

令和7年度 市民公開講座



人生の終わりに向けての準備（終活・人生会議）をしていますか？

何から始めてよいか分からない等、疑問や悩みをお持ちの方、「気力・体力・判断力があるうちに行動を起こすためのヒント」について学んでみませんか？



●講演 「今から考える古い支度

～人生の不安を減らし、安心して生きるために～

講師

福島県行政書士会会津支部会 齋藤美津子行政書士事務所

一般社団法人コスモス成年後見センター会員

産業カウンセラー・FP・終活カウンセラー・家族関係心理士

行政書士 齋藤 美津子 氏

参加費無料

●情報提供「人生会議について」

日時

令和7年8月19日(火)

10:00～11:45 (受付 9:30 より)

会場

喜多方市役所 ホール棟2階 大会議室

定員

40名

申込

下記まで電話等でお申し込みください

申込期限 令和7年8月15日(金)

<申し込み・問い合わせ先>

喜多方市役所 社会福祉課 地域包括ケア推進室

電話番号 0241-24-5257

