



うばどう 地区公民館だより



令和7年9月1日

第192号

発行 姥堂地区公民館

Tel/Fax 27-4106

mail:k.uba@city.kitakata.fukushima.jp

敬老の日



第29回姥堂公民館長杯

グラウンドゴルフ大会

「一緒にあいでみっせ〜！おんもしえがら〜！」
健康のため、ストレス解消のため、やってみましょう
グラウンドゴルフ！大会とはいえ、初心者の方も大歓迎
です。奮ってご参加ください！



ホールインワンも
狙ってみんべえ！



- 日時● 9月13日(土) 9:00~
雨天中止
- 場所● 姥堂小学校 グラウンド
- 参加費● 200円
- 対象● 初心者含め子どもから大人まで
老若男女どなたでもOK！
- 締切り● 9月5日(金)

初めての切り絵教室(全2回)

切り絵専用のカッターナイフを使い、細かい部分を丁寧に
丁寧に仕上げていきます。根気がいる分、完成の喜びは
ひとしお！最近、感動体験、達成感に満たされていない方
はいませんか？！そんな方にはうってつけの講座です。

- 1回目：10月7日(火) 9:30~11:30
- 2回目：10月14日(火) 9:30~11:30

- 場所● 姥堂地区公民館
多目的ホール
- 講師● 石井正美先生
- 参加費● 1,000円
- 持ち物● 大人のメガネ
(必要な方) 拡大ルーペ等
- 定員● 10名
- 締切り● 9月30日(火)



UBADO★美魔女への道

Uつくしさを内面から！
BAランスのとれたココロとカラダ！
DOんとこい！美魔女は度胸！
千里の道も一歩から。美魔女への道、
さあ、一緒に踏み出しましょう！



- 日時&内容● 10:00~11:30 (変更の回あり)
- ①10月10日(金) 布ぞうり作り
- ②11月28日(金) クリスマスのリース
- ③12月19日(金) お料理系
- ④1月30日(金) ココロとカラダを整える(仮)
- 定員● 10名
- 年会費● 2,000円(実費負担あり)
- 対象● 美魔女を目指す30代~50代の女性
- 締切り● 9月19日(金)

来月は姥堂文化祭

10月25・26日(土日)は
姥堂文化祭です。



「作品展示会」から「文化祭」へ装いも新たに？！
より充実した内容で開催いたします。みなさまの
力作・珍品を募集いたしますので、ご準備よろしく
お願いいたします。詳細は次号にて！



実は私も制作を始めているんだよ！

いいわね！
楽しみだわ！



ベッタンコ
ベッタンベッタン
ベッタンコ



奏筆(かなふで)体験教室

【日 時】10月14・21日(火) 午前10時～12時
【場 所】堂島地区公民館 多目的ホール 【講 師】岡田 瑛子先生(奏筆®みつや教室)
【内 容】『文字と色絵をハガキに描く』 【参加費】1,500円(2回分の材料代)
【定 員】10名程度(先着順) 【申込み】堂島地区公民館 ☎27-2362

ファミリースポーツタイム

～塩川体育館無料開放 DAY!～

『みんな集まれ!出張!! めごぶらざ』

大型エア遊具“サイバーホイール”やスラックラインなど…
“めごぶらざ”がやってくる!! 小さなお子様も楽しめます。
ぜひご家族、お友達を誘って遊びに来てね!

日 時: **9月27日(土)**
午後6時30分～8時
場 所: 塩川体育館
持ち物: 室内履きシューズ
内 容: 通常ファミスポとは異なりますのでご了承ください。
対 象: ファミリー優先

サイバーホイールは
ファミスポだけの
特別ロングコース!!

～きらり体験!! 巧みに学ぼう～

漆の研ぎ出し体験教室

【日 時】9月11日(木)
午前10時～11時半
【場 所】堂島地区公民館 和室
【講 師】長澤 邦夫氏(うるし塗り職人)
【内 容】『漆の研ぎ出し箸作り』(箸の長さ…22cm)
【参加費】2,000円(材料代)
【定 員】10名程度(先着順)
【申込み】堂島地区公民館 ☎27-2362
※ご希望の箸の色(赤・青)を申込み時にお知らせください。

9月&10月上旬の姥公予定

9月2日(火)	イケおじ塾	10:00～	ポーセラーツ
3日(水)	あやめ大学&むつみ学級	10:00～	こども園と交流
〃	太極拳ゆったり体操	13:30～	
5日(金)	脳トレ講座	10:00～	
6日(土)	書道教室	9:30～	小中学生
8日(月)	クラフトバンド教室	9:30～	7月分として
9日(火)	家庭教育講座(堂島小にて)	13:30～	来年度就学児
10日(水)	健康ハイキング with イケおじ塾	9:00～	裏磐梯五色沼周辺
12日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00～	
13日(土)	第29回グラウンドゴルフ大会	9:00～	姥小校庭
〃	書道教室	9:30～	小中学生
16日(月)	いい感じの漢字教室	9:30～	紙粘土で古代文字
17日(水)	俳句教室	9:30～	
〃	太極拳ゆったり体操	13:30～	
19日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00～	
22日(月)	クラフトバンド教室	9:30～	
25日(木)	パッチワーク(自主サークル)	10:00～	
26日(金)	ピラティス教室	15:15～	
27日(土)	グラウンドゴルフ教室(自主練習)	9:00～	
29日(月)	あやめ大学4館合同交歓会	9:00～	若松方面
10月1日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30～	
3日(金)	脳トレ講座	10:00～	
4日(土)	グラウンドゴルフ教室	9:00～	姥小校庭
〃	書道教室	9:30～	小中学生

姥堂俳句教室

寒蝉鳴く 八月例会より

☆乙字滝芭蕉曾良の冷清水
☆乙字が滝渡る中洲の苔の花
☆みちのくの明日への希望くりの花
☆一昼夜歩いた側に最上川
★宿題の山ツクツクボウシと共に泣く
今月はゲスト句を拝受いたしました!
姥堂俳句教室はいつでも誰でもどこからでも
参加できます。
さあ、この秋からあなたも一緒にツクールメイト!
詠み人絶賛大募集中!!!

五十嵐 博
一国 静子
武藤 夫美子
長谷部 唯廣
姥堂 うば枝

●編集後記●

夕方になると虫の声が聞こえ、早朝は随分ひんやりと心地よくなりました。しかしそれも日の出前まで…。「これがまだ残暑なの?」と思うくらいの暑さ続きで、まだまだ熱中症には要注意です。さて、来月は「姥堂文化祭」。夏休みに、うばどう kids 探検隊 20 名が絵付け体験した「こけし」も展示します。十人十色×2の表情豊かな「こけし」楽しみにしていてください。探検隊のみんなも「こけし」持って来てね～! さあ、麦茶と梅干をお供に作品の制作に励んでください。今年はどんな作品にであえるか、楽しみです。以上、スズキでした!