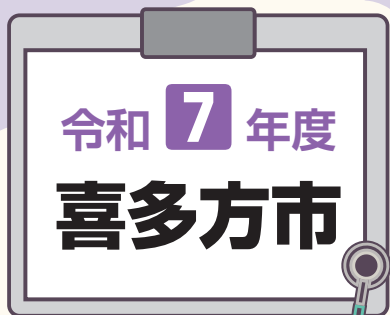




けんしんのお知らせ



今年から**集団けんしん**も
予約制になります(3・4ページを)
ご覧ください)
必ず予約をお願いします!

個別通知は**6月頃**にお届け予定です。

対象のけんしんは1・2ページへ

※施設けんしんは5・6ページをご覧ください

集団けんしん予約から受診までの流れ



WEB予約の場合

二次元コードをスマホ等で読み込む
(どちらからでも予約できます)

けんしん
予約サイト
「AITEI」



LINE(ライン)
友達追加
から予約



電話予約の場合

050-3605-8671

に電話して予約

受付
期間

1回目 6月13日(金)～6月26日(木)
2回目 9月 2日(火)～9月16日(火)

【受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日除く)】

名前・生年月日・性別等を入力して
受診するけんしんを選ぶ

オペレーターの案内に沿ってご予約

Webが苦手・不安…な方には

WEB予約サポート教室

ぜひお越しください。教室の予約はいりません。
職員が“あなた”の予約完了までお手伝いします。

日時:令和7年5月13日(火)～5月15日(木)

午前 9:30～11:30 / 午後 1:30～3:30

場所:市役所ホール棟1階

ご自身のスマホ(携帯電話)または
タブレット・PCをお持ちください。

当日参加特典
ベジチェック
血管年齢測定

(みんなでチャレンジ!)

減塩・禁煙・脱肥満

問い合わせ先【市外局番 0241】

保健課健康推進室 ☎23-5836

熱塩加納総合支所住民課 ☎36-2113

塩川総合支所住民課 ☎27-2019

山都総合支所住民課 ☎38-3824

高郷総合支所住民課 ☎44-2113

けんしん項目一覧

健診は、ご自身の健康管理のために大切なことです

健診名	対象者	検査内容	場所	自己負担金
	受診日時点の条件			
特定健診	令和7年4月1日から受診日当日まで継続して国民健康保険加入者で 40歳～74歳の方	1 身体測定・腹囲測定 2 血圧測定 3 尿検査 4 血液検査(脂質・肝機能・腎機能・糖 等) ※貧血、心電図、眼底検査、微量アルブミン尿検査は条件該当者のみが対象となります。	集 団	無 料
			施 設	
後期高齢者健診	① 満75歳以上 の後期高齢者医療加入者 ②65歳～74歳までの後期高齢者医療制度加入者	1 身体測定 2 血圧測定 3 尿検査 4 血液検査(脂質・肝機能・腎機能・糖 等)	集 団	無 料
			施 設	
健康診査	年度内 40歳以上 で ・令和7年4月2日以降に国保途中加入者 ・生活保護世帯 等	1 身体測定・腹囲測定 2 血圧測定 3 尿検査 4 血液検査(脂質・肝機能・腎機能・糖 等)	集 団	1,300円

がん検診は本市に住民登録があり、お勤め先などで受診する機会がない方が対象です。

自覚症状がある場合、速やかに医療機関を受診してください。

令和6年度のがん検診で要精密検査になった方は、当該検診は受けずに必ず精密検査を受けてください。

料金変更

検診名	対象者および条件等	検査内容	場所	自己負担金
	令和8年3月31日時点の満年齢			
胸部検診 (肺がん検診)	40歳以上 の方 ※65歳以上の方は結核検診も含みます ※以下の方は受診できません ・呼吸器疾患で治療中、経過観察中の方 ・妊娠中または妊娠の可能性がある方	1 喫煙歴の確認 2 胸のレントゲン撮影 ※喫煙者の該当者のみ 3 喀痰(かたん)細胞診(痰を採取して病変を調べる) 自己負担 700円	集 団	64歳以下 300円 65歳以上 200円
			施 設	700円
胃がん検診	① 50歳以上の偶数年齢 の方 ②奇数年齢で前年度未受診の方 ※以下の方は受診できません ・食道・胃・十二指腸の疾患で治療中、経過観察中の方 ・妊娠中または妊娠の可能性がある方	1 自覚症状などの確認 2 バリウムを飲む 3 胃のレントゲン撮影 ※または胃カメラ検査(施設検診のみ)	バリウム【集団】	1,200円
			バリウム【施設】 胃カメラ【施設】	2,700円
大腸がん検診	40歳以上 の方 ※以下の方は受診できません ・大腸疾患で治療中、経過観察中の方 ◇集団健診用の検体容器をご希望の方は保健センター、各総合支所住民課へご連絡ください。なお、前年度の集団健診で大腸がん検診を受診した方には検体容器が送付されています。 ◇使用にならなかった集団検診用の大腸容器は、保健センター、各総合支所住民課へご返却ください。	便潜血検査(2日法) 1 採便容器をもらう 2 便を容器に取り提出する	集 団	300円
			施 設	500円
前立腺がん検診	50歳以上の偶数年齢 の男性 ※以下の方は受診できません ・前立腺疾患で治療中、経過観察中の方	血液検査 前立腺でつくられるたんぱく質(PSA)を調べる検査	集 団	400円
			施 設	600円

検診名	対象者および条件等	検査内容	場所	自己負担金
	令和8年3月31日時点の満年齢			
肝炎ウイルス検診	40歳の方 ※41歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、受診を希望する場合は事前にお問い合わせください。	B型・C型肝炎ウイルス検査 (血液検査)	集 団	500円
			施 設	600円
乳がん検診	①40歳以上の偶数年齢の女性 ②奇数年齢で前年度未受診者の女性 ※以下の方は受診できません ・乳房疾患で治療中、経過観察中の方 ・授乳中 ・妊娠中 ・心臓ペースメーカー装着者 ・豊胸術の実施者 ・脳室-腹腔シャント実施者の方	1 問診 2 マンモグラフィ検査 (乳房レントゲン検査) 乳房を上下左右から挟んで、小さながんを発見する検査	集 団	900円
			施 設	40歳代 1,200円 50歳以上 1,000円
子宮頸がん検診	①20歳以上の偶数年齢の女性 ②奇数年齢で前年度未受診者の女性 ※以下の方は受診できません ・子宮の疾患で治療中、経過観察の方	1 医師による診断 2 子宮頸部の細胞診 ブラシなどで子宮頸部から採った細胞を染色し、顕微鏡で調べる検査	施 設	1,300円
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	超音波測定 素足(かかと)を機械にのせて超音波により骨密度を短期間で測定	集 団	300円
歯周疾患検診	20・30・40・50・60・70歳の方 ※ご自分の歯を1本でも有する方	歯周組織検査 プラーク付着、歯ぐき(歯肉)からの出血、歯の動揺度等を調べる検査	施 設	500円

自己負担金 無料対象者

下記の方は、各種健(検)診自己負担金が無料になります。

健(検)診料金が無料になる方	提示するもの
①生活保護世帯	⇒ 生活保護受給証明書
②年度内70歳以上	⇒ 令和7年度各種受診券と保険証または資格確認書 等
③70歳未満の後期高齢者医療被保険者	⇒ 保険証または資格確認書 等
④市民税非課税世帯	⇒ 住民健(検)診負担金免除券 ※必ず事前申請が必要 ※住民健(検)診負担金免除券は受診の2週間前までに申し込みが必要です。 (即日交付はできません) ◇申請受付期間：6月16日～11月21日まで ◇申請受付施設：喜多方市保健センター、各総合支所住民課 ◇申請時の必要書類：運転免許証やマイナンバーカード等、顔写真付きの本人が確認できる証明書 ※非課税世帯とは…受診者だけでなく、世帯員全員において令和7年度の住民税が非課税の世帯(同一世帯で、一人でも課税者がいる場合、免除対象にはなりません。)
⑤検診対象となる初めての年齢者	◇20歳・・・子宮頸がん検診、歯周疾患検診 ◇40歳・・・胸部検診、大腸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診 ◇50歳・・・胃がん検診、前立腺がん検診

集団けんしんの受け方

総合健診／乳がん検診／骨粗しょう症検診



■対象けんしん

○特定健診 無料	○後期高齢者健診 無料	○健康診査 1,300円	○胸部検診 64歳以下300円／65歳以上200円	○胃がん検診【バリウム】 1,200円
○大腸がん検診 300円	○前立腺がん検診 400円	○肝炎ウイルス検診 500円	○乳がん検診 900円	○骨粗しょう症検診 300円

※ご都合に合わせて、どの日程・会場でも受診できます。

1 予約する 予約方法は2つ。どちらか一方をお選びください。

よりスムーズな健診実施となるように完全予約制になりました。

予約をせずに来所された場合、予約状況により受診できないことがあります。

下記の方法をご確認の上、ご予約をお願いします。

◇WEB予約の場合

どちらからでも予約できます

けんしん
予約サイト
「AITEL」



LINE
(ライン)
から予約



喜多方市けんしん予約

検索

WEB
予約特典

健康ポイント

300ポイントプレゼント!!

【WEB受付期間】

令和7年5月1日(木)8:30～《24時間予約可能》

【予約締切】

健診実施日から、土・日・祝日を除き、
2日前まで受付

例：7月13日(日)検診日⇒7月10日(木)まで可能

- ◆1メールアドレスにつき、1名予約可能です。
- ◆「空き状況」を確認し、予約できます。
- ◆予約確認や変更、事前WEB問診ができます。

◇電話予約の場合

【電話受付期間】

1回目 6月13日(金)～6月26日(木)【10日間】

2回目 9月 2日(火)～9月16日(火)【10日間】

【予約専用電話番号】

050-3605-8671

【予約受付時間】

9:00～17:00(月～金 ※土・日・祝日除く)

【予約締切】

健診実施日の2日前まで受付

- ◆予約受付開始直後は混雑が予想されます。
- ◆つながらない場合は、お手数ですが、時間を空けておかけ直してください。
- ◆予約後に変更やキャンセルがある場合は、☎23-5836喜多方市保健センターまでご連絡をお願いします。
- ◆やむを得ず上記受付期間以外の電話予約をご希望の場合、健診実施日から土・日・祝日を除く2日前までに、☎23-5836喜多方市保健センターまでお申し込みください。

2 受診する 7ページの注意事項を確認してください。

受診当日
の持ち物

①保険証、または資格確認書 等……………対象者全員(受診日現在加入中の保険証等を持参)

②封筒内の受診カード・受診券・検体容器 ……対象者全員

③自己負担金……………1・2ページ、または上記対象けんしんをご覧ください。

3 健診結果を受け取る

健診結果は概ね6週間後に郵送または手渡しでお届けします。

◆集団健診の問診は、受診当日、会場での聞き取りになります。(事前に記入する用紙はありません)

なお、WEBで予約した方は、予約サイトから受診日の2日前まで問診の回答が可能です。

※受診当日は、受ける検査項目により順番が前後することがありますのでご了承ください。

※予約時間前に来場されても、予約時間にならないと受診できません。予約時間まで待機していただく場合があります。

集団けんしんの日程

【総合健診 日程表】

◎WEB・電話で予約の際に、希望の日程と受付時間①～⑥の数字を選択してください。

① 7:45～8:15	② 8:15～8:45	③ 8:45～9:15	④ 9:15～9:45	⑤ 9:45～10:15	⑥ 10:15～10:30
-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------

健診月日	曜日	健診会場	胃がん 検診	健診月日	曜日	健診会場	胃がん 検診
7月13日	日		○	9月24日	水	塩川保健福祉センター	×
8月26日	火	喜多方市保健センター	○	9月25日	木		○
8月27日	水		○	9月29日	月	松山公民館	○
8月28日	木	熱塩加納保健福祉センター	○	10月6日	月	岩月交遊館	○
8月29日	金	夢の森	○	10月7日	火	喜多方市保健センター	○
8月30日	土		○	10月8日	水	上三宮遊樹館	○
8月31日	日	喜多方プラザ	○	10月9日	木	カイギウランドたかさと	×
9月1日	月	受付時間が上記より15分前 倒しになります。	○	10月10日	金		○
9月2日	火		○	10月14日	火	塩川保健福祉センター	×
9月3日	水		○	10月15日	水		○
9月4日	木	山都保健センター	×	10月16日	木	堂島公民館	○
9月5日	金		○	10月17日	金	姥堂公民館	○
予約受付は、健診実施日から、 土・日・祝日を除いた2日前23:59まで				11月15日	土	駒形公民館	○
				12月6日	土		○
				12月7日	日	喜多方市保健センター	○

※追加健診はありません。上記の日程で受診してください。

【乳がん検診 日程表】

◎WEBまたは電話で予約の際に、希望の日程をお選びください。電話予約の場合、予約するときに受付時間をご確認ください。

月 日	曜日	午前	午後	会 場	受付時間
7月22日	火	○		熱塩加納福祉センター 夢の森	●喜多方市保健センター 午前9時00分～ ●その他会場 午前9時30分～ ●全会場 午後1時00分～
			○	喜多方市保健センター	
7月23日	水	○		山都保健センター	
			○	カイギウランドたかさと	
7月24日	木	○	○	塩川保健福祉センター	
8月4日	月	○	○	喜多方市保健センター	
8月5日	火	○	○	喜多方市保健センター	
9月10日	水	○	○	喜多方市保健センター	
9月11日	木	○		喜多方市保健センター	
			○	塩川保健福祉センター	

【骨粗しょう症検診 日程表】

◎WEBまたは電話で予約してください。

月 日	曜日	受付時間	対象年齢	会 場
10月19日	日	8:00～11:30	40. 45. 50. 55. 60. 65. 70歳	喜多方市保健センター

※スムーズな検診ができるよう、素足になりやすい服装でお越しください。

施設けんしんの受け方



■対象けんしん

○特定健診 無料	○後期高齢者健診 無料	○胸部検診 700円	○胃がん検診 2,700円	○大腸がん検診 500円
○前立腺がん検診 600円	○肝炎ウイルス検診 600円	○乳がん検診 40歳代1,200円/50歳代1,000円	○子宮頸がん検診 1,300円	○歯周疾患検診 500円

1 予約する 【予約受付開始日】 6月13日(金)から

- ・医療機関へ直接予約してください。 ※右ページ医療機関一覧を参照
 - ・医療機関によって予約枠が異なり、希望する医療機関で受診することできない場合もあります。予めご了承ください。
 - ・予約開始直後や朝の時間帯は、電話が混雑しつながりにくくなることが想定されます。電話がつながらない場合は、時間を空けておかけ直しくださるようお願いいたします。
 - ・受診前の準備については、医療機関の指示に従ってください。
 - ・早めの予約・受診をお願いします。
- 10月頃からインフルエンザ予防接種などで医療機関が大変混み合います。



2 受診する 7ページの注意事項と医療機関からの注意事項を確認してください。

受診当日の持ち物

- ・特定健診を受診……………各種健診受診券、特定健診受診券、保険証または資格確認書等
- ・後期高齢者健診を受診……………各種健診受診券、後期高齢者健診受診券、保険証または資格確認書等
- ・各がん検診、歯周疾患検診を受診…各種健診受診券、保険証等、自己負担金

※大腸がん検診受診を希望する方は医療機関から容器等を受けとってください。
 なお、市の集団健診用の大腸がん検診容器は使用できませんので、市保健センターへご返却ください。
 (返却期限：令和7年12月26日まで)

◇重複受診にご注意ください◇

受診の際は、重複受診防止のために「令和7年度 各種健診受診券」を必ず持参してください。

3 健診結果を受け取る

- 特定健診、後期高齢者健診
受診した医療機関から結果を受け取ってください。
- 各がん検診等
 - ・胸部検診、胃がん検診、乳がん検診…市から約6週間後に郵送します。
 - ・大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診…市から約8週間後に郵送します。
 - ・子宮がん検診…受診した医療機関から約4週間後に郵送または手渡しします。
 - ・歯周疾患検診…受診当日に受診した医療機関から結果を受け取ってください。

歯周疾患検診医療機関一覧表

市外局番
(0241)

医療機関名	電話番号
あきら歯科医院	24-5097
あさひ歯科	23-8971
井草歯科医院	22-1563
大塚歯科クリニック	21-1188
小汲歯科医院	22-0154
きじまファミリー歯科	23-6336

医療機関名	電話番号
北見歯科医院	22-4350
さいとう歯科クリニック(山都)	38-3910
齋藤歯科医院(塩川)	27-7711
佐藤歯科医院	22-0394
なるせ歯科医院	24-4676
福田歯科医院	23-1158

医療機関名	電話番号
星歯科医院	23-9277
プラザ歯科医院	24-4066
松崎歯科医院	24-4221
村澤歯科医院(塩川)	27-3001

施設健診医療機関一覧表

施設健診実施期間		令和7年7月1日(火)～令和7年11月29日(土)まで ただし、胃がん検診は12月25日(木)、乳がん検診(有隣病院)は12月26日(金)、子宮頸がん検診は翌年1月31日(土)まで														
実施指定医療機関名	電話番号	特 定 健 診				後 期 高 齢 者 健 診	肝 炎 ウ ィ ル ス 検 診	が ん 部 検 診 (胸 が ん 部 検 診)	が ん 検 診							
		基 本 項 目	詳細項目		追 量 アル ブ ミ ン 尿 検 査				(胸 が ん 部 検 診)	胃がん			大 腸 が ん 検 診	前 立 腺 が ん 検 診	乳 が ん 検 診	子 宮 頸 が ん 検 診
			心 電 図	眼 底 検 査						バ リ ウ ム	カ メ ラ (口)	カ メ ラ (鼻)				
あきもと整形外科 クリニック	21-1515	○	○	○	○	○	○	○				○	○			
入澤病院	22-0267	○	○	△	○	○		○		○	○	○	○			
医療生協 きたかた診療所	23-3611	○	○	△	○	○	○	○		○		○	○			
小野病院	22-0414	○	○	△	○	○	○	○		○		○	○			
くまたクリニック	28-1233	○	○	△	○	○	○	○				○	○			
佐原病院	22-5321	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
高橋小児クリニック	25-7066	○	○	△		○										
武田医院	27-4031	○	○	△	○	○		○		○	○	○	○			
鳴瀬病院	24-3333	○	○	△	○	○	○					○	○			
西会津町国民健康保険 西会津診療所	0241- 45-4228	○	○	△		○	○					○	○			
喜多方市地域・ 家庭医療センター	24-5320	○	○	△	○	○	○	○		○	○	○	○			
内科・消化器科 みつはし医院	21-1311	○	○	△	○	○	○	○		○	○	○	○			
有隣病院	24-5021	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
喜多方腎泌尿器 クリニック	23-5531												○			
手代木医院	22-0034					○						○				
福田耳鼻咽喉科醫院	24-4187					○	○	○				○	○			
坂下厚生総合病院 (要予約)	0242- 83-3511	○	○	○	○	○									○	
会津中央病院 婦人科検診は電話番号 が違います	0242- 25-2082	○	○	○										○ 要予約	○ 要予約	
会津医療センター	0242- 75-2100	○	○	○	○	○								○ 要予約		
竹田綜合病院	0242- 29-9877													○ 要予約	○	
山田産婦人科医院	22-3032														○	
ゆうゆうクリニック	22-2111														○	
あみウイメンズ クリニック	0242- 37-1456														○ 要予約	
なるせとみこ レディースクリニック	0242- 37-7851														○ 要予約	
おのぎレディース クリニック	0242- 36-5051														○	

令和7年度からの変更点

- ① 集団健診が完全予約制になりました。
- ② がん検診ごとの受診券が「各種健診受診券」1枚に集約されました。対象者本人が管理することになります。
(方法) 受診の時に「各種健診受診券」を提示します。市または医療機関から受診後の☑点を記入後に返却されます。ただし、特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診は別に受診券が必要になります。詳しくは健診案内をご確認ください。
- ③ 一部の検診自己負担金に変更になります。
- ④ 前立腺がん検診の対象者が、毎年から2年に1回になります。前年の受診の有無にかかわらず、偶数年齢のみ対象とします。
- ⑤ 乳がん検診は、年齢に関わらず、集団検診または施設検診のどちらか一方で受診できます。各種健診共通の受診券を使用しますので差し替えの必要はありません。
- ⑥ 40～65歳の5歳ごとの眼底検査は終了します。特定健診の眼底検査は条件該当者のみ実施します。

各種けんしんの注意事項

※受診の前に必ずご確認ください。

○特定健診 ○後期高齢者健診 ○健康診査

- (尿) 健診当日の朝に自宅にある未使用の紙コップ等を利用しスポイトに採取してください。
- (食事等) 前日の夜9時以降は、何も食べないでください。
健診前日は、**アルコールは摂取禁止**です。その他、激しい運動、夜更かしを避けてください。
- ※ 水や内服薬を飲んでも構いませんが、胃がん検診を同時に受診する方は以下の注意点をご覧ください。

◆胸部検診、胃がん検診…妊娠または妊娠している可能性のある方は受診できません

- (服装) レントゲン撮影のためボタン等がない肌着を着用してください。
- (胃がん) ・前日の夕食は消化の良いものとし夜9時以降は何も食べないでください。
・水分(お酒×)は就寝するまで飲むことができます。当日は絶飲・絶食です。
・当日、受診前に喫煙・飴・ガム・入れ歯安定剤の使用はお控えください。ただし、高血圧、心臓病の薬を服用中の方は当日、起床後すぐにコップ半分以下の水で飲んでください。その他の場合、主治医の指示に従ってください。
・内視鏡検査の場合、予約した医療機関の指示に従ってください。
- (集団胃がん検診を受診できない方)
・排便が3日間ない方
・バリウムや発泡剤にアレルギーがある方、クローン病や潰瘍性大腸炎で治療中の方
・当日の血圧が180/110mmHg以上ある方
・起床後、インスリン注射や血糖降下剤を服用した方

◆大腸がん検診

- (方法) ・大腸容器に同封されている説明書を必ず読んでください。日にちを変えて2回採ってください。
・提出日の近い日で採るのが理想ですが、便秘等でどうしても採れない場合は提出日の2週間前から採便できます。
・生理中は避け、時期をずらして採取してください。
- (保存) ・採取後は冷蔵保存をお願いします。

◆前立腺がん検診

- ・PSA採血の2～3日前に以下の項目について心当たりがある場合、異常値が出る可能性があり、正しく検査を行えません。
- | | |
|----------------------------------|---|
| ☐ 大腸カメラ検査 | ☐ 痔の診察(直腸からの指診)や処置 |
| ☐ 射精や夫婦生活 | ☐ 尿閉(オシッコが出なくなり、管を入れた) |

◆歯周疾患検診

- ・妊婦歯科健康診査と、どちらも対象になった方は、歯周疾患検診を受診してください。
- ・歯周病になると、歯茎の壊れた毛細血管から、歯周病菌や炎症物質が侵入して全身を巡り、様々な病気を引き起こしたり、悪化させたりします。
- ・10年に1度のチャンスを逃さず、検診を受け、定期的にメンテナンスをしていきましょう。