

# ～生活支援コーディネーター通信～

## 第3号



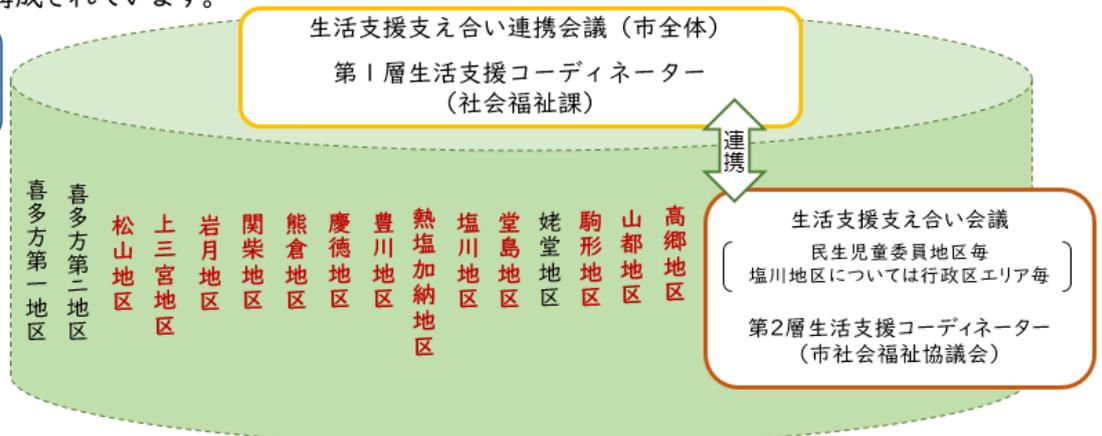
喜多方市第1層生活支援コーディネーター（別名：地域支え合い推進員）笹川真紀です。年齢や障がいの有無にかかわらず、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、生活支援・介護予防の体制づくりを進めるための活動をしています。

### ～生活支援支え合い会議～

地域住民と関係者が話し合い（生活支援支え合い会議）を続けており、市内では13 地区設立（令和6年7月現在）しています。できそうなことはやってみる、仲間を見つけ一緒に活動する、地域で活動している団体へ繋ぐ。できることを見つけながら新たな活動へと広がりを見せています。

市全体のことを話し合う「生活支援支え合い連携会議（第1層）」と各地区毎の話し合いを行う「生活支援支え合い会議（第2層）」で構成されています。

赤色の地区は設立した地区です（R6.7月現在）



### 令和5年度 第2層生活支援支え合い会議活動報告

設置年月日	地区名	愛称等	これまでの取り組みテーマ例
平成30年8月7日	熊倉	キラキラ里の会	小学校との交流、除雪支援、見守り
平成30年8月29日	熱塩加納	おたがいさま広場	介護予防体操、移動支援、買い物支援
令和元年12月16日	山都	山都いいあい ささえあい	つどいの場、オレンジガーデニングプロジェクト
令和2年2月22日	駒形	げんきネットこまがた	つどいの場、健康づくりサポートチーム
令和2年8月7日	高郷	さすけねえ高郷	オレンジガーデニングプロジェクト、地域課題の整理
令和2年12月23日	上三宮	おもいやり上三宮	防災の勉強会、集いの場、除雪支援
令和3年7月26日	関柴	福わけ関柴	地域資源の確認、小学校との交流
令和3年11月22日	慶徳	和・輪・話のけいとく	地域住民との世代間交流会、除雪支援
令和3年11月23日	岩月	ささえ愛 いわつき	集いの場、除雪支援、区長会・民生委員との意見交換会
令和5年2月18日	塩川	しおかわ幸齢会	塩川地区生活支援ガイドの作成
令和5年4月1日	松山	松山町まちづくり推進委員会	既存組織のネットワーク連携
令和5年11月3日	豊川	豊かな心で支え隊	既設立地区の活動を知る、集いの場
令和6年2月8日	堂島	Do! どうじま 愛の会	生活体制整備事業、各地区の取り組み

地区ごとの生活支援支え合い会議には、それぞれの「想い」が込められた愛称があります。

### ～オレンジガーデニングプロジェクト～

オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラーです。「オレンジガーデニングプロジェクト」は、オレンジ色の花を地域に咲かせることで「認知症になっても、暮らしやすいまちをみんなで創る」という思いを広げていく活動です。

「花を通した繋がりのづくり」や「認知症のことを考えたり話したりするきっかけ」として、また、「楽しみ」や「まちづくりの一環」としてオレンジや黄色の花を咲かせてみませんか？

## つどいの場紹介 ～豊川町 長泉寺「お茶のみ会」～



令和5年5月より、豊川町に誰でも参加できる新たなつどいの場が誕生しました。毎月1回集まることで、自然な見守り合いがはぐくまれています。

いつも、熱塩加納元気節体操で体をほぐしたあとは、毎月趣向を凝らしながら(オカリナや大正琴の演奏を聴いたり、警察署や市の事業説明など)みんなが興味関心のあることを中心に楽しんでいます。令和6年より、「お茶のみ会」は、さらにパワーアップ!健康寿命を延ばすため「ゆったり体操」も始めました。



～質問してみました～

Q:「お茶のみ会」を作ったきっかけを教えてください

A:いつまでも心豊かで元気に歳を重ねていただきたい。そんな場に寺を活用してもらえたらと。

Q:「お茶のみ会」を始めて変わったことはありますか?

A:回を重ねるごとに会話が弾み笑顔の花が咲いています。主催する私達も元気をもらっています。

Q:つどいの場を作りたいなと思っている方に一言

A:一人でも来てよかったと思ってくれたら意義のある事だと思います。たくさんの方に協力いただいています。みんなで集まることがこんなに楽しいと思いませんでした。ぜひ一歩踏み出してみてください。きっと多くの笑顔に出会えると思います。

地域に集まる場所があることは、つながりづくりにとても重要です。どなたでも参加できますので、気になる方はぜひご参加ください。

## ～冊子の紹介～

「いつまでも、住み慣れた地域で生活していきたい」その想いを実現するため、また、未来の自分のために、今からできることを一緒に考えてみませんか。

<NO.1> ごみ捨てができなくなったご近所さん。少しの手助けで安心して在宅生活を送ることができます。すべてを排除し続けると… 地域はどうなるでしょうか。

身近に考えるきっかけにと「まんが」を作成しています。ホームページ、市社会福祉課、各総合支所住民課等で手にしていただくことができます。



QRコード



※生活支援コーディネーター通信については、市ホームページ等でご確認いただけます。