

喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和7年4月1日現在)

12 料理に関すること

講師番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者							
					子ども	青少年	一般	親子	高齢者	その他	その他の内容	
5	阿部 桂子	アベ ケイコ	管理栄養士	こども、親子料理教室、離乳食、郷土料理	○		○	○				
19	上野 美香	ウエノ ミカ	フィットネスインストラクター	スポーツ全般の講師、教室を担当(ヨガ、ダンスなど) お菓子作りの講師経験あり	○	○	○	○	○	○		
23	江井 里美子	エネイ リミコ	簡単料理研究家、食育インストラクター、発酵食品ソムリエ	料理、お菓子とも簡単に毎日でも作りたくなるようなメニューを考案しています	○	○	○	○	○			
31	大塚 節子	オオツカ セツコ	喜多方市食生活改善推進員	食生活改善で生活習慣病予防のための伝達講習や食の文化の伝承のため、小学校や中学校に郷土食と行事食を伝承しています。食育も同時に行っています。	○	○	○	○	○			
54	樟山 淳一	クヌギヤマ ジュンイチ	樟山コーフィ店のキャプテン!!	コーヒーのこと			○					
62	小林 悦子	コバヤシ エツコ	健康コンサルタント	健康コンサルタント、食育料理、スムージー講座、塗り絵セラピー	○	○	○	○	○	○		子育てに悩んでいる人、食のことで悩んでいる人
68	齋藤 久美子	サイトウ クミコ	在宅歯科衛生士	子どものブラッシング指導、講話。高齢者の方への介護予防教室(歯科)。幼児はエプロンシアター。お料理、おやつ作りなど、健康話。	○	○	○	○	○			
70	齋藤 誠一	サイトウ セイイチ	そば打ちインストラクター	そば打ち			○					
81	佐藤 益代	サトウ マスヨ	調理師・料理研究家 2級ヘルパー・福島県環境推進員	料理全般。ハム・ベーコン・燻製料理、野外料理、手作り味噌、保存食、ロケットストーブ作り、手作り調味料、スパイス調合。自作燻製機、ロケットストーブで野外炊飯	○	○	○	○	○			
114	中鶴 洋	ナカツル ヒロシ	サッカーキッズインストラクター、スペイン料理店主、ナチュラルフードインストラクター	スペイン料理	○	○	○	○	○			
132	福島 瑞穂	フクシマ ミズホ		グルテンフリーお菓子、パン作り、米粉を使ったレシピ								
133	福田 久美	フクダ クミ	物作り作家	手芸、お花、料理 などの指導	○	○	○	○	○			
136	星 久美子	ホシ クミコ	栄養士、健康管理士一般指導員、喜多方市介護相談員、子供の居場所"れんが"副代表 家庭支援チームも副代表	栄養士また健康管理士として生活習慣病の予防医療や育児、子育ての小さい頃からの栄養指導を具体的にお話します。	○			○	○			
148	室井 つな子	ムロイ ツナコ	バランス料理マイスター	心と体を健康維持していくための話、ヘルシーバランスクッキング	○	○	○	○	○			
157	和田 典久	ワダ ノリヒサ	情報コンサルタント	情報システム、情報リテラシー。スマホ+インターネットの使い方と危険性。プログラム評価。そば打ち。	○			○				
161	渡部 泰光	ワタナベ タイコウ		そば打ち			○					
164	渡部 正幸	ワタナベ マサユキ	福島県もりの案内人会津支部	自然観察 木工クラフト ダッチオープン料理	○	○	○	○	○			