

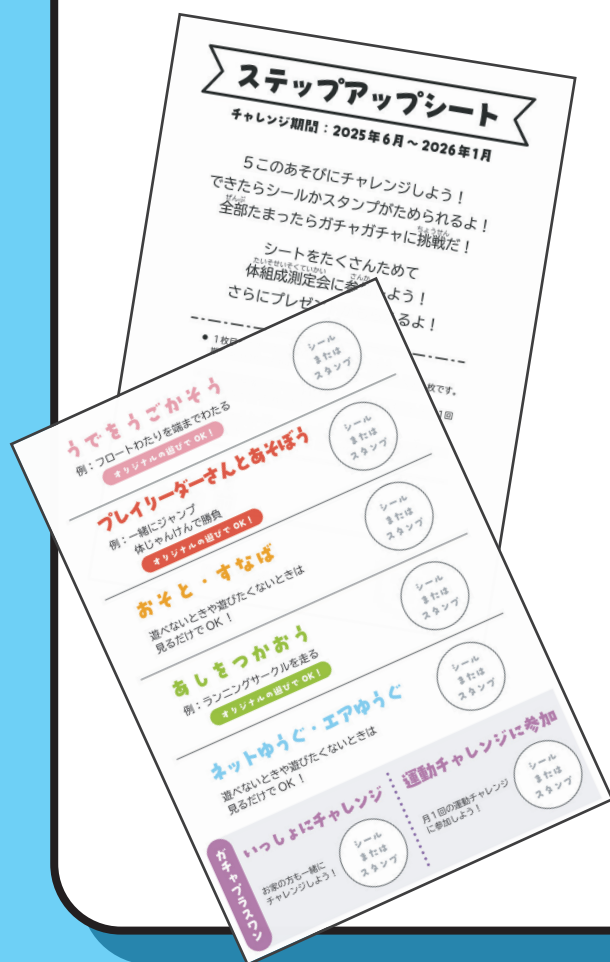
めごぷらざ利用者ならどなたでも参加OK!

※体組成測定で使用する体組成計の対象年齢は6歳以上ですが、小学生未満のお子様でも測定自体は可能です

チャレンジ期間

2025年6月～2026年1月

たくさんあそんでガチャガチャにチャレンジ!



【ステップアップシート】の5つのあそびにチャレンジしよう
チャレンジできたら、スタンプを押すかシールを貼ってね
5つ全部チャレンジできたら、ガチャガチャに挑戦だ!

※期間中は何枚でも挑戦OK(1クールにつき最大1枚)

ガチャガチャプラスワン

1 いっしょにチャレンジ

お家の方も一緒にチャレンジしてくれたらガチャもう1回!

2 運動チャレンジに参加

月1回の運動チャレンジに参加するとさらにもう1回!



監修：公立大学法人会津大学文化研究センター 沖和砂上級准教授

体組成を測ってみよう!

測定後プレゼントあり!

3期に分けて体組成測定を行いますので、2回以上の測定にご協力ください!
詳しくは「めごぷらざで体組成を測っちゃお!」チラシをご覧ください

第1期	7/12土 13日	第2期	10/11土 12日	第3期	1/10土 11日
-----	--------------	-----	---------------	-----	--------------

各日 11時～15時 | 1階 エントランスホール

※ペースメーカー等の医用電気機器を装着している方は測定できません

土日にご来館いただけない方を対象に以下の日程でも測定会を行います

第1期	7月11日(金)・14日(月)	各日 11時30分～15時30分 ※測定結果はお渡しのみとなります 数値の説明等はできませんので予めご了承ください
第2期	10月10日(金)・13日(月)	
第3期	1月9日(金)・12日(月)	



令和7年度 子どもの発育発達を促進するための屋内子ども遊び場 - めごぷらざ - 活用方法の検討

主催：アイデミきたかた