

子育て応援!

Aidemi Day

アイテミDAY

2024.11.17日

9:30 → 16:30
イベント毎に実施時間が異なります

場所 喜多方市ひとづくり・交流拠点複合施設 アイテミきたかた

- EVENT LINEUP -

アイテミ・マルシェ

mポイント事業協力店によるマルシェ

事前
申込

フレイリーダー体験会

フレイリーダーのお仕事体験

めぐぷらざ無料開放

どなたでも無料でご利用いただけます

バルーンアート

バルーンアートプレゼント&体験

拡大版キラリユースコーナー

子ども用品や日用品のリユース事業

おもちゃの病院

おもちゃが壊れたらおもちゃドクターにみてもらおう

おゆすり会

子ども用品のおゆすり

ふれあい看護体験

赤ちゃんのお世話体験などをしてみよう

食のバランスチェック

フードモデルで栄養バランスをみてみよう

事前
申込

ベビービクス体験会

ママのリラックスタイム&親子の絆を深めよう

事前
申込

マタニティビクス体験会

妊娠中でも安心して楽しめるトータルフィットネス

健康相談会・歯科検診

お医者さんに聞いてみよう・歯をみてもらおう

フードドライブ

ご家庭で余っている食品をご寄付ください

クラフト体験

ガールスカウトによるワークショップ

子育て相談・缶バッジ作成体験

家庭教育支援チームももによる相談会とワークショップ

会場および駐車場のご案内



住所 〒966-0069 福島県喜多方市字稲清水2333番地1
TEL 0241-24-5295
駐車場 約130台：無料／施設南側および西側駐車場
約90台：無料／臨時駐車場（福島県喜多方建設事務所）

Instagram
めぐぷらざ
アイテミきたかた
喜多方看護高等学校

子育て応援！アイテムDAY - EVENT GUIDE -

アイテムDAY
専用駐車場
(北側ロータリー部分)



1F

2 フレイリーダー体験会

時間 | ① 9:30～11:15
② 11:15～13:00
③ 13:00～14:45
④ 14:45～16:30

対象 | 中学生・高校生
定員 | 各回5名程度
申込 | 11月16日
17時まで



フレイリーダー体験会
お申込フォーム

2 めごぶらぎ無料開放

時間 | ① 10:00～11:15
② 11:45～13:00
③ 13:30～14:45
④ 15:15～16:30

対象 | 小学6年生までのお子様と保護者
定員 | 各クールお子様75名



3 バルーンアート配布＆体験

時間 | 10:00～15:00



5 おもちゃの病院

時間 | 10:00～12:00 受付・診察
13:00～15:00 治療
概要 | 壊れたおもちゃをお預かりして
おもちゃドクターが治療します

おもちゃドクターとは

壊れたおもちゃを治すことにより物の大切さを教え、交流をはかることを目的としたボランティア活動です

費用 | 部品代(治療費は無料)

注意 | 以下はお預かりできません
・エアガン等
・浮き輪やスル等
・骨董的な価値のあるもの
・AC100Vを使うおもちゃや家電製品
・法的に規制があるもの
・子ども用のおもちゃではないもの
・防犯スズー等
・ICを使用しているゲーム機
(DS、Wii、Switchi、PlayStation等)

6 おゆすり会

時間 | 10:00～15:00



屋外

4 拡大版 / キラリユースコーナー

時間 | 10:00～15:00
注意 | ・お一人様5点までお持帰り可
(大物は1点まで)
・お取り置きはできません
その場でお持ち帰りください



7 フードドライブ

時間 | 11:00～15:00
注意 | 以下のものをお持ちください
・未開封のもの、破損等で中身が出ていないもの
・賞味期限が明記され2ヵ月以上先のもの
(米・塩は除く)
・生鮮食品やアルコール以外の常温で保存可能なもの

8 クラフト体験 ほか

時間 | 10:00～15:00
種類 | ① 防災ホイッスル作り
② ペットボトルマラカス作り
定員 | 各50名

1 アイテム・マルシェ

時間 | 10:00～15:00
出店 | ・道の駅喜多の郷 レストランふるさと亭
・クレープ&カフェくるくる
・淀屋 武蔵合名会社
・韓国家庭料理 金さん
・農産物直売所 とんとん野影蔵
・特定非営利活動法人 フォルテ
・いろいろ古民家の宿 志ぐれ亭 他



10 マタニティビクス体験会

時間 | ① 11:00～11:45
② 13:45～14:30
※上記時間はレッスン時間です
対象 | 妊娠13週以上のママ
※医師に運動を制限されていない方
定員 | 各回10名程度
講師 | 堀 美和子氏
申込 | 11月10日17時まで
※応募多数の場合は抽選

タイムスケジュール
(各回開城15分前) 受付
健康チェック
(45分間) マタニティビクスレッスン
(ベビービクスレッスン)
(レッスン終了後) 健康チェック
※レッスン前後は医師や保健師が
健康チェックを行います
※ベビービクスも同様のタイム
スケジュールで実施します



10 ベビービクス体験会

時間 | ① 10:00～10:45
② 12:45～13:30
※上記時間はレッスン時間です
対象 | 1ヵ月検診後～生後18ヵ月のお子様とママ
※医師に運動を制限されていない方
定員 | 各回10組程度
講師 | 中川 裕美子氏
申込 | 11月10日17時まで
※応募多数の場合は抽選



ベビービクス体験会
お申込フォーム

9 ふれあい看護体験

時間 | 10:00～14:00
対象 | 幼児以上



11 食のバランスチェック

時間 | 10:00～15:00
注意 | ご利用の際は
やさしくお取り扱い
ください



12 健康相談会・歯科検診

時間 | 10:00～15:00
注意 | 混雑状況によりお待ちいただく場合が
ございます

13 子育て相談・缶バッジ作成体験

時間 | 10:00～15:00



14 子育て情報ブース

時間 | 10:00～15:00
概要 | 子育て情報の展示など

シールラリーチャレンジ！

☆印のついたブースをまわってシールを集めよう！
5つのシールを集めたら、ガチャガチャに挑戦だ！

・どなたでもご参加可能ですが景品はお子様向けの内容です。
・景品がなくなり次第終了となります。お早めにご参加ください。
・おひとり様1回までの挑戦となります。

シール台紙の配布・ガチャガチャ挑戦は総合事務室前で行います

