

めごぶらざで

体組成

をはか を測っちゃお!

対象 めごぶらざをご利用の小学生

ペースメーカー等の医用電気機器を装着している方は測定できません

場所 アイデミきたかたエントランスホール

- ・1期間につき測定できるのは1回のみです。
- ・ご利用クールに関わらずお好きな時間で測定可能です。
- ・測定時間は、1人5分程度です。

第1期

2024
10/12・13
土 日

第2期

2025
1/11・12
土 日

各 9時30分 > 15時30分

成長の様子を記録するために各期継続しての測定がオススメです!

測定は
無料

乗るだけ
簡単測定!

10/12と1/11は
アイデミきたかた食育フェスタ!
栄養士さんに直接ご相談いただけます

CHECK 事業の目的と背景

近年、運動をする子・しない子の二極化が進行し、年齢が上がるほどその差は大きく、小児生活習慣病の増加が懸念されています。

めごぶらざで遊びながら定期的に体組成測定を行うことで子どもの成長を見える化し、健康管理に繋げるとともに子どもの体力づくりへのやる気を引き立てます。



事前お申込みはこちらから!



当日スムーズに
測定いただけます
お申込フォームは各期で
分かれていますので
ご確認の上お申込ください

体組成とは?

人の体を構成する組織の総称

人の体は水分・筋肉・骨・脂肪などの組織から構成され、これらを総称して体組成と呼びます。

何を測るの?

見た目からは分からない各組織の量や割合を測定

水分量・筋肉量・推定骨量・脂肪量などの数値が測定できます。測定結果は印刷してお渡します。

健康な体づくりのためには?

「たくさん体を動かす」「好き嫌いをなく食べる」「しっかり寝る」が大切

めごぶらざなら遊びを通して楽しく体を動かせるので、運動が苦手なお子様にもオススメです。食事面で心配事がある際は、アイデミきたかたで開催中の「食育フェスタ」をご活用ください。栄養士さんに直接ご相談いただけます。(2025年2月まで毎月第2土曜日開催)



～喜多方市屋内子ども遊び場～
めごぶらざ

〒966-0069 喜多方市宇稻清水2333番地1

☎0241-23-6101

☎0241-24-5295