

駒形地区公民館だより



令和7年7月1日

発行：駒形地区公民館

こまちゃん通信

第62号

喜多方市塩川町中屋沢

字竹の花1372-1

TEL/FAX 0241-27-8515

健康づくりサポートチームとの連携事業

募集

駒形健幸塾

超高齢社会を迎えた現在、先進諸国のなかでもトップクラスの平均寿命を誇っていますが、健康寿命（健康に問題がない状態で日常生活を送れる期間）をいかに伸ばすかが課題となっています。

この講座を通して身体的な健康、精神的な健康、社会的に良好的な状態を満たす取り組みに寄与できればと考えています。この機会に参加をお願いいたします。

日時：第1回 7月28日（月） 14:00～15:30

「健康は足元から」～自分の足元見えていますか？～

第2回 9月8日（月） 10:00～11:30

「生活不活発発病の予防のため」～身近な体操～

場所：駒形地区公民館 和室

講師：JA 福島厚生連坂下厚生総合病院 看護師（第1回）
作業療法士（第2回）

定員：駒形健幸塾生・一般市民（20名程度）

参加費：無料

持ち物：水分補給用飲み物



募集

♪公民館 de あそぼう♪

第1弾

皆さんがお持ちのレコードなどを持ち寄って楽しく鑑賞する講座です。青春の懐かしいアナログサウンド（デジタル音源も可）を、みんなで楽しんでみませんか？

音楽かける前にはそれぞれに簡単な曲紹介（タイトルと歌手名）と、その曲に出会ったきっかけや、まつわる思い出、好きなところなどをお話しして頂けると嬉しいです。

レコード片手にジャンルは問いません、気軽に遊びに来てください。もちろん鑑賞のみ参加で手づらでもOK!!

日時：7月22日（火） 14:00～15:30

場所：駒形地区公民館 和室

定員：なし 老若男女 当日参加 OK !!

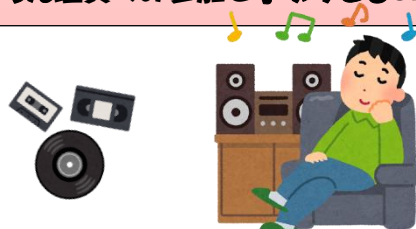
参加費：無料

持ち物：再生したいレコード、CD、その他の音源（iPod 他）・飲み物各自持参

申込み：不要 当日参加 OK!

◆ 不明な点は駒形地区公民館へご連絡下さい

☎27-8515



講座生のようす

5/9 パッチワークバック作り

『フレッシュママ教室』

6/3 地元企業見学

持ち寄りの布を縫い合わせた、小型のパッチワークバックづくりを行い、いろいろな柄を組み合わせた、素敵なバックに仕上がりました。



地元の企業見学に行ってきました。

「(株)サロンジェ」さんでは、会津木綿で縫製された製品など見学し、「赤城煙火店」では、花火の作られる工程を見せていただきました。



(株)サロンジェ



赤城煙火店

みどりの少年団さんお花をありがとう

5/29 駒形小学校5・6年生みどりの少年団さんよりベコニアの花のプランター植6個が届きました。公民館入口に並べられ、地域の方の目を楽しませています。



～歩いて知ろう！～

ふるさと健康ウォーキング

日本の隠れた農業用水

630年の時を経て、今なお素掘り状態で水田に用水を供給する堰を、地元ガイドさんと一緒に歩きましょう！大昔、小瀧右衛門義綱が田中稲荷神社を参拝後に、白狐と遭遇して堰を掘ったという言い伝えを五感で感じてみませんか？！

日 時:7月15日(火) 9:00~11:30 (小雨決行)

集合場所：駒形地区公民館

定 員：30 名（先着順） どなたでも

参加費：無料

ガイド：雄国山麓ゆめクラブ

持 ち 物：水分補給用飲み物

汗拭きタオル 雨具 歩きやすい服装・靴

申込締切：7月7日（月）まで公民館へご連絡ください。

共催 こまがた元気会 後援 狐堰管理組合

協力 雄国山麓ゆめクラブ

**今年も駒形地区公民館にたっちゃん
がやってきます！**

去年も笑いあいの紙芝居が大好評で
 した。ぜひおいでください！

喜多方発 21世紀シアター
マーガレット一家
「たっちゃんの紙芝居ライブ」



2025年8月7日(木)

《10:30開演》

駒形地区公民館

主催：喜多方市21世紀シアター実行委員会（喜多方プラザ文化センター）
喜多方プラザ自主文化振興協議会／NPO 法人喜多方子ども劇場
／劇団あまのこ子連／演劇集団「雄風」／喜劇研究会くらかた／
喜多方音楽協議会／公益喜多方助産士会助産士保存会／劇団くらく（前）

お問い合わせ: 喜多方21世紀シアター実行委員会(喜多方プラザ) TEL 0241-24-4611 URL <http://21st.kitakataplaza.jp>

チケット

FreePass	5,000円
1公演券	1,000円
回数券(5枚入り)	4,000円
1日券	3,000円

3歳以下入場無料

■ 当落付券会場でお求めいただけます

田舎田舎
田舎田舎
田舎田舎

→ 21 田舎田舎の田舎田舎

喜多方市内の公民館で発行されている『公民館だより』は、市のホームページから閲覧できますので最新情報をご覧ください！

【こちらから】

