

ふくしま元気企画 スポーツチーム×地域=∞



いわきFC



地域の皆さんとの交流やSDGs推進で 地域づくりに貢献しています

いわきFCは「スポーツを通じて社会価値を創造する」という目標を掲げ、スポーツの力で地域のまちづくり・人づくりに取り組んでいます。今号では、地域に寄り添い、貢献することで地域に愛され、地域とともに成長を続けているいわきFCの活動をご紹介します。

認知症サポーター養成講座・施設訪問



選手たちは優しく声をかけて施設利用者の方と交流しました。
(2024年9月22日)



選手・スタッフ・ファンが参加して「認知症サポーター養成講座」を実施しました。
(2024年9月19日)

あなたの夢、叶えます。



「あなたの夢、叶えます。」企画で、小学校をサプライズ訪問。
(2024年10月10日)

海ゴミ拾いウォーキング



選手たちがいわき市の海岸でゴミ拾い活動に参加。
(2024年7月6日)

サッカー教室やレクリエーションで選手と児童が交流しました。
(2024年10月10日)

支えられているからこそ、地域に恩返しをしたい

いわきFCを運営する株式会社いわきスポーツクラブの地域推進マネジャー・平澤俊輔さんは「選手とスタッフがさまざまな活動を通じて地域に貢献しています。選手たちも参加者から直接応援の言葉がもらえるなど、モチベーションアップにつながっているので、やりがいも大きいです。たくさんの人と交流することで、いわきFCをもっと知ってもらえればうれしいですし、今後も地域に支えられているチームとして、地域に恩返しをしたいです」と話します。

そんな中でも、力を入れているのが選手やスタッフによる「認知症サポーター*」としての活動です。いわきFCは認知症に対する社会的な誤解や偏見に危機感を持ち「認知症になっても、できる限り住み慣れた場所で、安心して、自分らしく

暮らせるまちづくり」の実現を目指しています。そのため、ファンも参加できる認知症サポーター養成講座を開催して病気への理解を深めたり、サポーターとして認定を受けた選手たちが中心となって福祉施設を訪問したりするなど、積極的な取り組みを続けています。養成講座に参加した選手からは「サッカー選手としてだけでなく、社会の一員としてできることをしたい」という声もあがり、地域貢献の決意を新たにしていました。

こうしたいわきFCと地域のつながりは、灯台のように福島県の未来を明るく照らし続けるでしょう。

※認知症を正しく理解し、偏見をもたずに、できる範囲で認知症の人や家族を温かく見守り、支援する人たちのこと。

お子さまと一緒に 家族のための医療保険。

わたしたち、あいきょうさいは、ご家族とあなたの幸せな暮らしをしっかりとサポートします。

保障内容

入院給付金

●入院1日目から(日帰り入院保障)

病気等・不慮の事故 1日 3,000円
ガン・交通事故 1日 6,000円

手術給付金

●手術の種類に応じて

40倍 120,000円
入院日額の 20倍 60,000円
10倍 30,000円

健康祝金

20,000円

死亡・重度障害給付金

病気等・不慮の事故 300,000円
ガン・交通事故 600,000円

※健康祝金は5年間給付事由が発生しなかった場合に支払われます。

◎保障額の大きいBコースもあります。

お手頃な保険料で

しっかりサポート!

例 Aコース/保障型/月払の場合

契約年齢時の保険料は保険期間(5年間)変わりません。

33歳男性

【保険料】

月額 1,500円

30歳女性

月額 1,300円

-100円家族割引

月額 1,200円

3歳女性

月額 700円

-100円家族割引

月額 600円

3人合わせて

月額 3,300円

病気やケガ、ガンによる入院・手術、万一の死亡、重度障害などの備えに安心な医療保険センチュリー。

※本広告は「医療保険センチュリー」の概要についてご紹介したものです。

詳細につきましては、「医療保険センチュリーパンフレット ご契約のてびき」をご参照いただくか、弊社までお問い合わせください。

あいきょうさい
一般財団法人 福島県民共済会
〒960-8042 福島市荒町1番21号 協働会館内

0120-655-322
TEL 024-521-3392 FAX 024-521-6841
保険料はホームページにて簡単に試算できます。

詳しくはコチラ



医療保険

センチュリー

やってみよう! パズルDEチャンス!

抽選で20名様に図書カードを
プレゼントします。

応募方法

右の応募フォームまたは
はがきでご応募ください。



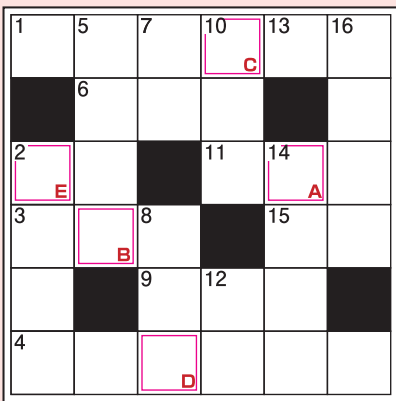
〈はがきの必要事項〉

- 1 パズルの答え
- 2 「ゆうゆうらんど」へのご意見
- 3 取り上げてほしいテーマ
- 4 住所、氏名、年齢、電話番号
- 5 医療保険の資料送付を希望する・しない

〒960-8042 福島市荒町1-21
協働会館内 あいきょうさい
「ゆうゆうらんど パズルDEチャンス」係

応募締切: 5月9日(金) 必着

当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。



【問題】全部できたらA～Eを順に並べて
ください。そのことばが答えです。

タテのカギ

- 2 クリスマスプレゼントはこれの中に
- 5 サイコロを振って、ふりだしから上がりを目指す
- 7 フランスの首都
- 8 立ち振る舞いや身のこなし
- 10 順位づけ
- 12 この色。英語でネイビーブルー
- 14 藤井尚之、武田真治、渡辺貞夫が演奏する楽器
- 16 人物や風景などを大まかに描写。○○○○ブック

ヨコのカギ

- 1 ベーコン巻などで食べる春が旬の野菜
- 2 この色。英語でブラック
- 3 春の野に顔を出します。正体はスギナの胞子茎
- 4 シュワシュワ ゴクゴク プファー ゲフッ
- 6 昨年タテ⑦で開催されたスポーツの祭典
- 9 フィクションの怪盗は盗む前にこれをする
- 11 恋の病以外は治るといわれる群馬県の温泉
- 15 植物はここに根を張ります

カルチャー教室

参加者募集

福島 はじめてのピラティス教室

インナーマッスルを中心に鍛えるピラティスは、お腹周りの体幹が強化され身体の引き締め効果が期待できます。普段なかなか運動をする機会がない方でも取り組める内容です。また、教室の前に希望者に限り「InBody」の無料測定を行います。自身の体の構成成分を知ってから教室に参加されてはいかがでしょうか。

〈InBody測定のご注意〉

- 測定は9:45～10:40の間に行います。混雑と教室開始までの待ち時間についてご了承ください。
- 心臓ペースメーカー等の医療機器を装着されている方、妊娠中の方は利用できません。

日 時／5月30日(金)

10:45～11:45 (受付10:30～)

会 場／福島トヨタクラウンアリーナ サブアリーナ
(福島市仁井田字西下川原41-1)

参加費／無料

定 員／15名

講 師／健康運動指導士 佐藤 雪絵 先生

準備品／ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

運動しやすい服装でご参加ください。測定と運動は裸足になります。



写真はイメージです

申込先



お問い合わせ／あいきょうさい TEL 024-521-3392

郡山 おいしい!簡単!塩麹料理教室

体に優しい発酵食品を食事に取り入れられるよう、発酵の魅力からアレンジの仕方まで学びます。万能調味料としてさまざまな料理に活用できる塩麹は、仕込んでお持ち帰りいただけます。



写真はイメージです

日 時／7月5日(土)

10:00～12:00 (受付9:45～)

会 場／さんかくプラザ 調理実習室 (郡山市麓山2-9-1)

内 容／塩麹作り、塩麹を使った料理

(ちらし寿司、豆腐の和風バーニカウダなど)

材料費／1,500円

定 員／12名

講 師／料理研究家 間庭 妙子 先生

準備品／エプロン、三角巾、マスク、お手拭き

申込先



無料

法律相談会

金銭や相続、家庭や職場のことなど、ひとりで悩んでいませんか?あなたが抱えている法律問題を経験豊富な弁護士が解決に導きます。秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

事前
予約制

開催日	地 区	会 場	相 談 申 込 先	
5/26日	会津若松	会津若松市勤労青少年ホーム	あしすと(会津若松市サービスセンター)	TEL 0242-36-5622
6/17日	南相馬	南相馬市役所(北庁舎)	南相馬市勤労者互助会(市商工労政課)	TEL 0244-24-5346
6/24日	福 島	協働会館	あいきょうさい(一般財団法人福島県民共済会)	TEL 024-521-3392
7/15日	喜多方	喜多方市厚生会館	喜多方市勤労者互助会(市商工課)	TEL 0241-24-5233
8/26日	郡 山	郡山市労働福祉会館	みゅーあい郡山(郡山市勤労者互助会)	TEL 024-990-0906
9/ 4日	いわき	いわき市労働福祉会館	ハッピーワークいわき(いわき市サービスセンター)	TEL 0246-24-2511

- 開催時間／10:00～15:00(いわき会場は12:30～15:00) ●相談時間／一人30分以内です。資料があれば持参して当事者本人がご相談ください。
 - 予約受付／上記の相談申込先へ開催日の3日前まで(土日祝日を除く)に必ずお電話ください。(平日 9:00～17:00) 地区外の方も受付いたします。
- *予約が無い場合は開催が中止となる場合があります。



原発事故による被災地の子どもたちや保護者のケアを目的とする福島県生協連の「福島の子ども保養プロジェクト」は2025年3月で終了しました。13年間の活動に対する皆様のご支援に感謝申し上げます。



人形供養

御供養料

大切な役目を終えたお人形を
感謝の心をこめて供養いたします。

10点まで 1,000円 11点目から(何点でも) 2,000円

売上金の一部は、福島市「子ども・子育て基金」に寄付いたします。

ぬいぐるみ、お札、お守り、盆提灯、戒名提灯もお引き受け致します

※お人形の装飾用ガラスケース・箱・台座などは、お引き受けできませんのでお人形本体のみをお持ちください。

日時 4月27日(日) 9時～12時

会場 けんみん葬祭 御山ホール 12時15分からご寺院様よりご供養のご読経、皆さまよりご焼香を賜ります。

同時
開催

- お花即売会
- 引物大特価
- 仕出し屋さんのお弁当



- やない製麺の販売
- 青果の特価販売



- ふりふりポテトからあげ
- やきそばの販売

お葬式・ご法要・仏事
無料相談会



一般財団法人福島県民共済会葬祭事業部

けんみん葬祭 御山ホール

0120-144-566

葬祭事業部URL/
<https://www.i-kyosai.or.jp/funeral/>



〒960-8252 福島市御山字清水尻1-1(R13信夫山トンネル北口)
TEL.024-531-2362 FAX.024-531-2361

24時間受付・年中無休

駐車場 150台

けんみん友の会会員受付中

