

自分らしく地域とつながる講座

～無理なく支え合う地域づくり～



地域に対して、無理せず自分らしく関わることで、誰かの力になれるかもしれません。その一歩が未来の安心につながります。住み慣れた地域でずっと安心して暮らしていくために「ちょっとしたこと」から始めてみませんか？

日時：令和 7 年 11 月 10 日（月）
13：30～15：30（開場 13：00～）

会場：喜多方プラザ文化センター 小ホール
喜多方市字押切二丁目 1 番地

講師：公益財団法人さわやか福祉財団
常務理事 鶴山芳子氏



<プロフィール>

公益財団法人さわやか福祉財団常務理事・共生社会推進リーダー。
1994年から在籍。都道府県とも連携しながら、各地において住民主体の
地域づくりの推進に尽力中。

生活支援支え合い会議の活動報告も行います。

ご参加ください

福祉に興味のある方など、どなたでも参加いただけます。
参加希望の方は、令和7年11月4日（火）までに、
市社会福祉課地域包括ケア推進班 ☎24-5257 までお申し込みください。

喜多方市生活支援支え合い連携会議では、目指す地域像「お互いに声をかけあえる地域」になるよう、市民向け研修会を企画しました。

生活支援支え合い会議ってなに？ QRコードで見てみよう！



主 催：喜多方市生活支援支え合い連携会議
お問合先：市社会福祉課 地域包括ケア推進班 ☎ 24-5257

