

スポーツ吹矢きたかた山都クラブ



今年で設立してから7年目になります。現在は11名の会員で活動しています。毎年11月の第3日曜日に希望者を募り、大会を行っています。

基本動作で姿勢を保ち、腹式呼吸で肺を若々しく保つことができます。そして、高得点の的を狙って、会員同士だけでなく個人内でもより高い技術、精神の向上を目指しています。ぜひ、一緒に活動しませんか。

- ◆対象 どなたでも
- ◆活動日時 基本第1・3・5水曜日、第2・4土曜日
14:00~16:00
- ◆活動場所 山都公民館
- ◆会費 年額 3,000円
- ◆連絡先 ☎ 090-4636-1361 (佐藤 敏)

