



堂島地区公民館だより

いなほ

令和7年7月1日

第160号

堂島地区公民館

Tel/Fax 27-2362

2025喜多方発 21世紀シアターのご案内

今年も堂島地区にやってきます！



みなさん、お楽しみに～♪

蒼い企画

「道化師びりのサイレントコメディー」

2025年8月8日(金)

《13:00開演》

堂島地区公民館

主催：喜多方発21世紀シアター実行委員会（喜多方プラザ文化センター／喜多方プラザ自主文化推進協議会／NPO法人喜多方子ども劇場／劇団風の子東北／演劇集団「雄国」／舞台研究会うらかた／喜多方音楽協議会／会津喜多方祭囃子盆踊り保存会／劇団さらく座）

お問い合わせ：喜多方発21世紀シアター実行委員会(喜多方プラザ) TEL 0241-24-4611 URL <http://21st.kitakataplaza.jp/>

チケット

FreePass	5,000円
1公演券	1,000円
回数券(5枚綴り)	4,000円
1日券	3,000円

3歳以下入場無料

※当日券は各会場でお求めいただけます



←21世紀シアターの情報はこちら

堂島俳句教室

【六月例会】

一、ライオンが吼ほえてるような夏の雲 修一郎

二、地下水の音に誘はれ三尺寝 俊雄

三、新緑に脳トレ俳句仲間入り 芳子

俳句教室 会員募集中！
ご一緒に一句いかがですか

令和7年度 堂島地区運動会について



6月1日⑩に開催を予定しておりました「堂島地区運動会」ですが、前日の大雨によりグラウンドコンディションが悪く安全面が心配されたため、残念ながら中止とさせていただきます。区長会をはじめ地域の皆様、堂島小学校の先生や児童のみなさんには準備等ご協力いただき感謝申し上げます。ありがとうございました。

なお、6月6日⑤に運動会実行委員会による反省会が行われ、期限のある飲食物に関して公民館に一任すると、来年度の協賛金については徴収しないことが決定しましたのでご報告させていただきます。



★去る6月14日④堂島小学校土曜教室に於いて「おみやげどろろ」のお菓子詰め合わせを児童へプレゼントいたしました。

各講座の活動報告!

6/16(月)手わっさクラブ

会員7名での活動がスタートしました。この日はメンバーの方に教わりながら着物地や帯を使って「タペストリー作り」を行いました。着物地の色や柄を考えながら木目込み風に仕上げ上品な作品が完成しました。



6/17(火)ピンポン教室

この日は特別版としてピンポンを楽しみました。興味のある方は、毎月第2・第4水曜日午前9時30分～午前11時30分に開催していますので、室内シューズと汗拭きタオルを持参の上、都合の良い時間にご参加ください。



暑い中、頑張っています!

- ◆7月は8日・23日開催。
- ◆参加費はありません。(無料)
- ◆ラケットは貸出いたします。

自主団体

6/15(日) 堂島太極拳教室 ～花しょうぶ祭り～

当日小雨が降る中、塩川と堂島太極拳教室の方々が合同で息の合った太極拳を披露いたしました。来場者からは大きな拍手が送られ、「花しょうぶ祭り」に華を添えました。



◆駒形地区公民館よりお知らせ(Tel.27-8515)◆

★ 駒形健幸塾 ★

「健康は足元から」～自分の足元見えていますか?～

日時: 7月28日(月) 午後2時～午後3時半

場所: 駒形地区公民館 和室

講師: JA 福島厚生連坂下厚生総合病院 病院長

定員: 駒形健幸塾生・一般市民(20名程度)

持ち物: 水分補給用飲み物 ※無料



♪ 公民館 de あそぼう ♪

青春の懐かしいアナログサウンド(デジタル音源も可)を、みんなで楽しんでみませんか? ジャンルは問いません、気軽に遊びに来てください。

日時: 7月22日(火) 午後2時～午後3時半

場所: 駒形地区公民館 和室

定員: なし ※無料

持ち物: 再生したいレコード、CD、
その他の音源(iPod 他)、飲み物

申込み: 不要 手ぶらでも OK! 当日ご参加ください。



6/17(火)ストレッチ運動教室(夜間)

昨年度に引き続き講師に蓮沼純子先生をお迎えしてストレッチ運動が開講しました。軽快な音楽に合わせて有酸素運動(エアロビクス)を30分行い、その後ボールを使ったトレーニング方法を学びました。最後は寝転んでの整理運動を行い心も身体もスッキリ! リフレッシュしました! ✨ご興味のある方、一緒にいかがですか。無料体験もOKです!



ボールを使った筋力トレーニング



有酸素運動!
汗が止まりません!!

堂島小学校2年生 公民館訪問!

6/4(水)に生活科の授業「町探検」で8名が来館しました。当日は太極拳教室が開かれており、児童も一緒に「24式太極拳」を体験しました。



元気いっぱいの児童。館長へ鋭い質問も!

堂島小学校5年生「緑の少年団」寄贈!

6/19(木)に児童9名から大切に育てられたプランター(寄せ植え)が寄贈されました。公民館の玄関を黄色や橙色のキンセンカが華やかに彩ってくれています。来館の際は、ぜひご覧ください。



◆塩川公民館よりお知らせ(Tel.27-4174)◆

ファミリースポーツタイム～塩川体育館無料開放～

開催日: 7月26日(土) ※7/19より変更になりました。

時間: 午後6時30分～午後8時

対象: どなたでも

持ち物: 室内履きシューズ

内容: 卓球、バドミントン、ニュースポーツなど



塩川公民館コミュニティホール展示のお知らせ

日本将棋連盟会津王将軍支部 活動記録パネル展示

期間: 7月4日(金)～27日(日)

会津王将軍支部のこれまでの歴史や活動記録を一挙展示します。

※コミュニティホールは午前9時から午後5時まで(平日・休祝日とも)どなたでもご利用いただけます。

