



うばどう

地区公民館だより



令和7年10月1日

第193号

発行 姥堂地区公民館

Tel/Fax 27-4106

mail:k.uba@city.kitakata.fukushima.jp



姥堂文化祭

来て楽し、見て楽し、出展参加はなお楽し!! 姥堂地区公民館メインイベント「姥堂文化祭」の開催です。「こんな懐がしのごよっ持っていだこど!」「いやあ、△○□さんは腕あげらったなし!」と見ごたえ充分です。ご近所お誘いあわせのうえ、みなさまどうぞ来館ください!

【日時】 10月25日(土) 9:00~15:00

” 26日(日) 9:00~12:00

【場所】 姥堂地区公民館 全館にて



☆大人気「塩川そば友の会」さんの かけそば・もりそば☆
[お持ち帰り用生蕎麦 1パック5人前*1,500円] 事前予約にて承ります。

10/20(月)まで姥堂地区公民館へお申し込みください。

★☆☆おいしいパンと焼き菓子の「フォルテ」さん☆☆

☆☆☆ポップコーンもあるよ! ☆☆☆



作品絶賛募集中

【作品搬入期間】

10月6日(月)~21日(火)

作品の準備は進んでいますか?!
ご自慢の一品、先祖代々伝わる家宝、
面白野菜に面白雑貨、ちょっとイイ物、かなりイイ物、
などなど大歓迎です! お蔵入りしていたもの、
引っ張り出してきてください!!



命吹き返す文化祭だね!
うちの蔵も見てみよう!



うちに蔵あったかしら...



フラワーアレンジメント教室

〈全3回〉

稔りの秋・気忙しい年末年始・待ち遠しい春を美しい花々で飾りませんか? 同じ花材とはおもえないくらい、それぞれの個性あふれるアレンジメントが出来上がります。

- *日 時* ①10月22日(水) ②12月23日(火) ③2月24日(火)
10:00~11:30
- *講 師* 加藤亜里沙先生 F&A APARTMENT
- *年会費* 1,000円
- *材料費* ①3,000円 ②3,500円 ③3,000円
- *持ち物* はさみ、持ち帰り用袋 or 箱
- *対 象* どなたでも
- *定 員* 15名



お申込は 姥堂地区公民館へ!
TEL&FAX 27-4106

再開通3周年記念「お帰り只見線!」

お待たせしました! 乗って応援、見て応援、食べて応援、只見線。沿線のみなさんのお手振りに笑顔で応えながら、秋の風景を楽しもうではありませんか。お乗り遅れないように、お申し込みはお早めに!

- *日 時* 11月11日(火) 9:00~16:00
- *行 程* 姥公出発~昭和村~川口駅→柳津駅~帰館
- *参加費* 2,000円 (昼食・乗車券代込み)
- *対 象* どなたでも
- *定 員* 20名





イケおじ塾 9/2
イケおじ目指してスタートしました！「イケおじい」とか「イケスカナイじい」とか自虐的な笑い声も高らかに？！ポーズラーツに興じました。次回はおいしい珈琲の淹れ方を物にします。



家庭教育講座 9/9
堂島小にて来年度就学児の保護者の方々を対象に、室井つな子先生に「朝ごはんの大切さ」についてご教授いただきました。



初めてのクラフトバンド教室 9/8
360cmの編み紐と格闘中！文化祭出展目指して編み上げます！



◎公民館講座活動報告◎

グラウンドゴルフ大会 9/13

11名の皆さまにご参加いただき
白熱するショットが繰り広げられました。



こども園 & あやめむつみ交流会 9/3
見てくださいこの笑顔！一緒に歌をうたったり、あやとりやコマ回しをして楽しい交流ができました。こども園のみんな、ありがとう！



健康ハイキング 9/10

裏磐梯観光案内所から
松原湖へ抜けるコースを
荒井勇先生の案内で
五感を使ってゆっくり
散策しました。



10月&11月上旬の姥公予定

10	1日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30～	
	3日(金)	脳トレ講座	10:00～	
	4日(土)	グラウンドゴルフ教室	9:00～	姥小校庭
	〃	書道教室	9:30～	小中学生
	6日(月)	クラフトバンド教室	9:30～	9/22分として
	7日(火)	初めての切り絵教室	9:30～	1回目
	8日(水)	俳句教室	9:30～	
	10日(金)	UBADO 美魔女への道	10:00～	開講式
	〃	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00～	
	11日(土)	書道教室	9:30～	小中学生
	〃	グラウンドゴルフ教室(自主練習)	9:00～	姥小校庭
	13日(月)	チャレンジフェスタ in 塩川	8:00～	御殿場公園運動広場
	14日(火)	初めての切り絵教室	9:30～	2回目
	15日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30～	
	20日(月)	クラフトバンド教室	9:30～	
	22日(水)	フラワーアレンジメント教室	10:00～	1回目
	23日(木)	パッチワーク(自主サークル)	10:00～	
	25日(土)	☆☆姥堂文化祭☆☆	9:00～15:00	終日
	26日(日)	☆☆姥堂文化祭☆☆	9:00～12:00	午前中
	28日(火)	いい感じの漢字教室	10:00～	
	31日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00～	
	〃	ピラティス教室	15:15～	
11	1日(土)	書道教室	9:30～	小中学生
	4日(火)	脳トレ講座	10:00～	シナプソロジー

姥堂俳句教室

九月例会より



★ガチャガチャと鳴く虫いずこ秋の夜

☆傘立てに亡姑の杖ある秋彼岸

☆朝起きて色なき声に吹かれけり

☆夏の日の園児と過ごすこま回し

☆稲穂り黄金の光りホツとする

★ガチャガチャと鳴く虫いずこ秋の夜

姥堂 五十嵐 博

うば子

吉田 陽子

武藤 夫美子

一国 静子

姥堂俳句会はいつでも誰でもどこからでも
参加できます。
秋の夜長は俳句をひとつ捻ってみませんか？
さあ、あなたも一緒にツクールメイト！
詠み人絶賛募集！！

●編集後記～ヨシエのつぶやき～●

あの暑さが嘘のよう…朝晩はもちろんのこ
と、日中も過ごしやすい季節になりました。秋
ですね…秋と言えばみなさんは何を思い浮か
べますか？食欲？スポーツ？文化の秋？
10月25、26日の両日、当公民館では文化
の祭典『作品展示会』名称改め『姥堂文化祭』
を開催いたします。各講座で制作した作品の
展示やお蕎麦やパンなど美味しいものコー
ナーも充実です。ぜひ足をお運びください。
お待ちしております！