

喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和7年4月1日現在)

4 医療・保健に関すること

講師 番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者						
					子 ど も	青 少 年	一 般	親 子	高 齢 者	そ の 他	その他の内容
7	綾田 多美子	アヤタ タミコ	笑いヨガティーチャー	笑いの健康体操とヨガの呼吸法をあわせて笑いヨガ。何故体にいいかを簡単に話を少ししてエクササイズを紹介。			○		○		
16	池田 加奈子	イケダ カナコ	ズンバインストラクター 「カーナ」・ズンバゴールド インストラクター・メディカル アロマセラピスト・仮装家	ズンバ	○	○	○	○	○		
29	大竹 麦	オオタケ ムギ	鍼灸師	東洋医学を通した健康や運動について	○	○	○	○	○		
55	熊谷 まゆみ	クマガイ マユミ	社会福祉士	子育てをしている親の支援・応援メッセージ。高齢者の生き生き応援メッセージ。				○	○		
62	小林 悦子	コバヤシ エツコ	健康コンサルタント	健康コンサルタント、食育料理、スムージー講座、塗り絵セラピー	○	○	○	○	○	○	子育てに悩んでいる人、食のことで悩んでいる人
68	齋藤 久美子	サイトウ クミコ	在宅歯科衛生士	子どものブラッシング指導、講話。高齢者の方への介護予防教室(歯科)。幼児はエプロンシアター。お料理、おやつ作りなど、健康話。	○	○	○	○	○		
98	健康増進館 きらら	ケンコウゾウシン カンキララ	健康増進館きらら 機能 訓練指導員、スポーツイン ストラクター	変形性膝関節症や腰痛予防、姿勢改善、転倒予防、筋力向上、脳トレ			○		○		
146	村岡 ケイ子	ムラオカ ケイコ	歯科衛生士	お口の健康について	○		○	○	○		