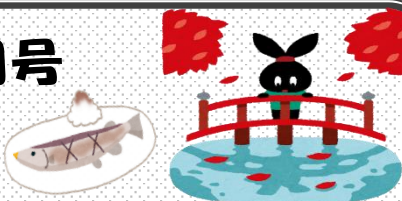


山都公民館だより 10月号

令和7年10月1日発行
発行 喜多方市山都公民館
喜多方市山都町字広中新田 1167

— 第 234 号 —
電話 0241-38-2053



山都で遊び隊！ハロウィンであそぼ！

日時: 10月29日(水) 19時～20時30分

対象: 小学生(定員20名)

参加費: 500円

英語を使った楽しいゲームや
ビンゴで遊びましょう♪

詳しくは小学校に配布するチラシをご覧ください

ほっこり奏筆講座



講座生 まだまだ 募集

☆日程 10/1㊥・10/15㊥
11/5㊥・11/19㊥
午前10時～12時

☆材料費 各回 700円

かなふで
※奏筆とは..筆ペンと水彩絵の具を
使って味のある文字と絵を描きます♪

お申込みは山都
公民館まで☆

芸術の秋



☆公民館図書室に新しい本が入りました☆

◎「賢い脳」は脂が9割 地頭のよい子をつくる「育脳ごはん」
著者 管理栄養士 小山 浩子
監修 小児科医医学博士 成田 奈緒子
プレジデント社



◎からだ思いの藤井弁当 ワンパターンで健康的！
藤井 恵 Gakken

◎19歳までに手に入れる7つの武器
精神科医 樺沢 紫苑 幻冬舎



◎朝1分、人生を変える小さな習慣
リュ・ハンビン 小笠原藤子 訳 文響社



☆ぜひお越しください☆



悠久の稜線 飯豊連峰

物江章写真展

日時: 10月25日㊥9:00～16:00
26日㊥9:00～15:00

会場: 山都公民館 / 入場無料

その他: ふるさと山都の文化祭
体育館で同時開催!

主催/飯豊の山の案内人の会

後援/喜多方市教育委員会

<お問合せ> 喜多方市山都総合支所住民課内
TEL: 0241-38-3865

9月7日⑩
第68回山都町民運動会
 開催しました☆
 14行政区が9種目で熱戦を繰り広げ、
 親睦を深めました！
 ご来賓・ご参加くださった皆さま、
 開催にあたり準備・当日の運営に
 ご協力くださいました役員の皆さまに
 心より御礼申し上げます。

☆総合成績☆ 2連覇!!

優勝 木曽行政区

準優勝 宮月行政区

第3位 三ツ山行政区



山都中学校権現太鼓



綱引き！ワッショイ



選手宣誓

宝探し

おめでとうございます!

☆特別賞☆

◎会津よつば農業協同組合 山都支店長 賞 ◎ふるさと振興株式会社 賞
 総合成績第5位 舟岡 行政区 みんなでジャンプ最長連続回数 35回 舟岡 行政区

◎きたかた商工会山都地区センター所長 賞 ◎山都町内郵便局長 賞
 総合成績第7位 堰沢 行政区 総合成績ブービー 本木 行政区



大逆転玉入れ



入場行進



みんなでジャンプ



おしどり夫婦



かけっこしょう



パクリくわえて



ヘラブナ釣り

おつかれさまでした!

〇〇〇 山都公民館 10 月の予定 〇〇〇 (変更になることがあります)

1 日	水	ほっこり奏筆(10:00) 足腰元気サークル(13:30) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
2 日	木	
3 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
4 日	土	
5 日	日	中秋の名月ピアノコンサート(13:00)
6 日	月	語りの会山都(9:30) 俳句会(13:00) 脳活楽楽講座(13:30) ヨガ教室(19:30)
7 日	火	郷土史研究会(10:00) 囲碁会(12:00)
8 日	水	自然を編む会(8:45) 民舞さくら会(13:30) 足腰元気サークル(13:30) フォトしゃくなげ(18:30)
9 日	木	琴の会フレンズ(13:30)
10 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
11 日	土	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
12 日	日	
13 日	月	【スポーツの日】
14 日	火	郷土史研究会(10:00) 囲碁会(12:00)

15 日	水	ほっこり奏筆(10:00) 民舞さくら会(13:30) 足腰元気サークル(13:30) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
16 日	木	琴の会フレンズ(13:30)
17 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
18 日	土	
19 日	日	
20 日	月	ヨガ教室(19:30)
21 日	火	心に虹のおはなし会(9:00) 囲碁会(12:00)
22 日	水	足腰元気サークル(13:30)
23 日	木	琴の会フレンズ(13:30)
24 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
25 日	土	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
26 日	日	
27 日	月	
28 日	火	囲碁会(12:00)
29 日	水	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00) 山都で遊び隊(19:00)
30 日	木	
31 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 郷土史研究会(10:00) 囲碁会(12:00)

やまとスポーツクラブ
トータルスポーツみんなの広場

日 時：令和 7 年 10 月 11 日(土)
9:00~11:30

場 所：山都体育館

問合せ：やまとスポーツクラブ事務局
小澤(090-9747-7481)



第10回

やまとグラウンドゴルフ大会のお知らせ

開 催 日：令和 7 年 10 月 19 日(日) 小雨決行

開催場所：森林スポーツ公園グラウンド

申 込 み：やまとスポーツクラブ

締 切 り：令和 7 年 10 月 10 日(金)

問 合 せ：やまとスポーツクラブ事務局
小澤(090-9747-7481)



〇〇〇 公民館講座 10 月の予定 〇〇〇

ほっこり奏筆	1 日㊥(10:00) 15 日㊥(10:00)
ネイチャーくらぶ	2 日㊥(8:15)
脳活楽楽講座	6 日㊥(13:30)山都 7 日㊥(13:30)一ノ木 10 日㊥(13:30)相川
長寿学園	9 日㊥(9:30)移動学習
そば打ち体験講座	11 日㊥(9:30)700 g コース (11:00)450 g コース
山都で遊び隊	29 日㊥(19:00)



喜多方市ホームページの公民館だよりの
ページにリンクしています