

ひとづくり・交流拠点複合施設アイデミまたかた

子育て応援！

アイデミ
DAY

with

子どもも大人も
楽しめる！

令和7年度
きらり喜多方
しみんけんこうまつり
市民健康祭

同時開催！！

令和7年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業

11月2日(日) 10:00~16:30

＜イベント毎に実施時間が異なります＞

EVENTLINEUP

＼アイデミまたかた内各施設の主催イベント／

mポイント協力店によるマルシェや毎年大人気のリユース&おゆずり会、貴重な看護体験ができるほか、今年はプレイリーダーとめごぶらざ内をまわるツアーを開催！

アイデミ・マルシェ

めごぶらざ遊び方ツアー

バルーンアート

めごぶらざ無料開放

拡大版!キラリユース

おもちゃクリニック

おゆずり会

ふれあい看護体験



アイデミ・マルシェ



拡大版!キラリユース



おゆずり会



ふれあい看護体験

＼健康ブース／

今年は「きらり喜多方市民健康祭」も同時開催！お気軽にご参加ください

各種相談

健康チェック

栄養・食育コーナー

働く世代の健康コーナー



各種相談



健康チェック

別日開催！体験型イベント！

ベビーマッサージ体験会

★9月25日(木)
★11月18日(火)

ベビーピクス体験会

リトミック体験会
★11月14日(金)



詳しくは
ウェブサイト
をご覧ください

＼子育て情報 & 子育て応援事業所ブース／

子育て情報の展示のほか、ぬりえやサシェづくりコーナー、ガールスカウトによるクラフト体験&展示コーナーなど、お子様も楽しんで体験できるブースです！

子育て情報展示

ぬりえ&サシェづくり

クラフト体験

フードドライブ



ぬりえ



クラフト体験

くわしいイベント情報は裏面をCHECK!!

※チラシに記載の情報は10月上旬時点でのものです
変更になる可能性がありますのでご了承ください

子育て応援！アイデミDAY2025 EVENTGUIDE

ウェブサイト・SNS・チラシ等に使用するため
イベント当日の様子を撮影します

アイデミきたかた内各施設の主催イベント

1 アイデミ・マルシェ

mポイント協力店によるマルシェ

時間 | 10:00 ~ 15:00

出店 | 株式会社トレビ
・特定非営利活動法人フォルテ
・クレープ&カフェくるくる
・とんとん野彩蔵
・韓国家庭料理金さん
・道の駅喜多の郷レストランふるさと亭
・Want To
・蕎麦や菅井百貨店
・いろいろ古民家の宿志ぐれ亭
・喜多方高等学校生活部〈特別出店〉

4カ所以上
の買い物を
共着100名様様に
景品
プレゼント!

2 めごぷらざ遊び方ツアー

プレイリーダーが各遊具をご案内

時間 | ①10:00 ~ 11:15
②11:45 ~ 13:00
③13:30 ~ 14:45
④15:15 ~ 16:30

各回 20 分程度

対象 | 小学6年生までのお子様とその保護者
定員 | 各回 10 組

2 めごぷらざ無料開放

どなたでも利用料無料

時間 | ①10:00 ~ 11:15
②11:45 ~ 13:00
③13:30 ~ 14:45
④15:15 ~ 16:30

対象 | 小学6年生までのお子様とその保護者
定員 | 各クールお子様 75 名

3 バルーンアート

無料でプレゼント

時間 | 10:00 ~ 16:30

6 おゆずり会

衣料品や学用品等のおゆずり事業

時間 | 10:00 ~ 15:00

4 拡大版!キラリユース

子ども用品のリユース事業

時間 | 10:00 ~ 15:00

注意 | ・お一人様 5 点まで(大物は 1 点まで)
・お取り置き/お預かりはできません

5 おもちゃクリニック

要予約

おもちゃを一緒に治そう

「おもちゃクリニック」は壊れたおもちゃを
治すことにより物の大切さを教え
交流をはかることを目的としたボランティア活動です

時間 | 午前の部 10:00 ~ 11:30

午後の部 13:00 ~ 14:30

対象 | 小学生以上の方(親子参加)

定員 | 各回 5 組

費用 | 部品代

持参 | ・壊れたおもちゃ
・精密ドライバーセット
・ハサミ

注意 | 以下はお受けできません
詳しくはご予約の際にお問合ください
・エアガン等
・浮き輪やプールの
・骨董的な価値のあるもの
・AC100V を使うおもちゃや電化製品
・法的に規制のあるもの
・子ども用おもちゃではないもの
・防犯ブザー等
・IC を使用しているゲーム機
(DS、Wii、Switch、PlayStation 等)

予約 | Tel>>0241-22-5577
※毎週火曜日を除く10:00~16:00
※定員になり次第締め切り

7 ふれあい看護体験

いろいろな看護の体験をしてみよう

時間 | 10:00 ~ 14:00

対象 | 幼児以上

種類 | ①心臓マッサージをしてみよう
②からだの音をきいてみよう
③子どもの見え方を知ろう

参加者には
アソビマン
ばんごう
プレゼント!

子どもも大人も楽しめる

10 まわり喜多方市民健康祭 / 10:00 ~ 15:00

医師の健康相談

お医者さんに聞いてみよう

歯の健康相談

歯科医師さんに聞いてみよう
歯科衛生士さんに聞いてみよう

健康チェック

各種健康測定をしてみよう

種類 | ①血管年齢チェック
②ベジチェック
③骨密度測定

③骨密度測定は人数限定のため
整理券を配布します

薬のなんでも相談

薬剤師さんに聞いてみよう

栄養・食育コーナー

栄養士さんに聞いてみよう
食生活改善推進員さんと食育ゲームで遊ぼう

血圧測定・働く世代の健康コーナー

血圧を測ってみよう

こころの健康相談

気軽に相談してみよう

11 子育て情報展示

各種子育てに関する資料の展示

8 フードドライブ

余っている食品を寄付しよう

注意 | 以下のものをお持ちください
・未開封で破損等がなく中身が出ていないもの
・賞味期限が明記され2カ月前以上先のもの(米・塩を除く)
・生鮮食品やアルコール以外のもので常温保存可能なもの

参加者には
エコ商品
プレゼント!

9 クラフト体験

ガールスカウトのワークショップ

種類 | ①防災ホイッスル
②新聞紙スリッパ・お皿

展示 | ①簡易トイレ
②シーキン&ベットボトルランプ
③新聞紙スリッパ・お皿

