ の 他	
166	渡部 美羽	ワタナベ ミウ	フラワーアレンジメント講師、フラワーデザイナー	①生きがいができ人間関係が広がる②アレンジの作る楽しみ贈る喜び飾るうれしさのサポート③資格取得から社会貢献、独立のサポート	○	○	○	○	○		