

駒形地区公民館だより



こまちゃん通信

第65号

令和7年10月1日

発行：駒形地区公民館

喜多方市塩川町中屋沢

字竹の花1372-1

TEL/FAX 0241-27-8515

～人づくり指針推進事業～

郷土史を探る講座

第2回

駒形地区にまつわる歴史や、皇族とのつながりがある興味深いお話です。
どなたでもお越しください！

演題：「激動の会津を生きた会津藩士が居た」（上窪出身の人物）

講師：山口 勝男 氏

日時：10月28日（火）10：00～：11：30

場所：駒形地区公民館 和室

参加費：無料

申込締切：10月20日（月）公民館まで ☎27-8515

第1回

気になる講座プラス

★～移動学習～★

地球を含む惑星や星などのドーム映像を見ながら、宇宙の世界を学習してみませんか？
その後は、大自然の造形美、あぶくま洞を見学します。

神秘の世界にご参加お待ちしております。

日時：10月31（金）9：00～16：30

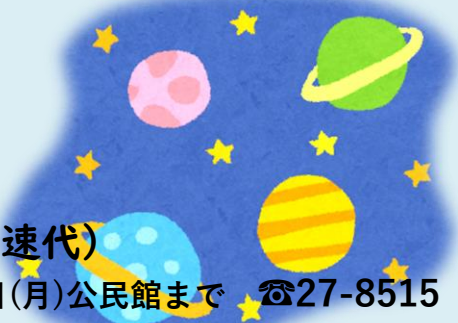
行き先：田村市星の村天文台 あぶくま洞

参加費：3,000円（昼食代・各入館料・高速代）

定員：18名

申込締切：10月20日（月）公民館まで ☎27-8515

持ち物：水分補給用飲み物・雨具



駒形健幸塾

～健康づくりサポートチームとの連携事業～

第3回

認知症が疑われる早期の段階で、本人や家族に支援を行い早期発見と適切な対応ができる専門家による支援組織です。具体的な活動状況を知ることができます。ぜひ一聞してください。

日時：11月4日（火）10：00～11：30

場所：駒形地区公民館 和室

内容：「認知症初期集中支援チームを通した
適切な医療・介護サービスの現状」

講師：喜多方市社会福祉課 主任保健師 和高 千佳子 氏



～講座生のような～

～地域連携事業～

駒形健幸塾

7/28 健康づくりサポートチームとの連携事業

第1回目は「健康は足元から」～自分の足を見てますか?と題し、JA 福島厚生連坂下厚生総合病院の看護師さんをお呼びし、元気に歩き続けるための足元のチェック方法を教えて頂き、第2回目は9/8「生活不活潑病予防のために」～運動編～と題し、普段の生活の中での病を予防していく為の身近にできる運動を教えて頂きました。



駒形むつみ学級

8/25 上生菓子菓子づくり

田原屋さんを講師にお迎えし練り切り生菓子づくりに挑戦しました。模様を入れていくのが難しい所もありましたが楽しい体験になりました。



フレッシュママ教室

8/5・8/26 会津型バック作り

好みの会津型デザインを選び、くり抜きから色染まで2日間で仕上げに挑戦しました。



家庭教育講座

9/18 駒形小学校に小杉一浩先生を講師にお迎えし、「メディアが健康に与える影響」と題し、メディア漬けの予防は乳幼児から大切なことを、保護者の方たちは真剣に耳を傾けていました。



姥堂地区公民館からのお知らせ

塩川公民館からのお知らせ

初めての切り絵教室 (全2回)

切り絵専用のカッターナイフを使い、細かい部分を丁寧に丁寧に仕上げていきます。根気がある分、完成の喜びはひとしお!最近、感動体験、達成感に満たされていない方はいませんか?!そんな方にはうってつけの講座です。

1回目: 10月7日(火) 9:30~11:30
2回目: 10月14日(火) 9:30~11:30

- 場 所● 姥堂地区公民館 多目的ホール
- 講 師● 石井正美先生
- 参加費● 1,000円
- 持ち物● 大人のメガネ 拡大ルーペ等
- 定 員● 10名
- 締切り● 10月6日(月)
- 申込先● 姥堂地区公民館
TEL 27-4106



ファミリースポーツタイム ～塩川体育館無料開放DAY!

日 時: 10月18日(土) 午後6時30分～8時

場 所: 塩川体育館アリーナ

対 象: どなたでも(申し込み不要)

持ち物: 室内履きシューズ(裏が白色のもの)

内 容: 卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボールなどで楽しく体を動かそう!

同時開催

第2回ふらば～る交流大会練習会

バレーボール型スポーツ『ふらば～る』を楽しく体験しよう!

※事前申し込み不要です。

コートを設定しますので他スポーツのスペースは通常より狭くなります。ご了承ください。

※ふらば～る交流大会について詳しくは
塩川公民館まで☎27-4174



喜多方市内の公民館で発行されている『公民館だより』は、市のホームページから閲覧できますので最新情報をご覧ください!

【こちらから】

