

おれんじカフェ「いっぷく」

おれんじカフェ「いっぷく」は、認知症の人やその家族、地域住民など、どなたでも自由に参加でき交流する場です。都合の良い時に参加することも可能です。

参加者同士でゆったりとした時間を過ごしてみませんか。



開催日		内容
令和7年	4月 23 日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・太極拳ゆったり体操体験(希望者) ・レクリエーション等 <p>※内容については変更となる場合もありますので、ご了承ください</p>
	5月 28 日(水)	
	6月 25 日(水)	
	7月 23 日(水)	
	8月 27 日(水)	
	9月 24 日(水)	
	10月 22 日(水)	
	11月 26 日(水)	
令和8年	1月 28 日(水)	
	2月 25 日(水)	
	3月 25 日(水)	

開催時間・場所

13:30~15:00

慶徳公民館

参加費: 100 円

