



うばどう 地区公民館だより

令和7年7月1日

第190号

発行 姥堂地区公民館

Tel/Fax 27-4106

mail:k.uba@city.kitakata.fukushima.jp



いい感じの漢字講座(全4回)

漢字の成り立ちを学び、古代文字の世界へ。
まるでアートのような古代文字の魅力にハマる方続出！
座学後は古代文字を刻字制作に入ります。
さあ、どんな文字を刻みましょうか？
エンジュの木に刻字をし、粋なストラップを作ります！

☆日 時☆ 7月15日(火) 10:00～11:30
8月19日(火) 9:30～11:30
9月16日(火) 9:30～11:30
10月21日(火) 10:00～11:30

☆場 所☆ 姥堂地区公民館

☆講 師☆ 萩原孝先生

☆年会費☆ 1,000円(実費負担あり)

☆定 員☆ 15名



パークゴルフ教室

日頃の運動不足、パークゴルフで解消しませんか？
高郷の自然の中でリフレッシュ！カコーンと打てば
ストレスも解消できる有酸素運動。
初心者のかたも大歓迎です！

☆日 時☆ 8月6日(水) 現地集合 9:30
プレイ時間 10:00～12:00

☆場 所☆ 高郷パークゴルフ場

※現地集合 9:30、現地解散

☆参加費☆ 500円(利用料・用具代)

☆定 員☆ 15名

☆締 切 8月31日(木)



募集中!

地域連携事業 真夏の夜空をみてみよう!

星スキのみなさん!これから星スキになるみなさん!
夏の星空観察会へいっしょに!!
大きな望遠鏡をのぞけばぐんと近づく星の輝き☆
でも、いま見ている星は何年前のもの??
星のお坊さんと星のひげジイ先生にいわせれば、
星の世界をのぞいてみよう!

☆日 時☆ 8月1日(金) 19:00～20:30

☆場 所☆ 姥堂地区公民館

☆講 師☆ 塚原正道先生・高橋善喜先生

☆参加費☆ 無料

☆締 切 8月18日(金)

雨天時は室内で星のお話を聞きます

喜多方発 21世紀シアター

劇あそび、おはなし遊びで日々活動している
うさぎの森企画とあそびうたグランプリ優勝の
三根正信氏がひょうんなことからいっしょに作品を
作ったら、とっても楽しいものになりました!
元気が出るよ!みんなおいで!!

☆日 時☆ 8月8日(金) 10:30 開演

☆場 所☆ 姥堂地区公民館

☆チケット☆ 1公演券 1,000円

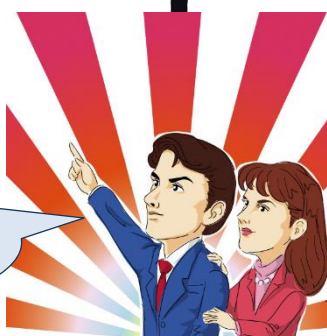
※当日券は会場で購入可

☆演 目☆ 〈舞台劇〉

「うたとあそびとおはなしとこと」

みてごらん!
どの講座も魅力的だ!

いいわね!
申込みは姥堂地区公民館ね!



～歩いて知ろう！～

ふるさと健康ウォーキング

日本の隠れた農業用水

630年の時を経て、今なお素掘り状態で水田に用水を供給する堰を、地元ガイドさんと一緒に歩きましょう！大昔、小瀧右衛門義綱が田中稲荷神社を参拝後に、白狐と遭遇して堰を掘ったという言い伝えを五感で感じてみませんか？！

日時：7月15日（火）9:00～11:30（小雨決行）

集合場所：駒形地区公民館

定員：30名（先着順）どなたでも

参加費：無料

ガイド：雄国山麓ゆめクラブ

持ち物：水分補給用飲み物、汗拭きタオル

雨具、歩きやすい服装・靴

申込締切：7月7日（月）まで

問合せ先：駒形地区公民館 ☎27-8515

共催/こまがた元気会

後援/狐堰管理組合

協力/雄国山麓ゆめクラブ

ここ掘れ！
ユーン



ファミリースポーツタイム

～塩川体育館無料開放 DAY！～

※7/19より変更になりました。

日時：7月26日（土）

午後6時30分～8時

場所：塩川体育館

持ち物：室内履きシューズ

内容：卓球、バドミントン、
バレーボール、バスケットボール、
ニュースポーツなど

対象：どなたでも

健康づくりサポートチームとの連携事業

駒形健幸塾

日時：第1回 7月28日（月）14:00～15:30

「健康は足元から～自分の足元見ていますか？」

第2回 9月8日（月）10:00～11:30

「生活不活発病の予防のため～身近な体操」

場所：駒形地区公民館 和室

講師：JA 福島厚生連坂下厚生総合病院

看護師（第1回）作業療法士（第2回）

定員：駒形健幸塾生・一般市民（20名程度）

参加費：無料 持ち物：水分補給用飲み物

問合せ先：駒形地区公民館 ☎27-8515



7月&8月上旬の焼公予定



7	1日（火）	脳トレ講座	10:00～	シナプソロジー
	2日（水）	太極拳ゆったり体操	13:30～	
	5日（土）	書道教室	9:30～	小中学生
	9日（水）	俳句教室（堂公と合同吟行）	9:00～	須賀川方面
	11日（金）	ようさいくらぶ（自主サークル）	10:00～	
	12日（土）	グラウンドゴルフ教室	9:00～	
	〃	書道教室	9:30～	小中学生
	15日（火）	いい感じの漢字講座	10:00～	
	16日（水）	太極拳ゆったり体操	13:30～	
	18日（金）	ようさいくらぶ（自主サークル）	10:00～	
	23日（水）	あやめ大学&むつみ学級	9:00～	健康講話会
	24日（木）	うばどう kids 探検隊	9:00～	福島方面
	〃	パッチワーク（自主サークル）	10:00～	
	25日（金）	ピラティス教室	15:15～	
	26日（土）	グラウンドゴルフ教室（自主練習）	9:00～	
	28日（月）	クラフトバンド教室	9:30～	
	31日（木）	ニコニコふれあい塾	9:00～	姥・堂・駒小6年



8	1日（金）	ようさいくらぶ（自主サークル）	10:00～	
	〃	真夏の夜空をみてみよう！	19:00～	
	2日（土）	書道教室	9:30～	小中学生
	6日（水）	パークゴルフ教室	9:30～	高郷 PG 場

姥堂俳句教室

菖蒲華 六月例会より

☆青田道百年時代歩みけり
☆吾子の手が野花に触れし夏の朝
☆アヤメ咲くイサスミ祭り夢の庭
☆裏池のほとりに添えて菖蒲咲く
★出番なしテルテル坊主雨恋し
七月九日は句の題材を求め須賀川方面へ
吟行です。そんな句が生まれるか楽しみ
です。姥堂俳句教室はいつでも誰でも
どこからでも参加できます。
さあ、あなたも一緒にツクルメイト！
詠み人本当に絶賛募集中！！

姥堂うば子
一国静子
五十嵐博
吉田陽子
武藤夫美子

●編集後記●

♪五色の短冊わたしが書いた～、ご存知“たなばたさま”。ところで五色って何色？ピンクは？水色は？？答えは、青・赤・黄・白・黒。黒は意外ですね。日本では黒は喪を連想するので紫が使われるように。色には意味があるので願い事に合わせて短冊を選べば叶いやすくなるかも？！青は成長を願う、赤は家族の健康や先祖への感謝、黄は円満な人間関係、白は約束や決まり事を守る、黒（紫）は学力の向上の意味があるそうです。今年の七夕は何色の短冊にかきましようか？星に願いを。以上、スズキでした！

蒸し暑くなってきました。熱中症対策に飲み物のご用意をお忘れなく！