

# リズムツク

## 体験会

参加費  
無料

11月14日(金) ① 午前の部 ≫ 10:45~11:45  
② 午後の部 ≫ 12:45~13:45

アイデミきたかた1階 子育て支援ルーム  
(きたかた子育てサポート・センター 子どもステーション)



音楽に合わせて

親子で一緒に身体を動かそう♪

### タイムスケジュール

午前の部 ≫ 10:45~11:00  
午後の部 ≫ 12:45~13:00



受付

11:00~11:30  
13:00~13:30

レッスン

11:30~11:45  
13:30~13:45

水分補給  
アンケート

各回定員

先着6組  
15名程度

お申込み

QRコードよりお申込みください

〈1組最大3名まで〉

- ① お子様1名+大人1名
- ② お子様1名+大人2名
- ③ お子様2名+大人1名

※同一ご家族様でお子様3名以上の参加をご希望の方はご相談ください  
※「Cookie」について文章が表示され入力フォームが表示されない場合は  
ページの更新(🔄マーク)をお試しください

期間: 9月26日(金)~10月14日(火)17:00まで

定員になり次第締め切り



### 対象

1~6歳のお子様とご家族

### 講師

(一社)日本マタニティフィットネス協会  
ながわ ゆみこ  
中川 裕美子 先生



### 持ち物

- フェイスタオル または ハンカチ  
汗をかく場合があります
- 飲み物  
お子様用・大人用共にご準備ください

動きやすい服装でご参加ください

### 留意事項

- ウェブサイト等に使用するため、体験会の様子を撮影します
- 体調不良等でキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください

