

喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和7年4月1日現在)

5 スポーツに関すること

講師 番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者							
					子 ど も	青 少 年	一 般	親 子	高 齢 者	そ の 他	その他の内容	
11	五十嵐 修二	イガラシ シュウ ジ	(公財)日本スポーツ協会 卓球公認コーチ4、(公財) 日本卓球協会レフェリー (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツリーダー	卓球(40mm、ラージボール、初心者から全国レベ ルまで)	○	○	○	○	○	○		どなたでも
16	池田 加奈子	イケダ カナコ	ズンバインストラクター 「カーナ」・ズンバゴールド インストラクター・メディカ ルアロマセラピスト・仮装 家	ズンバ	○	○	○	○	○			
19	上野 美香	ウエノ ミカ	フィットネスインストラク ター	スポーツ全般の講師、教室を担当(ヨガ、ダンスな ど) お菓子作りの講師経験あり	○	○	○	○	○	○		
22	内島 聖	ウチシマ アキラ	PEアドバイザー	陸上競技	○	○	○					
26	遠藤 美弥子	エンドウ ミヤコ	日本武術太極拳審判員2 級、ゆったり体操リー ダー、太極拳A級指導員、 1級ラジオ体操指導士、ス ポーツボランティアリー ダー、応急手当普及員	介護予防につながるゆったり体操、足腰を鍛える太 極拳指導、昔から誰でも行っているラジオ体操の正 しい行い方、YOSAKOI	○	○	○	○	○			
28	大竹 力	オオタケ チカラ	ふくしま認定ツーリズムガ イド、国立磐梯青少年交流 の家研修指導員	登山、トレッキング、健康ウォーキングガイド等	○	○	○	○	○			
29	大竹 麦	オオタケ ムギ	鍼灸師	東洋医学を通した健康や運動について	○	○	○	○	○			
33	大場 千春	オオバ チハル	剣道スポーツ少年団指導	剣道	○	○	○					
45	神田 マツ子	カンダ マツコ	日本武術太極拳連盟公認 A級指導員	太極拳はゆったりした動きなので若い人から年齢を 重ねた人迄広く楽しめるスポーツです。また、身体に は大変良いスポーツだと思います。					○			
48	木戸 慶子	キド ケイコ	(公社)日本3B体操協会 公認指導者、健康運動実 践指導者	3B体操。年齢、生活環境、病歴等、個人に合わせた 健康増進を図ります。ストレッチ、有酸素運動、レクリ エーションダンス、軽い筋力体操。			○		○			
56	倉兼 れい子	クラカネ レイコ	ダンスインストラクター	ダンス・ヨガ	○	○	○	○	○			
71	齋藤 俊蔵	サイトウ トシゾウ	障がい者スポーツ指導員	障がい者スポーツ全般	○	○	○	○	○	○		障がい者
75	佐々木 洋子	ササキ ヨウコ	太極拳ゆったり体操指導 員、日本武術太極拳連盟 公認太極拳A級指導員	高齢者のための介護予防体操、太極拳			○		○			
92	鈴木 史江	スズキ フミエ	コンディショニングトレー ナー	健康維持・増進のための運動、ヨガ、テーピング、発 育発達のための運動(あそび)、スポーツパフォーマ ンスアップのためのトレーニング	○	○	○	○	○	○		スポーツ選手
96	高橋 克幸	タカハシ カツユ キ	ボードゲームインストラク ター	外国(主にドイツ)のアナログゲーム全般のルール説 明、試遊。子どもから大人まで、幅広い年代の方が 楽しめます。	○	○	○	○	○			
97	高橋 真志	タカハシ マサシ	ヨシハラ商会 自転車安全整備士、自転 車組立整備士	サイクルフィットネス、自転車関連全般			○					
98	健康増進館 きらら	ケンコウゾウシン カンキララ	健康増進館きらら 機能 訓練指導員、スポーツイン ストラクター	変形性膝関節症や腰痛予防、姿勢改善、転倒予防、 筋力向上、脳トレ			○		○			
107	TSU♡YA	ツヤ	・ヨガインストラクター・ ZUMBAインストラク ター・ルーシーダットンイン ストラクター		○		○	○	○			
111	富田 真紀	トミタマサノリ	ボートコーチ	(公財)日本スポーツ協会公認ボートコーチ(H30,4 月より)	○	○	○		○			
114	中鶴 洋	ナカツル ヒロシ	サッカーキッズインストラ クター、スペイン料理店 主、ナチュラルフードイン ストラクター	スペイン料理	○	○	○	○	○			

喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和7年4月1日現在)

5 スポーツに関すること

講師 番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者						
					子 ど も	青 少 年	一 般	親 子	高 齢 者	そ の 他	その他の内容
129	原 律子	ハラ リツコ	ピラティスインストラクター	ケガをしにくい体を作しましょう	○	○	○		○		
147	村上 弘子	ムラカミ ヒロコ	(公)日本3B体操協会 公認指導士	乳児、親子、ジュニア、成人、高齢者、学校、障がい者など、年齢性別問わず用具を使っでの健康体操	○	○	○	○	○	○	障がい者、学校