



堂島地区公民館だより

# いなほ

令和7年8月28日  
第162号  
堂島地区公民館  
Tel/Fax 27-2362



## ゆったりハイキング

募集中!

裏磐梯を代表するビューポイントのひとつ中瀬沼展望台と滝元に不動尊を祀る達沢不動滝を『もりの案内人』と一緒に歩いてみませんか。展望台からは磐梯山噴火口や噴火によってできた中瀬沼の眺望を楽しみ、達沢不動滝では自然の持つ力や神秘さを感じながらゆったりとしたペースで歩きます。

【日時】10月7日(火) 午前9時 堂島地区公民館出発

【行き先】レンゲ沼・中瀬沼探勝路と達沢不動滝

【講師】関口 千恵子 先生 (福島県もりの案内人)

【参加費】200円 (写真代等) 【定員】15名 (先着順)

【持ち物】お弁当、飲み物、雨具、行動食 (飴など)、タオル、レジャーシート、保険証

※雨天時は、レンゲ沼・中瀬沼探勝路はぬかるみますのでトレッキングシューズをおすすめします。

【お申込み】9月26日(金)まで堂島地区公民館 (Tel27-2362) へご連絡ください。

草花などの説明  
があるよ♪



## 漆の研ぎ出し体験教室 募集中! 奏筆 (かなふで) 体験教室

【日時】9月11日(木) 午前10時~11時半

【場所】堂島地区公民館 和室

【講師】長澤 邦夫氏(うるし塗り職人)

【内容】『漆の研ぎ出し箸作り』

【参加費】2,000円 (材料代) ※当日集金

【定員】10名程度 (先着順)

【お申込み】9月4日(木)まで堂島地区公民館へ  
※箸の色(赤・青)のどちらかを申込み時にお伝えください。



【日時】10月14日(火) 午前10時~12時

10月21日(火) 午前10時~12時

【場所】堂島地区公民館 多目的ホール

【講師】岡田 瑛子先生 (奏筆@みつや教室)

【内容】奏筆「文字と色絵をハガキに描く」

【参加費】1,500円 (2日分の材料代) ※当日集金

【定員】10名程度 (先着順)

【お申込み】9月30日(火)まで堂島地区公民館へ



### 堂島俳句教室

〔八月例会〕

一、はせを呼ぶ乙字ヶ滝の水しづき 修一郎

二、せせらぎや旅路誘ふ宵螢 芳子

(乙字ヶ滝にて)

三、なぞり詠む芭蕉の句碑や滝騒ぐ 俊雄

四、竹風鈴男まさりの祖母の技 比呂子先生

俳句教室 会員募集中!

ご一緒に一句いかがですか

## ファミリースポーツタイム ~塩川体育館無料開放 DAY!~

『みんな集まれ!出張!! めごぶらざ』

大型エア遊具“サイバーホイール”やスラックラインなど…  
“めごぶらざ”がやってくる!! 小さなお子様も楽しめます。  
ぜひご家族、お友達を誘って遊びに来てね!

サイバーホイールは  
ファミスポだけの  
特別ロングコース!!



日時: 9月27日(土) 午後6時30分~8時  
場所: 塩川体育館  
持ち物: 室内履きシューズ  
内容: 通常のファミスポとは異なりますのでご了承ください。  
対象: ファミリー優先

# 各講座の活動報告!

## 8/1(金)レディサークル

講師にエネイリミコ先生をお迎えして料理教室を行いました。地元の夏野菜を使った押し寿司など5品に挑戦し、みなさん手際よく賑やかに調理していました。火をなるべく使わない簡単料理でおもてなしにも



ピッタリ!と大好評でした。

みんなで和気あいあいと美味しくいただきました♪

## 8/8(金)21世紀シアター 蒼い企画「道化師びりのサイレントコメディ」



★中学生のオープニング  
あいさつでスタート★

言葉を使わずジェスチャーで来場者の笑いのツボを刺激するサイレントコメディ。道化師びりの世界に引き込まれ会場が笑いの渦に!「見ているだけで楽しかった。」「来年も楽しみ。」とみなさん笑顔でした😊



夢中です!

児童も挑戦!ドキドキ

★中学生ボラ  
ンティアのみ  
なさんご協力  
ありがとうございました!

## 堂島・姥堂・駒形地区公民館合同事業

堂島・姥堂・駒形小学校の6年生17名で会津自然の家へ行ってきました。室内ゲームや屋外での宇宙大作戦では、各チームが協力してミッションをクリアするなど楽しみながら交流を深めてきました。



★宇宙大作戦★ 暑い中、最後の激坂?!を登ってグループごとに仲良くゴール♪

## 7/31(木)ニコニコふれあい塾



★堂島小  
自己紹介★

みんなで協力して  
チャレンジ!



福島県会津自然の家 7/31  
最後に全員で「はい、ポーズ!」

## 塩川公民館コミュニティホール展示のお知らせ

もえぎかい  
【絵画展示】～萌黄会～『夏の小さな美術展』

期間：開催中～9月27日(土)

作品を入れ替えました!  
萌黄会では体験も大歓迎  
です!水彩画のほか、えん  
ぴつやパステルなど様々  
な画材で身近な題材を描  
いてみませんか?



朝採り

——コミュニティホールは午前9時から午後5時まで  
(平日・休祝日とも)どなたでもご利用いただけます。  
ぜひご覧ください♪——

## UBADO ✨ 美魔女への道

Uつくしさを内面から!  
BA ランスのとれたココロとカラダ!  
DOんとこい!美魔女は度胸!  
千里の道も一歩から。美魔女への道、  
さあ、一緒に踏み出しましょう!



- 日時&内容● 10:00~11:30 (変更の回あり)
- ①10月10日(金) 布ぞうり作り
- ②11月28日(金) クリスマスのリース
- ③12月19日(金) お料理系
- ④1月30日(金) ココロとカラダを整える(仮)
- 定員●10名 ●年会費●2,000円(実費負担あり)
- 対象● 美魔女を目指す30代~50代の女性
- \*9月19日(金)まで姥堂地区公民館(Tel27-4106)へ