

山都公民館だより 6月号

令和7年6月1日発行 第231号
発行 喜多方市山都公民館
喜多方市山都町字広中新田 1167 電話 0241-38-2053



以下の団体の令和7年度総会が盛大に開催され、今年度の事業計画等が承認され活動がスタートいたしました。

【山都町体育協会】

5月13日(火)午後7時より公民館多目的ホールで開催され、昨年度の事業報告・会計決算報告・今年度の事業計画・予算・役員改選について協議し、承認されました。

【主な事業計画】

- 町民運動会実行委員会(6月～10月)
- 第68回町民運動会(9月7日)
- 行政区対抗バレーボール大会(11月30日)
- 行政区対抗ボウリング大会(2月15日)
- ソフトバレーボール大会(2月22日)
- 体育協会表彰式(3月上旬)



【新役員(令和7・8年)】※敬称略

〈会長〉	小沢 秀人
〈副会長〉	佐藤 通
	小林 和之
〈理事長〉	高橋 薫
〈監事〉	栗原 信子
	小澤 淳子
	望月 隆
〈庶務・会計〉	高橋 実花(公民館)

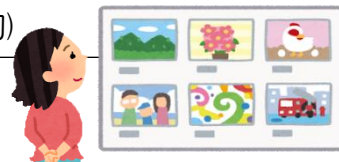


【山都町文化団体協議会】

5月15日(木)午後1時30分より公民館多目的ホールで開催され、昨年度の事業報告・会計決算報告・今年度の事業計画・予算・役員改選について協議し、承認されました。

【主な事業計画】

- 東大和市文化協会との文化交流
(10月10日・11日)
(喜多方市文化協会が東大和市を訪問予定)
- ふるさと山都の文化祭(10月25日・26日)
- 研修視察(11月上旬)



【新役員(令和7・8年)】※敬称略

〈会長〉	佐藤 仁
〈副会長〉	五十嵐 俊一郎
	佐藤 早苗
〈監事〉	湯田 功
	物江 陽子
〈庶務・会計〉	田代 義秀(公民館)

よろしくお願いします





☆各種講座開講しました☆

5/10(土) そば打ち体験講座

永島陽子先生にご指導いただき、そば打ち体験講座がスタートしました。

そば打ちはその日の気温やそば粉の状態等で水分量が変わる繊細なもの！そば粉は練れば練るほど水分がとんでしまうので、水分を保つところを見極めて練りあげるのが大事！滑らかになったら練りあがり！とのお話がありました。



5/12(月) 山都公民館・13(火) 一ノ木会館・16(金) 相川会館 脳活楽々講座

今年度もエアロビクス・シナプソロジーインストラクターの蓮沼純子先生を講師にお迎えして、開講式と第1回講座を行いました。

両ももを左右別々にグ〜でトントン、パーですりすりを同時にやるのが難しい！座ったままで出来るお手軽ストレッチも学びました。



5/15(木) 長寿学園 & 山都公民館特別講座

会津若松市地域教育コーディネーターの成田正良先生にお越しいただき、「人生の応援歌～あなたへのエール～」と題して歌う講演会を開催しました。

時の流れとともに必ず歌がある・・・それぞれの人生のあの頃に思いを馳せて・・・☆短い時間でしたが、笑って♪歌って♪とても素敵な時間を過ごすことが出来ました。



5/21(水)山都で学び隊

歴史研究家の岡田峰幸先生に福島県の山城について、特に二本松の霞ヶ城を中心にお話いただきました。霞ヶ城の見どころの紹介やクイズ、二本松少年隊の母と子の話なども聞くことができ、盛りだくさんの内容でした。とても勉強になりました✍



令和7年度 山都公民館「人づくり指針推進事業」

ふるさと山都の料理教室 開催！！

- 日 時 6月21日(土)午前10時～ ※試食後、12時頃終了予定
- 会 場 山都公民館 調理室・多目的ホール(試食)
- 講 師 喜多方市食生活改善推進員会山都グループ
- 内 容 郷土食「笹巻き」・アスパラ料理
- 対 象 小中学生と保護者(親または祖父母など)
※お一人でも可
- 参加費 大人1,000円、子ども500円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込み 6月4日(水)までに参加費を添えて、山都公民館へお申込みください。

定員
15名

山都町の季節の食材を使った料理を楽しみながら、“ふるさと山都”のすばらしさを再発見しませんか☆

☆図書コーナーより☆

貸出・返却の方法が4月より変わりました。
1回につき4冊まで2週間借りることができます。
詳しくは事務室までおたずねください。



〇〇〇 山都公民館 6 月の予定 〇〇〇 (変更になることがあります)

1 日	日	
2 日	月	俳句会(13:00) 脳活楽々講座(13:30)
3 日	火	囲碁会(12:00)
4 日	水	足腰元気サークル(13:30) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
5 日	木	
6 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
7 日	土	
8 日	日	
9 日	月	ヨガ教室(19:30)
10 日	火	郷土史研究会(10:00) 囲碁会(12:00)
11 日	水	民舞さくら会(13:30) 足腰元気サークル(13:30) フォトしゃくなげ(18:30)
12 日	木	長寿学園(10:00) 琴の会フレンズ(13:30)
13 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
14 日	土	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
15 日	日	

16 日	月	
17 日	火	心に虹のおはなし会(9:00) 囲碁会(12:00)
18 日	水	自然を編む会(8:45) 民舞さくら会(13:30) 足腰元気サークル(13:30) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
19 日	木	
20 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
21 日	土	ふるさと山都の料理教室(10:00)
22 日	日	
23 日	月	語りの会(13:30) ヨガ教室(19:30)
24 日	火	山都で学び隊(10:00) 囲碁会(12:00)
25 日	水	
26 日	木	琴の会フレンズ(13:30)
27 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 郷土史研究会(10:00) 囲碁会(12:00)
28 日	土	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
29 日	日	
30 日	月	

〇〇〇 公民館講座 6 月の予定 〇〇〇

脳活楽々講座	2 日 月 (13:30)(山都) 3 日 火 (13:30)(一ノ木) 6 日 金 (13:30)(相川)
そば打ち体験講座	7 日 土 (9:30) 700 g コース (11:00)450 g コース
長寿学園	12 日 水 (10:00)
ふるさと山都の料理教室	21 日 土 (10:00)
山都で学び隊	24 日 火 (10:00)



この QR コードは喜多方市ホームページの公民館だよりのページにリンクしています。



やまとスポーツクラブ
『トータルスポーツみんなの広場』



6月22日(日)
9:00~11:30
山都体育館にて行います



問合せ：やまとスポーツクラブ
事務局 小澤

携 帯：090-9747-7481

卓球とバドミントンをメインに行います。
無理なく体を動かしてみませんか？

